

LIBRETTO DA STAMPARE

San Ludan

Vita, preghiera e novena

Festa: 12 febbraio

IN BREVE

San Ludan

Pellegrino del XII secolo venuto dalla Scozia, morto di freddo a Nordhouse in Alsazia nel 1202.

Festa	12 febbraio
Nascita	XII secolo, Scozia, secondo la tradizione (Irlanda secondo altre fonti)
Morte	12 febbraio 1202, Nordhouse (Basso Reno, Francia)
Canonizzazione	culto immemorabile
Epoca	XIII secolo

In questo libretto

La vita

Preghiera a san Ludan per i pellegrini e per chi soffre il freddo

Novena a san Ludan

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

San Ludan

San Ludan (chiamato anche Loudain o Luden) è un pellegrino del XII secolo, venuto dalla Scozia secondo la tradizione. Dopo aver donato i suoi beni ai poveri e compiuto il pellegrinaggio a Gerusalemme, morì di freddo sulla via del ritorno, a Nordhouse, in Alsazia, il 12 febbraio 1202. È sepolto nella vicina Hipsheim, dove una cappella porta il suo nome. Si festeggia il 12 febbraio.

Chi è san Ludan?

Ludan è uno dei numerosi pellegrini del Medioevo che lasciarono tutto per camminare verso i luoghi santi. Ciò che sappiamo di lui sta in poche righe, trasmesse dalla tradizione alsaziana e riprese dalle raccolte di vite di santi. Le fonti non concordano neppure sulla sua origine: la maggior parte lo dice scozzese, altre irlandese. Il suo culto, invece, è ben attestato: è ricordato nel Martirologio Romano ed è venerato da secoli nel dipartimento del Basso Reno, intorno a Nordhouse e a Hipsheim. La sua è la figura di un uomo che ha fatto della propria vita un viaggio verso Dio.

Date principali della vita di Ludan

- **XII secolo**: Nasce in Scozia, secondo la tradizione, nella famiglia di un nobile di nome Hildebod.
- **Dopo la morte del padre**: Destina il suo patrimonio alle opere di carità e fa costruire un ospizio per gli stranieri, i malati e gli infermi.
- **In seguito**: Parte in pellegrinaggio verso Gerusalemme e i luoghi santi.
- **Inverno del 1202**: Sulla via del ritorno attraversa l'Alsazia.
- **12 febbraio 1202**: Muore di freddo sotto un albero, a Nordhouse (Basso Reno).

- **Poco dopo**: Il suo corpo viene sepolto a Hipsheim, nella chiesa allora chiamata Scheerkirche.
- **1492**: Gli viene eretta una tomba nella cappella di Saint-Ludan a Hipsheim.
- **1968**: La cappella di Saint-Ludan a Hipsheim viene iscritta tra i monumenti storici.

Il figlio di un nobile divenuto povero

Secondo la tradizione, Ludan era figlio di Hildebod, un signore presentato come duca in Scozia. Alla morte del padre, invece di godersi l'eredità, usò il suo patrimonio per soccorrere i poveri. Fece costruire un ospizio dove si accoglievano gli stranieri, i malati e gli infermi. Poi si fece egli stesso pellegrino, senza ricchezze né scorta, e prese la strada di Gerusalemme per pregare presso il sepolcro di Cristo e nei luoghi santi.

Una morte lungo la strada

Al ritorno, il pellegrino passò per l'Alsazia in pieno inverno. Sfinito, si fermò sotto un albero vicino a Nordhouse e vi morì di freddo, il 12 febbraio 1202. Si racconta che nella sua bisaccia fu trovato un biglietto con queste parole: «Sono il figlio del nobile Hildebod, duca di Scozia, e mi sono fatto pellegrino per amore di Dio». Il racconto aggiunge che prima della morte un angelo gli portò la comunione, e che nell'istante della sua partenza le campane delle chiese vicine si misero a suonare da sole. Questi particolari appartengono alla leggenda, ma esprimono la convinzione dei fedeli: quello sconosciuto morto sul ciglio della strada era un amico di Dio.

Culto e iconografia

Il corpo di Ludan fu accolto dal vicino villaggio di Hipsheim e sepolto nella sua chiesa. Nel 1492 gli fu eretta una tomba nella cappella che porta il suo nome, e il luogo divenne meta di un pellegrinaggio locale. Poiché era morto di freddo, la tradizione popolare lo ha invocato per la guarigione delle gambe e dei geloni. Viene raffigurato come pellegrino, con il bastone e la bisaccia, spesso disteso sotto un albero nel momento della morte. Così lo mostra una vetrata della chiesa di Saint-Michel a Nordhouse.



La cappella di Saint-Ludan a Hipsheim, dove riposa il santo.

Che cosa ci insegna san Ludan?

