

LIBRETTO DA STAMPARE

San Michea profeta

Vita, preghiera e novena

Festa: 15 gennaio

IN BREVE

San Michea profeta

Sesto dei dodici profeti minori, difensore dei poveri, che annunciò la nascita del Messia a Betlemme.

Festa	15 gennaio, 14 agosto
Nascita	Morèset (Giuda)
Epoca	VII wiek p.n.e.

In questo libretto

La vita

Preghiera a san Michea, profeta della giustizia e della misericordia

Novena a san Michea profeta

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

San Michea profeta

San Michea è uno dei dodici «profeti minori» della Bibbia, autore del libro che porta il suo nome. Contadino di Giuda nell'VIII secolo prima di Cristo, contemporaneo di Isaia, denuncia con forza l'ingiustizia dei potenti di Gerusalemme. I cristiani gli devono due testi indimenticabili: l'annuncio che il Messia nascerà a Betlemme, citato nel Vangelo del Natale, e il riassunto di tutta la religione in tre espressioni, «praticare la giustizia, amare la bontà, camminare umilmente con il tuo Dio». L'antico Martirologio Romano ne faceva memoria il 15 gennaio; l'Oriente lo festeggia il 14 agosto.

Chi è san Michea?

Il suo nome, in ebraico *Mikha*, significa «Chi è come il Signore?». Il primo versetto del suo libro lo presenta come «Michea di Morèset», un borgo della pianura di Giuda, a sud-ovest di Gerusalemme, e colloca la sua predicazione sotto i re Iotam, Acaz ed Ezechia, cioè nella seconda metà dell'VIII secolo prima della nostra era. Non va confuso con un altro profeta dallo stesso nome, Michea figlio di Imla, vissuto un secolo prima nel regno del Nord, di cui parla il primo libro dei Re.

A differenza di Isaia, uomo di città e vicino alla corte, Michea è un uomo di campagna. Vede da vicino i piccoli proprietari spogliati dei loro campi dai grandi di Gerusalemme, e parla a loro nome.



Il profeta Michea.

Date principali della vita di san Michea

Della sua vita non si conosce nessuna data precisa. Si può soltanto collocare la sua predicazione tra i grandi avvenimenti del suo tempo:

- **Verso il 740-700 a.C.**: Regni di Iotam, Acaz ed Ezechia in Giuda, periodo della sua predicazione.
- **722 a.C.**: Presa di Samaria da parte degli Assiri e fine del regno d'Israele, che Michea aveva annunciato.
- **701 a.C.**: Invasione di Giuda da parte del re assiro Sennacherib.

Il profeta della giustizia

Michea se la prende con coloro che «sono avidi di campi e li usurpano», con i giudici che si lasciano comprare, con i sacerdoti che insegnano per un compenso e con i falsi profeti che annunciano la pace a chi dà loro da mangiare. Osa una parola inaudita: a causa di questi crimini, Sion sarà arata come un campo e Gerusalemme diventerà un cumulo di rovine. Questa

profezia colpì profondamente: un secolo più tardi, quando Geremia è minacciato di morte per aver annunciato la rovina del Tempio, alcuni anziani ricordano che Michea di Morèset aveva detto la stessa cosa sotto Ezechia, e che il re, invece di ucciderlo, si era convertito (Geremia 26,18-19).

Al capitolo 6, Michea mette in scena un processo tra Dio e il suo popolo. Dio vi prende la parola: «Popolo mio, che cosa ti ho fatto? In che cosa ti ho stancato? Rispondimi». La Chiesa ha ripreso queste parole negli «Improperi», i lamenti cantati durante l'adorazione della Croce il Venerdì santo. Poi viene la risposta alla domanda dell'uomo su che cosa debba offrire a Dio: «Uomo, ti è stato insegnato ciò che è buono e ciò che richiede il Signore da te: praticare la giustizia, amare la bontà, camminare umilmente con il tuo Dio» (Michea 6,8).

