

LIBRETTO DA STAMPARE

San Naum profeta

Vita, preghiera e novena

Festa: 1º dicembre

IN BREVE

San Naum profeta

Settimo dei dodici profeti minori della Bibbia, annunciò la caduta di Ninive.

Festa	1º dicembre
Nascita	VII secolo a.C., Elqosh
Epoca	VII wiek p.n.e.

In questo libretto

La vita

Preghiera a san Naum profeta, per la pace e per gli oppressi

Novena a san Naum profeta

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

San Naum profeta

San Naum è il settimo dei dodici «profeti minori» della Bibbia. Il suo breve libro, appena tre capitoli, annuncia la caduta di Ninive, capitale dell'impero assiro che per più di un secolo aveva schiacciato i popoli del Vicino Oriente. Il suo nome significa «consolatore»: per un popolo oppresso, la sua profezia era prima di tutto una consolazione. La Chiesa ne fa memoria il 1º dicembre.

Chi è san Naum?

Della sua vita si sa pochissimo. Il libro lo presenta soltanto come «Naum di Elqosh», e non sappiamo con certezza dove si trovasse questa località: alcuni la cercano in Galilea o in Giudea, altri la identificano con Alqosh, nel nord dell'attuale Iraq, non lontano dalle rovine di Ninive. In questo caso la sua famiglia avrebbe potuto far parte degli Israeliti deportati in Assiria. Predicò nel regno di Giuda nel VII secolo avanti Cristo.



Il profeta Naum, icona russa del XVIII secolo (Kiži).

Date principali dell'epoca di Naum

- **722 a.C.**: L'Assiria distrugge il regno d'Israele, al nord; Giuda diventa suo vassallo.
- **663 a.C.**: Gli Assiri conquistano la città egiziana di Tebe, che il libro ricorda come un fatto già avvenuto.
- **Tra il 663 e il 612 a.C.**: Periodo della predicazione di Naum, probabilmente durante il lungo regno di Manasse.
- **612 a.C.**: Ninive cade sotto i colpi dei Babilonesi e dei Medi.

La caduta di un impero

L'Assiria era allora la prima potenza del mondo conosciuto, famosa per la crudeltà delle sue guerre. Giuda viveva sotto il suo dominio, e il re Manasse, che la Bibbia descrive come uno dei più infedeli della sua storia, aveva lasciato

dilagare l'idolatria. È in questo contesto che Naum annuncia l'impensabile: la grande Ninive cadrà.

Il primo capitolo è un inno alla potenza di Dio, signore della natura e della storia, ma anche alla sua bontà: il Signore è buono, è un rifugio nel giorno dell'angoscia e conosce quelli che confidano in lui (Na 1,7). I due capitoli seguenti descrivono, con una poesia impressionante, l'assalto alla città, i suoi carri che corrono per le strade, la sua caduta e il suo saccheggio. Il libro si chiude con una domanda rivolta al re d'Assiria: chi non ha sofferto per la tua malvagità?

Il messaggero che annuncia la pace

In mezzo a queste immagini di guerra risplende una frase luminosa: il profeta vede sui monti i passi del messaggero che annuncia la pace (Na 2,1). Il profeta Isaia usa un'immagine simile, e san Paolo la riprende nella Lettera ai Romani per parlare di coloro che annunciano il Vangelo. Per i cristiani la consolazione promessa da Naum va oltre la fine di un impero: annuncia che la violenza non ha l'ultima parola.

La tomba di Alqosh

Un'antica tradizione colloca la tomba di Naum ad Alqosh, nel Kurdistan iracheno. Per secoli gli ebrei della regione vi hanno venerato il suo sepolcro e vi hanno costruito intorno una sinagoga per accogliere i pellegrini. Dopo la partenza delle comunità ebraiche il luogo è andato in rovina; dal 2018 sono in corso lavori di restauro. Anche altri siti, in Galilea o nei pressi di Gerusalemme, hanno rivendicato la sua tomba. Il nome di Cafarnao, che significa «villaggio di Naum», è stato talvolta collegato al profeta, senza prove.

In Occidente Naum compare tra i profeti scolpiti sulle grandi cattedrali, in particolare sulla facciata occidentale della cattedrale di Amiens.

Che cosa ci insegna san Naum?

Naum è il profeta di chi vive sotto l'oppressione e dispera di vederne la fine. Ricorda che le potenze che sembrano invincibili passano, e che Dio rimane un rifugio per chi confida in lui. Puoi pregarlo per i popoli vittime della guerra e per chi attende la pace.

