

LIBRETTO DA STAMPARE

San Gilberto di Sempringham

Vita, preghiera e novena

Festa: 4 febbraio

IN BREVE

San Gilberto di Sempringham

Sacerdote inglese, fondatore dell'ordine di San Gilberto, l'unico ordine religioso nato in Inghilterra nel Medioevo.

Festa	4 febbraio
Nascita	verso il 1083-1089, Sempringham (Lincolnshire, Inghilterra)
Morte	4 febbraio 1189, Sempringham (Inghilterra)
Canonizzazione	1202, da Innocenzo III
Epoca	XII secolo

In questo libretto

La vita

Preghiera a san Gilberto di Sempringham

Novena a san Gilberto di Sempringham

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

San Gilberto di Sempringham

San Gilberto di Sempringham è un sacerdote inglese del XII secolo, fondatore dell'ordine di San Gilberto, o ordine dei gilbertini, l'unico ordine religioso nato in Inghilterra nel Medioevo. Fondato inizialmente per alcune giovani donne della sua parrocchia, il suo istituto riunì presto monache, canonici e fratelli conversi. Morto quasi centenario nel 1189, fu canonizzato nel 1202. Si festeggia il 4 febbraio.

Chi è san Gilberto di Sempringham?

Gilberto nasce verso il 1083-1089 a Sempringham, nel Lincolnshire, ai margini delle paludi dell'Inghilterra orientale. Il padre, Jocelin, è un cavaliere normanno che possiede terre nella regione; la madre è inglese, di origine più modesta. Gilberto è di salute fragile e soffre di una deformità fisica: non è quindi destinato al mestiere delle armi. Viene mandato a studiare in Francia, dove insegna anche per un certo tempo.

Tornato in Inghilterra, riceve dal padre le chiese parrocchiali di Sempringham e di Torrington. Entra poi al servizio dei vescovi di Lincoln, Robert Bloet e poi Alessandro, che lo ordina sacerdote, in parte contro la sua volontà. La sua vita è conosciuta grazie a una *Vita di san Gilberto* redatta poco dopo la sua morte per la canonizzazione, e grazie ai documenti del suo ordine.



San Gilberto di Sempringham e alcune monache del suo ordine.

Date principali della vita di Gilberto di Sempringham

- **Verso il 1083-1089**: Nascita a Sempringham, nel Lincolnshire.
- **Giovinezza**: Studi in Francia, poi ritorno in Inghilterra come maestro e parroco di Sempringham.
- **Verso il 1123-1131**: Al servizio del vescovo Alessandro di Lincoln, che lo ordina sacerdote; rifiuta l'incarico di arcidiacono.
- **1131**: Sistema sette giovani donne in una piccola clausura vicino alla chiesa di Sant'Andrea a Sempringham, prima comunità del suo futuro ordine.
- **1147**: Chiede al capitolo generale di Cîteaux di prendere in carico le sue comunità; i cistercensi rifiutano e papa Eugenio III lo incoraggia a guidarle lui stesso.
- **1165**: Accusato di aver sostenuto l'arcivescovo esule Thomas Becket, viene citato in giudizio, ma non è condannato.

- **Anni Sessanta del XII secolo**: Affronta una rivolta di fratelli conversi e riceve l'appoggio di papa Alessandro III.
- **4 febbraio 1189**: Muore a Sempringham, quasi centenario e cieco.
- **Gennaio 1202**: Canonizzazione da parte di papa Innocenzo III.

Un parroco al servizio dei poveri

Gilberto vive con semplicità. Le rendite di una delle sue parrocchie bastano ai suoi bisogni; quelle dell'altra le dona ai poveri. Alla corte del vescovo di Lincoln conduce una vita austera. Quando gli propongono di diventare arcidiacono, un incarico importante e redditizio, rifiuta: dice di non conoscere una via più sicura verso la perdizione. Alla morte del padre eredita le sue terre di Sempringham e le mette al servizio di Dio.

La nascita dell'ordine dei gilbertini

Nel 1131 Gilberto aiuta sette giovani donne della sua parrocchia che desiderano vivere una vita consacrata. Fa costruire per loro una casa addossata al muro nord della chiesa di Sant'Andrea e dà loro una regola ispirata a quella di san Benedetto. Per servirle aggiunge delle sorelle converse, poi dei fratelli conversi che lavorano la terra. Le vocazioni affluiscono e seguono altre fondazioni, in particolare a Haverholme.

