

LIBRETTO DA STAMPARE

San Nilo da Rossano

Vita, preghiera, novena e pellegrinaggio

Festa: 26 settembre

Saintspedia · saintspedia.com

IN BREVE

San Nilo da Rossano

Monaco greco della Calabria, fondatore dell'abbazia di Grottaferrata vicino a Roma.

Festa	26 settembre
Nascita	910 circa, Rossano (Calabria, Italia)
Morte	1004, Tuscolo, presso Frascati (Lazio, Italia)
Epoca	XI wiek
Patrono di	Rossano, Grottaferrata

In questo libretto

La vita

Preghiera a san Nilo da Rossano per l'unità e per gli esuli

Novena a san Nilo da Rossano

Abbazia di San Nilo a Grottaferrata

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

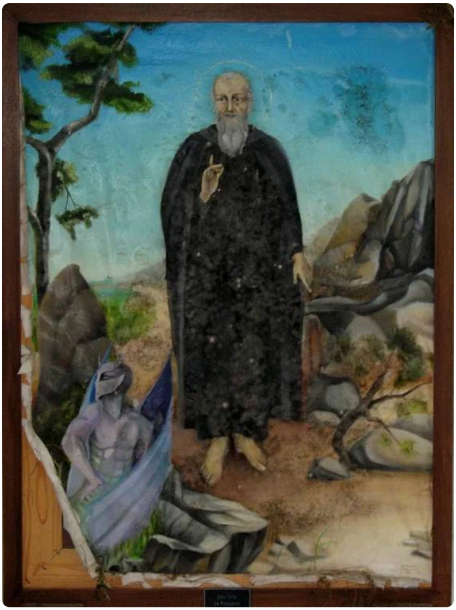
San Nilo da Rossano

San Nilo da Rossano, detto anche Nilo il Giovane, è un monaco greco calabrese del X secolo. Eremita, maestro spirituale e copista, attraversa l'Italia meridionale seguendo le invasioni saracene, osa rimproverare un papa e un imperatore e alla fine della vita fonda il monastero di Grottaferrata, vicino a Roma, dove ancora oggi si prega secondo il rito bizantino. Morto nel 1004, è festeggiato il 26 settembre dai cattolici come dagli ortodossi.

Chi è san Nilo da Rossano?

Nilo nasce verso il 910 a Rossano, in una famiglia greca. La Calabria fa allora parte dell'Impero bizantino: vi si parla greco e si prega secondo la tradizione orientale. Da giovane si sposa, o almeno vive con una compagna, e ha una figlia. Verso i trent'anni perde la moglie e la bambina. Questo lutto lo porta a volgersi interamente a Dio: diventa monaco.

Vive a lungo da eremita, poi divide il resto della vita tra diversi monasteri. I contemporanei ammirano la sua ascesi, le sue virtù e il suo insegnamento. Diffonde in Italia la regola monastica di san Basilio, che struttura la vita dei monaci d'Oriente.



San Nilo da Rossano, ritratto del santuario di San Nicodemo a Mammola.

Date principali della vita di Nilo

- **Verso il 910**: Nascita a Rossano, nella Calabria bizantina.
- **Verso il 940**: Dopo la morte della moglie e della figlia, diventa monaco.
- **981**: Lascia la Calabria con i suoi monaci per sfuggire alle incursioni saracene.
- **Anni 980-990**: Accolto dall'abate Aligerno di Montecassino, soggiorna poi a Valleluce.
- **Verso il 997-998**: Si oppone all'antipapa Filagato, poi rimprovera al papa e all'imperatore la sorte crudele che gli viene inflitta.
- **1004**: Fondazione del monastero di Grottaferrata, poi morte nel monastero di Sant'Agata a Tuscolo.

Un monaco greco in esilio

Nel X secolo le coste della Calabria subiscono le incursioni dei Saraceni. Nel 981 Nilo lascia la sua terra con una sessantina di monaci. Trova un'accoglienza fraterna presso i benedettini di Montecassino: l'abate Aligerno gli affida un luogo, Valleluce, nell'attuale comune di Sant'Elia Fiumerapido. Monaci greci e latini vivono così fianco a fianco, in un'epoca in cui l'Oriente e l'Occidente cristiani non sono ancora separati.

Nilo è anche un uomo di libri. Fa ricopiare testi greci sulla vita ascetica e mistica; tre di questi manoscritti sono conservati nella biblioteca di Montecassino e un quarto a Grottaferrata. Più tardi soggiorna a Roma, nel monastero di Sant'Alessio sull'Aventino.

