

LIBRETTO DA STAMPARE

San Gwenaël

Vita, preghiera e novena

Festa: 3 novembre

Saintspedia · saintspedia.com

IN BREVE

San Gwenaël

Monaco bretone del VI secolo, secondo la tradizione secondo abate di Landévennec.

Festa	3 novembre
Nascita	inizio del VI secolo, Ergué-Gabéric (Finistère, Francia), secondo la tradizione
Morte	3 novembre, verso il 590, Caudan, oggi Lanester (Morbihan, Francia), secondo la tradizione
Canonizzazione	culto immemorabile
Epoca	VI secolo

In questo libretto

La vita

Preghiera a san Gwenaël per i bambini, i giovani e le vocazioni

Novena a san Gwenaël

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

San Gwenaël

San Gwenaël (si scrive anche Guénaël, Guénal, Guinal, Gwendal o Vendal) è un monaco bretone del VI secolo. Secondo la tradizione fu il discepolo prediletto di san Guénolé e gli succedette come secondo abate di Landévennec, prima di morire verso il 590 in un monastero da lui fondato vicino all'odierna Lanester. La sua vita, scritta nel IX secolo, è in gran parte leggendaria, ma il suo culto è rimasto vivo in tutta la Bretagna. La sua festa si celebra il 3 novembre.

Chi è san Gwenaël?

Gwenaël appartiene alla grande epoca dei santi fondatori della Bretagna, quei monaci venuti dalla Gran Bretagna o nati in Armorica che disseminarono monasteri e parrocchie in tutta la regione. Ciò che sappiamo di lui viene da una Vita scritta nel IX secolo, più di due secoli dopo la sua morte. Gli storici di oggi, come Joseph-Claude Poulin, la considerano in larga parte leggendaria. La sua storia va quindi letta con prudenza.

Il suo nome, formato dalle parole bretoni *gwenn* (bianco, puro, santo) e *hael* (generoso, nobile), significa più o meno «il santo generoso». A volte è stato confuso con san Guénolé, per la somiglianza dei due nomi. La diffusione del suo culto in tutta la Bretagna fa anche pensare che diversi santi locali con un nome simile si siano fusi nella sua figura.

Date principali della vita di Gwenaël

- **Inizio del VI secolo**: Nasce, secondo la tradizione, a Ergué-Gabéric, vicino a Quimper, nella Cornouaille.
- **Verso gli undici anni**: San Guénolé lo incontra in una strada di Quimper e ottiene dai suoi genitori che vada a studiare presso di lui.
- **Anni seguenti**: Cresce e diventa monaco nell'abbazia di Landévennec.

- **Verso il 532**: Alla morte di san Guénolé gli succede come abate di Landévennec, secondo la tradizione.
- **Periodo incerto**: La Vita gli attribuisce un soggiorno in Irlanda, dove avrebbe restaurato diversi monasteri.
- **Fine della vita**: Fonda un monastero a Caudan, nel territorio dell'odierna Lanester (Morbihan).
- **3 novembre, verso il 590**: Muore in questo monastero, secondo la tradizione.
- **Fine del IX secolo**: Le sue reliquie, custodite prima a Vannes, vengono portate a Corbeil per proteggerle dai Normanni.

Il bambino scelto da Guénolé

La Vita racconta una scena commovente. San Guénolé, abate di Landévennec, incontra in una strada di Quimper un bambino di circa undici anni. Va dai suoi genitori e chiede loro di affidarglielo per istruirlo. I genitori accettano, e il giovane Gwenaël segue il vecchio abate a Landévennec. Una vetrata della cattedrale di Quimper rappresenta questo momento, in cui il bambino chiede di seguire il santo.

Nel monastero Gwenaël impara la preghiera, le Scritture e la vita comune. Il racconto ne fa il discepolo che Guénolé designa come suo successore.

Abate di Landévennec

Secondo la tradizione, Gwenaël diventa il secondo abate di Landévennec alla morte di Guénolé, verso il 532. Avrebbe guidato l'abbazia per lunghi anni, fedele continuatore del suo maestro. Gli elenchi degli abati di Landévennec, compilati molto più tardi, non sono però tutti d'accordo sull'ordine dei primi successori di Guénolé.

La Vita gli attribuisce anche un lungo viaggio in Irlanda, dove avrebbe fatto rinascere diversi monasteri. Questo soggiorno, difficile da verificare, si inserisce nei numerosi scambi tra le Chiese celtiche di quell'epoca.