Nel 1147 Gilberto si reca al capitolo generale dell'ordine di Cîteaux per affidargli le sue case. I cistercensi, che non vogliono farsi carico di comunità femminili, rifiutano; papa Eugenio III, presente, incoraggia Gilberto a guidare lui stesso la sua opera. Gilberto aggiunge allora dei canonici regolari, che seguono la regola di sant'Agostino, per assicurare il servizio spirituale delle monache. L'ordine di San Gilberto assume così la sua forma originale: monasteri doppi, in cui donne e uomini vivono separatamente sotto un'unica autorità.

Alla morte di Gilberto l'ordine conta una dozzina di case e diverse centinaia di religiosi e religiose. Resterà esclusivamente inglese fino alla soppressione decisa da Enrico VIII con la dissoluzione dei monasteri, nel 1538-1539.



La chiesa di Sant'Andrea a Sempringham, culla dell'ordine dei gilbertini.

Le prove

Nel 1165, durante il conflitto tra il re Enrico II e l'arcivescovo di Canterbury, san Thomas Becket, Gilberto è accusato di aver inviato aiuti all'arcivescovo in esilio. Viene citato davanti ai giudici del re e rischia l'esilio. Rifiuta di discolparsi con un giuramento, per non sembrare sconfessare Becket. La vicenda si conclude senza condanna, dopo l'intervento del re.

Qualche anno più tardi alcuni fratelli conversi si ribellano alla disciplina dell'ordine e lo accusano presso il papa. Alessandro III, dopo un'inchiesta, sostiene Gilberto. Ormai molto anziano e cieco, Gilberto affida la guida

dell'ordine a un successore, Roger, e fa lui stesso professione nelle sue mani, come un umile religioso. Muore a Sempringham il 4 febbraio 1189, a un'età eccezionale per l'epoca.

Culto

Sulla sua tomba vengono segnalati dei miracoli, e l'arcivescovo di Canterbury chiede la sua canonizzazione. Innocenzo III lo canonizza nel gennaio 1202. La sua tomba a Sempringham diventa meta di pellegrinaggi fino alla Riforma; il priorato è scomparso, ma la chiesa parrocchiale di Sant'Andrea, dove tutto ebbe inizio, esiste ancora. Gilberto si festeggia il 4 febbraio.

Il messaggio di san Gilberto

Gilberto ha saputo ascoltare giovani donne di cui nessuno si prendeva cura e inventare per loro una nuova forma di vita. Ha unito preghiera, lavoro e carità, e ha rifiutato gli onori per servire i poveri. Ricorda che i fondatori non sono sempre uomini forti: è un uomo fragile ad aver dato vita all'unico ordine inglese del Medioevo. Puoi pregarlo per le vocazioni, per le persone con disabilità o di salute fragile, per la Chiesa in Inghilterra e per chi fonda un'opera nuova.

Per pregare con lui, scopri la preghiera a san Gilberto di Sempringham.

Dove pregare san Gilberto di Sempringham?

- **Sempringham** (Lincolnshire, Inghilterra): la chiesa di Sant'Andrea, vicino al luogo del suo priorato e della sua tomba scomparsa.
- **Lincoln**: la cattedrale, sede dei vescovi che servì.
- **Le chiese cattoliche inglesi** a lui dedicate, in particolare nel Lincolnshire.

Da scoprire anche

- San Thomas Becket, l'arcivescovo che sostenne durante l'esilio.
- San Bernardo di Chiaravalle, figura di primo piano di Cîteaux all'epoca in cui Gilberto vi si recò.
- Sant'Aelredo di Rievaulx, abate cistercense inglese, suo contemporaneo.
- San Benedetto da Norcia, la cui regola ispirò le sue monache.
- Sant'Ugo di Lincoln, vescovo di Lincoln negli ultimi anni della sua vita.

PREGARE

Preghiera a san Gilberto di Sempringham

San Gilberto di Sempringham, fondatore dell'unico ordine religioso nato in Inghilterra nel Medioevo, è poco conosciuto fuori dal suo paese. Non conosciamo una preghiera tradizionale in italiano in suo onore. Qui trovi una preghiera ispirata alla sua vita, seguita da una breve preghiera per le vocazioni.

