

LIBRETTO DA STAMPARE

San Giovanni da Capestrano

Vita, preghiera e novena

Festa: 23 ottobre

Saintspedia · saintspedia.com

IN BREVE

San Giovanni da Capestrano

Giurista divenuto francescano, predicatore itinerante in Europa e difensore di Belgrado nel 1456.

Festa	23 ottobre
Nascita	24 giugno 1386, Capestrano (Abruzzo, Italia)
Morte	23 ottobre 1456, Ilok (Croazia)
Canonizzazione	1690, da Alessandro VIII
Epoca	XV wiek
Patrono di	cappellani militari

In questo libretto

La vita

Preghiera a san Giovanni da Capestrano

Novena a san Giovanni da Capestrano

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

San Giovanni da Capestrano

San Giovanni da Capestrano è un francescano italiano del XV secolo. Brillante giurista divenuto predicatore itinerante, percorse l'Italia e poi l'Europa centrale, fu consigliere di diversi papi e concluse la sua vita, a settant'anni, nel cuore della difesa di Belgrado contro l'esercito ottomano nel 1456. Figura complessa, ammirata per il suo ardore e criticata per la durezza di alcune sue prediche, si festeggia il 23 ottobre ed è stato proclamato patrono dei cappellani militari nel 1984.

Chi era san Giovanni da Capestrano?

Giovanni nasce il 24 giugno 1386 a Capestrano, un borgo dell'Abruzzo, allora nel Regno di Napoli. Il padre, giunto al seguito del re Luigi I di Napoli, vi aveva ricevuto un feudo. La Chiesa attraversa in quegli anni il Grande Scisma d'Occidente, in cui due e poi tre papi si contendono l'obbedienza dei fedeli.

Il giovane studia diritto all'Università di Perugia, dove si addottora, insegna e si sposa. Il re Ladislao di Napoli lo nomina governatore della città. Durante un conflitto armato con i Malatesta viene fatto prigioniero. In prigionia riflette sul senso della sua vita e capisce che il successo e il denaro non bastano. Liberato, apprende la morte della giovane moglie e nel 1416 entra tra i francescani dell'Osservanza, il ramo dell'ordine che vuole tornare alla povertà di san Francesco.

Date principali della vita di san Giovanni da Capestrano

- **24 giugno 1386**: Nascita a Capestrano, in Abruzzo.
- **Verso il 1412**: Dottore in diritto a Perugia, dove insegna.
- **1416**: Ingresso tra i francescani, dopo la prigionia.

- **Anni 1420-1440**: Predicazione in tutta Italia e missioni affidate dai papi Martino V ed Eugenio IV.
- **1451**: Inviato da Niccolò V in Europa centrale: Austria, Germania, Boemia, Polonia, Ungheria.
- **1453**: Caduta di Costantinopoli, presa dal sultano Maometto II.
- **Luglio 1456**: Vittoriosa difesa di Belgrado al fianco del condottiero ungherese Giovanni Hunyadi.
- **23 ottobre 1456**: Morte di peste a Ilok, nell'attuale Croazia.
- **1690**: Canonizzazione da parte di papa Alessandro VIII.
- **1984**: Giovanni Paolo II lo proclama patrono dei cappellani militari.

Il discepolo di san Bernardino da Siena

In convento Giovanni ha come maestro san Bernardino da Siena, il grande predicatore del nome di Gesù. Ne condivide lo zelo e lo stile: prediche di due o tre ore, tenute nelle piazze davanti a folle immense, contro il gioco d'azzardo, il lusso, la stregoneria e le lotte tra fazioni. Presto viene chiamato il «santo predicatore». Mangia e dorme pochissimo, soffre di artrite e vive in grande povertà. Gran parte delle sue prediche è stata conservata.

