

LIBRETTO DA STAMPARE

San Maudez

Vita, preghiera e novena

Festa: 18 novembre

Saintspedia · saintspedia.com

IN BREVE

San Maudez

Monaco bretone dell'alto Medioevo, venuto dall'Irlanda secondo la tradizione, eremita dell'isola Maudez e santo guaritore.

Festa	18 novembre
Nascita	V secolo, Irlanda (secondo la sua agiografia)
Morte	VI secolo, isola Maudez, vicino a Bréhat (Côtes-d'Armor, Francia), secondo la tradizione
Canonizzazione	culto immemorabile (culto locale in Bretagna)
Epoca	VI secolo
Patrono di	Lanmodez, Saint-Maudez, invocato contro i vermi, le febbri dei bambini e le malattie degli occhi

In questo libretto

La vita

Preghiera a san Maudez per i malati e i bambini

Novena a san Maudez

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

San Maudez

San Maudez (Maodez in bretone, Mawes in Cornovaglia, talvolta Mandé o Maudet) è un monaco dell'alto Medioevo, venuto dall'Irlanda secondo la tradizione, che visse in Bretagna tra il V e il VI secolo. È venerato come il fondatore di un eremo sull'isola che porta il suo nome, vicino a Bréhat, nel Trégor. Santo guaritore molto popolare, ha dato il nome a decine di cappelle e di parrocchie. La sua festa si celebra il 18 novembre.

Chi è san Maudez?

Maudez fa parte dei monaci che evangelizzarono l'Armorica nel periodo in cui vi si stabilivano i bretoni venuti dalla Gran Bretagna. Il suo nome deriverebbe dall'antico celtico e significherebbe «servo di Dio». Quanto si racconta della sua vita proviene da un'agiografia bretone scritta molto tempo dopo di lui, che mescola ricordi antichi e racconti meravigliosi. È quindi impossibile ricostruire con precisione la sua biografia. Il suo culto, invece, è attestato molto presto e su un territorio vasto: soprattutto in Bretagna, ma anche in Cornovaglia, a Bourges e nei dintorni di Parigi.

Maudez non è mai stato canonizzato nel senso moderno del termine, e lo storico deve restare prudente davanti a una figura in parte leggendaria. Tuttavia da secoli è venerato nelle parrocchie cattoliche della Bretagna, che lo pregano come loro patrono.

Date principali della vita di Maudez

- **V secolo**: Nasce in Irlanda secondo la sua agiografia, ultimo dei dieci figli di un re di nome Ercleus e della regina Getuse.
- **Giovinezza**: Dopo dieci anni trascorsi in un monastero, viene ordinato sacerdote.

- **Poco dopo**: Torna alla corte del padre e vi predica la conversione dei costumi.
- **Fine del V o inizio del VI secolo**: Attraversa il mare e approda in Armorica, a Port-Béni, vicino a Pleubian.
- **In seguito**: Con i suoi discepoli si stabilisce su un'isola tra gli estuari del Trieux e del Jaudy, oggi l'isola Maudez.
- **VI secolo**: Muore ed è sepolto sull'isola, dove i malati vengono a cercare la guarigione.
- **IX secolo**: Per sottrarle ai Normanni, le sue reliquie vengono portate a Bourges e nella regione di Parigi, a Saint-Mandé.
- **Fine dell'XI secolo**: La parrocchia di Lanmodez, «l'eremo di Maudez», è attestata con il nome di *Landa Maudeti*.

Un figlio di re diventato monaco

Secondo la sua agiografia, Maudez è l'ultimo dei dieci figli di un re irlandese. Cresciuto dai genitori fino ai sette anni, trascorre poi dieci anni in un monastero e riceve il sacerdozio. Tornato alla corte del padre, con la predicazione e con l'esempio avrebbe riformato costumi molto rilassati. Ma l'agitazione della corte gli impedisce di vivere nel raccoglimento a cui aspira. Si imbarca allora per l'Armorica, che raggiunge dopo tre giorni di navigazione.

