

LIBRETTO DA STAMPARE

San Guéthenoc

Vita, preghiera, novena e pellegrinaggio

Festa: 5 novembre

Saintspedia · saintspedia.com

IN BREVE

San Guéthenoc

Santo bretone del V secolo, figlio di san Fragan e di santa Gwenn, fratello di san Jacut e di san Guénolé secondo la tradizione.

Festa	5 novembre
Nascita	V secolo, Galles, secondo la tradizione
Morte	V secolo (data sconosciuta), sconosciuto
Canonizzazione	culto immemorabile (culto locale bretone)
Epoca	V secolo

In questo libretto

La vita

Preghiera a san Guéthenoc per le famiglie e per la Bretagna

Novena a san Guéthenoc

Cappella di Saint-Vennec a Briec

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

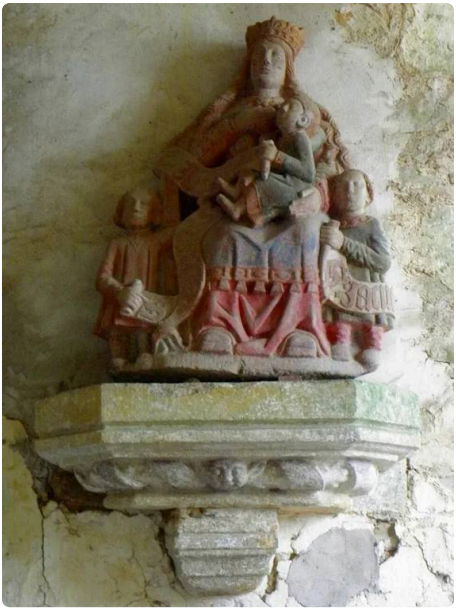
LA VITA

San Guéthenoc

San Guéthenoc, chiamato anche Venec o Vennec, e in bretone Gwezheneg, è un santo bretone del V secolo. Secondo la tradizione era figlio di san Fragan e di santa Gwenn, fratello di san Jacut e fratello maggiore di san Guénolé, il fondatore di Landévennec. È venerato in diverse cappelle della Bretagna, in particolare a Briec, nel Finistère. Si festeggia il 5 novembre.

Chi è san Guéthenoc?

Guéthenoc fa parte di quei santi delle origini della Bretagna di cui si sa pochissimo. Nessuna Vita antica gli è dedicata: la sua memoria si regge su qualche menzione nei racconti sulla sua famiglia, soprattutto nella Vita di san Guénolé, e sui luoghi di culto che portano il suo nome. Il suo nome stesso conosce una sorprendente varietà di forme: Guéthenoc, Guézennec, Guéhénec, Venec, Vennec, Wihenoc, Ethinoc e molte altre. Queste numerose grafie testimoniano un culto antico e diffuso, trasmesso oralmente di parrocchia in parrocchia. La sua storia va quindi letta come la tradizione di una famiglia santa, senza pretendere di saperne più di quanto dicano le fonti.



Santa Gwenn e i suoi figli, tra cui san Guéthenoc, cappella di Saint-Vennec a Briec.

Date principali della vita di Guéthenoc

- **V secolo**: Nasce nel Galles, in una famiglia nobile; suo padre è Fragan e sua madre Gwenn.
- **Verso il 418, secondo una tradizione**: La famiglia emigra in Armorica e si stabilisce sulle rive del Gouët, vicino a Saint-Brieuc, a Ploufragan.
- **Poco dopo**: Nascono il fratello Guénolé, poi la sorella Clervie; le tradizioni divergono su questa cronologia.
- **Più tardi**: Con il fratello Jacut fonda un monastero a Landouar, sulla penisola di Saint-Jacut-de-la-Mer.
- **In seguito**: Raggiunge il fratello Guénolé e percorre con lui le coste per andare incontro ai Britanni venuti dall'isola di Britannia.
- **V secolo**: Muore in una data e in un luogo sconosciuti.