Le sue doti di giurista ne fanno anche un consigliere ricercato. Martino V, Eugenio IV, Niccolò V e poi Callisto III gli affidano missioni diplomatiche e incarichi di inquisitore. Lavora alla riforma e all'unità dell'ordine francescano e scrive contro il concilio di Basilea per difendere l'autorità del papa.

Un predicatore con ombre reali

Nel 1451 parte per l'Europa centrale, dove predica in latino, tradotto da interpreti, e attira le folle a Vienna, in Baviera, in Sassonia e in Slesia. Combatte gli hussiti di Boemia e ottiene numerose conversioni. Ma il suo ardore ha anche un lato oscuro che non si può tacere: segnato dall'antigiudaismo del suo

tempo, predica duramente contro gli ebrei in Italia, in Germania e in Polonia, e ne chiede l'espulsione da Breslavia. La Chiesa, riconoscendolo santo, non ha approvato questi atti; ha onorato la sua conversione, la sua vita di povertà e la sua dedizione.



Il «pulpito di Capestrano», sul fianco del duomo di Santo Stefano a Vienna.

Belgrado, 1456

Dopo la caduta di Costantinopoli nel 1453, il sultano Maometto II avanza verso l'Ungheria. Papa Callisto III chiama i cristiani alla difesa. Giovanni da Capestrano, che ha quasi settant'anni, percorre l'Ungheria per radunare volontari: migliaia di contadini, artigiani e studenti si uniscono alle truppe di Giovanni Hunyadi. Nel luglio 1456 Belgrado, assediata e in parte distrutta, resiste. Secondo i racconti, Giovanni incoraggia i combattenti brandendo una

croce e gridando il nome di Gesù. L'assedio viene tolto. Poco dopo un'epidemia di peste colpisce gli accampamenti. Giovanni, sfinito, muore a Ilok, sul Danubio, il 23 ottobre 1456.

Che cosa ci insegna la sua santità?

Giovanni da Capestrano è un uomo che, dopo un fallimento, lasciò tutto per donarsi interamente a Cristo. Il suo amore per il nome di Gesù, la sua povertà e la sua resistenza hanno toccato le folle. La sua storia ricorda anche che la santità non cancella i limiti di un'epoca: è giusto riconoscerli. Lo si prega per i cappellani militari, per i predicatori e per chi cerca un nuovo senso alla propria vita.

Per pregare con lui, scopri la preghiera a san Giovanni da Capestrano.

Dove pregare san Giovanni da Capestrano?

- **Capestrano** (Abruzzo): il suo paese natale e il convento francescano che porta il suo nome.
- **Ilok** (Croazia): la chiesa e il convento francescani della città in cui morì.
- **Vienna** (Austria): il pulpito esterno del duomo di Santo Stefano, che ricorda la sua predicazione.

Scopri anche

- San Bernardino da Siena, suo maestro, predicatore del nome di Gesù.
- San Francesco d'Assisi, fondatore dell'ordine a cui donò la vita.
- San Vincenzo Ferrer, altro grande predicatore itinerante della fine del Medioevo.
- Sant'Antonio di Padova, francescano predicatore delle folle.
- San Giovanni Paolo II, che lo proclamò patrono dei cappellani militari.

PREGARE

Preghiera a san Giovanni da Capestrano

San Giovanni da Capestrano, discepolo di san Bernardino da Siena, dedicò la sua vita di predicatore a far amare il nome di Gesù. Nessuna preghiera a lui rivolta è diventata davvero tradizionale. Qui sotto trovi una preghiera ispirata alla sua vita e qualche indicazione per pregarlo.

Il nome di Gesù, cuore della sua predicazione

Come il suo maestro Bernardino, Giovanni da Capestrano invitava le folle a invocare e venerare il nome di Gesù. I racconti della difesa di Belgrado, nel 1456, riferiscono che incoraggiava i combattenti gridando soltanto questo nome. Pregare con lui significa prima di tutto ripetere con fiducia: «Gesù».



San Giovanni da Capestrano, predicatore francescano.

