

LIBRETTO DA STAMPARE

San Norberto di Xanten

Vita, preghiera, novena e pellegrinaggio

Festa: 6 giugno

Saintspedia · saintspedia.com

IN BREVE

San Norberto di Xanten

Sacerdote renano convertito, fondatore dell'ordine premostratense e arcivescovo di Magdeburgo.

Festa	6 giugno
Nascita	verso il 1080, Gennep, vicino a Xanten (Renania)
Morte	6 giugno 1134, Magdeburgo (Germania)
Canonizzazione	1582, da Gregorio XIII
Epoca	XII wiek
Patrono di	Boemia

In questo libretto

La vita

Preghiera a san Norberto per la conversione e per i sacerdoti

Novena a san Norberto

Tomba di san Norberto nella basilica di Strahov a Praga

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

San Norberto di Xanten

San Norberto di Xanten è un sacerdote renano del XII secolo che, dopo una giovinezza brillante alla corte imperiale, si converte, percorre a piedi nudi le strade di Francia e dei Paesi Bassi per predicare il Vangelo e poi fonda nel 1120, nella foresta di Saint-Gobain, l'ordine dei canonici regolari di Prémontré. Divenuto arcivescovo di Magdeburgo, muore il 6 giugno 1134. Canonizzato nel 1582, dal 1627 riposa nell'abbazia di Strahov, a Praga. Si festeggia il 6 giugno.

Chi è san Norberto?

Norberto nasce verso il 1080, forse un po' più tardi, a Gennep, vicino a Xanten, sul basso Reno. Il padre, Eriberto, signore di Gennep, appartiene all'alta nobiltà ed è imparentato con la famiglia imperiale. Destinato giovanissimo alla Chiesa, Norberto entra nel capitolo dei canonici di Xanten, dove riceve gli ordini minori e il suddiaconato, ma senza impegnarsi oltre.

Le sue conoscenze lo portano alla corte del suo parente, l'imperatore Enrico V, di cui diventa uno dei cappellani. Vi conduce una vita agiata e mondana, e nel 1110-1111 partecipa alla spedizione dell'imperatore a Roma, che si conclude con l'arresto di papa Pasquale II. Nulla, allora, lascia presagire un riformatore.

Date principali della vita di san Norberto

- **Verso il 1080**: Nasce a Gennep, vicino a Xanten.
- **1110-1111**: Accompagna l'imperatore Enrico V a Roma.
- **1115**: Conversione, ritiro e poi ordinazione sacerdotale.
- **1118**: A Saint-Gilles, in Linguadoca, papa Gelasio II gli concede di predicare ovunque.

- **1120**: Fondazione dell'abbazia di Prémontré, vicino a Laon.
- **27 novembre 1121**: Fondazione dell'abbazia di Floreffe, vicino a Namur.
- **1124**: Missione ad Anversa contro la predicazione di Tanchelmo.
- **16 febbraio 1126**: Papa Onorio II approva l'ordine premostratense.
- **1126**: Diventa arcivescovo di Magdeburgo.
- **1130-1133**: Sostiene papa Innocenzo II contro l'antipapa Anacleto II, al fianco di san Bernardo.
- **6 giugno 1134**: Muore a Magdeburgo.
- **1582**: Canonizzazione da parte di papa Gregorio XIII.
- **1627**: Traslazione delle reliquie nell'abbazia di Strahov, a Praga.

Una conversione folgorante

Nel 1115, mentre cavalca in Vestfalia, vicino a Vreden, Norberto è sorpreso da un violento temporale. Un fulmine cade vicinissimo a lui, il cavallo lo disarciona ed egli resta a lungo privo di sensi. Tornato in sé, comprende, racconta la sua antica biografia, che deve «allontanarsi dal male e fare il bene». Spesso è stato fatto il paragone con la conversione di san Paolo sulla via di Damasco.

