LIBRETTO DA STAMPARE

San Guirec

Vita, preghiera, novena e pellegrinaggio

Festa: 17 febbraio

IN BREVE

San Guirec

Monaco bretone del VI secolo venuto dal Galles, fondatore di Locquirec secondo la tradizione.

Festa	17 febbraio
Nascita	V secolo, Galles, secondo la tradizione
Morte	verso il 547, Landerneau (Finistère, Francia)
Canonizzazione	culto immemorabile
Epoca	V secolo
Patrono di	Ploumanac'h

In questo libretto

La vita

Preghiera a san Guirec per la gente di mare e le famiglie

Novena a san Guirec

Oratorio e cappella di Saint-Guirec a Ploumanac'h

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

San Guirec

San Guirec (chiamato anche Guévroc, Kirec o Kireg) è un monaco bretone del VI secolo, venuto dal Galles con san Tugdual secondo la tradizione. Gli si attribuisce la fondazione di un monastero a Locquirec, poi una vita da eremita nel Léon, prima di diventare il collaboratore di san Paolo Aureliano (san Pol). Sarebbe morto a Landerneau verso il 547. Si festeggia il 17 febbraio, e il suo nome resta legato a Perros-Guirec e all'oratorio di Ploumanac'h.

Chi è san Guirec?

Guirec fa parte dei numerosi santi bretoni venuti dall'isola di Britannia, cioè dall'attuale Gran Bretagna, nel tempo in cui intere comunità di monaci e di fedeli si stabilivano in Armorica. Non è mai stato canonizzato nel senso moderno: come i santi del primo millennio, è onorato in virtù di un culto antico, riconosciuto localmente dalla Chiesa. Bisogna dire onestamente che non possediamo alcuna Vita antica di lui. Il racconto più completo è quello del domenicano Albert Le Grand, pubblicato nel 1636 nelle sue Vite dei santi della Bretagna Armorica, più di mille anni dopo i fatti. È dunque la tradizione, e non la storia in senso stretto, a farci conoscere il suo percorso.



L'oratorio di Saint-Guirec, sulla spiaggia di Ploumanac'h.

Date principali della vita di Guirec

- **V secolo**: Nasce nel Galles, secondo la tradizione; riceve l'abito monastico nel monastero di san Tugdual.
- **Inizio del VI secolo**: È tra i monaci che attraversano la Manica con Tugdual; la leggenda lo fa sbarcare sulla spiaggia di Ploumanac'h.
- **In seguito**: Dopo un periodo a Tréguier, viene mandato con quattordici monaci a fondare un monastero vicino a Lanmeur, dove sorge l'attuale Locquirec.
- **Sei anni più tardi**: Lascia l'incarico di abate e si ritira come eremita in una valletta boscosa di Ploudaniel, chiamata da allora Traoun-Guevroc.
- **Due anni dopo**: San Paolo Aureliano lo chiama presso di sé a Saint-Pol-de-Léon e lo prende come collaboratore.

- **Verso il 547**: Ammalatosi durante una visita della diocesi di Léon, muore a Landerneau; il suo corpo viene riportato a Locquirec.
- **Fine dell'XI o inizio del XII secolo**: Costruzione dell'oratorio di Saint-Guirec, su uno scoglio della spiaggia di Ploumanac'h.
- **1636**: Albert Le Grand pubblica il racconto della sua vita.
- **1904**: La vecchia statua di legno dell'oratorio viene sostituita da una statua di granito.

Un discepolo di san Tugdual

Secondo Albert Le Grand, Guirec era uno dei settanta monaci, scelti tra «i migliori e i più virtuosi», che san Tugdual portò con sé quando lasciò la Gran Bretagna per l'Armorica. La tradizione locale vuole che sia approdato sulla spiaggia che oggi porta il suo nome, a Ploumanac'h. Visse poi per qualche tempo accanto a Tugdual, nel monastero di Tréguier, prima di essere mandato a fondare a sua volta una comunità.

