

LIBRETTO DA STAMPARE

San Pafnuzio

Vita, preghiera e novena

Festa: 11 settembre

Saintspedia · saintspedia.com

IN BREVE

San Pafnuzio

Monaco egiziano divenuto vescovo nell'alta Tebaide, confessore della fede mutilato sotto Massimino Daia, presente al concilio di Nicea.

Festa	11 settembre
Nascita	fine del III secolo, Egitto
Morte	verso il 350-360
Canonizzazione	culto immemorabile
Epoca	IV wiek

In questo libretto

La vita

Preghiera a san Pafnuzio il Confessore

Novena a san Pafnuzio il Confessore

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

San Pafnuzio

San Pafnuzio, detto talvolta «il Confessore», è un monaco egiziano divenuto vescovo nell'alta Tebaide, nel sud dell'Egitto, nel IV secolo. Mutilato durante la persecuzione dell'imperatore Massimino Daia, partecipò al concilio di Nicea nel 325, dove la sua saggezza e le sue cicatrici gli valsero un grande rispetto, e in seguito difese sant'Atanasio. La sua festa si celebra l'11 settembre.

Chi è san Pafnuzio?

Pafnuzio, nome copto piuttosto diffuso in Egitto, è noto soprattutto grazie agli storici della Chiesa del V secolo, Socrate Scolastico, Sozomeno e Rufino di Aquileia. Secondo loro, conduce dapprima la vita dei monaci del deserto e diventa discepolo di sant'Antonio. Viene poi scelto come vescovo di una città dell'alta Tebaide, la regione di Tebe, nella valle del Nilo. Il nome esatto della sua sede non è noto con certezza. Non va confuso con altri monaci dallo stesso nome, in particolare quello che la leggenda associa alla conversione della cortigiana Taide.

Date principali

- **Fine del III secolo**: Nasce in Egitto.
- **Giovinezza**: Vita monastica nel deserto, come discepolo di sant'Antonio.
- **Verso il 308-313**: Persecuzione di Massimino Daia; viene mutilato e condannato alle miniere.
- **In seguito**: Diventa vescovo nell'alta Tebaide.
- **325**: Partecipa al concilio di Nicea.
- **335**: Al concilio di Tiro prende le difese di sant'Atanasio.
- **Verso il 350-360**: Muore, in una data sconosciuta.

Un confessore della fede

All'inizio del IV secolo l'Egitto subisce l'ultima e la più violenta delle persecuzioni romane. Sotto l'imperatore Massimino Daia numerosi cristiani vengono messi a morte; altri sono mutilati e mandati a lavorare nelle miniere, dove molti muoiono di sfinimento. Pafnuzio è tra questi condannati. Gli cavano l'occhio destro e gli recidono il tendine del garretto sinistro, per impedirgli di fuggire, prima di mandarlo alle miniere. Sopravvive e, finite le persecuzioni, porta per tutta la vita i segni della sua fedeltà a Cristo.

Al concilio di Nicea

Nel 325 l'imperatore Costantino riunisce a Nicea il primo concilio ecumenico, per rispondere alla dottrina di Ario, che negava la piena divinità di Cristo. Tra i circa trecento vescovi presenti, diversi portano i segni delle persecuzioni. Gli storici riferiscono che Costantino mostrava a Pafnuzio un rispetto particolare: lo invitava spesso a palazzo e baciava l'orbita del suo occhio cavato.

Socrate e Sozomeno raccontano un episodio celebre di quel concilio. Alcuni vescovi proponevano di imporre ai vescovi, ai presbiteri e ai diaconi sposati di vivere separati dalla moglie. Pafnuzio, lui stesso monaco e celibe, si alzò per opporsi: secondo questi storici, non si doveva imporre un giogo troppo pesante, che rischiava di nuocere alle famiglie. Propose di attenersi all'antica tradizione: chi era stato ordinato celibe non si sarebbe sposato, ma chi era già sposato prima dell'ordinazione sarebbe rimasto con la moglie. Sempre secondo questi storici, il concilio seguì il suo parere. Alcuni studiosi moderni discutono la storicità del racconto, ma esso testimonia l'autorità morale di cui godeva Pafnuzio.

Il difensore di Atanasio

Dopo Nicea i sostenitori di Ario riprendono influenza. Nel 335 un concilio riunito a Tiro, da loro dominato, giudica Atanasio, vescovo di Alessandria e difensore della fede di Nicea. Pafnuzio ne prende le difese. Secondo Rufino, vedendo Massimo, vescovo di Gerusalemme, anch'egli mutilato durante le persecuzioni, seduto tra gli avversari di Atanasio, lo prese per mano e gli disse che non era giusto che due confessori, che portavano le stesse ferite per Cristo, sedessero in un'assemblea di malvagi. Lo portò via con sé e lo conquistò alla causa di Atanasio.

Che cosa ci insegna san Pafnuzio?