Il coraggio di parlare ai potenti

Alla fine degli anni 990 papa Gregorio V viene cacciato da Roma e sostituito da un antipapa, Giovanni Filagato, calabrese come Nilo. Il monaco disapprova questa usurpazione. Ma quando Filagato viene catturato, torturato e mutilato, Nilo non esita a rimproverare questa crudeltà a papa Gregorio e all'imperatore Ottone III. La sua libertà di parola, in nome del Vangelo, colpì molto i contemporanei.



San Nilo negli affreschi della cappella dei Santi Fondatori, a Grottaferrata.

Grottaferrata, l'opera della vecchiaia

Poco prima della morte, il conte Gregorio di Tuscolo affida a Nilo alcune terre ai piedi dei colli di Frascati. Qui fonda il monastero greco di Grottaferrata, di cui è considerato il primo abate. Muore nel 1004, molto anziano, nel monastero di Sant'Agata a Tuscolo. Il suo discepolo Bartolomeo il Giovane, che lo aveva aiutato nella fondazione, gli succede e porta a termine l'opera. Più di mille anni dopo l'abbazia esiste ancora: i suoi monaci, in piena comunione con Roma, vi celebrano la liturgia secondo il rito bizantino.

Che cosa ci insegna la sua santità?

Nilo da Rossano incarna un cristianesimo senza frontiere tra Oriente e Occidente. Ha fatto della prova del lutto il punto di partenza di una vita donata, dell'esilio un'occasione di fraternità e della vecchiaia il tempo di una

fondazione. È il patrono di Rossano e di Grottaferrata e il compatrono dell'arcidiocesi di Rossano-Cariati. Puoi pregarlo per l'unità dei cristiani, per chi ha perso il coniuge o un figlio e per chi deve dire la verità ai potenti.

Per pregare con lui, scopri la preghiera a san Nilo da Rossano e prepara una visita all'abbazia di San Nilo a Grottaferrata, dove riposa.



L'abbazia di Grottaferrata, fondata da san Nilo nel 1004.

Dove pregare san Nilo da Rossano?

- **Grottaferrata** (Lazio): l'abbazia di Santa Maria di Grottaferrata, che fondò e dove è sepolto.
- **Rossano** (Calabria): la sua città natale, di cui è patrono.
- **Roma**: la basilica dei Santi Bonifacio e Alessio, sull'Aventino, antico monastero dove soggiornò.

Da scoprire anche

- San Benedetto da Norcia, fondatore di Montecassino, dove Nilo fu accolto.
- San Romualdo di Ravenna, altro grande monaco del tempo di Ottone III.
- Sant'Adalberto di Praga, monaco nel monastero di Sant'Alessio a Roma nella stessa epoca.
- Sant'Adelaide di Borgogna, imperatrice e nonna di Ottone III.
- San Francesco di Paola, altro eremita e fondatore venuto dalla Calabria.

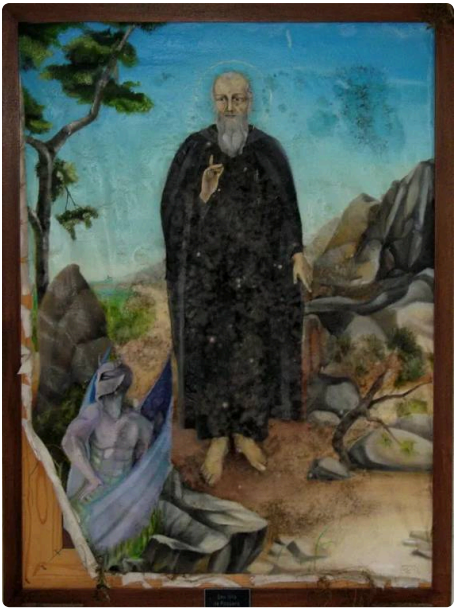
PREGARE

Preghiera a san Nilo da Rossano per l'unità e per gli esuli

San Nilo da Rossano è onorato nella liturgia bizantina, dove i monaci di Grottaferrata cantano le sue lodi, ma non disponiamo di una preghiera tradizionale a lui largamente diffusa. Ecco una preghiera ispirata alla sua vita di monaco, di esule e di fondatore.

Pregare con san Nilo

La preghiera di Nilo è quella dei monaci d'Oriente: lunga, silenziosa, nutrita della Scrittura e dei Padri. Per entrare nel suo spirito puoi ripetere lentamente, per qualche minuto, un'invocazione semplice come «Signore Gesù Cristo, Figlio di Dio, abbi pietà di me», prima di affidargli le tue intenzioni.