Betlemme e la speranza del Messia

Michea non annuncia soltanto sventure. Vede venire un tempo in cui i popoli saliranno al monte del Signore, in cui con le spade si forgeranno aratri e ciascuno siederà in pace sotto la sua vite e sotto il suo fico; lo stesso oracolo si legge anche nel libro di Isaia. E annuncia un capo di genere nuovo, uscito non da Gerusalemme ma da un umile villaggio: «E tu, Betlemme di Èfrata, così piccola per essere fra i villaggi di Giuda, da te uscirà per me colui che deve essere il dominatore in Israele» (Michea 5,1).

I cristiani hanno riconosciuto in questo versetto l'annuncio della nascita di Gesù. Nel Vangelo secondo Matteo sono gli scribi di Gerusalemme a citarlo per indicare ai Magi dove deve nascere il Messia. Lo si legge nella quarta domenica di Avvento.

Il libro si chiude con una meditazione sulla misericordia, che gioca sul nome stesso del profeta: «Quale dio è come te, che toglie l'iniquità e perdona il peccato? [...] Tu getterai in fondo al mare tutti i nostri peccati» (Michea 7,18-19).



Il profeta Michea nell'arte delle cattedrali.

Che cosa ci insegna la sua santità?

Michea ricorda che non si può onorare Dio schiacciando il povero. La sua fede è esigente e concreta: la giustizia negli affari, la bontà nelle relazioni, l'umiltà davanti a Dio. È anche piena di speranza: Dio mantiene le sue promesse, e ama perdonare. Secondo lo storico Sozomeno, i suoi resti furono ritrovati in Giudea nel IV secolo. Puoi pregarlo per la giustizia sociale, per chi esercita un potere e per la conversione del cuore.

Per pregare con lui, scopri la preghiera a san Michea, a partire dai suoi versetti più belli.



Betlemme, la città da cui, secondo l'annuncio di Michea, sarebbe uscito il Messia.

Da scoprire anche

- San Gioele e sant'Abacuc, altri profeti minori; l'antico Martirologio Romano associava Michea e Abacuc.
- San Naum, che lo segue nell'elenco dei dodici profeti minori.
- San Malachia, l'ultimo dei dodici.
- San Giovanni Battista, l'ultimo profeta, che annunciò colui che Michea attendeva.

PREGARE

Preghiera a san Michea, profeta della giustizia e della misericordia

Le preghiere più belle legate al profeta Michea sono le sue stesse parole, che la Chiesa proclama ancora in Avvento e nella Settimana santa. Le trovi qui sotto, con il loro riferimento biblico, seguite da una preghiera a san Michea.

Tre parole del libro di Michea da meditare

> *«Uomo, ti è stato insegnato ciò che è buono e ciò che richiede il Signore da te: praticare la giustizia, amare la bontà, camminare umilmente con il tuo Dio.»*

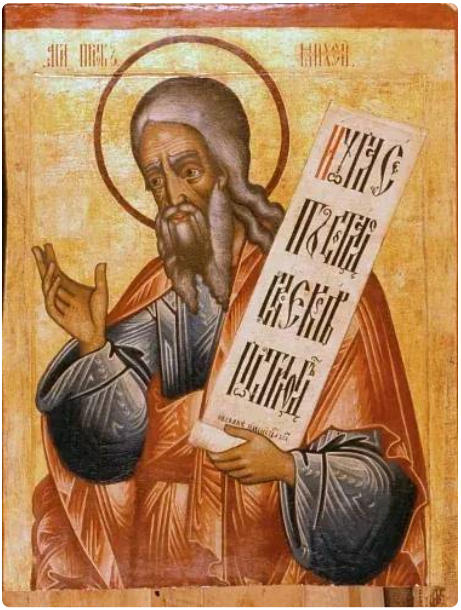
Fonte: libro di Michea, capitolo 6, versetto 8.

> *«Popolo mio, che cosa ti ho fatto? In che cosa ti ho stancato? Rispondimi.»*

Fonte: libro di Michea, capitolo 6, versetto 3, ripreso negli Improperi cantati durante l'adorazione della Croce il Venerdì santo.