Lascia la corte, si ritira a pregare e a fare penitenza, poi riceve il diaconato e il sacerdozio. Ormai vestito di una semplice tunica, cerca di convincere i canonici di Xanten a vivere più poveramente. Viene accolto male e perfino accusato, al concilio di Fritzlar nel 1118, di portare un abito religioso senza appartenere ad alcun ordine. Rinuncia allora ai suoi beni e alle sue rendite, li distribuisce ai poveri e si mette in cammino.

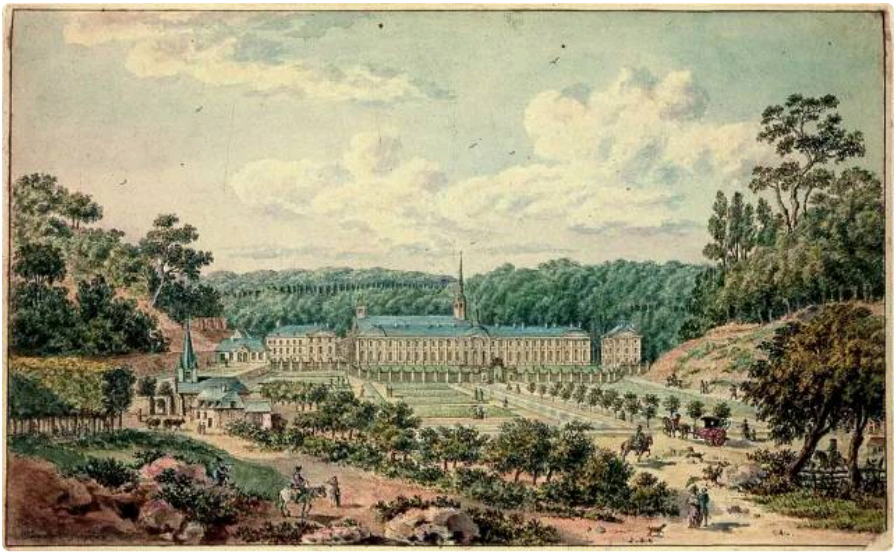
Il predicatore itinerante

Nell'inverno del 1118, a piedi nudi, Norberto attraversa la Francia fino a Saint-Gilles, vicino ad Arles, dove soggiorna papa Gelasio II. Il papa gli concede di predicare dove vorrà. Comincia così una vita di predicatore errante tra le Fiandre, l'Hainaut, il Brabante e il nord della Francia. Riconcilia nemici, attira le folle e suscita vocazioni. A Valenciennes incontra Ugo di Fosses, un giovane chierico che diventa il suo compagno più fedele e, più tardi, il primo abate di Prémontré.

Prémontré e i canonici bianchi

Il vescovo di Laon, Bartolomeo di Jur, cerca di trattenere Norberto nella sua diocesi. Dopo un tentativo infruttuoso di riformare i canonici di Saint-Martin di Laon, gli offre una valletta isolata nella foresta di Voas, l'attuale foresta di Saint-Gobain, nella località di Prémontré. Norberto vi si stabilisce nel 1120 con i primi discepoli. Nel Natale del 1121, una quarantina di loro vi emettono la professione secondo la regola di sant'Agostino.

L'originalità dei Premostratensi sta nell'unire la vita comune dei monaci, la preghiera liturgica e la povertà al ministero dei sacerdoti: predicare, celebrare, servire le parrocchie. Portano un abito di lana bianca non tinta, che vale loro il nome di «canonici bianchi». Nei primi tempi vengono accolte anche donne, in comunità vicine. Le fondazioni si moltiplicano rapidamente: Floreffe, San Michele di Anversa, poi altre in Francia, in Germania e nei Paesi Bassi. Nel 1126 papa Onorio II approva l'ordine.



L'abbazia di Prémontré, culla dell'ordine fondato da san Norberto.

L'apostolo dell'Eucaristia

Ad Anversa, nel 1124, Norberto affronta l'influenza del predicatore Tanchelmo, che contestava l'autorità della Chiesa e i sacramenti. La sua predicazione, e in particolare il suo insegnamento sulla presenza di Cristo nell'Eucaristia, riporta alla fede gran parte della popolazione. Per questo l'arte cristiana lo raffigura spesso con un ostensorio in mano, talvolta mentre calpesta la figura di Tanchelmo.