San Ludan ricorda che la vita cristiana è un pellegrinaggio. Ha donato ciò che possedeva, si è fatto povero tra i poveri, ed è morto lontano da casa, senza altro bene che un biglietto che diceva per chi camminava. Puoi pregarlo per i

pellegrini e per chi è in viaggio, per i senzatetto che soffrono il freddo, per gli stranieri lontani dal loro Paese e per chi cerca di vivere in modo più semplice.

Per pregare con lui, trovi la preghiera a san Ludan e la novena a san Ludan.

Dove pregare san Ludan?

- **Hipsheim** (Basso Reno, Francia): la cappella di Saint-Ludan, dove è sepolto, con la sua tomba del 1492.
- **Nordhouse** (Basso Reno): il villaggio dove morì; la chiesa di Saint-Michel conserva una vetrata che lo raffigura.

Da scoprire anche

- San Rocco, altro pellegrino del Medioevo, morto lontano dai suoi.
- San Benedetto Giuseppe Labre, il pellegrino mendicante dei grandi santuari d'Europa.
- San Vendelino, eremita venuto dalle isole britanniche secondo la tradizione, onorato anche lui a Hipsheim.
- Santa Odilia, la patrona dell'Alsazia.

PREGARE

Preghiera a san Ludan per i pellegrini e per chi soffre il freddo

San Ludan, pellegrino venuto dalla Scozia secondo la tradizione, donò i suoi beni ai poveri, camminò fino a Gerusalemme e morì di freddo in Alsazia, a Nordhouse, il 12 febbraio 1202. Non è un testo liturgico ufficiale. Questa preghiera gli affida i pellegrini, chi è in viaggio, i senzatetto e tutti coloro che sono in cammino.

Preghiera a san Ludan

San Ludan,
figlio di un nobile divenuto povero per Cristo,
hai aperto la tua casa agli stranieri e ai malati
prima di metterti tu stesso in cammino.
Insegnami a donare senza contare
e ad accogliere chi bussa alla mia porta.

Pellegrino dei luoghi santi,
hai camminato verso il sepolcro del Signore
e sei morto sul ciglio della strada, nel freddo dell'inverno.
Ricordati di chi dorme all'aperto,
dei migranti e dei viandanti senza riparo,
di chi soffre nel corpo.

Tienimi in cammino verso Dio,
leggero di ciò che ingombra,
e fa' che io possa dire come te
che sono in cammino per amore suo.
Per Cristo nostro Signore. Amen.

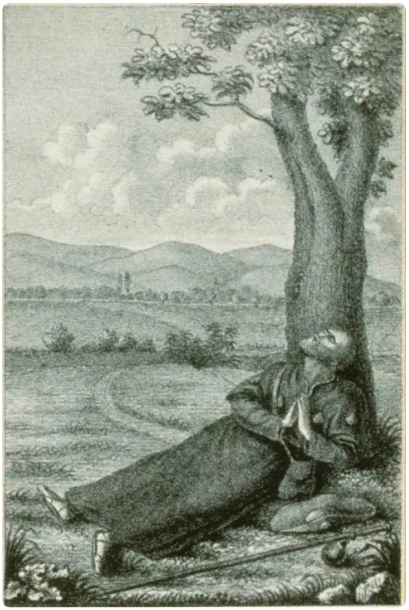
Quando pregare san Ludan?

- Nel giorno della sua festa, il 12 febbraio.
- Prima di un pellegrinaggio o di un lungo viaggio.
- Quando fa molto freddo, per i senzatetto e per chi li aiuta.
- Per i malati che soffrono alle gambe o fanno fatica a camminare.
- Quando desideri staccarti dai tuoi beni per vivere in modo più semplice.

Un'invocazione per chi soffre il freddo

Puoi dire, pensando a chi passa la notte all'aperto:

> *Signore, tu che non avevi dove posare il capo,*
> *dona un tetto e un po' di calore a chi ha freddo.*
> *San Ludan, prega per loro. Amen.*



La morte di san Ludan, in un'antica litografia.

Per prepararti alla sua festa, puoi pregare la novena a san Ludan dal 4 al 12 febbraio, e scoprire la vita di san Ludan.

NOVENA

Novena a san Ludan

Questa novena si ispira alla vita di san Ludan, pellegrino morto in Alsazia nel 1202. Non è un testo liturgico ufficiale. Per concluderla nel giorno della sua festa, il 12 febbraio, inizia il 4 febbraio. Puoi anche pregarla prima di un pellegrinaggio o in qualsiasi altro momento dell'anno.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno, comincia con il segno della croce e affida a Dio la tua intenzione. Leggi la meditazione, recita la preghiera del giorno, poi un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria al Padre. Concludi con: «San Ludan, prega per noi». Il gesto del giorno ti aiuta a vivere la novena in modo concreto. Ciò che sappiamo di san Ludan viene da una tradizione breve, che mescola alcuni fatti e particolari leggendari.

Giorno 1: Un'eredità ricevuta

Ludan era, dice la tradizione, figlio di un nobile scozzese. Ha ricevuto molto. La questione non è che cosa si riceve, ma che cosa se ne fa.

