LIBRETTO DA STAMPARE

San Nothhelm di Canterbury

Vita, preghiera e novena

Festa: 17 ottobre

IN BREVE

San Nothhelm di Canterbury

Sacerdote di Londra, collaboratore di Beda il Venerabile, arcivescovo di Canterbury dal 735 al 739.

Festa	17 ottobre
Nascita	fine del VII secolo (data sconosciuta), Inghilterra (luogo sconosciuto)
Morte	17 ottobre 739, Canterbury (Inghilterra)
Canonizzazione	culto immemorabile
Epoca	VIII secolo

In questo libretto

La vita

Preghiera a san Nothhelm per chi studia e serve la Chiesa

Novena a san Nothhelm di Canterbury

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

San Nothhelm di Canterbury

San Nothhelm (si trova anche la grafia Nothelm) è un sacerdote anglosassone di Londra, diventato il decimo arcivescovo di Canterbury dal 735 fino alla morte, il 17 ottobre 739. Amico e collaboratore di san Beda il Venerabile, andò a cercare a Roma documenti per la *Storia ecclesiastica del popolo inglese*. Da arcivescovo riorganizzò le diocesi della Mercia. La sua festa è il 17 ottobre.

Chi è san Nothhelm?

Nothhelm appartiene all'età d'oro della Chiesa anglosassone, quella di Beda a Jarrow e di Bonifacio in Germania. Lo conosciamo grazie a fonti solide: la prefazione della *Storia ecclesiastica* di Beda, che lo nomina tra i suoi informatori, la corrispondenza di san Bonifacio, le liste dei vescovi e gli atti dei sinodi del suo tempo. Non sappiamo invece nulla della sua nascita e della sua giovinezza. Prima di diventare arcivescovo era arciprete della chiesa di San Paolo a Londra. Il suo episcopato fu breve, appena quattro anni, ma ha lasciato il ricordo di un pastore colto, attento alla storia della Chiesa e all'organizzazione delle diocesi.



La cattedrale di Canterbury, dove san Nothhelm fu sepolto.

Date principali della vita di Nothhelm

- **Fine del VII secolo**: Nascita, in una data e in un luogo sconosciuti.
- **Prima del 731**: Sacerdote a Londra, si reca a Roma e copia negli archivi pontifici alcune lettere di papa Gregorio Magno sulla missione in Inghilterra.
- **Verso il 731**: Beda lo cita, nella prefazione della sua *Storia ecclesiastica*, tra coloro che gli hanno fornito informazioni.
- **735**: È consacrato arcivescovo di Canterbury, successore di Tatwine.
- **736**: Papa Gregorio III gli invia il pallio, segno della sua autorità di arcivescovo.
- **736 o 737**: Presiede un sinodo che risolve una controversia sul monastero di Withington, nel Gloucestershire.

- **737**: Riorganizza le diocesi della Mercia e consacra i vescovi di Lichfield e di Leicester.
- **17 ottobre 739**: Muore ed è sepolto nella cattedrale di Canterbury.

Il ricercatore di Beda

All'inizio dell'VIII secolo Beda il Venerabile prepara, nel suo monastero di Jarrow, una storia della Chiesa in Inghilterra a partire dall'arrivo di sant'Agostino nel 597. Per il regno del Kent e le regioni vicine si appoggia all'abate Albino, del monastero di Sant'Agostino a Canterbury, e a Nothhelm. Questi fa il viaggio fino a Roma. Con il permesso del papa consulta gli archivi della Chiesa romana e ne riporta le copie delle lettere di san Gregorio Magno sulla missione di Agostino. Grazie a lui questi documenti preziosi compaiono nell'opera di Beda e sono giunti fino a noi.

Il legame tra i due uomini non si ferma qui. Nothhelm interroga Beda su alcuni passi difficili dei Libri dei Re, e il monaco di Jarrow gli risponde con un piccolo trattato, le *Trenta questioni sul libro dei Re*, che gli dedica. Forse Beda scrisse per lui anche un altro opuscolo su otto questioni bibliche.