L'arcivescovo di Magdeburgo

Nel 1126 Norberto viene eletto arcivescovo di Magdeburgo, in Sassonia, ai confini orientali dell'Impero. Affida Prémontré a Ugo di Fosses e parte, sempre vestito poveramente. Intraprende la riforma del suo clero, restituisce alla Chiesa i beni usurpati e insedia i Premostratensi nell'abbazia di Nostra Signora di Magdeburgo. Le sue riforme gli procurano violente opposizioni, fino a un tentato assassinio.

Durante lo scisma del 1130 si schiera con san Bernardo di Chiaravalle a favore di papa Innocenzo II contro l'antipapa Anacleto II, e contribuisce a portare l'imperatore Lotario III dalla parte di Innocenzo. Nel 1133 accompagna Lotario a Roma come cancelliere per l'Italia. Sfinito e malato, torna a Magdeburgo, dove muore il 6 giugno 1134. Viene sepolto nella chiesa dell'abbazia di Nostra Signora.

Da Magdeburgo a Praga

Norberto viene canonizzato solo nel 1582, da Gregorio XIII. Poiché Magdeburgo era passata alla Riforma protestante, i Premostratensi ottengono di poterne prelevare il corpo, che nel 1627 viene solennemente traslato nell'abbazia premostratense di Strahov, a Praga, dove riposa da allora. San Norberto diventa così uno dei patroni della Boemia.

Per pregare con lui, scopri la preghiera a san Norberto, la novena a san Norberto, dal 28 maggio al 5 giugno, e la tomba di san Norberto a Strahov.



Il monastero di Strahov a Praga, dove riposano le reliquie di san Norberto.

Che cosa ci insegna la sua santità?

San Norberto è l'uomo di una conversione radicale: passato dalla corte imperiale alla povertà evangelica, non si è accontentato di una santità solitaria, ma ha voluto sacerdoti che vivessero insieme ciò che predicano. Contemplativo e apostolo, riformatore esigente e uomo di pace, ha unito l'amore per l'Eucaristia al servizio concreto della Chiesa. Lo si prega per i sacerdoti, per la conversione del cuore e per l'unità della Chiesa.

Dove pregare san Norberto?

- **Praga**: la sua tomba nella basilica dell'Assunzione di Strahov.
- **Prémontré** (Aisne, Francia): il luogo di fondazione del suo ordine.
- **Floreffe** (Belgio): una delle sue prime fondazioni.
- **Xanten** (Germania): la collegiata di San Vittore, dove fu canonico.

- **Abbazie premostratensi**: molte comunità ancora vive lo festeggiano solennemente, in Francia, in Belgio e nel mondo.

Scopri anche

- San Bernardo di Chiaravalle, suo contemporaneo e alleato.
- Sant'Agostino, di cui adottò la regola.
- San Roberto di Molesme e san Bruno, altri grandi fondatori della stessa epoca.
- San Giovanni de Matha, fondatore dei Trinitari a Cerfroid, non lontano da Prémontré.
- Santa Ludmilla, un'altra patrona della Boemia, venerata a Praga.

PREGARE

Preghiera a san Norberto per la conversione e per i sacerdoti

San Norberto è pregato ogni anno dai Premostratensi di tutto il mondo, e la Chiesa universale ne fa memoria il 6 giugno. L'orazione della sua Messa, nel Messale Romano, rende grazie per questo pastore insigne per la preghiera e lo zelo, e chiede che la Chiesa trovi sempre pastori secondo il cuore di Dio. Ecco una parola biblica cara al suo ordine, seguita da una preghiera a san Norberto.

Un motto per tutta una vita

> *«Pronti per ogni opera buona.»*

Fonte: lettera di san Paolo a Tito, 3, 1 (*ad omne opus bonum paratos* nella Vulgata). Questa formula è tradizionalmente legata all'ordine premostratense, che vi riconosce lo spirito del suo fondatore: una vita comune di preghiera interamente disponibile per il servizio della Chiesa.