Preghiera: Signore, grazie per tutto ciò che ho ricevuto. Mostrami come farlo fruttificare per gli altri.

Gesto del giorno: Scrivi tre doni ricevuti da Dio, e rendi grazie per ciascuno.

Giorno 2: Donare i propri beni

Alla morte del padre, Ludan destinò il suo patrimonio alle opere di carità. Non aspettò di essere vecchio per condividere.

Preghiera: Signore, libera il mio cuore dall'attaccamento al denaro. Rendimi generoso.

Gesto del giorno: Fai un'offerta, anche piccola, a un'opera che aiuta i poveri.

Giorno 3: Una casa per gli stranieri

Ludan fece costruire un ospizio per gli stranieri, i malati e gli infermi. Aprì un luogo dove ognuno poteva essere accolto.

Preghiera: Signore, tu che hai detto di riconoscerti nello straniero accolto, apri il mio cuore a chi viene da lontano.

Gesto del giorno: Accogli con benevolenza una persona nuova nel tuo quartiere, al lavoro o in parrocchia.

Giorno 4: Mettersi in cammino

Ludan si fece pellegrino. Lasciò tutto per camminare verso Gerusalemme, senza sicurezze, contando sulla Provvidenza.

Preghiera: Signore, donami il coraggio di mettermi in cammino quando mi chiami.

Gesto del giorno: Fai una passeggiata pregando, anche breve, offrendo a Dio ogni passo.

Giorno 5: Al sepolcro di Cristo

La meta del pellegrino era il sepolcro vuoto, là dove Cristo è risorto. Tutta la nostra vita cammina verso la Risurrezione.

Preghiera: Signore risorto, fa' crescere in me la speranza. Che la mia vita sia rivolta a te.

Gesto del giorno: Prega per i cristiani di Terra Santa.

Giorno 6: Il freddo dell'inverno

Sulla via del ritorno, Ludan attraversò l'Alsazia in pieno inverno. Conobbe la fatica, la fame e il freddo, come tante persone oggi.

Preghiera: Signore, ricordati di chi dorme all'aperto. Suscita mani che li riscaldino.

Gesto del giorno: Saluta una persona che vive in strada, offrile una bevanda calda o sostieni un'unità di strada.

Giorno 7: Per amore di Dio

Nella sua bisaccia furono trovate queste parole: «Mi sono fatto pellegrino per amore di Dio». Tutta la sua vita stava in questa frase.

Preghiera: Signore, che anch'io possa dire di vivere per amore tuo.

Gesto del giorno: Scrivi in una frase ciò per cui vivi, e affidalo a Dio.

Giorno 8: Il pane dei pellegrini

La tradizione racconta che prima di morire Ludan ricevette la comunione dalle mani di un angelo. L'Eucaristia è il nutrimento di chi è in cammino.

Preghiera: Signore Gesù, pane di vita, nutrimi per la strada, e dona la comunione ai malati e ai moribondi.

Gesto del giorno: Partecipa alla Messa o prenditi un tempo di adorazione.

Giorno 9: Morire sul ciglio della strada

Ludan morì sotto un albero, a Nordhouse, il 12 febbraio 1202. Le campane, si dice, suonarono da sole. Uno sconosciuto morto sul ciglio della strada era un amico di Dio.

Preghiera: Signore, accogli nella tua pace chi muore solo. Per intercessione di san Ludan, concedimi la grazia che ti chiedo in questa novena, se è secondo la tua volontà.

Gesto del giorno: Prega per le persone morte in strada o senza nessuno accanto.

Vivere la novena con san Ludan

San Ludan è un santo discreto, noto da un racconto brevissimo. Ma quel racconto basta: un uomo ha donato tutto, ha camminato verso Cristo ed è morto sulla strada, in pace. In questi nove giorni puoi portare nella preghiera i pellegrini, i migranti, i senzatetto e i malati. Se puoi, recati a Hipsheim, dove riposa, o a Nordhouse.



La cappella di Saint-Ludan a Hipsheim, nel Basso Reno.

Preghiera conclusiva

San Ludan,
pellegrino per amore di Dio,
hai donato tutto ai poveri
e hai camminato fino al sepolcro del Signore.
Presenta al Signore l'intenzione che ti ho affidato.
Tienimi in cammino verso di lui
e veglia su chi non ha un tetto.
Per Cristo nostro Signore. Amen.

Puoi anche recitare in ogni momento la preghiera a san Ludan, e scoprire la vita di san Ludan.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Copertina: M. F. Boehm, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La cappella di Saint-Ludan a Hipsheim, dove riposa il santo.: Immagine: © Ralph Hammann - Wikimedia Commons, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La morte di san Ludan, in un'antica litografia.: Immagine: M. F. Boehm, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La cappella di Saint-Ludan a Hipsheim, nel Basso Reno.: Immagine: © Ralph Hammann - Wikimedia Commons, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

✦

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com