Preghiera a san Giovanni da Capestrano

San Giovanni da Capestrano, tu che hai trovato Cristo in fondo a una prigione, quando le tue ambizioni erano crollate, prega per chi attraversa un fallimento e cerca un nuovo senso alla propria vita.

Tu che hai lasciato tutto per seguire san Francesco nella povertà, insegnami a non riporre la mia fiducia nel denaro né nel successo.

Tu che hai fatto amare il nome di Gesù a folle immense, aiutami a pronunciarlo con fede nelle mie gioie come nelle mie paure.

Prega per i cappellani militari e per tutti coloro che essi accompagnano: i soldati, le loro famiglie, i feriti e chi è lontano da casa. Ottieni la pace ai popoli in guerra.

E poiché anche tu hai condiviso i pregiudizi del tuo tempo, aiutaci a riconoscere i nostri e a rispettare ogni uomo come un fratello. Ti affido la mia intenzione: (nominala in silenzio). Amen.

Quando pregare san Giovanni da Capestrano?

San Giovanni da Capestrano si festeggia il 23 ottobre, giorno della sua morte a Ilok nel 1456. Puoi pregarlo anche per i militari e i loro cappellani, o in un momento in cui rimetti in discussione la tua vita. Per conoscerlo meglio, scopri la vita di san Giovanni da Capestrano, oppure prega la novena a san Giovanni da Capestrano.

NOVENA

Novena a san Giovanni da Capestrano

Questa novena si ispira alla vita di san Giovanni da Capestrano, predicatore francescano e patrono dei cappellani militari. Non è un testo liturgico ufficiale. Per concluderla alla vigilia della sua festa del 23 ottobre, iniziala il 14 ottobre: terminerà il 22 ottobre. Puoi anche pregarla in qualsiasi momento, in particolare per chi presta servizio nelle forze armate o per una persona che cerca un nuovo senso alla propria vita.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno affida a Dio la tua intenzione, leggi la breve meditazione, recita la preghiera del giorno, poi un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria al Padre. Puoi concludere ogni giorno ripetendo lentamente, come Giovanni, il nome di Gesù. Il gesto proposto ti aiuta a portare la preghiera dentro la tua giornata. Le famiglie dei militari, i cappellani e le associazioni d'arma possono pregarla insieme, aggiungendo ciascuno il nome delle persone che porta nel cuore. Se dimentichi un giorno, riprendi semplicemente da dove ti eri fermato.

Giorno 1: Un successo che non basta

Il giovane Giovanni è dottore in diritto, professore, sposato, governatore di Perugia. Ha tutto ciò che il mondo ammira. Eppure questi successi non riescono a colmare il suo cuore.

Preghiera: San Giovanni da Capestrano, aiutami a cercare il mio vero tesoro in Dio, e non nel successo o nel denaro. Amen.

Gesto del giorno: Chiederti onestamente dove riponi la tua sicurezza.

Giorno 2: Una conversione in prigione

Fatto prigioniero durante una guerra, Giovanni riflette in prigionia sul senso della sua vita. Ciò che sembrava una sconfitta diventa il luogo della sua conversione. Dio può raggiungerci nei momenti peggiori.

Preghiera: San Giovanni da Capestrano, prega per i carcerati e per tutti coloro che si sentono prigionieri della loro situazione. Aiutami a trovare Dio nei miei fallimenti. Amen.

Gesto del giorno: Pregare per i detenuti e le loro famiglie.

Giorno 3: Il lutto e un nuovo inizio

Una volta liberato, Giovanni apprende la morte della giovane moglie. Attraverso il lutto sceglie di donare tutta la sua vita a Cristo ed entra tra i francescani nel 1416.

Preghiera: San Giovanni da Capestrano, consola chi piange un coniuge o una persona cara, e aiutalo a ritrovare la speranza. Amen.

Gesto del giorno: Andare incontro a una persona in lutto.