San Nilo da Rossano, icona.

Preghiera a san Nilo da Rossano

San Nilo, tu che hai conosciuto il lutto della sposa e della figlia e hai messo il tuo dolore nelle mani di Dio, sostieni chi piange una persona amata.

Tu che hai dovuto lasciare la tua terra con i tuoi fratelli, accompagna i rifugiati e gli esuli, e fa' che trovino, come te, porte aperte.

Tu che hai saputo dire la verità al papa e all'imperatore quando la crudeltà si abbatteva su un vinto, dammi il coraggio di difendere il debole, anche contro i potenti.

Tu che hai fatto pregare insieme monaci greci e monaci latini, ottieni alla Chiesa l'unità che Cristo desidera. Ti affido anche la mia intenzione: (nominala in silenzio). Amen.

Puoi usare liberamente questa preghiera per la preghiera personale e comunitaria.

Quando pregare san Nilo da Rossano?

San Nilo da Rossano si festeggia il 26 settembre, sia nel calendario romano sia in quello bizantino. Puoi pregarlo anche durante la Settimana di preghiera per l'unità dei cristiani, a gennaio. Per conoscerlo meglio, scopri la vita di san Nilo da Rossano e prega la novena a san Nilo da Rossano.

NOVENA

Novena a san Nilo da Rossano

Questa novena a san Nilo da Rossano segue le tappe della sua vita, dal lutto di giovane sposo e padre fino alla fondazione di Grottaferrata nella vecchiaia. Per concluderla il giorno della sua festa, cominciala il **18 settembre**: il nono giorno cadrà il 26 settembre. Puoi pregarla anche in qualsiasi momento dell'anno, in particolare durante la Settimana di preghiera per l'unità dei cristiani, a gennaio, o in un tempo di lutto o di esilio.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno trova un momento di calma. Fai il segno della croce, leggi la breve meditazione, poi recita lentamente la preghiera del giorno, seguita da un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria al Padre. Nilo era un monaco d'Oriente: se lo desideri, comincia ogni giorno ripetendo per qualche minuto la preghiera di Gesù, «Signore Gesù Cristo, Figlio di Dio, abbi pietà di me». Concludi nominando la tua intenzione e compiendo il piccolo gesto proposto per la giornata.

Giorno 1: Un figlio della Calabria

Nilo è nato verso il 910 a Rossano, in una terra di lingua greca che pregava secondo la tradizione orientale. Come ciascuno di noi, ha ricevuto la fede attraverso una famiglia, una lingua e una cultura. Rendiamo grazie oggi per i luoghi e le persone attraverso i quali Dio ci ha raggiunti per la prima volta.

Preghiera: San Nilo, tu che hai ricevuto la fede nella tua terra natale, aiutami a ringraziare Dio per le mie radici e a trasmettere la fede che ho ricevuto. Amen.

Gesto del giorno: Pregare, chiamandola per nome, per una persona che ti ha trasmesso la fede.

Giorno 2: Un lutto offerto a Dio

Verso i trent'anni Nilo perse la moglie e la figlia. Non si chiuse nell'amarezza: il suo dolore divenne la porta attraverso la quale donò tutta la vita a Dio. Il lutto non si cancella, ma può essere offerto.

Preghiera: San Nilo, tu che hai pianto la sposa e la figlia, resta vicino a tutti quelli che sono nel lutto. Insegnami a deporre le mie ferite nelle mani del Padre. Amen.

Gesto del giorno: Scrivere, telefonare o fare visita a una persona che ha perso da poco una persona cara.

Giorno 3: Il silenzio dell'eremita

Per lunghi anni Nilo visse da eremita. Nel silenzio imparò ad ascoltare Dio e a conoscere il proprio cuore. Le nostre giornate sono piene di rumore e di schermi, eppure Dio parla ancora con voce sommessa.

Preghiera: San Nilo, amico del silenzio, insegnami a riservare ogni giorno un po' di tempo a Dio solo e ad ascoltare prima di parlare. Amen.

Gesto del giorno: Passare dieci minuti in silenzio davanti al Signore, senza telefono né musica.

Giorno 4: La regola di san Basilio

Nilo diffuse in Italia la regola monastica di san Basilio, che ordina la giornata intorno alla preghiera, al lavoro e alla vita fraterna. La santità cresce più con la fedeltà nelle piccole cose regolari che con grandi imprese.