> *«Quale dio è come te, che toglie l'iniquità e perdona il peccato al resto della sua eredità? Egli non serba per sempre la sua ira, ma si compiace di manifestare il suo amore. Egli tornerà ad avere pietà di noi, calpesterà le nostre colpe. Tu getterai in fondo al mare tutti i nostri peccati.»*

Fonte: libro di Michea, capitolo 7, versetti 18-19.



Il profeta Michea, icona.

Preghiera a san Michea

San Michea, profeta della giustizia, tu che hai preso le difese dei piccoli spogliati dei loro campi, apri i miei occhi sulle ingiustizie che non voglio vedere e donami il coraggio di rifiutarle.

Tu che hai riassunto la volontà di Dio in poche parole, insegnami a praticare la giustizia, ad amare la misericordia e a camminare umilmente con il mio Dio, senza credermi migliore degli altri.

Tu che hai annunciato che il Salvatore sarebbe venuto da Betlemme, il più piccolo dei villaggi di Giuda, insegnami a riconoscere Dio in ciò che è umile e nascosto.

Tu che hai cantato il Dio che perdona e getta i nostri peccati in fondo al mare, aiutami ad accogliere il suo perdono e a perdonare a mia volta. Ti affido la mia intenzione: (nominala in silenzio). Amen.

Quando pregare san Michea?

L'antico Martirologio Romano faceva memoria di san Michea il 15 gennaio, insieme al profeta Abacuc; le Chiese d'Oriente lo festeggiano il 14 agosto. Le sue parole si pregano anche in Avvento, quando la Chiesa legge la sua profezia su Betlemme, e il Venerdì santo. Per un tempo di preghiera più lungo, segui la novena a san Michea. Per conoscerlo meglio, leggi la vita di san Michea.

NOVENA

Novena a san Michea profeta

Questa novena a san Michea è costruita sulle parole del libro di Michea. Per concluderla il 15 gennaio, giorno in cui l'antico Martirologio Romano faceva memoria di lui, iniziala il 7 gennaio. È molto adatta anche al tempo di Avvento, quando la Chiesa legge la sua profezia su Betlemme: per esempio dal 16 al 24 dicembre, per preparare il Natale.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno affida a Dio la tua intenzione, leggi la meditazione, recita la preghiera del giorno, poi un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria. Se puoi, apri la Bibbia e leggi qualche versetto del libro di Michea: conta solo sette brevi capitoli. Il piccolo gesto proposto ogni giorno aiuta la Parola a portare frutto nella tua vita. Se dimentichi un giorno, continua semplicemente.

Giorno 1: Chi è come il Signore?

Il nome di Michea è una domanda: «Chi è come il Signore?». Tutta la sua vita vi risponde. Nessun potere, nessuna ricchezza, nessun idolo può prendere il posto di Dio. Sappiamo pochissimo dell'uomo, ed è giusto così: il profeta si fa da parte perché la Parola sia ascoltata.

Preghiera: Signore, nessuno è come te. Liberami da tutto ciò che prende il tuo posto nel mio cuore. Amen.

Gesto del giorno: Dare un nome a una cosa che prende troppo facilmente il primo posto nella tua vita, e offrirla a Dio.

Giorno 2: Un uomo di campagna

Michea veniva da Morèset, un borgo della pianura di Giuda. Non era un uomo di corte, ma dei campi. Dio sceglie spesso voci venute dai margini per parlare al centro.

Preghiera: Signore, insegnami ad ascoltare le voci che sono tentato di ignorare perché vengono dal basso. Amen.

Gesto del giorno: Ascoltare con attenzione una persona il cui parere, di solito, conta ben poco intorno a te.

Giorno 3: I campi dei poveri

Michea denunciava coloro che «sono avidi di campi e li usurpano», che toglievano alle piccole famiglie la terra che le nutriva. L'ingiustizia non è un'idea astratta: ha volti e nomi.

Preghiera: Signore, apri i miei occhi sulle ingiustizie che mi circondano, e donami il coraggio di non distogliere lo sguardo. Amen.

Gesto del giorno: Informarti su una situazione di ingiustizia vicino a te, e pregare per chi ne soffre.

Giorno 4: Capi che servono

Michea rimproverava ai giudici di lasciarsi comprare, ai sacerdoti di insegnare per un compenso, ai profeti di dire soltanto ciò che piaceva a chi dava loro da mangiare. L'autorità è data per servire, mai per arricchirsi.