Sbarca, dice la tradizione, in un piccolo approdo vicino a Pleubian, chiamato da allora Port-Béni. Si stabilisce dapprima sulla terraferma, nel luogo che diventerà Lanmodez, con alcuni compagni. Le tradizioni locali nominano tra loro san Budoc e san Tudy, talvolta identificato con san Tugdual. I pellegrini vengono ad ascoltarlo, e la Vita gli attribuisce la guarigione di sordi, ciechi e paralitici.

L'eremita dell'isola Maudez

Maudez cerca poi un luogo più solitario. Si stabilisce su una piccola isola vicino all'arcipelago di Bréhat, tra gli estuari del Trieux e del Jaudy, chiamata un tempo Gueit Enez o Gueldenes e oggi isola Maudez. Questa scelta è tipica del monachesimo celtico, che amava le isole per viverci la preghiera lontano dal mondo. Vi si vedono ancora i resti di una piccola costruzione circolare in pietra, che la tradizione locale chiama il «forno di Maudez»: vi si è riconosciuta la sua cella o il suo oratorio, anche se il suo uso esatto è discusso.

La leggenda racconta che l'isola era infestata da serpenti e da vermi, e che il santo la liberò, rendendola abitabile. Per questo lo si invoca contro tutto ciò che striscia. Lì morì e fu sepolto. Secondo il suo agiografo, i malati venivano a prendere un po' di terra ai piedi della sua tomba, la mescolavano con l'acqua e la bevevano per guarire: una pratica antica che si ritrova presso altre tombe di santi, come riferisce san Gregorio di Tours.

Un santo guaritore e viaggiatore

Nel IX secolo la minaccia dei Normanni spinge a mettere al sicuro le sue reliquie, a Bourges e vicino a Parigi, dove il comune di Saint-Mandé conserva il suo nome. Riportate più tardi in Bretagna, vengono suddivise tra diverse chiese. Ancora oggi la chiesa di Plouézec custodisce il suo capo in un reliquiario proveniente dall'abbazia di Beauport, e reliquiari a forma di braccio sono conservati a Landebaëron e a Hengoat. È noto anche un reliquiario a braccio in argento dorato di san Maudez, un tempo a Saint-Jean-du-Doigt.

A seconda dei luoghi, lo si invoca contro i vermi, le febbri dei bambini, le malattie degli occhi, i foruncoli, i morsi di serpente o i dolori ai piedi. Sua sorella, santa Juvette, è venerata insieme a lui a Henvic, nel Finistère.

Culto e iconografia

Il culto di san Maudez è uno dei più diffusi della Bretagna. Due comuni delle Côtes-d'Armor portano il suo nome, Lanmodez e Saint-Maudez. Le chiese di Landebaëron, Coatascorn, Duault e Hengoat sono poste sotto il suo patrocinio, e più di sessanta cappelle gli sono dedicate, a Guiscriff, Lanvellec, Lennon, Bohars, Mahalon, Guerlesquin, Plouaret, Lézardrieux e altrove. Alcune fontane portano il suo nome. In Cornovaglia il villaggio di St Mawes, vicino a Falmouth, ne conserva il ricordo.

Lo si raffigura per lo più come vescovo o abate, con il piviale, la mitra e il pastorale. Alcuni pannelli scolpiti, come a Plogonnec, raccontano gli episodi della sua vita. In suo onore si sono celebrati dei «pardon», le tradizionali feste patronali bretoni, in particolare a Lanmodez.



Un episodio della vita di san Maudez, chiesa di Plogonnec (Finistère, Francia).

Che cosa ci insegna san Maudez?

Maudez ha lasciato una corte reale per cercare Dio nel silenzio di un'isola. La sua figura, avvolta nella leggenda, dice tuttavia qualcosa di vero: la preghiera di un uomo può rendere abitabile un luogo ostile, e la santità attira chi soffre. Per secoli i bretoni sono venuti ad affidargli le loro malattie e quelle dei loro figli. Puoi pregarlo per i malati, per i bambini con la febbre e per tutti coloro che cercano di mettere un po' di silenzio e di pace nella propria vita.

Dove pregare san Maudez?

