

LIBRETTO DA STAMPARE

# San Leone I di Cava

*Vita, preghiera e novena*

Festa: 12 luglio

**Saintspedia** · saintspedia.com

IN BREVE

## San Leone I di Cava

*Monaco benedettino originario di Lucca, secondo abate della Santissima Trinità di Cava, morto nel 1079.*

| | |
|---|---|
| **Festa** | 12 luglio |
| **Nascita** | inizio dell'XI secolo (data sconosciuta), Lucca (Toscana, Italia) |
| **Morte** | 12 luglio 1079, abbazia della Santissima Trinità di Cava (Cava de' Tirreni, Campania, Italia) |
| **Canonizzazione** | culto immemorabile confermato nel 1893 da Leone XIII |
| **Epoca** | XI secolo |

## In questo libretto

La vita

Preghiera a san Leone di Cava per chi riceve e trasmette

Novena a san Leone di Cava

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

# San Leone I di Cava

San Leone I di Cava, chiamato anche Leone di Lucca, è un monaco benedettino italiano dell'XI secolo. Originario di Lucca, in Toscana, e discepolo di sant'Alferio, nel 1050 diventa il secondo abate della Santissima Trinità di Cava, presso Salerno. Guida l'abbazia per quasi trent'anni e muore il 12 luglio 1079. Il suo culto è stato confermato nel 1893 da papa Leone XIII, e si festeggia il 12 luglio.

## Chi è san Leone di Cava?

Leone fa parte dei «santi padri» di Cava, i primi quattro abati di questo grande monastero della Campania: Alferio, il fondatore, Leone, Pietro Pappacarbone e Costabile. Quello che sappiamo di lui viene soprattutto dalle *Vite dei primi quattro abati di Cava*, scritte nel XII secolo e attribuite all'abate Ugo di Venosa. Questi racconti, composti per l'edificazione dei monaci, danno pochi particolari precisi sulla sua vita personale. Ne conservano l'immagine di un abate umile e fedele, che seppe proseguire l'opera del fondatore e preparare la grande espansione dell'abbazia sotto i suoi successori. La sua data di nascita è sconosciuta.



*La Vergine appare a san Leone di Cava, dipinto del XVI secolo.*

## Date principali

- **Inizio dell'XI secolo**: Nasce a Lucca, in Toscana, in una data sconosciuta.
- **Più tardi**: Si unisce alla piccola comunità raccolta da sant'Alferio ai piedi del monte Finestra, presso Salerno.
- **12 aprile 1050**: Muore Alferio, che lo aveva designato come suo successore.
- **1050**: Diventa il secondo abate della Santissima Trinità di Cava.
- **Verso il 1077**: Accoglie nell'abbazia un bambino di sette anni, il futuro san Costabile, che gli viene affidato per l'educazione.
- **Anni Settanta dell'XI secolo**: Ormai anziano, lascia il governo dell'abbazia a Pietro Pappacarbone, nipote di Alferio.
- **12 luglio 1079**: Muore nell'abbazia di Cava.
- **1893**: Papa Leone XIII conferma il culto dei primi quattro abati di Cava.

## Il discepolo di Alferio

Nato a Lucca, Leone lascia la Toscana per il Sud Italia. Si unisce a sant'Alferio Pappacarbone, un nobile di Salerno diventato monaco a Cluny, che verso il 1011 si era ritirato in una grotta ai piedi del monte Finestra. Intorno a lui si era formata una piccola comunità di monaci, dedita alla preghiera, al lavoro e alla vita fraterna secondo la regola di san Benedetto. Leone vi impara la vita monastica alla scuola del fondatore. Prima di morire, il Giovedì santo 12 aprile 1050, Alferio lo designa come suo successore: segno della fiducia che aveva in questo discepolo venuto da lontano.

## Il secondo abate di Cava

Abate per quasi trent'anni, Leone consolida la giovane fondazione e assicura la continuità della vita comune voluta da Alferio. I racconti del XII secolo lo presentano come un abate umile e caritatevole; danno però pochi fatti precisi sul suo governo. A lui fu affidato, verso il 1077, un bambino di sette anni, Costabile, che più tardi sarebbe diventato il quarto abate di Cava e sarebbe stato venerato anch'egli come santo. Negli ultimi anni Leone lascia la guida dell'abbazia a Pietro Pappacarbone, nipote di Alferio, formato a Cluny, che darà a Cava il suo grande sviluppo.

Un dipinto del XVI secolo lo raffigura mentre riceve un'apparizione della Vergine Maria. È una testimonianza della devozione mariana che la tradizione dell'abbazia gli attribuiva.