Giorno 4: Seguire Francesco nella povertà

Giovanni si unisce ai francescani dell'Osservanza, che vogliono vivere pienamente la povertà di san Francesco. Mangia e dorme pochissimo e non possiede quasi nulla. La sua libertà nasce dal distacco.

Preghiera: San Giovanni da Capestrano, libera il mio cuore dall'attaccamento ai beni e insegnami la gioia della semplicità. Amen.

Gesto del giorno: Donare un oggetto di cui non hai bisogno.

Giorno 5: Il santo nome di Gesù

Con il suo maestro Bernardino da Siena, Giovanni predica la devozione al nome di Gesù. Per lui questo nome è sorgente di forza, di guarigione e di pace.

Preghiera: San Giovanni da Capestrano, insegnami a invocare con fede il nome di Gesù in ogni momento della mia vita. Amen.

Gesto del giorno: Ripetere lentamente e con amore il nome di Gesù più volte durante la giornata.

Giorno 6: Predicare alle folle

Per anni Giovanni predica per ore nelle piazze d'Italia e d'Europa centrale. Chiama alla conversione, alla pace tra le fazioni e a una vita di fede.

Preghiera: San Giovanni da Capestrano, prega per i sacerdoti, i diaconi e tutti coloro che annunciano il Vangelo. Dona loro coraggio e amore. Amen.

Gesto del giorno: Condividere con qualcuno una parola di fede o di incoraggiamento.

Giorno 7: Riconoscere le nostre ombre

Giovanni condivide i pregiudizi del suo tempo e predica duramente contro gli ebrei. La Chiesa onora la sua santità senza approvare questi atti. La sua storia ci invita a esaminare i pregiudizi della nostra epoca.

Preghiera: San Giovanni da Capestrano, aiutami a riconoscere i miei pregiudizi e a rispettare ogni persona come figlio di Dio. Amen.

Gesto del giorno: Pregare per il popolo ebraico e per l'amicizia tra ebrei e cristiani.

Giorno 8: Tra i soldati

A quasi settant'anni Giovanni raduna volontari per la difesa di Belgrado e resta in mezzo ai combattenti, che incoraggia con la croce e il nome di Gesù. Per questo è il patrono dei cappellani militari.

Preghiera: San Giovanni da Capestrano, proteggi i cappellani militari, i soldati e le loro famiglie. Prega per i feriti e per la pace tra le nazioni. Amen.

Gesto del giorno: Pregare per un soldato, un ex combattente o un cappellano, oppure ringraziare una persona che serve il proprio Paese.

Giorno 9: Donare la vita fino alla fine

Sfinito, Giovanni muore di peste a Ilok il 23 ottobre 1456, poco dopo l'assedio di Belgrado. Aveva dato tutto, fino alla fine.

Preghiera: San Giovanni da Capestrano, ottienimi la grazia di perseverare nella fede e di donare generosamente la mia vita, fino al mio ultimo giorno. Amen.

Gesto del giorno: Pregare per i malati e per chi li cura.

Preghiera conclusiva

> *Signore Gesù, tu hai chiamato san Giovanni da Capestrano dalle rovine delle sue ambizioni perché facesse amare il tuo nome a una moltitudine di persone. Per sua intercessione, concedici una vera conversione, un cuore libero da ogni attaccamento e il coraggio di renderti testimonianza. Proteggi i cappellani militari e tutti coloro che servono, dona la pace alle nazioni in guerra e ascolta l'intenzione che ti ho affidato in questa novena. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. Amen.*

Per continuare a pregare con lui, recita la preghiera a san Giovanni da Capestrano, oppure scopri la vita di san Giovanni da Capestrano.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Copertina: Unknown author, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Il «pulpito di Capestrano», sul fianco del duomo di Santo Stefano a Vienna.: Immagine: Herwig Reidlinger, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- San Giovanni da Capestrano, predicatore francescano.: Immagine: Unknown author, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

✦

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com