

LIBRETTO DA STAMPARE

San Kenelm

Vita, preghiera e novena

Festa: 17 luglio

Saintspedia · saintspedia.com

IN BREVE

San Kenelm

Principe anglosassone di Mercia, venerato come martire a Winchcombe.

Festa	17 luglio
Nascita	fine dell'VIII secolo, Mercia (Inghilterra)
Morte	inizio del IX secolo (821 secondo la leggenda), Clent (secondo la leggenda)
Canonizzazione	culto immemorabile
Epoca	IX secolo

In questo libretto

La vita

Preghiera a san Kenelm per i bambini in pericolo

Novena a san Kenelm

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

San Kenelm

San Kenelm, in inglese antico Cynehelm, è un giovane principe anglosassone di Mercia, venerato come martire. Secondo la sua leggenda, scritta nell'XI secolo, succedette ancora bambino al padre, il re Cenwulf, morto nell'821, e fu poi assassinato per ordine della sorella ambiziosa nella foresta di Clent. Il suo corpo fu venerato nell'abbazia di Winchcombe, che divenne un importante luogo di pellegrinaggio dell'Inghilterra medievale. La sua festa è il 17 luglio.

Chi è san Kenelm?

Kenelm è uno di quei santi anglosassoni il cui culto è stato molto popolare, ma la cui storia è difficile da districare. Il racconto della sua vita, la *Vita et miracula sancti Kenelmi*, è stato composto verso la metà dell'XI secolo, probabilmente dal monaco agiografo Goscelin, su richiesta dei monaci di Winchcombe, cioè più di due secoli dopo i fatti. Cronisti come Guglielmo di Malmesbury e Giovanni di Worcester lo hanno poi ripreso.

I documenti del IX secolo, però, non confermano questa storia. Alcuni documenti del re Cenwulf menzionano effettivamente un Cynehelm, probabilmente suo figlio, ma costui compare verso l'800 e scompare nell'811, dieci anni prima della morte del padre. Se si tratta della stessa persona, non può essere succeduto al re, e al momento della morte, di cui ignoriamo le circostanze, era probabilmente adulto. Il racconto agiografico va quindi letto come una pia leggenda, costruita intorno a una memoria reale.



La chiesa di San Kenelm a Romsley, vicino alle colline di Clent.

Date principali della vita di Kenelm

- **Fine dell'VIII secolo**: Nascita; con ogni probabilità è figlio del re Cenwulf di Mercia.
- **Verso l'800-811**: Un Cynehelm compare come testimone in documenti regi di Mercia.
- **Verso l'811**: Scompare dai documenti; la data e le circostanze della sua morte sono sconosciute.
- **821**: Morte del re Cenwulf, data a cui la leggenda colloca l'ascesa al trono e l'uccisione del bambino.
- **Metà del X secolo**: Il suo culto si sviluppa a Winchcombe, al momento della rifondazione dell'abbazia da parte dei riformatori benedettini; un calendario fissa la sua festa al 17 luglio.
- **Metà dell'XI secolo**: Stesura della sua *Vita* e dei suoi *Miracoli*.

- **1539**: L'abbazia di Winchcombe viene soppressa da Enrico VIII e il suo santuario scompare.

La leggenda del re bambino

Secondo la *Vita*, Kenelm diventa re a sette anni, alla morte del padre. La sorella maggiore, Cwenthryth, brama il potere. Si accorda con il precettore del bambino, Æscberht. Una notte Kenelm sogna di arrampicarsi su un albero immenso, da cui vede tutto il regno, finché l'albero viene abbattuto e lui vola via sotto forma di uccello. La nutrice capisce che il sogno annuncia la sua morte.

Poco dopo, durante una battuta di caccia nella foresta di Clent, Æscberht uccide il bambino e lo seppellisce di nascosto. Ma il delitto viene rivelato in modo prodigioso: una colomba depone sull'altare di San Pietro a Roma, mentre il papa celebra la Messa, una pergamena con alcuni versi in inglese che indicano il luogo dove si trova il corpo. Il papa fa avvisare i vescovi inglesi. Il corpo viene ritrovato e nel punto in cui giaceva sgorga una sorgente. Viene portato solennemente a Winchcombe, dove avvengono numerosi miracoli. La sorella colpevole, secondo il racconto, viene punita in modo clamoroso.