Preghiera a san Norberto

San Norberto, tu che Dio ha fermato sulla tua strada come fermò san Paolo, ottienimi la grazia di una vera conversione e il coraggio di lasciare ciò che mi allontana da lui.

Tu che hai amato Cristo presente nell'Eucaristia, fa' crescere in me il desiderio di riceverlo e di adorarlo.

Tu che hai voluto sacerdoti che vivessero insieme ciò che annunciano, prega per i sacerdoti e i religiosi, per le comunità premostratensi e per le vocazioni.

Tu che hai lavorato per la pace e l'unità della Chiesa, placa le nostre divisioni e riconcilia chi si è allontanato. Ti affido anche la mia intenzione: (nominala in silenzio).

Rendimi pronto per ogni opera buona, per la gloria di Dio e il servizio dei miei fratelli. Amen.

Quando pregare san Norberto?

San Norberto si festeggia il 6 giugno, anniversario della sua morte a Magdeburgo nel 1134. Per un tempo di preghiera più lungo, segui la novena a san Norberto, dal 28 maggio al 5 giugno, e scopri la vita di san Norberto. Le sue reliquie sono venerate a Praga, nella basilica di Strahov.

NOVENA

Novena a san Norberto

Questa novena si ispira alla vita di san Norberto di Xanten. Non è un testo liturgico ufficiale. Per concluderla alla vigilia della sua festa, il 6 giugno, iniziala il 28 maggio.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno affida a Dio la tua intenzione, leggi la meditazione, recita la preghiera del giorno e poi un Padre nostro. Il gesto proposto ti aiuta a prolungare la preghiera durante la giornata.

Giorno 1: Una vita piena ma vuota

Giovane canonico e cappellano dell'imperatore, Norberto aveva tutto: la nascita, le conoscenze, l'agiatezza. Eppure gli mancava l'essenziale.

Preghiera: Signore, mostrami che cosa, nella mia vita, occupa il posto che spetta a te.

Gesto del giorno: Fare un esame di coscienza sincero, per qualche minuto, in silenzio.

Giorno 2: Il fulmine

Nel 1115 un fulmine cade vicino a lui e lo getta a terra. Si rialza deciso a cambiare vita. Talvolta Dio si serve di uno scossone per risvegliarci.

Preghiera: Signore, fa' che le prove della mia vita diventino chiamate a tornare a te.

Gesto del giorno: Rileggere un evento difficile della tua vita chiedendoti che cosa Dio ti abbia voluto dire attraverso di esso.

Giorno 3: Lasciare tutto

Norberto distribuisce i suoi beni ai poveri e parte a piedi nudi per le strade. La sua povertà non è disprezzo del mondo, ma libertà per annunciare il Vangelo.

Preghiera: Signore, distacca il mio cuore da ciò che possiedo e rendimi libero di amare.

Gesto del giorno: Donare qualcosa di cui puoi fare a meno.

Giorno 4: Annunciare la Parola

Autorizzato dal papa a predicare ovunque, Norberto percorre le Fiandre e il nord della Francia. Riconcilia nemici e riporta molte persone alla fede.

Preghiera: Spirito Santo, donami le parole giuste per parlare di te a quelli che incontro.