- **Verso il 1578**: Data della statua di santa Gwenn con i suoi figli, tra cui Guéthenoc, proveniente dalla cappella di Saint-Vennec a Briec.

Una famiglia di santi venuta dal Galles

Nel V secolo molti Britanni dell'isola di Britannia, l'attuale Gran Bretagna, attraversano la Manica per stabilirsi in Armorica. La tradizione collega Guéthenoc a una di queste famiglie. Suo padre, Fragan, avrebbe dato il nome a Ploufragan, vicino a Saint-Brieuc. Sua madre, Gwenn, è venerata come santa e spesso raffigurata con tre seni, tanti quanti i figli che allattò: Guéthenoc, Jacut e Guénolé. Le statue la mostrano talvolta con i bambini in braccio. Le fonti non concordano sulle date: secondo alcune la famiglia arriva verso il 418, mentre la Vita di san Guénolé colloca la sua nascita nella seconda metà del V secolo.

Monaco con i suoi fratelli

Secondo la tradizione, Guéthenoc e il fratello Jacut fondano insieme un monastero a Landouar, sulla penisola che oggi porta il nome di Saint-Jacut-de-la-Mer, sulla costa settentrionale della Bretagna. Guéthenoc raggiunge poi il fratello Guénolé. Insieme percorrono le coste per andare incontro ai Britanni che fuggono dall'isola di Britannia e si rifugiano in Armorica. Questo tratto, anche se difficile da verificare, corrisponde bene a ciò che si sa di quell'epoca: i monaci furono spesso i primi ad accompagnare e a guidare queste comunità di emigrati.

Culto e luoghi della memoria

Il culto di san Guéthenoc è attestato in molti luoghi della Bretagna. A Briec, nel Finistère, gli è dedicata la cappella di Saint-Vennec, con il suo calvario del XVI secolo e la sua fontana. Il paese di Quemper-Guézennec, nelle Côtes-d'Armor, porta il suo nome. A Lanrivoaré gli è consacrata una cappella di

Saint-Venec, e a Combrit la cappella di Notre-Dame-de-la-Clarté era in origine dedicata a san Vennec. A Roudouallec esiste anche una fontana devozionale di Saint-Venec. Il suo ricordo è associato inoltre ai comuni di Langueux e di Trégueux, vicino a Saint-Brieuc. Non è stato canonizzato secondo la procedura moderna: il suo culto, antico e locale, appartiene alla tradizione dei santi bretoni.



La cappella di Saint-Vennec a Briec e il suo calvario.

Che cosa ci insegna san Guéthenoc?

San Guéthenoc è un santo nell'ombra, eclissato dal fratello Guénolé. La sua memoria ricorda che la santità si vive spesso in famiglia e nella fraternità: ha fondato con un fratello e ha servito con un altro. Ha accompagnato esuli in cerca di una nuova terra. Puoi pregarlo per le famiglie, per i fratelli e le sorelle, per i migranti e per la Bretagna.

Dove pregare san Guéthenoc?

- **Briec** (Finistère, Francia): la cappella di Saint-Vennec, il suo calvario e la sua fontana.
- **Quemper-Guézennec** (Côtes-d'Armor, Francia): la parrocchia che porta il suo nome.
- **Lanrivoaré** (Finistère, Francia): la cappella di Saint-Venec.
- **Combrit** (Finistère, Francia): la cappella di Notre-Dame-de-la-Clarté, detta anche cappella di Saint-Vennec.

Da scoprire anche

- San Guénolé di Landévennec, suo fratello, fondatore dell'abbazia di Landévennec.
- San Sansone di Dol, altro monaco venuto dal Galles in Bretagna.
- San Corentino, primo vescovo di Quimper, grande santo della Cornovaglia bretone.