Un culto popolare nel Medioevo

Winchcombe, abbazia reale di Mercia, fa di Kenelm il suo grande santo. I pellegrini vi accorrono, e il santuario resta uno dei più frequentati dell'Inghilterra occidentale fino alla Riforma. Il nome di Kenelm è abbastanza noto perché Geoffrey Chaucer, nel XIV secolo, lo citi nel racconto del prete delle monache, uno dei *Racconti di Canterbury*: il gallo Chantecler vi invoca il sogno profetico del re bambino per dimostrare che i sogni annunciano il futuro.

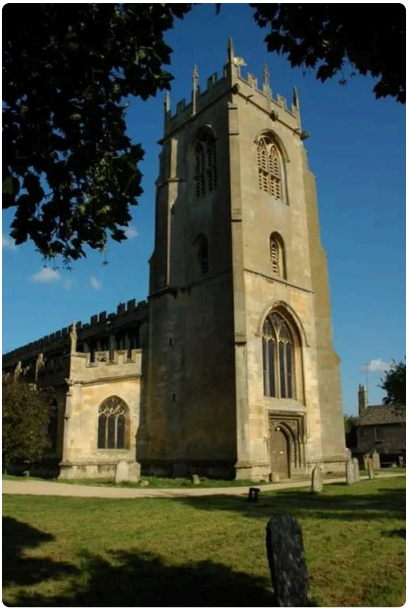
Diverse chiese inglesi portano ancora il suo nome, in particolare nel Worcestershire, nel Gloucestershire e nello Shropshire. A Romsley, ai piedi delle colline di Clent, la chiesa di San Kenelm sorge vicino al luogo in cui la tradizione collocava l'uccisione, e una sorgente vi è legata alla sua memoria.

Che cosa ci insegna san Kenelm?

Anche se la storia di Kenelm è in gran parte leggendaria, esprime una convinzione profonda: l'innocente messo a morte non è dimenticato da Dio, e la verità finisce per venire alla luce. Si unisce alla memoria dei santi Innocenti e di tanti bambini vittime della violenza degli adulti. Puoi pregarlo per i bambini maltrattati o in pericolo, per le famiglie lacerate dalla gelosia e perché sia resa giustizia alle vittime.

Dove pregare san Kenelm?

- **Romsley** (Worcestershire): la chiesa di San Kenelm e la sorgente che porta il suo nome, vicino alle colline di Clent.
- **Winchcombe** (Gloucestershire): la cittadina dell'antica abbazia dove riposava il suo corpo; la chiesa parrocchiale di San Pietro custodisce il ricordo del monastero.
- **Clent** (Worcestershire): le colline boscose legate alla sua leggenda.



Winchcombe, dove un tempo riposava san Kenelm.

Da scoprire anche

- Sant'Edoardo il Martire, altro giovane re anglosassone assassinato e venerato come martire.
- Sant'Edmondo il Martire, re dell'Anglia orientale ucciso dai vichinghi.
- Sant'Etelberto dell'Anglia orientale, re assassinato all'epoca della Mercia.
- Sant'Osvaldo di Worcester, vescovo riformatore di Winchcombe.

PREGARE

Preghiera a san Kenelm per i bambini in pericolo

Nessuna antica preghiera a san Kenelm è giunta fino a noi nell'uso comune. La sua storia, come la racconta la *Vita* dell'XI secolo, è in gran parte leggendaria, ma porta una convinzione che sta al cuore del Vangelo: l'innocente messo a morte non è dimenticato da Dio. Ecco una preghiera per i bambini in pericolo, per le famiglie ferite dalla gelosia e per le vittime che attendono giustizia.

Preghiera a san Kenelm

San Kenelm, principe di Mercia, venerato da secoli come martire innocente, tu che i pellegrini di Winchcombe invocavano con fiducia, prega per noi.