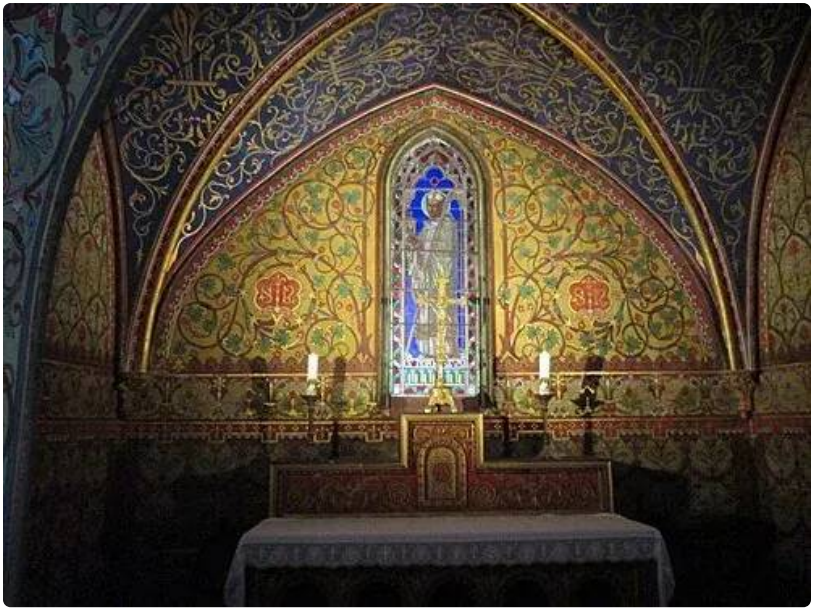
Gesto del giorno: Condividere con qualcuno un brano del Vangelo che ti fa vivere.

Giorno 5: La vita fraterna

A Prémontré Norberto raduna fratelli che vivono insieme, pregano insieme e servono insieme. La comunità è già una predicazione.

Preghiera: Signore, benedici le comunità religiose, le famiglie e le parrocchie. Facci vivere da fratelli.

Gesto del giorno: Compiere un gesto di riconciliazione o di servizio nella tua comunità o nella tua famiglia.



Statua di san Norberto in una chiesa premostratense.

Giorno 6: L'amore per l'Eucaristia

Ad Anversa Norberto riporta la città alla fede nell'Eucaristia. L'ostensorio che tiene in mano nelle immagini dice il cuore della sua vita.

Preghiera: Signore Gesù, presente nel Santissimo Sacramento, accresci la mia fede e il mio amore per te.

Gesto del giorno: Dedicare un tempo all'adorazione o partecipare a una Messa feriale.

Giorno 7: Il pastore esigente

Arcivescovo di Magdeburgo, Norberto riforma il suo clero e difende i beni dei poveri. Incontra ostilità e sfiora la morte, senza arrendersi.

Preghiera: Signore, sostieni i vescovi e i sacerdoti. Dona loro il coraggio della verità e la dolcezza della carità.

Gesto del giorno: Pregare per il tuo vescovo e per i sacerdoti della tua parrocchia.

Giorno 8: Servire l'unità

Durante lo scisma del 1130, Norberto si impegna con san Bernardo per l'unità della Chiesa attorno al papa legittimo.

Preghiera: Signore, custodisci la tua Chiesa nell'unità e fa' di me un operatore di pace.

Gesto del giorno: Evitare oggi ogni parola di divisione o di critica sterile.

Giorno 9: Pronti per ogni opera buona

Sfinito, Norberto muore nel 1134 dopo aver dato tutto. I suoi fratelli conservano di lui un motto: essere pronti per ogni opera buona.

Preghiera: Signore, rimetto nelle tue mani l'intenzione di questa novena. Per intercessione di san Norberto, rendimi disponibile alla tua volontà. Amen.

Gesto del giorno: Rendere un servizio che continuavi a rimandare.

Preghiera conclusiva

San Norberto, al termine di questi nove giorni ti affido l'intenzione che ti ho presentato. Prega per me, per i sacerdoti e per tutte le comunità che vivono del tuo spirito. Ottienici una conversione sincera, l'amore per l'Eucaristia e lo zelo per il Vangelo. Amen.

Per approfondire: la vita di san Norberto e la preghiera a san Norberto. Le sue reliquie riposano nella basilica di Strahov a Praga.

PELLEGRINAGGIO

Tomba di san Norberto nella basilica di Strahov a Praga

Dal 1627 le reliquie di san Norberto riposano a Praga, nella basilica dell'Assunzione del monastero di Strahov. Questa abbazia di canonici premostratensi, arroccata sulla collina che domina il Castello e la città, è una delle più antiche dell'ordine ancora abitate. È famosa anche per la sua biblioteca barocca e attira ogni anno numerosi visitatori e pellegrini.