PREGARE

Preghiera a san Guéthenoc per le famiglie e per la Bretagna

San Guéthenoc, chiamato anche Venec o Vennec, è un santo bretone del V secolo. Secondo la tradizione, figlio di san Fragan e di santa Gwenn, fondò un monastero con il fratello Jacut, poi accompagnò il fratello Guénolé incontro ai Britanni giunti dall'altra sponda della Manica. Questa preghiera gli affida le famiglie, i fratelli e le sorelle, i migranti e la Bretagna.

Preghiera a san Guéthenoc

San Guéthenoc,
figlio di una famiglia santa,
hai ricevuto la fede da Fragan e da Gwenn
e l'hai condivisa con i tuoi fratelli.
Benedici le nostre famiglie
e fa' delle nostre case luoghi in cui si prega insieme.

Con Jacut hai costruito una casa per Dio,
con Guénolé hai camminato lungo le coste
incontro agli esuli.
Insegnaci a lavorare da fratelli
e ad accogliere chi arriva da lontano.

Tu che sei invocato ancora a Briec e in tante cappelle,
veglia sulla Bretagna e sulle sue parrocchie,
sulle famiglie divise
e su chi cerca una terra in cui vivere.
Per Cristo nostro Signore. Amen.

Quando pregare san Guéthenoc?

- Nel giorno della sua festa, il 5 novembre, o durante un *pardon* (la festa patronale bretone) in una delle sue cappelle.
- Per l'unità delle famiglie e la concordia tra fratelli e sorelle.
- Per i migranti e le famiglie che hanno dovuto lasciare il loro paese.
- Per la Bretagna e per chi tiene vive le sue cappelle.
- Quando inizi un'opera insieme ad altri.



La cappella di Saint-Vennec a Briec, dedicata a san Guéthenoc.

Una breve invocazione

> *San Guéthenoc, san Jacut e san Guénolé,*
> *fratelli nella carne e nella fede,*
> *pregate per le nostre famiglie e per la Bretagna. Amen.*

Per prepararti alla sua festa puoi pregare la novena a san Guéthenoc dal 28 ottobre al 5 novembre, e scoprire la vita di san Guéthenoc.

Novena a san Guéthenoc

Questa novena accompagna la memoria di san Guéthenoc, o san Vennec, santo bretone del V secolo, fratello di san Jacut e di san Guénolé secondo la tradizione. Per concluderla nel giorno della sua festa, il 5 novembre, comincia il 28 ottobre. Puoi anche pregarla in qualsiasi altro momento dell'anno. Della sua vita si sa pochissimo: le meditazioni si basano sulle tradizioni bretoni, senza pretendere maggiore precisione.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno fai il segno della croce e affida a Dio la tua intenzione. Leggi la meditazione, recita la preghiera del giorno, poi un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria al Padre. Concludi con: «San Guéthenoc, prega per noi». Il gesto del giorno ti aiuta a vivere la novena nel concreto.

Giorno 1: Una famiglia che trasmette la fede

Guéthenoc è figlio di Fragan e di Gwenn, venerati entrambi come santi in Bretagna. È nella sua famiglia che ha imparato a conoscere Dio.

Preghiera: Signore, benedici i genitori che trasmettono la fede ai loro figli.

Gesto del giorno: Pregare per i tuoi genitori, vivi o defunti.

Giorno 2: Attraversare il mare

Secondo la tradizione, la famiglia lascia il Galles per stabilirsi in Armorica, vicino a Saint-Brieuc. Guéthenoc cresce lontano dalla sua terra natale.

Preghiera: Signore, veglia sulle famiglie migranti e dona loro una terra che le accolga.

Gesto del giorno: Compiere un gesto di accoglienza verso una persona arrivata da poco.

Giorno 3: Una madre che nutre

Santa Gwenn è raffigurata con tre seni, per nutrire i suoi tre figli. Questa immagine ingenua esprime la generosità di una madre che dà a ciascuno.