Veglia sui bambini maltrattati, abbandonati o in pericolo. Gli adulti che li circondano li proteggano invece di far loro del male, e il loro grido giunga a chi può aiutarli.

Prega per le famiglie divise dalla gelosia, dalla rivalità o dalla sete di potere. Placa i cuori invidiosi, guarisci le ferite tra fratelli e sorelle e conducili al perdono.

Il racconto della tua morte dice che la verità è infine venuta alla luce. Prega per le vittime la cui sofferenza è stata nascosta, perché si faccia verità e sia resa giustizia con misericordia.

Ti affido la mia intenzione: (nominarla in silenzio). Per Cristo nostro Signore. Amen.

Una breve preghiera per un bambino in pericolo

> *Signore Gesù, tu hai accolto i bambini e li hai benedetti. Per la preghiera di san Kenelm e dei santi Innocenti, proteggi (nominare il bambino), custodiscilo da ogni male e circondalo di persone buone e degne di fiducia. Amen.*

Quando dire questa preghiera?

San Kenelm si festeggia il 17 luglio. Puoi pregarlo quando un bambino che conosci è in pericolo o soffre, quando la gelosia divide una famiglia, o quando aspetti che si faccia verità su un'ingiustizia. Puoi anche pregare la novena a san Kenelm, dal 9 al 17 luglio.

Per conoscere meglio la sua storia e il suo culto a Winchcombe, scopri la vita di san Kenelm.

NOVENA

Novena a san Kenelm

Questa novena è ispirata alla leggenda di san Kenelm, giovane principe anglosassone di Mercia venerato a Winchcombe. Non è un testo liturgico ufficiale. Per concluderla nel giorno della sua festa, il 17 luglio, cominciala il 9 luglio. Puoi anche pregarla in qualsiasi momento per un bambino in pericolo, per una famiglia divisa o perché sia resa giustizia a una vittima.

La storia di Kenelm è stata messa per iscritto molto tempo dopo la sua morte ed è in gran parte leggendaria. Questa novena non ti chiede di crederne ogni dettaglio. Della leggenda trattiene ciò che dice di Dio: la sua attenzione agli innocenti, la sua giustizia e la sua misericordia.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno affida a Dio la tua intenzione, leggi la breve meditazione, poi recita la preghiera del giorno, seguita da un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria al Padre. Il piccolo gesto proposto per la giornata fa della preghiera un atto concreto. Puoi pregarla da solo o in famiglia.

Giorno 1: Un bambino di casa reale

Kenelm nasce nella famiglia reale di Mercia, con ogni probabilità figlio del re Cenwulf. Ogni bambino, che nasca in un palazzo o nella povertà, è un dono di Dio e possiede una dignità che nessuno può togliergli.

Preghiera: Signore, grazie per il dono di ogni bambino. Aiutaci a rispettarli e a proteggerli.

Gesto del giorno: Pregare, chiamandoli per nome, per i bambini della tua famiglia e del tuo quartiere.

Giorno 2: Il sogno dell'albero

La leggenda racconta che Kenelm sognò un albero immenso che veniva abbattuto, mentre lui volava via come un uccello. La nutrice ne capì il significato. Dio a volte prepara i cuori, in modo nascosto, a ciò che verrà.

Preghiera: Signore, prepara il mio cuore alle prove che verranno e donami fiducia quando non capisco.

Gesto del giorno: Affidare a Dio una preoccupazione per il futuro.

Giorno 3: Una nutrice premurosa

Nel racconto la nutrice ama il bambino e lo piange. In mezzo al tradimento, una persona resta fedele. I bambini hanno bisogno di adulti davvero dalla loro parte, che li ascoltino e prendano sul serio le loro paure.

Preghiera: Signore, benedici tutti quelli che si prendono cura dei bambini: genitori, nonni, insegnanti, babysitter ed educatori.

Gesto del giorno: Ringraziare una persona che si occupa dei bambini con amore.