Un'abbazia premostratense nel cuore di Praga

Il monastero di Strahov viene fondato nel 1143, meno di dieci anni dopo la morte di san Norberto, dal duca di Boemia Vladislao II e dal vescovo di Olomouc Jindřich Zdík, che vi chiamano i canonici premostratensi. Incendiata, saccheggiata e ricostruita più volte nel corso dei secoli, l'abbazia assume il suo aspetto attuale nel XVII e XVIII secolo. Chiusa dal regime comunista nel 1950, è stata restituita ai Premostratensi dopo il 1989, e una comunità vi abita di nuovo.



La basilica dell'Assunzione del monastero di Strahov.

La traslazione del 1627

San Norberto era morto nel 1134 a Magdeburgo, dove era stato sepolto nella chiesa dell'abbazia di Nostra Signora. Dopo il passaggio della città alla Riforma protestante, i Premostratensi ottengono di poterne prelevare il corpo. Le reliquie giungono a Praga e vengono accolte solennemente a Strahov nel 1627. Da allora san Norberto è venerato come uno dei patroni della Boemia, e la sua presenza fa di Strahov un luogo di pellegrinaggio per tutto l'ordine premostratense.

La tomba di san Norberto

Nella basilica dell'Assunzione, riccamente decorata in stile barocco, una cappella laterale è dedicata a san Norberto. Le sue reliquie vi sono custodite in un reliquiario. Le pitture della navata evocano scene della vita del santo e della

storia dell'ordine. Nel giorno della sua festa, il 6 giugno, la comunità di Strahov celebra solennemente il suo fondatore.

Visitare Strahov

Oltre alla basilica, i visitatori vengono ad ammirare la biblioteca del monastero, con le sue due grandi sale barocche, la sala teologica e la sala filosofica, ornate di affreschi e di globi antichi. Il luogo offre anche una delle viste più belle su Praga. È facile abbinarlo a una visita al Castello e alla basilica di San Giorgio, dove riposa santa Ludmilla.

Pregare sul posto

Prima della visita puoi leggere la vita di san Norberto. Nella cappella puoi affidare al santo i sacerdoti, i religiosi e una conversione attesa, poi recitare la preghiera a san Norberto. Partecipare a una celebrazione della comunità premostratense è un bel modo per entrare nello spirito del fondatore. Questi suggerimenti sono una proposta di Saintspedia.

Gli altri luoghi di san Norberto

- **Prémontré** (Aisne, Francia): il luogo di fondazione dell'ordine nel 1120, nella foresta di Saint-Gobain; gli edifici attuali risalgono al XVIII secolo.
- **Floreffe** (Belgio): l'abbazia fondata nel 1121, che domina la Sambre.
- **Xanten** (Germania): la collegiata di San Vittore, dove fu canonico.
- **Magdeburgo** (Germania): l'antica abbazia di Nostra Signora, dove fu sepolto in un primo tempo.
- **Abbazie premostratensi ancora vive**: in Francia, in Belgio e altrove, molte comunità celebrano la sua festa.

Informazioni pratiche

Il monastero di Strahov si trova nel quartiere di Hradčany, a pochi minuti a piedi dal Castello di Praga, ed è servito dal tram. La basilica è una chiesa viva: si richiedono un abbigliamento adeguato e il silenzio, e l'accesso può essere limitato durante le celebrazioni. Per gli orari della basilica e della biblioteca e per le modalità di visita, consulta il sito ufficiale del monastero di Strahov prima di partire.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Copertina: Autore sconosciuto, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- L'abbazia di Prémontré, culla dell'ordine fondato da san Norberto.: Immagine: Tavernier de Jonquières, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Il monastero di Strahov a Praga, dove riposano le reliquie di san Norberto.: Immagine: VitVit, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Statua di san Norberto in una chiesa premostratense.: Immagine: Olivier, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La basilica dell'Assunzione del monastero di Strahov.: Immagine: Matěj Baťha, CC BY-SA 2.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

✦

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com