Pafnuzio è un testimone che porta nel corpo i segni della sua fedeltà. Le sue ferite non lo hanno reso amaro; gli hanno dato un'autorità che ha messo al servizio della verità, della pace delle famiglie e della difesa degli innocenti. Monaco e celibe, ha difeso il matrimonio dei sacerdoti ordinati dopo le nozze, mostrando il rispetto che nutriva per la vocazione degli sposi. Puoi pregarlo per chi porta nel corpo le conseguenze della violenza, per le famiglie e per avere il coraggio di difendere la verità.

Dove pregare san Pafnuzio?

- **Alto Egitto**: la regione di Tebe, oggi Luxor, dove fu vescovo.
- **İznik** (Turchia): l'antica Nicea, città del concilio del 325.
- **Ovunque**: recitando il Credo niceno, professato dal concilio a cui partecipò.

Da scoprire anche

- Sant'Antonio abate, suo maestro nel deserto.

- Sant'Alessandro di Alessandria, il vescovo che guidò la lotta contro Ario a Nicea.
- San Spiridione, altro vescovo confessore presente a Nicea.
- San Serapione di Thmuis, altro amico di Atanasio in Egitto.
- Sant'Elena, madre dell'imperatore Costantino.

PREGARE

Preghiera a san Pafnuzio il Confessore

San Pafnuzio il Confessore è onorato in Oriente come in Occidente, ma non esiste una preghiera tradizionale diffusa in italiano a lui rivolta. Ti proponiamo qui sotto una preghiera ispirata alla sua vita come la raccontano gli storici della Chiesa: il monaco del deserto, il confessore che portò le ferite della persecuzione, il vescovo di Nicea che prese le difese delle famiglie e l'amico che sostenne sant'Atanasio ingiustamente accusato.

Preghiera a san Pafnuzio

San Pafnuzio, discepolo di sant'Antonio nel deserto, tu hai imparato nel silenzio e nella preghiera ad amare Dio sopra ogni cosa. Insegnami a cercarlo con cuore indiviso.

Hai portato nel tuo corpo le ferite della persecuzione, eppure non ti hanno reso amaro. Prega per tutti coloro che portano le conseguenze della violenza, di un incidente o della malattia, perché trovino la pace e conservino la loro fiducia in Dio.

A Nicea hai confessato che Cristo è veramente Dio e hai parlato con saggezza per il bene delle famiglie. Aiutami a restare saldo nella vera fede e a rispettare ogni vocazione nella Chiesa.

A Tiro sei rimasto accanto a un fratello ingiustamente accusato. Donami il coraggio di difendere gli innocenti e di dire la verità con carità.

Ti affido la mia intenzione: (nominarla in silenzio). San Pafnuzio, prega per noi. Amen.

Pregare con lui il Credo di Nicea

Pafnuzio ha partecipato al concilio che ha dato alla Chiesa la prima forma del Credo che professiamo ancora oggi nella Messa domenicale. Un modo semplice di pregare con lui è recitare lentamente il Simbolo niceno-costantinopolitano, soffermandoti sulle parole «Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero», per le quali lui e gli altri confessori di Nicea rimasero saldi.

Quando pregare san Pafnuzio?

San Pafnuzio si festeggia l'11 settembre. Puoi pregarlo:

- per le persone che portano ferite fisiche o interiori dovute alla violenza o alla persecuzione;
- per i cristiani perseguitati, in particolare in Egitto e in Medio Oriente;
- per le coppie e le famiglie, comprese le famiglie dei sacerdoti sposati delle Chiese orientali;
- quando hai bisogno di coraggio per difendere una persona ingiustamente accusata;
- per crescere nella fedeltà alla fede della Chiesa.

Per conoscerlo meglio, scopri la vita di san Pafnuzio, oppure prega la novena a san Pafnuzio.

Novena a san Pafnuzio il Confessore

Questa novena si ispira alla vita di san Pafnuzio il Confessore come la raccontano gli storici della Chiesa Socrate, Sozomeno e Rufino. Non è un testo liturgico ufficiale. Per concluderla nel giorno della sua festa, l'11 settembre, iniziala il 3 settembre. Puoi anche pregarla in qualsiasi momento, in particolare per i cristiani perseguitati, per le famiglie o per una persona che porta ferite profonde.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno deponi la tua intenzione davanti a Dio, leggi la breve meditazione, poi recita la preghiera del giorno seguita da un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria al Padre. L'ultimo giorno puoi recitare anche il Credo niceno-costantinopolitano. Il piccolo gesto proposto per ogni giorno aiuta a vivere nello spirito di san Pafnuzio: la preghiera, la perseveranza, la fedeltà alla verità e il rispetto degli altri. Se salti un giorno, riprendi semplicemente l'indomani.

I nove giorni seguono il suo cammino: il deserto con sant'Antonio, la persecuzione e le miniere, la chiamata a diventare vescovo, il concilio di Nicea, la sua parola in favore del clero sposato e il suo coraggio al concilio di Tiro. Della fine della sua vita si sa poco, ma queste poche scene bastano a mostrare un uomo la cui fedeltà, messa alla prova dalla sofferenza, è diventata una luce per tutta la Chiesa. Invitano anche a ricordare i cristiani d'Egitto, che ancora oggi rendono a Cristo una testimonianza che costa cara.