Preghiera: San Nilo, aiutami a dare un ordine semplice alle mie giornate, perché la preghiera, il lavoro e il riposo vi trovino ciascuno il suo posto sotto lo sguardo di Dio. Amen.

Gesto del giorno: Scegliere un momento fisso di preghiera e mantenerlo con fedeltà.

Giorno 5: Cacciato in esilio

Nel 981 le incursioni saracene costrinsero Nilo a lasciare la Calabria con una sessantina di monaci. Conobbe l'incertezza della strada e la dipendenza dall'accoglienza degli altri. Molti vivono oggi la stessa prova.

Preghiera: San Nilo, esule e pellegrino, proteggi i rifugiati e i migranti. Apri i nostri cuori e le nostre porte a chi ha perso la casa. Amen.

Gesto del giorno: Sostenere un'opera che accoglie i rifugiati, con un'offerta, una preghiera o il tuo tempo.

Giorno 6: Accolto a Montecassino

L'abate Aligerno di Montecassino accolse Nilo e i suoi monaci greci e affidò loro Valleluce. Monaci latini e greci vissero fianco a fianco, da fratelli. L'ospitalità tra tradizioni diverse divenne un segno della Chiesa una.

Preghiera: San Nilo, tu che sei stato accolto dai figli di san Benedetto, ottieni a tutti i cristiani la grazia dell'unità, nella verità e nella carità. Amen.

Gesto del giorno: Pregare per i cristiani di un'altra tradizione, oppure scoprire qualcosa delle Chiese cattoliche orientali.

Giorno 7: L'amore per i buoni libri

Nilo fece ricopiare a mano testi greci sulla vita spirituale, e alcuni di questi manoscritti sono ancora conservati a Montecassino e a Grottaferrata. Sapeva che l'anima ha bisogno di nutrimento e che la sapienza dei santi deve essere trasmessa.

Preghiera: San Nilo, donami il gusto della Parola di Dio e degli scritti dei santi, perché la mia fede sia nutrita e cresca. Amen.

Gesto del giorno: Leggere un capitolo del Vangelo o una pagina di un grande autore spirituale.

Giorno 8: La verità detta ai potenti

Quando l'antipapa Filagato fu catturato e crudelmente mutilato, Nilo rimproverò papa Gregorio V e l'imperatore Ottone III. Si era opposto all'usurpatore, ma rifiutava la crudeltà verso un uomo vinto. Una giustizia senza misericordia non è la giustizia del Vangelo.

Preghiera: San Nilo, dammi il coraggio di dire la verità con carità, di difendere i deboli e di rifiutare ogni crudeltà, anche verso i miei avversari. Amen.

Gesto del giorno: Prendere la parola con mitezza in favore di una persona trattata ingiustamente.

Giorno 9: Una fondazione nella vecchiaia

Molto anziano, Nilo ricevette delle terre vicino a Frascati e fondò il monastero di Grottaferrata, che più di mille anni dopo prega ancora secondo il rito bizantino. Morì nel 1004 a Tuscolo. Non è mai troppo tardi per cominciare qualcosa per Dio.

Preghiera: San Nilo, fondatore di Grottaferrata, benedici gli anziani e aiutami a restare fecondo a ogni età. Ciò che costruisco serva a quelli che verranno dopo di me. Amen.

Gesto del giorno: Passare del tempo con una persona anziana e ascoltare la sua storia.

Preghiera conclusiva

Signore Gesù Cristo, tu hai chiamato san Nilo dal lutto alla santità, dall'esilio alla fraternità e dalla vecchiaia a una nuova fondazione. Per sua intercessione consola chi piange, proteggi chi vaga lontano da casa, dona coraggio a chi deve dire la verità e raduna tutti i tuoi discepoli nell'unità. Concedimi la grazia che ti ho chiesto in questi nove giorni, se è secondo la tua volontà, tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. Amen.

San Nilo da Rossano, prega per noi.

Per approfondire, leggi la vita di san Nilo da Rossano, recita la preghiera a san Nilo da Rossano per l'unità e per gli esuli o prepara una visita all'abbazia di San Nilo a Grottaferrata, dove riposa.