- **Lanmodez** (Côtes-d'Armor, Francia): la chiesa parrocchiale di Saint-Maudez e la cappella di Notre-Dame-de-Bonne-Nouvelle, legate al suo arrivo secondo la tradizione. La vicina isola Maudez è una proprietà privata.
- **Plouézec** (Côtes-d'Armor): la chiesa che custodisce il reliquiario del suo capo.
- **Landebaëron** e **Hengoat** (Côtes-d'Armor): chiese poste sotto il suo patrocinio, che conservano sue reliquie.
- **Henvic** (Finistère): le chiese dedicate a san Maudez e a santa Juvette.

Da scoprire anche

- San Tugdual di Tréguier, che alcune tradizioni associano ai suoi compagni.
- San Guénolé di Landévennec, altro monaco fondatore della Bretagna dei primi secoli.
- San Brieuc, uno dei santi fondatori della Bretagna.
- San Sansone di Dol, monaco venuto da oltremanica e vescovo in Armorica.

PREGARE

Preghiera a san Maudez per i malati e i bambini

San Maudez, monaco venuto dall'Irlanda secondo la tradizione, lasciò la corte del padre per cercare Dio nella solitudine di un'isola del Trégor. Da secoli i bretoni lo invocano per i malati, e in particolare per i bambini. Questa preghiera gli affida i malati, le famiglie e chi cerca la pace del cuore.



San Maudez, venerato in numerose cappelle della Bretagna.

Preghiera a san Maudez

San Maudez,
tu che hai lasciato la casa di tuo padre
per seguire Cristo al di là del mare,
insegnami a lasciare ciò che mi appesantisce
per cercare Dio con tutto il cuore.

Nel silenzio della tua isola
hai pregato giorno e notte,
e la terra ostile è diventata abitabile.
Scaccia dalla mia vita ciò che la consuma in segreto,
e fa' entrare in essa la pace di Dio.

Tu che le madri di Bretagna invocavano
per i loro figli malati,
guarda a coloro che soffrono nel corpo,
i bambini con la febbre, i malati e i feriti.
Ottieni loro la guarigione, se questa è la volontà di Dio,
e a tutti la forza della fiducia.
Per Cristo nostro Signore. Amen.

Quando pregare san Maudez?

- Nel giorno della sua festa, il 18 novembre, o durante un «pardon» in una delle sue cappelle.
- Per un bambino malato o con la febbre.
- Per chi soffre agli occhi, ai piedi o alla pelle, come faceva la tradizione bretone.
- Quando hai bisogno di silenzio e di raccoglimento.
- Per la Bretagna e per le parrocchie che lo hanno come patrono.

Un'invocazione per i malati

> *Signore, tu che hai guarito i malati sulle strade della Galilea,*
> *stendi la tua mano su coloro che soffrono.*
> *San Maudez, prega per loro. Amen.*

Per prepararti alla sua festa puoi pregare la novena a san Maudez dal 10 al 18 novembre, e scoprire la vita di san Maudez.

NOVENA

Novena a san Maudez

Questa novena si ispira alla vita di san Maudez, monaco bretone dell'alto Medioevo venuto dall'Irlanda secondo la tradizione. Non è un testo liturgico ufficiale. Per concluderla nel giorno della sua festa, il 18 novembre, comincia il 10 novembre. Puoi anche pregarla in qualsiasi altro momento dell'anno, in particolare per un malato.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno comincia con il segno della croce e affida a Dio la tua intenzione. Leggi la meditazione, recita la preghiera del giorno, poi un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria al Padre. Concludi con: «San Maudez, prega per noi». Il gesto del giorno ti aiuta a vivere la novena in modo concreto. Gli episodi riferiti provengono dalla sua agiografia bretone, che mescola storia e leggenda.

Giorno 1: Il servo di Dio

Il nome Maudez significherebbe «servo di Dio». Tutta la sua vita ha voluto rispondere a questo nome: servire Dio prima di ogni cosa.

Preghiera: Signore, fa' di me il tuo servo. Che le mie giornate siano offerte prima di tutto a te.

Gesto del giorno: Offrire a Dio la tua giornata appena sveglio, con una breve preghiera.

Giorno 2: Formato in monastero

Secondo la sua agiografia, Maudez trascorse dieci anni in un monastero prima di essere ordinato sacerdote. La vita spirituale chiede tempo, pazienza e maestri.