Preghiera: Signore, benedici le madri di famiglia e dona loro la forza e la tenerezza di cui hanno bisogno.

Gesto del giorno: Rendere un servizio a una madre di famiglia.

Giorno 4: Fratelli uniti

Guéthenoc, Jacut e Guénolé sono venerati tutti e tre come santi. La fraternità di sangue diventa fraternità nella fede.

Preghiera: Signore, custodisci l'unità tra fratelli e sorelle, e guarisci le ferite delle nostre famiglie.

Gesto del giorno: Chiedere notizie a un fratello, a una sorella o a un cugino.

Giorno 5: Fondare con Jacut

Con il fratello Jacut, Guéthenoc fonda un monastero a Landouar, in riva al mare. Costruiscono insieme una casa per Dio.

Preghiera: Signore, benedici chi lavora insieme per il tuo Regno.

Gesto del giorno: Offrire il tuo aiuto per un progetto comune.

Giorno 6: Servire con Guénolé

Guéthenoc raggiunge poi il fratello Guénolé. Accetta di servire accanto a un fratello più conosciuto di lui.

Preghiera: Signore, liberami dalla gelosia e insegnami a rallegrarmi del bene degli altri.

Gesto del giorno: Congratularti sinceramente con qualcuno per un suo successo.

Giorno 7: Andare verso gli esuli

I due fratelli percorrono le coste per incontrare i Britanni che arrivano dall'isola di Britannia. Vanno verso chi ha lasciato tutto.

Preghiera: Signore, apri il mio cuore a chi è sradicato e solo.

Gesto del giorno: Sostenere un'associazione che accoglie i rifugiati.

Giorno 8: Un santo nascosto

Della vita di Guéthenoc non si sa quasi nulla. Ma il suo nome, in mille forme, è rimasto vivo nelle cappelle e nei paesi della Bretagna.

Preghiera: Signore, insegnami a fare il bene senza cercare di essere visto.

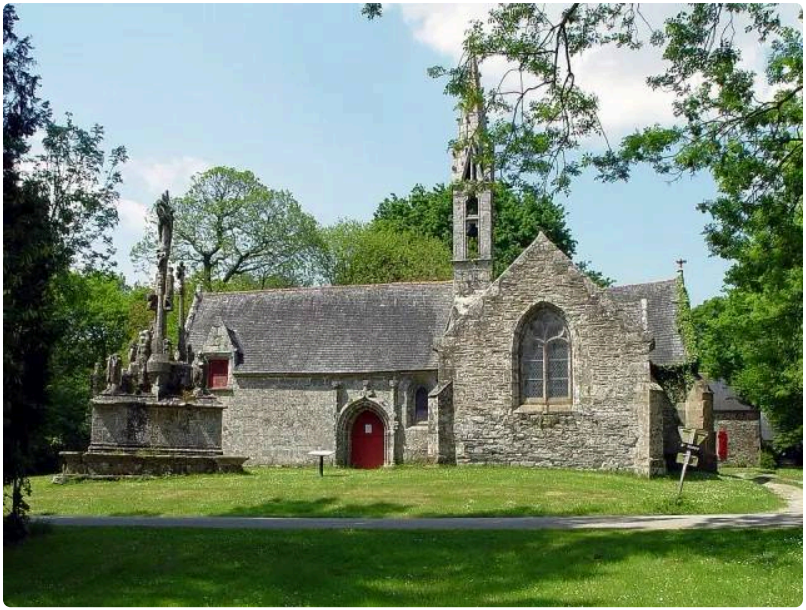
Gesto del giorno: Compiere un servizio discreto, conosciuto solo da Dio.

Giorno 9: Le cappelle della Bretagna

A Briec, a Lanrivoaré, a Combrit e altrove, alcune cappelle custodiscono la memoria di san Vennec. I fedeli vi pregano da secoli.