Giorno 4: Il veleno della gelosia

La leggenda accusa la sorella di Kenelm, che bramava il potere. La gelosia e la sete di dominio possono distruggere una famiglia dall'interno. La Scrittura lo mostra fin dall'inizio, con Caino e Abele.

Preghiera: Signore, libera il mio cuore dalla gelosia e guarisci le famiglie divise dalla rivalità.

Gesto del giorno: Dire una parola sincera di lode su una persona che invidi.

Giorno 5: Tradito dal suo protettore

Nel racconto è il precettore del bambino a ucciderlo, l'uomo che avrebbe dovuto proteggerlo. Il tradimento della fiducia da parte di chi ha la responsabilità dei bambini è una ferita grave che grida verso Dio.

Preghiera: Signore, guarisci chi è stato ferito da persone di cui si fidava, e dona loro persone che gli credano e lo aiutino.

Gesto del giorno: Pregare per le vittime di abusi e per chi lavora per proteggere i bambini.

Giorno 6: La verità viene alla luce

Il delitto era stato nascosto nella foresta di Clent, ma secondo la leggenda una colomba portò a Roma un messaggio che rivelava dove si trovava il corpo. Gesù lo dice nel Vangelo: nulla di ciò che è nascosto resterà senza venire alla luce (Lc 8,17).

Preghiera: Signore, porta alla luce ciò che è stato nascosto e dona coraggio a chi deve dire la verità.

Gesto del giorno: Essere onesto riguardo a qualcosa che eviti.

Giorno 7: Una sorgente di vita

Quando il corpo fu ritrovato, dice la leggenda, sgorgò una sorgente. A Romsley una sorgente è ancora legata alla sua memoria. Dio può far nascere la vita dalla morte stessa, e la grazia dalle sofferenze peggiori.

Preghiera: Signore, fa' sgorgare sorgenti di vita là dove c'è stato solo dolore.

Gesto del giorno: Rinnovare le promesse del tuo battesimo, o fare lentamente il segno della croce con l'acqua benedetta.

Giorno 8: I pellegrini di Winchcombe

Per secoli i pellegrini sono venuti a Winchcombe a pregare presso il santuario di Kenelm, fino alla sua distruzione nel 1539. I santuari possono scomparire, ma la preghiera dei fedeli lascia una traccia duratura. Chiese dedicate a Kenelm sorgono ancora nel Worcestershire, nel Gloucestershire e nello Shropshire, e la sua memoria resta viva a Romsley.

Preghiera: Signore, benedici tutti quelli che partono in pellegrinaggio e mantieni viva la fede dei luoghi dove i tuoi santi sono stati onorati.

Gesto del giorno: Entrare in una chiesa vicina e pregarvi qualche minuto.

Giorno 9: Gli innocenti non sono dimenticati

Il 17 luglio onoriamo Kenelm. La sua storia si unisce alla memoria dei santi Innocenti e di tutti i bambini che hanno sofferto per la violenza degli adulti. Dio si ricorda di ciascuno, e la sua giustizia avrà l'ultima parola.

Preghiera: San Kenelm, insieme ai santi Innocenti, prega per i bambini in pericolo e per tutte le vittime che attendono giustizia.

Gesto del giorno: Sostenere un'associazione che protegge i bambini.

Preghiera conclusiva

> *San Kenelm, venerato da secoli come martire innocente, prega per i bambini maltrattati o in pericolo, per le famiglie ferite dalla gelosia e per tutte le vittime la cui sofferenza è stata nascosta. Ottienici un cuore che protegga i deboli, il coraggio di dire la verità e la grazia di perdonare. Ti affido la mia intenzione per questa novena. Per Cristo nostro Signore. Amen.*

Per approfondire, scopri la vita di san Kenelm, o recita la preghiera a san Kenelm.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Copertina: Illustrazione Saintspedia
- La chiesa di San Kenelm a Romsley, vicino alle colline di Clent.: Immagine: P L Chadwick, CC BY-SA 2.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Winchcombe, dove un tempo riposava san Kenelm.: Immagine: Philip Halling, CC BY-SA 2.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

✦

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com