Giorno 1: La scuola del deserto

Pafnuzio inizia la sua vita come monaco nel deserto d'Egitto, discepolo di sant'Antonio abate. Nel silenzio e nella preghiera impara a dare il primo posto a Dio. Ogni cristiano ha bisogno di un po' di deserto nella vita quotidiana.

Preghiera: Signore, attirami nel silenzio, perché io ascolti la tua voce.

Gesto del giorno: Spegnere il telefono per mezz'ora e dedicare una parte di questo tempo alla preghiera.

Giorno 2: Fedele nella persecuzione

Sotto Massimino Daia, Pafnuzio rifiuta di rinnegare Cristo. Gli cavano l'occhio destro, lo rendono zoppo e lo condannano alle miniere. Preferisce la fedeltà alla sicurezza.

Preghiera: Signore, fortifica i cristiani perseguitati di oggi. Dona loro coraggio e speranza.

Gesto del giorno: Informarti su un paese dove i cristiani soffrono per la loro fede e pregare per loro.

Giorno 3: Nelle miniere

Molti cristiani muoiono di sfinimento nelle miniere. Pafnuzio sopravvive ad anni di lavori forzati. Dio è con lui nell'oscurità.

Preghiera: Signore, sii vicino ai prigionieri, a chi è costretto ai lavori forzati e a tutti coloro che lavorano in condizioni durissime.

Gesto del giorno: Pregare per i lavoratori il cui lavoro è pericoloso o sfruttato, e riflettere sull'effetto dei tuoi acquisti sulla loro vita.

Giorno 4: Ferite senza amarezza

Pafnuzio porta le sue ferite fino alla fine della vita, ma esse non fanno di lui un uomo amareggiato. Diventano un segno del suo amore per Cristo.

Preghiera: Signore, guarisci le ferite del mio cuore e non permettere che mi induriscano. Unisci le mie sofferenze alle tue.

Gesto del giorno: Pregare per una persona che ti ha fatto del male e chiedere la grazia di perdonare.

Giorno 5: Chiamato a servire

Dopo le persecuzioni, Pafnuzio viene scelto come vescovo nell'alta Tebaide. Il monaco del deserto diventa pastore del suo popolo.

Preghiera: Signore, benedici i nostri vescovi e i nostri sacerdoti. Dona loro un cuore di monaco e il coraggio di un confessore.

Gesto del giorno: Pregare per i vescovi d'Egitto e per i cristiani copti.

Giorno 6: Onorato dall'imperatore

A Nicea l'imperatore Costantino mostra a Pafnuzio un rispetto particolare e bacia l'orbita del suo occhio cavato. Il mondo onora ciò che un tempo aveva cercato di distruggere.

Preghiera: Signore, insegnami a onorare chi soffre per la giustizia e a vedere la tua gloria nelle sue ferite.

Gesto del giorno: Mostrare rispetto e riconoscenza a una persona anziana o a qualcuno che ha sofferto per gli altri.

Giorno 7: Dio vero da Dio vero

Contro Ario, il concilio di Nicea confessa che il Figlio è veramente Dio, della stessa sostanza del Padre. Pafnuzio e gli altri confessori restano saldi in questa fede.

Preghiera: Signore Gesù, vero Dio e vero uomo, io credo in te. Accresci la mia fede.

Gesto del giorno: Recitare lentamente il Credo niceno-costantinopolitano, parola per parola.

Giorno 8: Per il bene delle famiglie

Secondo Socrate e Sozomeno, Pafnuzio interviene a Nicea perché il clero sposato non sia costretto a vivere separato dalla moglie. Lui, celibe, ha a cuore la pace delle famiglie.

Preghiera: Signore, benedici le coppie e le famiglie. Custodiscile unite nell'amore e nella fedeltà.

Gesto del giorno: Avere un'attenzione per una coppia o una famiglia che conosci.

Giorno 9: Accanto all'accusato

A Tiro, nel 335, Pafnuzio difende Atanasio, ingiustamente accusato, e strappa Massimo di Gerusalemme al campo dei suoi avversari. Non tace davanti all'ingiustizia.

Preghiera: Signore, per intercessione di san Pafnuzio, donami il coraggio di stare dalla parte degli innocenti ed esaudisci l'intenzione che ti presento.

Gesto del giorno: Prendere la parola con mitezza in favore di una persona criticata ingiustamente.

Preghiera conclusiva

> *San Pafnuzio, monaco del deserto, confessore della fede e vescovo della Tebaide, tu hai portato con pazienza le ferite di Cristo e hai detto la verità con coraggio. Presenta a Dio l'intenzione che ho portato in questi nove giorni. Prega per i cristiani perseguitati, per chi soffre a causa della violenza, per le famiglie e per tutti coloro che difendono gli innocenti. Aiutami a restare fedele alla fede di Nicea fino al mio ultimo giorno. Amen.*

Per continuare a pregare con lui, recita la preghiera a san Pafnuzio oppure scopri la sua vita.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Copertina: Anonymous after Raphael Sadelers ' Solitudo Sive Vitae Patrum Eremicolarum, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com