La fondazione di Caudan

Alla fine della vita, Gwenaël avrebbe lasciato Landévennec per fondare un nuovo monastero sulle rive del Blavet, a Caudan, in una zona che oggi fa parte di Lanester. Una cappella Saint-Guénaël ne conserva ancora il ricordo. È qui che sarebbe morto, verso il 590.

Le sue reliquie furono poi trasferite nella cattedrale di Vannes. Alla fine del IX secolo, quando i Normanni devastano la Bretagna, vengono portate lontano dalla costa, fino a Corbeil, a sud di Parigi, come quelle di molti altri santi bretoni.

Culto e iconografia

San Gwenaël si festeggia il 3 novembre. Molte chiese e cappelle della Bretagna gli sono dedicate, con nomi che cambiano da un luogo all'altro. La chiesa parrocchiale di Ergué-Gabéric è intitolata a san Guinal. Le chiese di Bolazec, di Lescouët-Gouarec e di Tréguidel sono poste sotto la sua protezione, come pure alcune cappelle a Lanester, Guiscriff, Gomené, Kerlouan e Douarnenez, dove la cappella Saint-Vendal ha una fontana e un calvario.

Località come Locunel a Caudan, Saint-Guénal a Poullaouen o Lanvenaël a Plomeur conservano probabilmente il suo nome. Il nome Gwenaël, oggi diffuso in Bretagna e altrove, deriva da lui. Viene raffigurato come monaco o come abate, con il pastorale.

Che cosa ci insegna san Gwenaël?

Dietro la leggenda, Gwenaël è la figura del discepolo fedele. Scelto da bambino da un santo, è cresciuto alla sua scuola e ne ha preso il posto con umiltà. Non ha cercato di oscurare il suo maestro, ma di proseguirne l'opera. Puoi pregarlo per i bambini e i giovani che cercano la loro strada, per chi deve succedere a una persona ammirata, per le vocazioni e per la Bretagna, con la preghiera a san Gwenaël e la novena a san Gwenaël.

Dove pregare san Gwenaël?

- **Ergué-Gabéric** (Finistère): la chiesa Saint-Guinal, nel suo paese natale secondo la tradizione.
- **Lanester** (Morbihan): la cappella Saint-Guénaël, sul luogo del suo monastero.
- **Douarnenez** (Finistère): la cappella Saint-Vendal, con la sua fontana.
- **Landévennec** (Finistère): l'abbazia di cui fu il secondo abate secondo la tradizione.

Scopri anche

- San Guénolé, suo maestro, fondatore di Landévennec.
- San Corentino, primo vescovo di Quimper, la città dove Guénolé lo incontrò.
- San Sansone di Dol, altro grande monaco fondatore della Bretagna.

PREGARE

Preghiera a san Gwenaël per i bambini, i giovani e le vocazioni

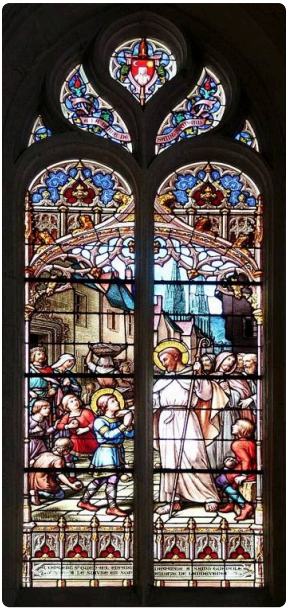
San Gwenaël, monaco bretone del VI secolo, fu secondo la tradizione scelto da bambino da san Guénolé, che lo portò con sé a Landévennec e di cui divenne il successore. Questa preghiera gli affida i bambini e i giovani, le vocazioni e tutti coloro che devono prendere il posto di un altro.

Preghiera a san Gwenaël

San Gwenaël,
figlio della Cornouaille,
tu hai seguito san Guénolé
quando ti ha chiamato in una strada di Quimper,
e sei cresciuto alla scuola della preghiera.

Veglia sui bambini e sui giovani delle nostre famiglie:
che incontrino sul loro cammino testimoni di Dio,
e abbiano il cuore abbastanza libero per seguirli.
Suscita tra loro vocazioni
al servizio della Chiesa.

