

LIBRETTO DA STAMPARE

San Neofito di Nicea

Vita, preghiera e novena

Festa: 20 gennaio

Saintspedia · saintspedia.com

IN BREVE

San Neofito di Nicea

Giovane eremita e martire di Nicea, in Bitinia, morto verso il 303 sotto Diocleziano.

Festa	20 gennaio
Nascita	Nicea, in Bitinia (oggi İznik, Turchia)
Morte	verso il 303, Nicea, in Bitinia
Canonizzazione	culto immemorabile
Epoca	IV secolo

In questo libretto

La vita

Preghiera a san Neofito di Nicea per i giovani e la fedeltà

Novena a san Neofito di Nicea

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

San Neofito di Nicea

San Neofito è un giovane cristiano di Nicea, in Bitinia (oggi İznik, in Turchia), morto martire verso il 303, all'inizio della grande persecuzione di Diocleziano. Secondo il racconto della sua Passione, visse per diversi anni da eremita in una grotta prima di rendere testimonianza a Cristo nella sua città natale, quando era ancora soltanto un adolescente. Si festeggia il 20 gennaio.

Chi è san Neofito di Nicea?

Neofito appartiene alla schiera dei martiri dell'Asia Minore onorati fin dall'antichità. Il suo nome greco significa «nuova pianta», la parola che indicava anche i nuovi battezzati. Ciò che si sa di lui viene da una Passione scritta molto tempo dopo la sua morte, alla maniera dei racconti di martirio dell'epoca: vi si trovano episodi prodigiosi che vanno letti come un linguaggio di fede più che come una cronaca. Il fatto principale, invece, è solido: un giovane cristiano di Nicea fu messo a morte per la sua fede al tempo di Diocleziano, e la sua memoria fu custodita dalla Chiesa della sua città.

Il Martirologio Romano lo ricorda con sobrietà il 20 gennaio: «A Nicea in Bitinia, san Neofito, martire.»

Date principali della vita di Neofito

- **Fine del III secolo**: Nascita a Nicea, in Bitinia, in una famiglia cristiana, secondo la sua Passione.
- **Infanzia**: Secondo la tradizione, una colomba bianca gli indica la strada verso una grotta, dove si ritira a pregare.
- **Anni di ritiro**: Vive da eremita; lascia la grotta solo per seppellire i genitori e dare i loro beni ai poveri.

- **303**: Inizio della persecuzione di Diocleziano; Neofito torna a Nicea e proclama pubblicamente la sua fede.
- **Verso il 303**: Dopo essere stato flagellato e torturato, è ucciso con la spada o con la lancia, a sedici anni secondo la sua Passione.
- **2014**: Alcune foto aeree rivelano le rovine di una basilica sommersa nel lago di İznik, inizialmente collegata al suo culto.

Un bambino guidato da una colomba

La Passione di Neofito racconta che nacque a Nicea da genitori cristiani. Quando era ancora bambino, una colomba bianca sarebbe apparsa a sua madre per farle comprendere la vocazione del figlio. Neofito seguì l'uccello, che lo condusse fino a una grotta fuori città. Lì visse per diversi anni nella preghiera e nella solitudine, dai nove ai quindici anni secondo le versioni del racconto.

Nella Bibbia la colomba è il segno dello Spirito Santo disceso su Gesù al battesimo. Il racconto vuole dire che la vita di Neofito fu guidata fin dall'inizio dallo Spirito. Lasciò il suo eremo una sola volta, per seppellire i genitori. Diede allora i loro beni ai poveri, come aveva fatto sant'Antonio in Egitto, e tornò alla sua preghiera.

La testimonianza a Nicea

Nel 303 l'imperatore Diocleziano scatenò l'ultima e la più violenta delle persecuzioni contro i cristiani. La Bitinia, dove la corte imperiale risiedeva a Nicomedia, vicinissima a Nicea, fu colpita in modo particolare. Secondo la sua Passione, Neofito lasciò allora la grotta e venne in città a denunciare pubblicamente il culto degli idoli.