## Morte e culto

Leone muore a Cava il 12 luglio 1079. Da allora è venerato come uno dei padri dell'abbazia. Le sue reliquie riposano nella Santissima Trinità di Cava, con quelle di Alferio, Pietro e Costabile, in una cappella dedicata ai santi padri. Nel

1893 papa Leone XIII ha confermato ufficialmente il culto immemorabile di questi primi quattro abati. Viene raffigurato come monaco benedettino, con la cocolla nera e il pastorale abbaziale.

## Che cosa ci insegna san Leone di Cava?

San Leone non ha fondato l'abbazia di Cava e non è stato il più celebre dei suoi abati. Ha ricevuto un'opera appena iniziata, l'ha fatta crescere con pazienza e poi l'ha consegnata a un altro. È una santità della trasmissione: quella del servo fedele che non cerca di lasciare il proprio nome, ma di far durare ciò che Dio ha cominciato. Puoi pregarlo per le comunità religiose, per chi succede a un fondatore, per gli educatori e per chi un giorno deve passare il testimone.

## Dove pregare san Leone di Cava?

- **Cava de' Tirreni** (Campania): l'abbazia della Santissima Trinità, dove riposano le sue reliquie insieme a quelle degli altri santi padri.
- **Lucca** (Toscana): la sua città natale.

## Da scoprire anche

- Sant'Alferio Pappacarbone, fondatore di Cava, suo maestro e predecessore.
- San Pietro Pappacarbone, suo successore, che diede all'abbazia il suo grande sviluppo.
- San Costabile, affidato bambino a Leone e futuro quarto abate di Cava.
- San Benedetto da Norcia, di cui Leone seguiva la regola.

PREGARE

# Preghiera a san Leone di Cava per chi riceve e trasmette

San Leone I di Cava, monaco venuto da Lucca, fu discepolo di sant'Alferio e secondo abate della Santissima Trinità di Cava, dal 1050 fino alla morte, il 12 luglio 1079. Fece crescere l'opera del fondatore prima di trasmetterla al suo successore. Non è un testo liturgico ufficiale. Questa preghiera gli affida le comunità religiose, gli educatori e tutti coloro che ricevono o trasmettono una missione.

## Preghiera a san Leone di Cava

*San Leone,*
*tu che hai lasciato la tua Toscana natale*
*per metterti alla scuola di un uomo di Dio,*
*insegnami a cercare maestri di preghiera*
*e a lasciarmi formare da loro.*

*Da sant'Alferio hai ricevuto*
*un'opera appena cominciata*
*e l'hai fatta crescere con pazienza.*
*Aiutami a essere fedele in ciò che mi è affidato,*
*senza cercare di lasciare il mio nome.*

*Tu che hai accolto un bambino*
*e l'hai formato alla vita dei monaci,*
*benedici gli educatori e le famiglie.*
*E quando verrà per me il tempo di passare il testimone,*
*donami la tua pace e la tua fiducia.*
*Per Cristo nostro Signore. Amen.*



*San Leone di Cava e la Vergine Maria.*

## Quando pregare san Leone di Cava?

- Nel giorno della sua festa, il 12 luglio.
- Per i monaci, le monache e le comunità benedettine.
- Per chi succede a un fondatore o prende in mano un'opera.
- Per gli educatori e i genitori che formano i figli.
- Al momento di trasmettere una responsabilità o di andare in pensione.

## Una breve invocazione

> *San Leone di Cava, servo fedele,*
> *insegnaci a ricevere e a trasmettere l'opera di Dio. Amen.*

Per prepararti alla sua festa puoi pregare la novena a san Leone di Cava dal 4 al 12 luglio, e scoprire la vita di san Leone di Cava.

NOVENA

# Novena a san Leone di Cava

Questa novena è ispirata alla vita di san Leone I, secondo abate della Santissima Trinità di Cava, morto il 12 luglio 1079. Non è un testo liturgico ufficiale. Per concluderla nel giorno della sua festa, il 12 luglio, comincia il 4 luglio. Puoi anche pregarla in qualsiasi altro momento dell'anno.

## Come pregare questa novena?

Ogni giorno comincia con il segno della croce e affida a Dio la tua intenzione. Leggi la meditazione, recita la preghiera del giorno, poi un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria al Padre. Concludi con: «San Leone di Cava, prega per noi.» Il gesto del giorno ti aiuta a vivere la novena in modo concreto. Le fonti sulla sua vita sono poche: queste meditazioni si basano sulle grandi tappe conosciute.

## Giorno 1: Lasciare la propria terra

Leone lascia Lucca, la sua città natale, per il Sud Italia. Come Abramo, parte verso un luogo che Dio gli mostrerà.