PELLEGRINAGGIO

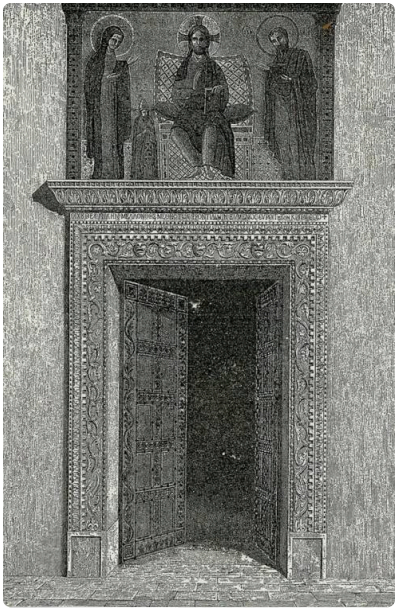
Abbazia di San Nilo a Grottaferrata

L'abbazia di Santa Maria di Grottaferrata, spesso chiamata abbazia di San Nilo, sorge nei Castelli Romani, a sud-est di Roma, vicino a Frascati. Fondata da san Nilo da Rossano nel 1004, pochi mesi prima della sua morte, ne custodisce la sepoltura. Ha questo di unico: da più di mille anni una comunità di monaci cattolici vi celebra la liturgia secondo il rito bizantino.

Mille anni di vita monastica greca vicino a Roma

Alla fine della vita Nilo riceve dal conte Gregorio di Tuscolo delle terre dove stabilisce una comunità di monaci greci venuti con lui dalla Calabria. Il suo discepolo Bartolomeo il Giovane, che gli succede come abate, prosegue la costruzione del monastero. L'abbazia attraversa poi i secoli conservando la sua lingua liturgica e le sue tradizioni orientali, pur restando unita alla Chiesa di Roma. Col tempo si circonda di possenti mura che le danno l'aspetto di una fortezza.

Il monastero custodisce anche una tradizione di cultura: vi si conserva in particolare un manoscritto greco che Nilo aveva fatto ricopiare, e oggi un museo presenta una parte del suo patrimonio.



L'abbazia di Santa Maria di Grottaferrata, veduta esterna.

Visitare l'abbazia

La visita permette di scoprire la chiesa abbaziale, ornata di mosaici, e la cappella dedicata ai Santi Fondatori, Nilo e Bartolomeo, decorata all'inizio del XVII secolo con affreschi del Domenichino che ne raccontano la vita. Il museo dell'abbazia completa la scoperta. Assistere a un ufficio celebrato secondo il rito bizantino, con i suoi canti e il suo incenso, è un'esperienza rara in Italia e permette di comprendere dall'interno la tradizione di san Nilo.

Pregare sul posto

Prima di venire puoi leggere la vita di san Nilo da Rossano. Nella cappella dei Santi Fondatori puoi affidargli l'unità dei cristiani, gli esuli o chi è nel lutto, e poi recitare la preghiera a san Nilo da Rossano. Questi suggerimenti sono una

proposta di Saintspedia; i monaci indicano sul posto i luoghi aperti alla preghiera.



La cappella dei santi Nilo e Bartolomeo, all'interno dell'abbazia.

Gli altri luoghi di san Nilo

- **Rossano** (Calabria): la sua città natale, di cui è patrono.
- **Valleluce** (Sant'Elia Fiumerapido): il luogo dove visse con i suoi monaci vicino a Montecassino.
- **Abbazia di Montecassino**: il grande monastero benedettino che lo accolse e conserva manoscritti che egli fece copiare.
- **Roma**: la basilica dei Santi Bonifacio e Alessio, sull'Aventino, dove soggiornò.

Informazioni pratiche

Grottaferrata si trova a una ventina di chilometri a sud-est di Roma, nei Castelli Romani, e si raggiunge in treno o in autobus dalla capitale. L'abbazia è un monastero vivo: sono richiesti un abbigliamento adeguato e il silenzio. Gli orari degli uffici, delle visite e del museo variano; consulta il sito ufficiale dell'abbazia di San Nilo prima di venire.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Copertina: GJo, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte
- San Nilo da Rossano, ritratto del santuario di San Nicodemo a Mammola.: Immagine: GJo, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte
- San Nilo negli affreschi della cappella dei Santi Fondatori, a Grottaferrata.: Immagine: MM, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- L'abbazia di Grottaferrata, fondata da san Nilo nel 1004.: Immagine: MM, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- San Nilo da Rossano, icona.: Immagine: GJo, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte
- L'abbazia di Santa Maria di Grottaferrata, veduta esterna.: Immagine: Incisore sconosciuto, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La cappella dei santi Nilo e Bartolomeo, all'interno dell'abbazia.: Immagine: MM, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

✦

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com