Tu che hai preso il posto del tuo maestro con umiltà,
aiuta chi riceve un incarico dopo un altro
a servire senza orgoglio e senza paura.
Benedici la Bretagna, le sue cappelle e le sue famiglie.
Per Cristo nostro Signore. Amen.



San Gwenaël chiede di seguire san Guénolé, vetrata della cattedrale di Quimper.

Quando pregare san Gwenaël?

- Nel giorno della sua festa, il 3 novembre, o durante un «pardon» in una delle sue cappelle.
- Per i bambini e i giovani, in particolare per quelli che portano il suo nome.
- Per le vocazioni religiose e sacerdotali.
- Quando prendi il posto di qualcuno in una responsabilità.
- Per la Bretagna e per chi ne vive lontano.

Una breve invocazione

> *San Gwenaël, discepolo fedele,*
> *custodisci i nostri bambini sulla via di Dio.*
> *Prega per noi. Amen.*

Per prepararti alla sua festa puoi recitare la novena a san Gwenaël dal 26 ottobre al 3 novembre, e scoprire la vita di san Gwenaël.

NOVENA

Novena a san Gwenaël

Questa novena si ispira alla vita di san Gwenaël, monaco bretone del VI secolo, secondo la tradizione discepolo e successore di san Guénolé a Landévennec. Per concluderla nel giorno della sua festa, il 3 novembre, comincia il 26 ottobre. Puoi anche recitarla in qualsiasi altro momento dell'anno.

Come recitare questa novena?

Ogni giorno comincia con il segno della croce e affida a Dio la tua intenzione. Leggi la meditazione, recita la preghiera del giorno, poi un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria al Padre. Concludi con: «San Gwenaël, prega per noi.» Il gesto del giorno ti aiuta a vivere la novena in modo concreto. Gli episodi raccontati vengono da una Vita scritta nel IX secolo, che mescola storia e leggenda.

Giorno 1: Un nome di bontà

Il nome Gwenaël unisce due parole bretoni: la purezza e la generosità. Prima di essere un santo, ha ricevuto un nome che era come una chiamata.

Preghiera: Signore, tu mi chiami per nome. Aiutami a diventare ciò che hai voluto per me.

Gesto del giorno: Pregare per il tuo santo patrono e per chi ti ha dato il tuo nome.

Giorno 2: Un incontro per strada

Secondo la tradizione, san Guénolé incontra il giovane Gwenaël in una strada di Quimper. Un semplice incontro cambia un'intera vita.

Preghiera: Signore, rendimi attento agli incontri che metti sulla mia strada, e fa' di me un testimone per le persone che incrocio.

Gesto del giorno: Prendere il tempo di ascoltare davvero una persona incontrata oggi.

Giorno 3: Genitori che affidano

I genitori di Gwenaël accettano di affidare il figlio a Guénolé. Rinunciano a tenerlo vicino a sé perché possa crescere vicino a Dio.

Preghiera: Signore, benedici i genitori. Dona loro la fiducia di lasciar crescere i figli secondo la tua chiamata.

Gesto del giorno: Pregare per i genitori di un giovane che si impegna in una vocazione.

Giorno 4: Alla scuola di un santo

A Landévennec Gwenaël impara la preghiera, le Scritture e la vita fraterna accanto al suo maestro. Si lascia formare con pazienza.

Preghiera: Signore, grazie per chi mi ha insegnato a conoscerti. Donami un cuore di discepolo.

Gesto del giorno: Leggere e meditare un brano del Vangelo.

Giorno 5: Prendere il testimone

Alla morte di Guénolé, Gwenaël diventa abate di Landévennec. Prosegue l'opera del suo maestro, senza cercare di oscurarla.

Preghiera: Signore, quando ricevo un incarico dopo un altro, donami l'umiltà e il rispetto per ciò che è stato fatto prima di me.

Gesto del giorno: Ringraziare una persona che ti ha trasmesso una responsabilità.

Giorno 6: Al di là del mare

La Vita racconta che Gwenaël partì per l'Irlanda per far rinascere alcuni monasteri. Le Chiese bretone e irlandese vivevano allora numerosi scambi.

Preghiera: Signore, benedici i missionari e tutti coloro che partono lontano per servire il Vangelo.

Gesto del giorno: Pregare per un missionario o sostenere un'opera missionaria.

Giorno 7: Fondare ancora

Alla fine della vita, Gwenaël fonda un nuovo monastero vicino al Blavet, a Caudan. Anche da anziano resta pronto a cominciare qualcosa per Dio.