Da scoprire anche

- Sant'Abacuc, che lo segue nell'elenco dei dodici e vede l'ascesa di Babilonia.
- San Michea, che lo precede nell'elenco dei profeti minori.
- Sant'Abdia, che annuncia anch'egli la caduta di un popolo superbo.
- San Paolo, che riprende l'immagine del messaggero che annuncia la pace.
- Sant'Aggeo e san Malachia, ultimi dei profeti minori.

PREGARE

Preghiera a san Naum profeta, per la pace e per gli oppressi

Il profeta Naum non ci ha lasciato una preghiera, ma il suo libro contiene uno dei versetti più consolanti dell'Antico Testamento: il Signore è buono, è un rifugio nel giorno dell'angoscia. Lo trovi qui sotto insieme a un'altra parola da meditare, seguito da una preghiera a san Naum per i popoli che soffrono a causa della guerra e dell'oppressione.

Parole del libro di Naum da meditare

> *Il Signore è buono, è un rifugio nel giorno dell'angoscia; conosce quelli che confidano in lui.*

Fonte: libro di Naum, capitolo 1, versetto 7, riportato in sintesi. Una parola di fiducia per chi attraversa un tempo oscuro.

> *Ecco sui monti i passi del messaggero che annuncia la pace.*

Fonte: libro di Naum, capitolo 2, versetto 1 (capitolo 1, versetto 15 in alcune Bibbie), riportato in sintesi. Un'immagine ripresa da Isaia e da san Paolo per coloro che annunciano il Vangelo.

Preghiera a san Naum per la pace

San Naum, tu il cui nome significa «consolatore», tu che hai portato consolazione a un popolo schiacciato da un impero crudele, consola oggi tutti coloro che vivono sotto l'oppressione e la violenza.

Prega per i popoli in guerra, per le famiglie costrette a fuggire dalla loro casa, per i prigionieri e per tutti coloro che hanno perso la speranza di vedere un giorno la fine delle loro sofferenze.

Tu che hai annunciato che il Signore è un rifugio nel giorno dell'angoscia, insegnami a rifugiarmi in lui quando ho paura, e a credere che egli mi conosce e non mi dimentica.

Tu che hai visto sui monti i passi del messaggero della pace, fa' di me un messaggero di pace nella mia famiglia, al lavoro e ovunque io sia mandato. Ti affido la mia intenzione: (nominala in silenzio).

Che io non disperi mai della giustizia di Dio, e che creda che la violenza non avrà l'ultima parola. Amen.

Quando recitare questa preghiera?

La Chiesa fa memoria del profeta Naum il 1º dicembre, alle soglie dell'Avvento, il tempo in cui ascolta i profeti che hanno annunciato la consolazione. Puoi pregare con lui anche:

- per i popoli che soffrono a causa della guerra, della dittatura o della persecuzione;
- quando ti senti schiacciato da una situazione che sembra senza via d'uscita;
- per i cristiani e le altre comunità del nord dell'Iraq, la terra della sua tomba tradizionale;

- quando hai bisogno di ricordare che Dio è un rifugio nel giorno dell'angoscia.

Per un tempo di preghiera più lungo, segui la novena a san Naum e scopri la vita di san Naum.

Novena a san Naum profeta

Questa novena è costruita sulle parole del profeta Naum. Per concluderla alla vigilia della sua memoria, iniziala il 22 novembre e prega l'ultimo giorno il 30 novembre: arriverai con lui al 1º dicembre, alle soglie dell'Avvento. Poiché Naum è il profeta della consolazione degli oppressi, puoi pregarla anche in qualsiasi momento per la pace o per un popolo nell'angoscia.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno affida a Dio la tua intenzione, leggi la meditazione e, se puoi, i versetti del libro di Naum a cui rimanda. Recita poi la preghiera del giorno, un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria al Padre. Il piccolo gesto proposto per la giornata ti aiuta a far passare la preghiera nella vita. Il libro conta solo tre capitoli: puoi leggerlo per intero durante questi nove giorni. Se preghi in gruppo, potete nominare insieme, ogni giorno, un paese o una comunità che soffre a causa della violenza.

Puoi iniziare ogni giorno con questa preghiera di apertura: «Signore, per intercessione del profeta Naum, il consolatore, ti presento questa intenzione. Sii il mio rifugio nel giorno dell'angoscia, e fa' di me un messaggero della tua pace. Amen.»

Giorno 1: Il consolatore

Il nome Naum significa «consolatore». Prima ancora che egli annunci qualcosa, il suo nome parla del Dio che consola il suo popolo.

Preghiera: Signore, consolami in ciò che oggi mi pesa, e fa' di me una consolazione per gli altri. San Naum, prega per noi.