Preghiera: Signore, donaci governanti onesti, giudici giusti e pastori fedeli. Rendimi onesto nelle piccole responsabilità che mi hai affidato. Amen.

Gesto del giorno: Pregare per un amministratore pubblico, un giudice o un vescovo, chiamandolo per nome.

Giorno 5: Una parola che converte un re

Michea annunciò che Gerusalemme sarebbe caduta a causa dei suoi crimini. Il re Ezechia non lo fece morire: ascoltò e tornò a Dio. Un secolo più tardi, quel ricordo salvò la vita al profeta Geremia. Una parola accolta con umiltà può cambiare la storia.

Preghiera: Signore, donami un cuore capace di ascoltare una verità dura senza chiudersi. Amen.

Gesto del giorno: Accogliere una critica che hai ricevuto, e cercare ciò che contiene di vero.

Giorno 6: «Popolo mio, che cosa ti ho fatto?»

Nel libro di Michea, Dio parla come un amico ferito: «Popolo mio, che cosa ti ho fatto? In che cosa ti ho stancato? Rispondimi». La Chiesa canta queste parole il Venerdì santo davanti alla Croce. Dio non è un giudice lontano: attende la nostra risposta.

Preghiera: Signore, perdonami per le volte in cui mi sono stancato di te. Oggi voglio rispondere al tuo amore. Amen.

Gesto del giorno: Restare cinque minuti in silenzio davanti a un crocifisso.

Giorno 7: Giustizia, bontà, umiltà

«Praticare la giustizia, amare la bontà, camminare umilmente con il tuo Dio.» Michea riassume in una sola frase ciò che Dio chiede. È semplice da dire, e ci vuole tutta una vita per viverlo.

Preghiera: Signore, insegnami a praticare la giustizia, ad amare la misericordia e a camminare umilmente con te, oggi e ogni giorno. Amen.

Gesto del giorno: Scrivere Michea 6,8 su un biglietto e tenerlo dove lo vedrai.

Giorno 8: Betlemme, il più piccolo dei villaggi

Michea annunciò che il capo d'Israele sarebbe uscito da Betlemme, un piccolo villaggio. Dio non sceglie ciò che fa colpo. Gesù vi è nato, nella povertà, come ricorda il Vangelo secondo Matteo citando Michea.

Preghiera: Signore Gesù, nato a Betlemme, aiutami a riconoscerti in ciò che è piccolo, povero e nascosto. Amen.

Gesto del giorno: Compiere un gesto di bontà nascosto, che nessuno conoscerà.

Giorno 9: Un Dio che ama perdonare

Il libro di Michea si chiude nello stupore: «Quale dio è come te, che toglie l'iniquità? [...] Tu getterai in fondo al mare tutti i nostri peccati». L'ultima parola non spetta al peccato, ma al perdono.

Preghiera: Signore, rimetto nelle tue mani l'intenzione di questa novena. Per l'intercessione di san Michea, getta i miei peccati in fondo al mare e rendimi misericordioso a mia volta. Amen.

Gesto del giorno: Confessarti, se puoi, oppure perdonare qualcuno nel tuo cuore.

Preghiera finale

San Michea, profeta della giustizia e della speranza, al termine di questi nove giorni ti affido l'intenzione che ho deposto davanti a te. Prega per i poveri privati dei loro diritti, per coloro che esercitano il potere, e per me, perché io pratichi la giustizia, ami la misericordia e cammini umilmente con il mio Dio. Amen.

Per approfondire, leggi la vita di san Michea e recita la preghiera a san Michea, profeta della giustizia e della misericordia.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Copertina: 18 century icon painter, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Il profeta Michea.: Immagine: SuzzaneMcg, CC BY 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Il profeta Michea nell'arte delle cattedrali.: Immagine: Medarduss, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Betlemme, la città da cui, secondo l'annuncio di Michea, sarebbe uscito il Messia.: Immagine: Bahnfrend, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Il profeta Michea, icona.: Immagine: 18 century icon painter, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

✦

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com