Arrestato, fu flagellato e lacerato con uncini di ferro. Il racconto aggiunge che fu gettato in una fornace ardente e che ne uscì illeso dopo tre giorni e tre notti, come i tre giovani nella fornace del libro di Daniele. Non sapendo più che cosa

fare, i carnefici decisero di ucciderlo: un pagano lo trafisse con la spada, o con una lancia secondo altre versioni. Aveva, dice la tradizione, solo sedici anni.

La basilica sommersa di Nicea

Nel 2014 alcune fotografie aeree hanno fatto emergere, sotto le acque del lago di İznik, le fondamenta di una grande basilica. L'archeologo turco Mustafa Şahin pensò dapprima che fosse dedicata a san Neofito, forse costruita sul luogo del suo martirio, in riva al lago. Gli scavi hanno mostrato che l'edificio era in costruzione verso il 370 e che andò in rovina, probabilmente per un terremoto nell'XI secolo, prima di essere ricoperto dall'innalzamento delle acque. Oggi gli studiosi lo identificano piuttosto come una basilica dedicata ai Padri del concilio di Nicea, che avrebbe sostituito un santuario più antico legato al martire. Queste ipotesi restano discusse, ma mostrano quanto la memoria di Neofito fosse radicata nella città del primo concilio ecumenico, riunito nel 325.

Culto e iconografia

Neofito è onorato come santo martire dalla Chiesa cattolica, che lo iscrive nel Martirologio Romano il 20 gennaio, e dalle Chiese ortodosse, che lo festeggiano il 21 gennaio. Il suo culto è immemorabile: come quasi tutti i martiri dei primi secoli, non è mai stato oggetto di una canonizzazione. È raffigurato come un giovane imberbe che porta la croce dei martiri, talvolta accompagnato dalla colomba che lo guidò o davanti all'ingresso della sua grotta. La sorte delle sue reliquie non è nota con certezza.

Che cosa ci insegna san Neofito?

Neofito è un santo della giovinezza. Ricorda che la fede non aspetta l'età adulta per essere profonda e coraggiosa. Prima ha imparato ad ascoltare Dio nel silenzio, poi ha saputo parlare quando era il momento di testimoniare. La sua

vita, anche se avvolta nella leggenda, dice una cosa semplice: un cuore giovane, donato interamente a Cristo, può andare fino in fondo nell'amore. Puoi pregarlo per gli adolescenti, per i giovani che cercano la loro vocazione e per i cristiani perseguitati di oggi.

Dove pregare san Neofito?

- **İznik** (Turchia): l'antica Nicea, città del suo martirio, e i resti della basilica sommersa in riva al lago.
- **Ovunque**: il 20 gennaio, in unione con la Chiesa che ne fa memoria nel Martirologio Romano.

Da scoprire anche

- San Sebastiano, altro martire festeggiato il 20 gennaio.
- Sant'Agnese, giovane martire di Roma al tempo della stessa persecuzione.
- San Pancrazio, adolescente messo a morte per Cristo sotto Diocleziano.
- Sant'Antonio abate, padre degli eremiti, che anch'egli diede i suoi beni ai poveri.

PREGARE

Preghiera a san Neofito di Nicea per i giovani e la fedeltà

San Neofito, giovane cristiano di Nicea, visse prima nella preghiera e nella solitudine di una grotta, poi rese testimonianza a Cristo fino al martirio, verso il 303, quando era soltanto un adolescente. Questa preghiera è ispirata alla sua vita e non è un testo liturgico ufficiale. Affida alla sua intercessione i giovani, chi cerca la propria strada e chi deve dire la sua fede davanti agli altri.

Preghiera a san Neofito di Nicea

San Neofito,
giovanissimo, hai seguito la strada che Dio ti mostrava,
e nel silenzio della tua grotta
hai imparato ad ascoltare la sua voce.