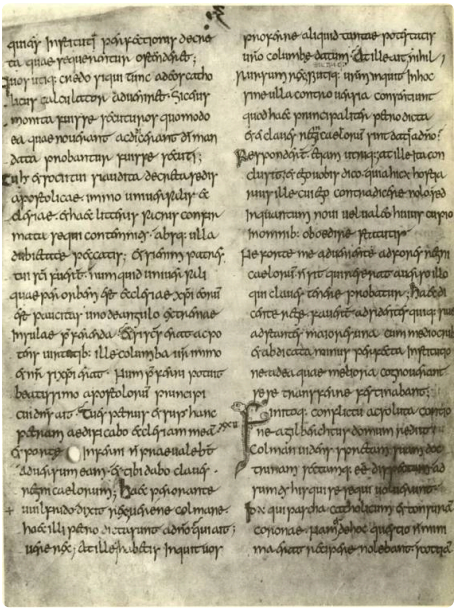
Arcivescovo di Canterbury

Nel 735 Nothhelm diventa arcivescovo di Canterbury, la sede principale della Chiesa d'Inghilterra. La sua nomina deve forse molto al re Æthelbald di Mercia, di cui era uno dei consiglieri, in un'epoca in cui la Mercia diventa il regno più potente del sud dell'isola. L'anno seguente papa Gregorio III gli invia il pallio. Nel 736 o 737 riunisce un sinodo di nove vescovi per risolvere un conflitto sulla proprietà di un monastero, senza che nessun re lo presieda, cosa insolita. Nel 737 riorganizza le diocesi della Mercia: consacra Witta vescovo di Lichfield e Torhthelm vescovo di Leicester, sede che da allora ha un'esistenza duratura. Consacra anche i vescovi di Hereford, di Sherborne e di Elmham.

Durante il suo episcopato san Bonifacio, l'apostolo della Germania, gli scrive per chiedergli una copia delle risposte di papa Gregorio Magno alle domande di sant'Agostino, il *Libellus responsionum*, di cui ha bisogno per la sua missione, e anche la data esatta dell'arrivo dei primi missionari romani in Inghilterra. Alcuni storici hanno sospettato Nothhelm di aver fabbricato questo testo; la tesi è stata confutata, anche se l'autenticità del documento resta discussa.

Morte e culto

Nothhelm muore il 17 ottobre 739 ed è sepolto nella cattedrale di Canterbury. In seguito è onorato come santo, con festa il 17 ottobre. Il suo culto è rimasto modesto e locale. Un elogio in versi di Nothhelm si è conservato in un manoscritto del XVI secolo, nella biblioteca di Lambeth Palace, a Londra. A lui non si è legata nessuna tradizione iconografica particolare.



Un manoscritto della Storia ecclesiastica di Beda, alla quale Nothhelm contribuì.

Che cosa ci insegna san Nothhelm?

San Nothhelm è un santo del servizio discreto. Prima di essere arcivescovo ha messo il suo tempo e il suo sapere al servizio di un altro, Beda, perché la storia della Chiesa fosse trasmessa con esattezza. Diventato arcivescovo, si è impegnato a dare ai cristiani pastori e diocesi ben organizzate. Puoi pregarlo per gli storici, gli archivisti e i ricercatori, per chi lavora nel nascondimento al servizio di un'opera comune e per i vescovi incaricati di organizzare la Chiesa.

Dove pregare san Nothhelm?

- **Cattedrale di Canterbury** (Kent, Inghilterra): la sede di cui fu arcivescovo e il luogo della sua sepoltura.
- **Londra**: la città dove servì come arciprete della chiesa di San Paolo.
- **Jarrow** (Inghilterra): il monastero di Beda, con cui collaborò.

Da scoprire anche

- San Beda il Venerabile, lo storico che aiutò e che gli dedicò un trattato.
- San Bonifacio di Magonza, l'apostolo della Germania, che gli scrisse.
- Sant'Agostino di Canterbury, primo arcivescovo di Canterbury, di cui ritrovò gli scambi con il papa.
- San Teodoro di Tarso, altro grande arcivescovo di Canterbury, organizzatore della Chiesa inglese.