Gli abitanti di Lanmeur lo accolsero bene, ma Guirec, che amava la solitudine, preferì stabilirsi in disparte, su una lingua di terra protesa nel mare, alla foce del Douron. Lì sorge oggi Locquirec, il cui nome significa «il luogo consacrato di Guirec». Secondo la tradizione, per costruire il suo monastero avrebbe riutilizzato le pietre di edifici romani abbandonati.

L'eremita e il collaboratore di san Paolo Aureliano

Dopo sei anni, Guirec fece eleggere un altro abate e partì in cerca di un luogo più appartato. Si fermò a Ploudaniel, in una valletta ombrosa ai piedi di una foresta, dove si costruì una cappella di rami e una piccola cella. Vi visse due anni nel digiuno e nella preghiera. Fu lì, racconta Albert Le Grand, che san Paolo Aureliano venne a cercarlo. Ci vollero molte insistenze perché l'eremita accettasse di seguirlo a Saint-Pol-de-Léon, dove Paolo fece di lui il suo principale collaboratore.

La tradizione gli attribuisce diversi miracoli. Il più noto riguarda una lavandaia di Saint-Pol, colpita da paralisi per aver lavorato di domenica: dopo essersi pentita, fu guarita da Guirec e gli donò la sua casa, che divenne una cappella dedicata alla Madonna. Sarebbe questa l'origine della cappella del Kreisker, ricostruita più tardi dai duchi di Bretagna. Guirec morì verso il 547 a Landerneau, durante un giro pastorale nella diocesi, e fu sepolto nel suo monastero di Locquirec.

Culto e tradizioni popolari

Il culto di san Guirec è rimasto molto vivo sulla costa settentrionale della Bretagna. Due comuni portano il suo nome, Locquirec nel Finistère e Perros-Guirec nelle Côtes-d'Armor. A Ploumanac'h gli sono dedicati una cappella del XV secolo e un piccolo oratorio romanico, posato su uno scoglio che la marea circonda d'acqua. Vi si celebra un perdono (il tradizionale pellegrinaggio bretone) la vigilia dell'Ascensione, con una processione fino all'oratorio. Una cappella di Saint-Guevroc si trova anche sulle dune di Keremma, a Tréflez.

Un'usanza popolare, ancora attestata nel XIX secolo, voleva che le ragazze desiderose di sposarsi venissero con la bassa marea a piantare uno spillo nel naso della statua di legno: se lo spillo teneva, si sarebbero sposate entro l'anno. La vecchia statua, molto rovinata, è stata sostituita nel 1904 da una statua di granito e si trova oggi nella cappella. Un'altra tradizione invitava le madri a far baciare i piedi del santo ai loro bambini piccoli perché camminassero presto. Guirec viene raffigurato come vescovo o come abate, con la mitra e il pastorale.



La cappella di Saint-Guirec, sul bordo dell'insenatura di Ploumanac'h.

Che cosa ci insegna san Guirec?

La figura di Guirec, trasmessa soprattutto dalla tradizione, è quella di un monaco che ha cercato Dio nella solitudine e che ha comunque accettato di servire quando è stato chiamato. Ha fondato, poi ha saputo lasciare il suo posto; si è ritirato, poi ha obbedito a san Paolo Aureliano. Puoi pregarlo per i marinai e la gente della costa, per chi cerca un coniuge e una vita di famiglia, per i bambini piccoli e per tutti quelli che esitano tra il desiderio di silenzio e la chiamata al servizio.

Per pregarlo puoi recitare la preghiera a san Guirec o seguire la novena a san Guirec.

Dove pregare san Guirec?

- **Ploumanac'h** (Perros-Guirec, Côtes-d'Armor): l'oratorio sulla spiaggia e la cappella di Saint-Guirec, dove si trova l'antica statua di legno.
- **Locquirec** (Finistère): il luogo del monastero che fondò secondo la tradizione, e dove fu sepolto.
- **Tréflez** (Finistère): la cappella di Saint-Guevroc, sulle dune di Keremma.
- **Saint-Pol-de-Léon** (Finistère): la cappella del Kreisker, legata a uno dei suoi miracoli secondo la tradizione.