Preghiera: Signore, benedici la Bretagna e le sue parrocchie. Per intercessione di san Guéthenoc, concedimi la grazia che ti chiedo in questa novena, se è la tua volontà.

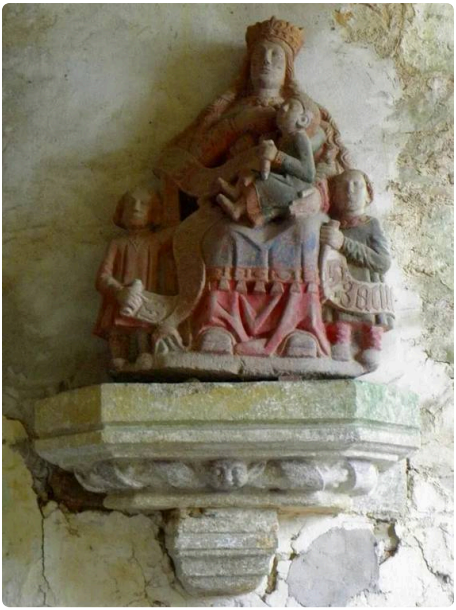
Gesto del giorno: Visitare una cappella vicino a casa e pregarvi qualche istante.



Il calvario di Saint-Vennec, a Briec, datato 1556.

Vivere la novena con san Guéthenoc

San Guéthenoc ci insegna la santità discreta di un fratello che serve. Durante questi nove giorni puoi portare nella preghiera i tuoi cari, le famiglie separate, i migranti e la Bretagna. Se puoi, recati alla cappella di Saint-Vennec a Briec o in un'altra cappella a lui dedicata.



Santa Gwenn e i suoi figli, cappella di Saint-Vennec a Briec.

Preghiera conclusiva

San Guéthenoc,
figlio di Fragan e di Gwenn, fratello di Jacut e di Guénolé,
hai servito Dio con i tuoi fratelli
e sei andato incontro agli esuli.
Presenta al Signore l'intenzione che ti ho affidato,
e custodisci le nostre famiglie unite nella fede.
Per Cristo nostro Signore. Amen.

Puoi anche recitare in ogni momento la preghiera a san Guéthenoc e scoprire la vita di san Guéthenoc.

PELLEGRINAGGIO

Cappella di Saint-Vennec a Briec

La cappella di Saint-Vennec si trova nel comune di Briec, nel Finistère, a nord-est di Quimper. È dedicata a san Venec, che la tradizione identifica con san Guéthenoc, fratello di san Guénolé. Con il suo calvario e la sua fontana forma un bell'esempio di piccolo complesso religioso bretone. La cappella e il calvario sono classificati monumenti storici dal 1955.

Un luogo della memoria della famiglia di san Guénolé

Il territorio di Briec, una delle antiche parrocchie primitive della Cornovaglia bretone, aveva legami antichi con l'abbazia di Landévennec, fondata secondo la tradizione da san Guénolé. Saint-Vennec era una piccola parrocchia, soppressa durante la Rivoluzione e annessa a Briec. La cappella onora san Venec, ma anche tutta la sua famiglia, come mostra la statua di santa Gwenn, sua madre, circondata dai figli, che proviene da qui.