Hai dato ai poveri ciò che avevi ricevuto,
e quando è giunta l'ora
hai parlato senza paura davanti a chi disprezzava Cristo.

Prega per i giovani del nostro tempo,
per chi cerca la propria strada,
per chi si vergogna della propria fede
e per chi soffre a causa di essa.
Ottieni loro un cuore retto, uno spirito libero
e il coraggio di restare fedeli.

Insegnaci a lasciarci guidare dallo Spirito Santo,
come la colomba ha guidato te,
e a donare la nostra vita per amore.
Per Cristo nostro Signore. Amen.

Quando pregare san Neofito?

- Nel giorno della sua festa, il 20 gennaio.
- Per un adolescente che dubita o si allontana dalla fede.
- Prima di una scelta di studi, di lavoro o di vocazione.
- Quando occorre affermare la propria fede al lavoro, a scuola o in famiglia.
- Per i cristiani perseguitati nel mondo.

Un'invocazione per i giovani

Puoi ripeterla durante la giornata, pensando a un giovane che porti nel cuore:

> *Spirito Santo, guida i suoi passi come hai guidato Neofito.*
> *San Neofito, custodiscilo nella fede. Amen.*

Per prepararti alla sua festa puoi pregare la novena a san Neofito di Nicea dal 12 al 20 gennaio, e scoprire la vita di san Neofito.

NOVENA

Novena a san Neofito di Nicea

Questa novena è ispirata alla vita di san Neofito, giovane eremita e martire di Nicea morto verso il 303. Non è un testo liturgico ufficiale. Per concluderla nel giorno della sua festa, il 20 gennaio, comincia il 12 gennaio. È adatta in particolare per affidare un giovane, chiedere il coraggio di testimoniare o pregare per i cristiani perseguitati, e puoi pregarla in qualsiasi momento dell'anno.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno comincia con il segno della croce e presenta a Dio la tua intenzione. Leggi la meditazione, recita la preghiera del giorno, poi un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria al Padre. Concludi con: «San Neofito, prega per noi.» Il gesto proposto ti aiuta a vivere la novena nel concreto della giornata.

Giorno 1: Una famiglia cristiana

Neofito nacque a Nicea da genitori cristiani. Da loro ricevette la fede, in un'epoca in cui essere cristiani poteva costare caro. La fede si trasmette prima di tutto in casa, con l'esempio e la preghiera.

Preghiera: Signore, grazie per coloro che mi hanno trasmesso la fede. Benedici i genitori che oggi la trasmettono ai loro figli.

Gesto del giorno: Pregare per i tuoi genitori, vivi o defunti, e per il tuo padrino e la tua madrina.

Giorno 2: Seguire la colomba

Secondo la tradizione, una colomba bianca guidò il bambino verso il luogo dove Dio lo aspettava. La colomba è il segno dello Spirito Santo. Anche lui ci conduce, spesso con discrezione, se sappiamo seguirlo.

Preghiera: Spirito Santo, guida i miei passi. Rendimi attento ai segni con cui mi mostri la strada.

Gesto del giorno: Ripercorrere la giornata la sera e cercarvi un segno della presenza di Dio.

Giorno 3: Il silenzio della grotta

Neofito visse per anni da eremita, in una grotta. Prima di parlare di Dio, imparò ad ascoltarlo. Il silenzio non è un vuoto: è lo spazio in cui Dio può parlare al cuore.

Preghiera: Signore, insegnami il silenzio interiore. Fa' tacere in me il rumore che mi impedisce di ascoltarti.

Gesto del giorno: Spegnere il telefono per un quarto d'ora e pregare in silenzio.

Giorno 4: Onorare i genitori

Il giovane eremita lasciò la grotta una sola volta, per seppellire i genitori. La vita donata a Dio non fa dimenticare chi amiamo: insegna ad amarli meglio.