Da scoprire anche

- San Tugdual, il suo maestro, con il quale sarebbe venuto in Armorica.
- San Paolo Aureliano, primo vescovo del Léon, che fece di lui il suo collaboratore.
- San Guénolé, altro grande monaco fondatore della Bretagna delle origini.
- Sant'Ivo, il grande santo del Trégor, di cui si trova una statua nella cappella di Ploumanac'h.

PREGARE

Preghiera a san Guirec per la gente di mare e le famiglie

San Guirec, monaco venuto dal Galles con san Tugdual secondo la tradizione, fondò un monastero a Locquirec, visse da eremita nel Léon e poi servì accanto a san Paolo Aureliano. Questa preghiera, che non è un testo liturgico ufficiale, gli affida la gente di mare, le famiglie, i giovani che cercano la loro strada e i bambini piccoli.

Preghiera a san Guirec

San Guirec,
monaco venuto dall'altra parte del mare,
tu hai seguito san Tugdual sulle onde
per portare il Vangelo in Armorica.
Donami il coraggio di lasciare le mie rive
quando Dio mi chiama più lontano.

Tu che hai amato il silenzio delle valli e delle spiagge,
insegnami a pregare nel segreto.
Tu che hai saputo lasciare il tuo posto
e rispondere alla chiamata di san Paolo Aureliano,
aiutami a servire senza attaccarmi a ciò che faccio.

Veglia su chi lavora in mare,
sui giovani che cercano l'amore di una vita,
sulle famiglie e sui bambini piccoli
che muovono i primi passi.
Custodisci la Bretagna fedele alla fede dei suoi santi.
Per Cristo nostro Signore. Amen.

Quando pregare san Guirec?

- Nel giorno della sua festa, il 17 febbraio, o durante il perdono di Ploumanac'h, la vigilia dell'Ascensione.
- Per i marinai, i pescatori e gli abitanti della costa.
- Per i giovani che sperano di formare una famiglia.
- Per i bambini piccoli che imparano a camminare, e per i loro genitori.
- Quando esiti tra il bisogno di ritirarti e la chiamata a servire.

Un'invocazione per una famiglia

Puoi dire, pensando a chi desidera formare una famiglia:

> *Signore, tu che hai benedetto le nozze di Cana,*
> *guida verso un amore fedele chi lo attende.*
> *San Guirec, prega per loro. Amen.*

Per prepararti alla sua festa puoi pregare la novena a san Guirec dal 9 al 17 febbraio, e scoprire la vita di san Guirec.

NOVENA

Novena a san Guirec

Questa novena è ispirata alla vita di san Guirec, monaco bretone del VI secolo, così come la tradizione ce l'ha trasmessa. Non è un testo liturgico ufficiale. Per concluderla nel giorno della sua festa, il 17 febbraio, comincia il 9 febbraio. Puoi anche pregarla in qualsiasi altro momento dell'anno, per esempio prima del perdono di Ploumanac'h.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno comincia con il segno della croce e affida a Dio la tua intenzione. Leggi la meditazione, recita la preghiera del giorno, poi un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria al Padre. Concludi con: «San Guirec, prega per noi». Il gesto del giorno ti aiuta a vivere la novena in modo concreto. Gli episodi riportati vengono da una tradizione tardiva, raccolta nel XVII secolo da Albert Le Grand.

Giorno 1: Ricevere l'abito

Secondo la tradizione, Guirec ricevette l'abito monastico nel Galles, nel monastero di san Tugdual. Tutto comincia con un sì detto a Dio.

Preghiera: Signore, rinnova in me il sì del mio battesimo. Fa' di me un tuo discepolo.

Gesto del giorno: Rileggi una promessa che hai fatto davanti a Dio e affidala alla sua grazia.

Giorno 2: Attraversare il mare

Guirec seguì Tugdual dall'altra parte della Manica. Lasciò la sua terra natale per una terra che non conosceva, come Abramo.

Preghiera: Signore, donami la fiducia di chi parte sulla tua parola. Proteggi i migranti e i viaggiatori.

Gesto del giorno: Prega per una persona che vive lontano dal suo paese, oppure rendile un servizio.

Giorno 3: Approdare su una spiaggia

La tradizione lo fa sbarcare sulla spiaggia di Ploumanac'h. Arriva un santo, e un'intera terra ne conserva il nome. Dio si serve dei nostri passi per benedire i luoghi dove passiamo.