**Preghiera:** Signore, donami la libertà di lasciare ciò che mi trattiene per seguirti.

**Gesto del giorno:** Rinuncia oggi a un'abitudine che ti chiude in te stesso.

## Giorno 2: Mettersi alla scuola

Leone raggiunge Alferio ai piedi del monte Finestra. Diventa discepolo prima di diventare maestro.

**Preghiera:** Signore, rendimi docile verso coloro che metti sulla mia strada per guidarmi.

**Gesto del giorno:** Chiedi consiglio a una persona saggia, oppure rileggi un insegnamento che ti ha colpito.

## Giorno 3: La regola di san Benedetto

A Cava la vita è scandita dalla preghiera, dal lavoro e dalla vita fraterna. «Prega e lavora»: è la scuola di tutta una vita.

**Preghiera:** Signore, aiutami a unire nella mia giornata la preghiera e il lavoro.

**Gesto del giorno:** Offri a Dio il tuo lavoro di oggi, cominciando con una breve preghiera.

## Giorno 4: La fiducia del maestro

Prima di morire, Alferio designa Leone come suo successore. Gli affida l'opera della sua vita.

**Preghiera:** Signore, rendimi degno della fiducia che mi viene data e fedele a ciò che mi è affidato.

**Gesto del giorno:** Mantieni con cura un impegno che hai preso.

## Giorno 5: Governare servendo

Per quasi trent'anni Leone guida la comunità di Cava. Essere abate significa essere padre e servo dei propri fratelli.

**Preghiera:** Signore, insegnami a esercitare ogni autorità come un umile servizio.

**Gesto del giorno:** Rendi un servizio a una persona che dipende da te.

## Giorno 6: Accogliere un bambino

Verso il 1077 Leone accoglie il piccolo Costabile, di sette anni. Lo forma alla vita dei monaci; il bambino diventerà santo a sua volta.

**Preghiera:** Signore, benedici i bambini e coloro che li educano. Fa' crescere in loro la fede.

**Gesto del giorno:** Prega per un bambino che conosci, oppure dedicagli del tempo.

## Giorno 7: Con Maria

La tradizione dell'abbazia ha raffigurato Leone mentre riceve un'apparizione della Vergine. I monaci di Cava hanno affidato la loro vita alla Madre di Dio.

**Preghiera:** Vergine Maria, custodiscimi vicino a tuo Figlio e insegnami a dire sì come te.

**Gesto del giorno:** Prega una decina del Rosario.

## Giorno 8: Passare il testimone

Ormai anziano, Leone lascia il governo dell'abbazia a Pietro Pappacarbone. Sa che l'opera non è sua, ma di Dio.

**Preghiera:** Signore, donami l'umiltà di cedere il mio posto quando arriva il momento.

**Gesto del giorno:** Lascia a un altro una responsabilità o un'iniziativa.

## Giorno 9: Una morte serena

Leone muore a Cava il 12 luglio 1079. Riposa con gli altri santi padri dell'abbazia.

**Preghiera:** Signore, donami di vivere e di morire nella tua pace. Per intercessione di san Leone di Cava, accordami la grazia che ti chiedo in questa novena, se è secondo la tua volontà.

**Gesto del giorno:** Prega per i defunti e, se possibile, partecipa alla Messa.

## Vivere la novena con san Leone di Cava

San Leone è un santo della fedeltà tranquilla: ha ricevuto, fatto crescere e trasmesso. In questi nove giorni puoi portare nella preghiera le comunità religiose, gli educatori, i responsabili che prendono in mano un'opera e coloro che un giorno dovranno ritirarsi. Se puoi, recati all'abbazia di Cava, dove pregano ancora i monaci benedettini.



*San Leone di Cava.*

## Preghiera conclusiva

*San Leone di Cava,*
*discepolo fedele e padre dei tuoi monaci,*
*tu hai ricevuto l'opera di Dio e l'hai trasmessa.*
*Presenta al Signore l'intenzione che ti ho affidato.*
*Custodiscimi fedele nelle piccole cose*
*e fiducioso nell'ora di passare il testimone.*
*Per Cristo nostro Signore. Amen.*

Puoi anche recitare in ogni momento la preghiera a san Leone di Cava e scoprire la vita di san Leone di Cava.

CREDITI

# Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

**Immagini**

- Copertina: anonnimo, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte
- La Vergine appare a san Leone di Cava, dipinto del XVI secolo.: Immagine: anonnimo, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte
- San Leone di Cava e la Vergine Maria.: Immagine: anonnimo, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte
- San Leone di Cava.: Immagine: anonnimo, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte

## Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

**saintspedia.com**