Preghiera: Signore, donami la pazienza di crescere nella fede, e benedici coloro che mi guidano verso di te.

Gesto del giorno: Leggere lentamente un passo del Vangelo e meditarlo per qualche minuto.

Giorno 3: Una parola che converte

Tornato alla corte del padre, Maudez invitò a cambiare vita con la predicazione e con l'esempio. La sua testimonianza valeva più dei suoi discorsi.

Preghiera: Signore, fa' che la mia vita parli di te meglio delle mie parole. Converti prima di tutto il mio cuore.

Gesto del giorno: Rinunciare oggi a un'abitudine che ti allontana da Dio.

Giorno 4: Lasciare la corte

L'agitazione del palazzo impediva a Maudez di pregare. Scelse di partire, lasciando le comodità e gli onori per seguire Cristo.

Preghiera: Signore, liberami dall'agitazione e dagli onori che mi distolgono da te.

Gesto del giorno: Spegnere gli schermi per un'ora per fare silenzio.

Giorno 5: La traversata

Dopo tre giorni di mare, Maudez approdò in Armorica. Si è affidato a Dio perché lo conducesse verso una terra sconosciuta.

Preghiera: Signore, guidami nei passaggi difficili della mia vita e proteggi coloro che viaggiano per mare.

Gesto del giorno: Pregare per i marinai e per le persone che hanno dovuto lasciare il loro paese.

Giorno 6: Accogliere i pellegrini

Vicino a Pleubian, i pellegrini venivano ad ascoltare l'insegnamento di Maudez. Il monaco non chiudeva la porta a chi cercava Dio.

Preghiera: Signore, donami un cuore accogliente verso coloro che bussano alla mia porta, anche quando mi disturbano.

Gesto del giorno: Prenderti il tempo di ascoltare davvero una persona che ha bisogno di parlare.

Giorno 7: L'isola resa abitabile

La leggenda racconta che Maudez liberò la sua isola dai serpenti e dai vermi che la infestavano. Là dove il santo prega, la vita torna possibile.

Preghiera: Signore, scaccia dal mio cuore ciò che lo consuma: il rancore, la paura, la gelosia. Fa' che vi abiti la tua pace.

Gesto del giorno: Perdonare nel tuo cuore una persona che ti ha ferito.

Giorno 8: Il santo dei malati

Per secoli san Maudez è stato invocato per i bambini con la febbre, le malattie degli occhi, le piaghe e i dolori. I malati venivano a pregare sulla sua tomba.

Preghiera: Signore, ti affido i malati che conosco. Allevia le loro sofferenze e dona loro la tua forza.

Gesto del giorno: Fare visita a un malato, o telefonargli.

Giorno 9: Il riposo nell'isola

Maudez morì sulla sua isola e lì fu sepolto. Le sue reliquie hanno viaggiato fino a Bourges e nei dintorni di Parigi, ma il suo ricordo è rimasto vivo in decine di cappelle bretoni.

Preghiera: Signore, concedimi di vivere e di morire nella tua pace. Per intercessione di san Maudez, accordami la grazia che ti chiedo in questa novena, se è la tua volontà.

Gesto del giorno: Partecipare alla Messa, se possibile, o recarti in una cappella dedicata a san Maudez.



La vita di san Maudez, pannello della chiesa di Plogonnec.

Preghiera conclusiva

San Maudez,
servo di Dio ed eremita del mare,
hai cercato il Signore nel silenzio
e sei stato il soccorso dei malati.
Presenta al Signore l'intenzione che ti ho affidato.
Custodisci nella pace coloro che amo,
e veglia su coloro che soffrono.
Per Cristo nostro Signore. Amen.

Puoi anche pregare in qualsiasi momento la preghiera a san Maudez, e scoprire la vita di san Maudez.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Copertina: XIIIfromTOKYO, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Un episodio della vita di san Maudez, chiesa di Plogonnec (Finistère, Francia).: Immagine: Moreau.henri, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- San Maudez, venerato in numerose cappelle della Bretagna.: Immagine: Yann Gwilhoù, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La vita di san Maudez, pannello della chiesa di Plogonnec.: Immagine: Moreau.henri, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

✦

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com