Preghiera: Signore, benedici il luogo dove vivo. Che la mia presenza vi sia una benedizione.

Gesto del giorno: Prega per i tuoi vicini e saluta uno di loro con attenzione.

Giorno 4: Fondare una comunità

Mandato con quattordici monaci, Guirec fondò un monastero alla foce del Douron, dove sorge Locquirec. La fede si vive insieme.

Preghiera: Signore, benedici la mia parrocchia e le comunità che pregano nel tuo nome. Rendici fraterni.

Gesto del giorno: Partecipa a un momento di preghiera comunitaria, oppure invitaci qualcuno.

Giorno 5: Saper lasciare il proprio posto

Dopo sei anni, Guirec fece eleggere un altro abate. Non tenne per sé ciò che aveva fondato.

Preghiera: Signore, liberami dal bisogno di controllare tutto. Insegnami a trasmettere e a fidarmi.

Gesto del giorno: Affida una responsabilità a qualcun altro, oppure incoraggialo nella sua.

Giorno 6: Il silenzio della valle

A Ploudaniel, Guirec visse due anni in una cappella di rami, ai piedi di una foresta, nel digiuno e nella preghiera.

Preghiera: Signore, attirami nel silenzio dove tu parli. Fa' tacere in me il rumore che mi allontana da te.

Gesto del giorno: Prenditi dieci minuti di silenzio, senza schermi, per stare con Dio.

Giorno 7: Rispondere alla chiamata

San Paolo Aureliano venne a cercare Guirec nel suo ritiro e dovette insistere molto. Guirec finì per seguirlo per servire la Chiesa del Léon.

Preghiera: Signore, quando mi chiami attraverso la voce di un altro, concedimi di rispondere con umiltà.

Gesto del giorno: Accetta di buon cuore un servizio che ti viene chiesto.

Giorno 8: Il riposo della domenica

La tradizione racconta che una lavandaia di Saint-Pol, colpita per aver lavorato di domenica, fu guarita da Guirec dopo essersi pentita. Donò la sua casa, che divenne una cappella della Madonna.

Preghiera: Signore, insegnami a restituirti il giorno del Signore e a dare riposo a chi lavora.

Gesto del giorno: Prepara la prossima domenica come un vero giorno di preghiera, di riposo e di famiglia.

Giorno 9: Morire in cammino

Guirec morì verso il 547 a Landerneau, durante una visita della diocesi. Morì come era vissuto: in cammino, al servizio degli altri.

Preghiera: Signore, mantienimi in cammino verso di te fino all'ultimo giorno. Per intercessione di san Guirec, concedimi la grazia che ti chiedo in questa novena, se è secondo la tua volontà.

Gesto del giorno: Prega per i defunti della tua famiglia e, se puoi, partecipa alla Messa.



L'insenatura di Saint-Guirec, dove la tradizione fa approdare il santo.

Vivere la novena con san Guirec

San Guirec appartiene alle origini cristiane della Bretagna. Ciò che sappiamo di lui viene soprattutto dalla tradizione, ma questa disegna una figura che commuove: un monaco che ha amato il silenzio e che ha comunque servito là dove veniva chiamato. In questi nove giorni puoi portare nella preghiera la gente di mare, i giovani che cercano di formare una famiglia, i bambini piccoli e i loro genitori. Se puoi, recati a Ploumanac'h o a Locquirec.



La cappella di Saint-Guirec a Ploumanac'h.

Preghiera conclusiva

San Guirec,
monaco del mare e delle valli,
tu hai cercato Dio nella solitudine
e lo hai servito nei suoi figli.
Presenta al Signore l'intenzione che ti ho affidato.
Mantienimi fedele nel silenzio e nel servizio,
e veglia su chi è in mare.
Per Cristo nostro Signore. Amen.

Puoi anche recitare in ogni momento la preghiera a san Guirec e scoprire la vita di san Guirec.