Preghiera a san Gilberto di Sempringham

San Gilberto, tu che eri fragile nel corpo e che Dio ha reso forte per la sua opera, insegnami a non disprezzare le mie debolezze, ma a offrirle al Signore.

Tu che hai rifiutato gli onori e condiviso le tue rendite con i poveri, distacca il mio cuore dal denaro e dal prestigio.

Tu che hai ascoltato le giovani donne della tua parrocchia e hai inventato per loro una vita consacrata, donami un cuore attento a chi nessuno ascolta.

Tu che hai sostenuto san Thomas Becket nella prova, a rischio dell'esilio, donami il coraggio di restare fedele ai miei amici e alla verità.

Tu che, cieco e molto anziano, hai rimesso il tuo incarico e hai fatto professione come un umile religioso, insegnami a invecchiare nella fiducia e nell'umiltà. Ti affido la mia intenzione: (nominala). Amen.

Preghiera per le vocazioni

Signore, per l'intercessione di san Gilberto, suscita nella Chiesa uomini e donne che si donino a te nella preghiera, nel lavoro e nel servizio dei poveri. Dona ai pastori la saggezza di accogliere le nuove chiamate e alle comunità religiose la gioia di perseverare. Amen.

Intenzioni da affidare a san Gilberto

- Le vocazioni religiose, in particolare femminili.
- Le persone di salute fragile o con disabilità.
- I fondatori di opere e di nuove comunità.
- Gli anziani e chi sta perdendo la vista.
- La Chiesa cattolica in Inghilterra.

Quando pregare san Gilberto?

La sua festa è il 4 febbraio, giorno della sua morte a Sempringham nel 1189. Puoi pregarlo anche quando stai discernendo una vocazione o quando cominci un progetto al servizio degli altri. Per conoscerlo meglio, leggi la vita di san Gilberto di Sempringham.

NOVENA

Novena a san Gilberto di Sempringham

Questa novena si ispira alla vita di san Gilberto di Sempringham, fondatore dei gilbertini. Non è un testo liturgico ufficiale. Per concluderla il 4 febbraio, giorno della sua festa, cominciala il 27 gennaio. Puoi pregarla in qualsiasi momento, in particolare per una vocazione, per una persona di salute fragile o prima di cominciare un'opera nuova al servizio degli altri.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno affida a Dio la tua intenzione, leggi la breve meditazione, poi recita la preghiera del giorno seguita da un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria al Padre. Il piccolo gesto proposto per la giornata ti aiuta a vivere nello spirito di Gilberto: la semplicità, l'attenzione agli altri e la fedeltà. Puoi pregarla da solo o in comunità.



La chiesa di Sant'Andrea a Sempringham.

Giorno 1: Un bambino fragile

Gilberto nacque di salute fragile e con una deformità fisica, e non poté seguire il padre nella carriera di cavaliere. Ciò che il mondo vedeva come una debolezza divenne il luogo in cui si realizzò il disegno di Dio. «Ti basta la mia grazia; la forza infatti si manifesta pienamente nella debolezza» (2 Corinzi 12,9).

Preghiera: Signore, aiutami ad accettare i miei limiti e a credere che tu puoi agire attraverso di essi. Amen.

Gesto del giorno: Ringrazia Dio per qualcosa che fai fatica ad accettare in te stesso.

Giorno 2: Il dono del sapere

Gilberto studiò in Francia e vi insegnò per un certo tempo. Poi tornò a casa a condividere ciò che aveva ricevuto. Il sapere è un dono fatto per essere trasmesso.

Preghiera: Signore, benedici gli studenti e gli insegnanti, e rendimi generoso di ciò che ho imparato. Amen.

Gesto del giorno: Impara o spiega a qualcuno qualcosa di utile.

Giorno 3: La metà per i poveri

Da parroco, Gilberto viveva delle rendite di una delle sue parrocchie e dava ai poveri quelle dell'altra. La semplicità di vita rende liberi di condividere. Gilberto non aspettò di essere ricco per essere generoso: condivise ciò che aveva, e più tardi donò tutta la sua eredità all'opera di Dio.

Preghiera: Signore, insegnami a vivere con semplicità, per avere di più da condividere con chi è nel bisogno. Amen.