Gesto del giorno: Mandare un messaggio di incoraggiamento a una persona che attraversa un momento difficile.

Giorno 2: Un profeta dimenticato

Non sappiamo nemmeno con certezza dove si trovasse Elqosh, la sua città. Naum è quasi sconosciuto, eppure Dio ha parlato per mezzo di lui. Dio non ha bisogno che siamo famosi.

Preghiera: Signore, insegnami a servirti senza cercare di essere notato. San Naum, prega per noi.

Gesto del giorno: Ringraziare una persona il cui lavoro di solito passa inosservato.

Giorno 3: Lento all'ira

Il Signore è lento all'ira e grande nella forza (Na 1,3). La pazienza di Dio non è indifferenza: egli attende, ma non rinuncia alla giustizia.

Preghiera: Signore, donami la tua pazienza verso gli altri e il tuo amore per la giustizia. San Naum, prega per noi.

Gesto del giorno: Trattenere una parola o una reazione brusca, e rispondere con calma.

Giorno 4: Un rifugio nel giorno dell'angoscia

Il Signore è buono, è un rifugio nel giorno dell'angoscia e conosce quelli che confidano in lui (Na 1,7). È il cuore della consolazione di Naum.

Preghiera: Signore, mi rifugio in te. Tu mi conosci e sai che cosa sto attraversando. San Naum, prega per noi.

Gesto del giorno: Imparare a memoria questo versetto e ripeterlo in un momento di inquietudine.

Giorno 5: Il messaggero della pace

Ecco sui monti i passi del messaggero che annuncia la pace (Na 2,1). In mezzo a un libro di guerra, il profeta vede arrivare il messaggero della pace.

Preghiera: Signore, fa' di me un portatore di buone notizie e di pace nella mia casa. San Naum, prega per noi.

Gesto del giorno: Fare il primo passo verso la pace in una relazione tesa.

Giorno 6: Gli imperi passano

Ninive sembrava invincibile, eppure è caduta. Naum ci ricorda che nessuna potenza umana è eterna, e che Dio solo rimane.

Preghiera: Signore, liberami dalla paura dei potenti e dal desiderio di potere. San Naum, prega per noi.

Gesto del giorno: Pregare per chi governa il tuo paese, perché serva la giustizia e la pace.

Giorno 7: Il grido degli oppressi

Il libro si chiude con una domanda rivolta al re d'Assiria: chi non ha sofferto per la tua malvagità? (Na 3,19). Naum dà voce a tutte le vittime dell'impero.

Preghiera: Signore, ascolta il grido dei popoli schiacciati dalla guerra, dalla schiavitù e dalla violenza. San Naum, prega per noi.

Gesto del giorno: Informarti su un popolo che oggi soffre a causa della guerra, e pregare per lui chiamandolo per nome.

Giorno 8: La terra dell'esilio

La tradizione colloca la tomba di Naum ad Alqosh, nel nord dell'Iraq, dove per lungo tempo gli ebrei si sono recati in pellegrinaggio. Molte comunità di questa terra hanno conosciuto l'esilio e la persecuzione.

Preghiera: Signore, proteggi i cristiani e tutte le comunità perseguitate del Medio Oriente, e riporta la pace nella loro terra. San Naum, prega per noi.

Gesto del giorno: Sostenere, con la preghiera o con un'offerta, un'opera che aiuta i cristiani del Medio Oriente.

Giorno 9: La violenza non ha l'ultima parola

Per i cristiani la consolazione di Naum conduce a Cristo, che ha vinto il male non con la forza, ma con la Croce. L'ultima parola appartiene a Dio.

Preghiera: Signore, rimetto nelle tue mani l'intenzione di questa novena. Per intercessione di san Naum, donami una speranza che non si arrende. Amen.

Gesto del giorno: Passare qualche minuto davanti a un crocifisso, affidando a Cristo una situazione di violenza o di ingiustizia.

Preghiera conclusiva

San Naum, profeta della consolazione, al termine di questi nove giorni ti affido l'intenzione che ho posto davanti a te. Prega per tutti coloro che soffrono a causa dell'oppressione e della guerra, per i profughi e i perseguitati, e per chi lavora per la pace. Ottienici la grazia di rifugiarci nel Signore nel giorno dell'angoscia e di diventare, là dove siamo, messaggeri della sua pace. Amen.

Per approfondire, scopri la vita di san Naum e recita la preghiera a san Naum.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Copertina: Autore sconosciuto, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Il profeta Naum, icona russa del XVIII secolo (Kiži).: Immagine: Winiar, CC0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

✦

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com