PREGARE

Preghiera a san Nothhelm per chi studia e serve la Chiesa

San Nothhelm, sacerdote di Londra e poi arcivescovo di Canterbury dal 735 al 739, riportò da Roma documenti per la storia della Chiesa scritta da san Beda e organizzò le diocesi della Mercia. Non è un testo liturgico ufficiale. Questa preghiera gli affida chi studia, chi serve nel nascondimento e i pastori della Chiesa.

Preghiera a san Nothhelm

San Nothhelm,
sacerdote di Londra e pastore di Canterbury,
hai cercato negli archivi di Roma
la memoria di chi ha portato il Vangelo al tuo popolo.
Donami di amare la verità
e di tenere viva la memoria della fede.

Hai lavorato nel nascondimento
perché un altro potesse compiere la sua opera.
Insegnami a servire senza cercare di essere visto
e a rallegrarmi del bene compiuto dagli altri.

Diventato arcivescovo, hai dato pastori al tuo popolo.
Veglia sui nostri vescovi e sui nostri sacerdoti,
su chi studia e su chi insegna,
e custodisci la Chiesa nell'unità.
Per Cristo nostro Signore. Amen.



La cattedrale di Canterbury, sede di san Nothhelm.

Quando pregare san Nothhelm?

- Nel giorno della sua festa, il 17 ottobre.
- Prima di un lavoro di ricerca, di studio o di scrittura.
- Per gli storici, gli archivisti e i bibliotecari.
- Per chi lavora nel nascondimento al servizio di un'opera comune.
- Per i vescovi, in particolare al momento di una nomina.

Un'invocazione per lo studio

> *Signore, fonte di ogni verità,*
> *illumina la mia mente e rendi il mio lavoro utile ai miei fratelli.*
> *San Nothhelm, prega per noi. Amen.*

Per prepararti alla sua festa puoi pregare la novena a san Nothhelm dal 9 al 17 ottobre, e scoprire la vita di san Nothhelm.

NOVENA

Novena a san Nothhelm di Canterbury

Questa novena è ispirata alla vita di san Nothhelm, sacerdote di Londra e arcivescovo di Canterbury nell'VIII secolo. Non è un testo liturgico ufficiale. Per concluderla nel giorno della sua festa, il 17 ottobre, cominciala il 9 ottobre. Puoi anche pregarla in qualsiasi altro momento dell'anno, per esempio all'inizio di un lavoro di studio.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno comincia con il segno della croce e affida a Dio la tua intenzione. Leggi la meditazione, recita la preghiera del giorno, poi un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria al Padre. Concludi con: «San Nothhelm, prega per noi.» Il gesto del giorno ti aiuta a vivere la novena in modo concreto. I fatti ricordati vengono dagli scritti di Beda, dalle lettere di Bonifacio e dai documenti della Chiesa anglosassone.

Giorno 1: Un sacerdote di Londra

Prima di essere arcivescovo, Nothhelm serviva come sacerdote nella chiesa di San Paolo a Londra. La santità comincia nel servizio quotidiano di una comunità.

Preghiera: Signore, benedici i sacerdoti delle nostre parrocchie e rendili fedeli nei compiti di ogni giorno.

Gesto del giorno: Ringraziare il tuo parroco o un sacerdote che conosci.

Giorno 2: Il viaggio a Roma

Nothhelm ha fatto il lungo viaggio fino a Roma. È andato alla fonte, presso il successore di Pietro.

Preghiera: Signore, benedici il nostro papa e custodiscici uniti alla Chiesa di Roma.

Gesto del giorno: Pregare una decina del Rosario secondo le intenzioni del papa.

Giorno 3: Cercare la verità

Negli archivi romani ha copiato le lettere di Gregorio Magno. Ha cercato i fatti, con pazienza ed esattezza.