Preghiera: Signore, accogli i nostri defunti nella tua luce. Insegnami a onorare chi mi ha dato la vita.

Gesto del giorno: Far celebrare una Messa o pregare una decina del Rosario per un defunto della tua famiglia.

Giorno 5: Dare ai poveri

Neofito diede ai poveri i beni dei genitori. Sapeva che il suo vero tesoro era altrove. La condivisione libera il cuore e lo rende disponibile per Dio.

Preghiera: Signore, distacca il mio cuore da ciò che possiedo. Apri le mie mani a chi manca di tutto.

Gesto del giorno: Fare un'offerta, in denaro o in oggetti, a un'associazione che aiuta i più poveri.

Giorno 6: L'ora della testimonianza

Quando scoppiò la persecuzione, Neofito lasciò la sua solitudine e venne a Nicea a dire la sua fede davanti a tutti. C'è un tempo per tacere e un tempo per parlare. Il coraggio cristiano non cerca lo scontro, ma non fugge la verità.

Preghiera: Signore, donami il coraggio di dire la mia fede con semplicità, senza arroganza e senza paura.

Gesto del giorno: Osare una parola o un gesto di fede davanti a una persona che non condivide le tue convinzioni.

Giorno 7: Nella fornace

La Passione di Neofito racconta che uscì illeso da una fornace ardente, come i tre giovani del libro di Daniele. Questo racconto parla di fiducia: in mezzo alle prove, Dio non abbandona i suoi.

Preghiera: Signore, sii con me nella prova che sto attraversando. Custodiscimi nella pace quando tutto brucia intorno a me.

Gesto del giorno: Leggere il cantico dei tre giovani (Daniele 3,52-90) o pregarne qualche versetto.

Giorno 8: Per i cristiani perseguitati

Neofito fu torturato e messo a morte perché era cristiano. Ancora oggi, in molti paesi, dei credenti soffrono per la loro fede, e tra loro molti giovani.

Preghiera: Signore, sostieni i cristiani perseguitati. Dona loro la forza e converti il cuore di chi li fa soffrire.

Gesto del giorno: Informarti sulla situazione dei cristiani in un paese dove sono perseguitati e pregare per loro.

Giorno 9: Una giovinezza donata

Secondo la sua Passione, Neofito morì a sedici anni. La sua vita fu breve, ma piena. Non è la durata a dare valore a un'esistenza, ma l'amore con cui viene donata.

Preghiera: Signore, ti affido i giovani che amo e la mia stessa vita. Per intercessione di san Neofito, concedimi la grazia che ti chiedo in questa novena, se è secondo la tua volontà.

Gesto del giorno: Incoraggiare un giovane che conosci con una parola, un messaggio o un po' di tempo passato insieme.

Vivere la novena con san Neofito

Di san Neofito si sanno poche cose certe, e la sua Passione mescola storia e leggenda. Ma l'essenziale della sua vita è chiaro: la preghiera, la condivisione e il coraggio. Questa novena segue lo stesso cammino. Forse la preghi per un figlio o un nipote, per un giovane che cerca la sua vocazione, oppure perché tu stesso hai bisogno di coraggio per restare fedele. Lascia che la figura di questo giovane martire ti ricordi che Dio può fare grandi cose con un cuore semplice e disponibile.

Preghiera conclusiva

San Neofito,
giovane eremita della grotta e martire di Nicea,
tu hai ascoltato Dio nel silenzio
e gli hai reso testimonianza fino al sangue.
Presenta al Signore l'intenzione che ho portato in questi nove giorni.
Custodisci i giovani nella fede,
sostieni chi soffre per Cristo
e insegnami a seguire lo Spirito Santo là dove mi conduce.
Per Cristo nostro Signore. Amen.

Puoi anche pregare in ogni momento la preghiera a san Neofito di Nicea e scoprire la vita di san Neofito.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Copertina: Autore sconosciuto, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com