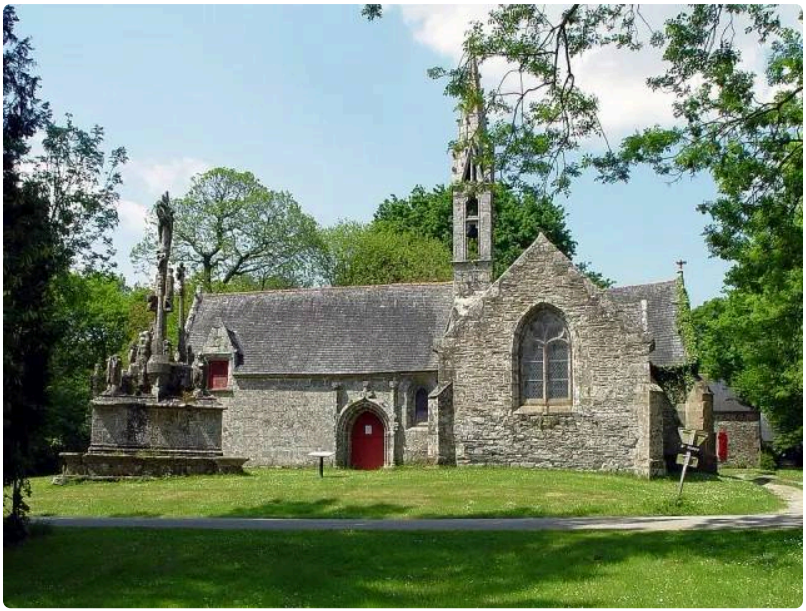
La cappella di Saint-Vennec, a Briec (Finistère).

Che cosa vedere

La cappella è costruita in granito. Presenta un'abside piatta, un grande transetto e una navata senza navate laterali. Il piccolo campanile termina con una guglia ottagonale in pietra. La cappella è nota per la statua di santa Gwenn con i suoi figli, datata intorno al 1578, in cui san Venec compare alla destra della madre; secondo alcune fonti oggi è esposta nel museo dell'antica abbazia di Landévennec. Alla cappella è associata anche una statua di Notre-Dame de Tréguron in pietra policroma, del 1592.

Davanti alla cappella si erge un calvario datato 1556, posto su un basamento triangolare. I dodici apostoli sono disposti intorno al piedistallo; in cima, la croce di Cristo è affiancata da quelle dei due ladroni. Si riconoscono anche

santa Veronica, san Pietro, san Giovanni, santa Maria Maddalena e una pietà. Poco lontano, una fontana del XVI secolo completa l'insieme, come spesso accade presso le cappelle bretoni.



Il calvario di Saint-Vennec, datato 1556.

Pregare sul posto

Prima di venire puoi leggere la vita di san Guéthenoc. Nella cappella o ai piedi del calvario affida al santo la tua famiglia, i tuoi fratelli e sorelle e chi ha dovuto lasciare il proprio paese, poi recita la preghiera a san Guéthenoc. Il calvario invita anche a meditare la Passione di Cristo.

Gli altri luoghi di san Guéthenoc

- **Quemper-Guézennec** (Côtes-d'Armor, Francia): la parrocchia che porta il suo nome.
- **Lanrivoaré** (Finistère, Francia): la cappella di Saint-Venec.

- **Combrit** (Finistère, Francia): la cappella di Notre-Dame-de-la-Clarté, in origine dedicata a san Vennec.

Informazioni pratiche

La cappella si trova nella campagna di Briec, raggiungibile in auto. Le cappelle bretoni non sono sempre aperte al di fuori dei *pardons* (le feste patronali bretoni) e delle giornate del patrimonio: informati presso la parrocchia o il municipio di Briec prima della visita. All'interno si chiedono un abbigliamento adeguato e il silenzio.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Copertina: GO69, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Santa Gwenn e i suoi figli, tra cui san Guéthenoc, cappella di Saint-Vennec a Briec.: Immagine: GO69, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La cappella di Saint-Vennec a Briec e il suo calvario.: Immagine: Manfred Escherig, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La cappella di Saint-Vennec a Briec, dedicata a san Guéthenoc.: Immagine: Manfred Escherig, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Il calvario di Saint-Vennec, a Briec, datato 1556.: Immagine: Manfred Escherig, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Santa Gwenn e i suoi figli, cappella di Saint-Vennec a Briec.: Immagine: GO69, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La cappella di Saint-Vennec, a Briec (Finistère).: Immagine: Manfred Escherig, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Il calvario di Saint-Vennec, datato 1556.: Immagine: Manfred Escherig, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

✦

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com