PELLEGRINAGGIO

Oratorio e cappella di Saint-Guirec a Ploumanac'h

L'oratorio di Saint-Guirec sorge su uno scoglio dell'insenatura di Saint-Guirec, a Ploumanac'h, nel comune di Perros-Guirec, nelle Côtes-d'Armor (Bretagna, Francia). Secondo la tradizione, è su questa spiaggia della Costa di Granito Rosa che san Guirec approdò in Armorica, venuto dal Galles con san Tugdual. Di fronte all'oratorio, sul bordo della spiaggia, si trova la cappella di Saint-Guirec, che forma con esso un unico luogo di preghiera.

Un oratorio in mezzo alle onde

L'oratorio è una piccola edicola romanica, datata alla fine dell'XI o all'inizio del XII secolo. Ha la forma di una nicchia voltata ad arco acuto, sostenuta da quattro colonne, che custodisce una statua del santo in abiti da vescovo. Facile da raggiungere con la bassa marea, con l'alta marea è circondato dall'acqua. È classificato monumento storico dal 1903. Sullo zoccolo della statua si intravede un'iscrizione in bretone che chiede al santo di pregare per noi.

La statua di legno originale, del XIV secolo, consumata dal mare e da un'usanza popolare che consisteva nel piantarvi degli spilli, è stata sostituita nel 1904 da una statua di granito opera dello scultore Yves Hernot, di Lannion. Rovinata a sua volta, questa è stata restaurata negli anni Novanta.



L'oratorio di Saint-Guirec con l'alta marea.

La cappella di Saint-Guirec

La cappella, costruita nel XV secolo con il granito della costa, è stata restaurata e ampliata più volte, in particolare nel 1938, quando le furono aggiunti i due bracci del transetto. Questa cappella di marinai conserva una Madonna dei marinai, un Crocifisso, statue di san Giuliano, di san Sebastiano e di sant'Ivo, una pietà, un ex voto a forma di veliero a tre alberi e un dipinto di Albert Clouard, del 1903, che racconta l'arrivo di san Guirec in Bretagna. Vi si vede soprattutto l'antica statua di legno del santo, proveniente dall'oratorio. Nel recinto si erge un calvario del XVIII secolo.



La cappella di Saint-Guirec e il suo recinto, sul bordo della spiaggia.

Pregare sul posto

Prima di venire, puoi leggere la vita di san Guirec. Il perdono di san Guirec si celebra la vigilia dell'Ascensione: la Messa è seguita da una processione fino all'oratorio, con la bassa marea. In qualsiasi altro momento puoi affidare al santo la gente di mare, le famiglie e i giovani che cercano la loro strada, poi recitare la preghiera a san Guirec. Questi suggerimenti sono una proposta di Saintspedia.

Gli altri luoghi di san Guirec

- **Locquirec** (Finistère): il luogo del monastero che fondò secondo la tradizione, e della sua sepoltura.
- **Tréflez** (Finistère): la cappella di Saint-Guevroc, sulle dune di Keremma.

- **Saint-Pol-de-Léon** (Finistère): la cappella del Kreisker, legata a uno dei suoi miracoli secondo la tradizione.

Informazioni pratiche

L'insenatura di Saint-Guirec si trova nel centro di Ploumanac'h, raggiungibile con il sentiero costiero (GR 34) che costeggia la Costa di Granito Rosa. Per avvicinarti all'oratorio, consulta l'orario delle maree e non lasciarti sorprendere dall'alta marea che sale. Gli orari di apertura della cappella e la data esatta del perdono variano: informati presso la parrocchia o l'ufficio del turismo di Perros-Guirec prima della visita.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- L'oratorio di Saint-Guirec, sulla spiaggia di Ploumanac'h.: Immagine: Chris06, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La cappella di Saint-Guirec, sul bordo dell'insenatura di Ploumanac'h.: Immagine: Unukorno, CC BY 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- L'insenatura di Saint-Guirec, dove la tradizione fa approdare il santo.: Immagine: Christophe Marcheux, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La cappella di Saint-Guirec a Ploumanac'h.: Immagine: Unukorno, CC BY 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- L'oratorio di Saint-Guirec con l'alta marea.: Immagine: Chris06, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La cappella di Saint-Guirec e il suo recinto, sul bordo della spiaggia.: Immagine: Unukorno, CC BY 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com