Preghiera: Signore, donami di amare la verità e di cercarla con onestà.

Gesto del giorno: Verificare un'informazione prima di ripeterla o di condividerla.

Giorno 4: Al servizio di un altro

Il lavoro di Nothhelm ha servito l'opera di Beda. Non cercava la propria gloria, ma il bene della Chiesa.

Preghiera: Signore, liberami dal bisogno di essere riconosciuto e insegnami a servire l'opera degli altri.

Gesto del giorno: Aiutare qualcuno a riuscire in un progetto che non è il tuo.

Giorno 5: La memoria dei fondatori

Grazie a lui conosciamo meglio la missione di sant'Agostino in Inghilterra. Custodire la memoria di chi ci ha trasmesso la fede è un modo di rendere grazie.

Preghiera: Signore, grazie per i missionari che hanno portato il Vangelo nelle nostre terre.

Gesto del giorno: Scoprire la storia del santo fondatore della tua diocesi o della tua parrocchia.

Giorno 6: Interrogare le Scritture

Nothhelm poneva a Beda domande sui Libri dei Re. Non si accontentava di una lettura frettolosa della Bibbia.

Preghiera: Signore, apri la mia mente alla tua Parola e donami il gusto di studiarla.

Gesto del giorno: Leggere un capitolo di un libro della Bibbia che conosci poco.

Giorno 7: Pastore di Canterbury

Nel 735 Nothhelm diventa arcivescovo di Canterbury. Un incarico pesante, che riceve per servire.

Preghiera: Signore, sostieni i vescovi nella loro missione. Dona loro sapienza e forza.

Gesto del giorno: Pregare per il vescovo della tua diocesi.

Giorno 8: Dare pastori

Nothhelm ha riorganizzato le diocesi della Mercia e consacrato nuovi vescovi, perché ogni regione avesse un pastore.

Preghiera: Signore, manda operai nella tua messe e suscita vocazioni sacerdotali.

Gesto del giorno: Pregare per le vocazioni, o incoraggiare un giovane che si interroga.

Giorno 9: Una vita compiuta

Nothhelm muore il 17 ottobre 739, dopo un breve episcopato. Quello che conta non è la durata, ma la fedeltà.

Preghiera: Signore, per intercessione di san Nothhelm, concedimi la grazia che ti chiedo in questa novena, se è secondo la tua volontà.

Gesto del giorno: Rendere grazie per il tempo che ti è donato e, se possibile, partecipare alla Messa.



La cattedrale di Canterbury, dove san Nothhelm fu arcivescovo.

Vivere la novena con san Nothhelm

San Nothhelm ci ricorda che la Chiesa ha bisogno di servitori discreti: ricercatori, organizzatori, pastori fedeli. In questi nove giorni puoi portare nella preghiera i vescovi e i sacerdoti, gli studenti e gli insegnanti, e tutti quelli che lavorano nel nascondimento.



La cattedrale di San Paolo a Londra, erede della chiesa dove Nothhelm servì come sacerdote.

Preghiera conclusiva

San Nothhelm,
amico della verità e servitore della Chiesa,
hai custodito la memoria degli apostoli del tuo popolo.
Presenta al Signore l'intenzione che ti ho affidato.
Aiutami a servire con umiltà e fedeltà.
Per Cristo nostro Signore. Amen.

Puoi anche recitare in qualsiasi momento la preghiera a san Nothhelm e scoprire la vita di san Nothhelm.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- La cattedrale di Canterbury, dove san Nothhelm fu sepolto.: Immagine: Hans Musil, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Un manoscritto della Storia ecclesiastica di Beda, alla quale Nothhelm contribuì.: Immagine: Bede, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La cattedrale di Canterbury, sede di san Nothhelm.: Immagine: Diliff, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La cattedrale di Canterbury, dove san Nothhelm fu arcivescovo.: Immagine: Hans Musil, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La cattedrale di San Paolo a Londra, erede della chiesa dove Nothhelm servì come sacerdote.: Immagine: Diliff, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com