Preghiera: Signore, mantienimi disponibile a ogni età. Fa' che non dica mai che è troppo tardi per servirti.

Gesto del giorno: Fare visita a una persona anziana, o telefonarle.

Giorno 8: Cappelle in tutta la regione

Da Ergué-Gabéric a Lanester, da Douarnenez a Kerlouan, chiese e cappelle portano il suo nome. I bretoni lo hanno pregato di generazione in generazione.

Preghiera: Signore, benedici le cappelle delle nostre campagne e chi se ne prende cura. Fa' che restino luoghi di preghiera.

Gesto del giorno: Entrare in una chiesa o in una cappella per pregare qualche minuto.

Giorno 9: Una vita compiuta

Secondo la tradizione, Gwenaël muore verso il 590 nel suo monastero, dopo una lunga vita di preghiera e di servizio. Le sue reliquie vengono poi venerate a Vannes e quindi a Corbeil.

Preghiera: Signore, concedimi una vita fedele e una morte serena. Per intercessione di san Gwenaël, concedimi la grazia che ti chiedo in questa novena, se è secondo la tua volontà.

Gesto del giorno: Pregare per i defunti della tua famiglia e, se possibile, partecipare alla Messa.



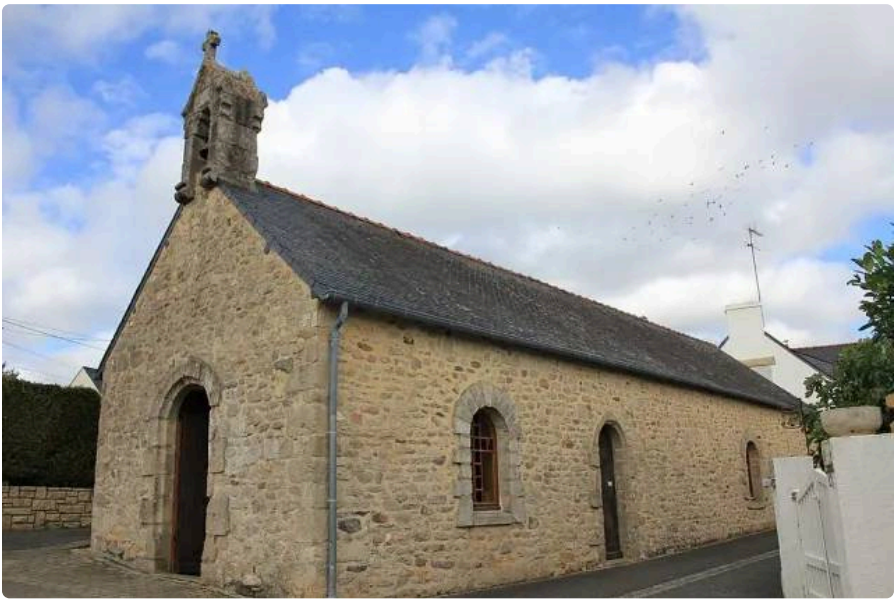
La chiesa Saint-Guinal di Ergué-Gabéric.

Vivere la novena con san Gwenaël

San Gwenaël è un santo della fedeltà e della trasmissione. In questi nove giorni puoi portare nella preghiera i bambini e i giovani, le vocazioni, chi assume una nuova responsabilità e la Bretagna. Se puoi, recati in una delle cappelle a lui dedicate.

Preghiera conclusiva

San Gwenaël,
discepolo di san Guénolé e monaco di Bretagna,
tu hai seguito la chiamata ricevuta da bambino
e hai servito Dio fino alla fine.
Presenta al Signore l'intenzione che ti ho affidato.
Custodisci i nostri figli sulla via della fede
e rendi fedele anche me.
Per Cristo nostro Signore. Amen.



La cappella Saint-Guénaël di Lanester.

Puoi anche recitare in ogni momento la preghiera a san Gwenaël, e scoprire la vita di san Gwenaël.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Copertina: Alphonse Hénaff, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- San Gwenaël chiede di seguire san Guénolé, vetrata della cattedrale di Quimper.: Immagine: Jean-Pol GRANDMONT, CC BY 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La chiesa Saint-Guinal di Ergué-Gabéric.: Immagine: Yann Gwilhoù, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La cappella Saint-Guénaël di Lanester.: Immagine: XIIIfromTOKYO, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

✦

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com