Gesto del giorno: Metti da parte una somma di denaro per una persona nel bisogno.

Giorno 4: Rifiutare gli onori

Quando gli fu proposto l'incarico di arcidiacono, Gilberto rifiutò, dicendo di non conoscere una via più sicura verso la perdizione. Temeva che il potere e la ricchezza allontanassero il suo cuore da Dio.

Preghiera: Signore, liberami dal desiderio di prestigio e aiutami a cercare soltanto la tua volontà. Amen.

Gesto del giorno: Compi una buona azione senza che nessuno lo sappia.

Giorno 5: Ascoltare chi nessuno ascolta

Nel 1131 sette giovani donne della sua parrocchia volevano donarsi a Dio, e nessuna struttura esistente poteva accoglierle. Gilberto le ascoltò e fece costruire per loro una casa addossata alla chiesa di Sant'Andrea. La santità comincia spesso dall'attenzione a un bisogno che gli altri non vedono.

Preghiera: Signore, apri i miei occhi e le mie orecchie a coloro che, intorno a me, nessuno ascolta. Amen.

Gesto del giorno: Prenditi il tempo di ascoltare una persona spesso ignorata.

Giorno 6: Quando una porta si chiude

Nel 1147 Gilberto chiese ai cistercensi di prendere in carico le sue comunità, ed essi rifiutarono. Ma papa Eugenio III lo incoraggiò a proseguire lui stesso. Una porta chiusa può essere l'inizio di un cammino nuovo. Da quel rifiuto nacque la forma originale dell'ordine di San Gilberto, con dei canonici al servizio delle monache.

Preghiera: Signore, quando i miei progetti falliscono, mostrami la strada che hai preparato per me. Amen.

Gesto del giorno: Affida a Dio un progetto che non è andato come speravi.

Giorno 7: Fedele a un amico nella prova

Nel 1165 Gilberto fu accusato di aver aiutato Thomas Becket in esilio. Rifiutò di prestare un giuramento che avrebbe potuto sembrare un tradimento dell'arcivescovo, anche a rischio dell'esilio. La fedeltà a volte ha un prezzo.

Preghiera: Signore, dammi il coraggio di restare fedele alla verità e ai miei amici, anche quando mi costa. Amen.

Gesto del giorno: Prendi le difese di una persona criticata ingiustamente.

Giorno 8: La pazienza nel conflitto

Gilberto affrontò la rivolta di alcuni fratelli conversi che lo accusarono presso il papa. Sopportò l'inchiesta, e Alessandro III lo sostenne. Anche i santi fondatori incontrano opposizione all'interno delle loro stesse comunità. Gilberto non abbandonò la sua opera e non rispose all'amarezza con l'amarezza; si fidò della Chiesa perché giudicasse con giustizia.

Preghiera: Signore, dammi pazienza e pace nei conflitti, e aiutami a cercare la riconciliazione. Amen.

Gesto del giorno: Fai il primo passo per risolvere un conflitto.

Giorno 9: Tornare piccoli

Molto anziano e cieco, Gilberto affidò la guida del suo ordine a un successore e fece professione nelle sue mani, come un semplice religioso. Morì a Sempringham il 4 febbraio 1189, quasi centenario. Nel giorno della sua festa chiediamo la grazia di lasciare andare con fiducia.

Preghiera: San Gilberto, insegnami l'umiltà e la fiducia nella vecchiaia, nella debolezza e nell'ora della mia morte. Amen.

Gesto del giorno: Fai visita a una persona anziana, oppure telefonale.

Preghiera conclusiva

> *San Gilberto di Sempringham, fragile nel corpo e forte nella fede, tu hai ascoltato chi nessuno ascoltava, hai condiviso con i poveri e sei rimasto fedele nelle prove. Prega per le vocazioni, per le persone malate o con disabilità, per chi comincia opere nuove e per la Chiesa in Inghilterra. Ottienimi un cuore umile, attento agli altri e fedele a Dio. Ti affido la mia intenzione per questa novena. Per Cristo nostro Signore. Amen.*

Per saperne di più, scopri la vita di san Gilberto di Sempringham, oppure recita la preghiera a san Gilberto di Sempringham.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Copertina: Bocachete, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte
- San Gilberto di Sempringham e alcune monache del suo ordine.: Immagine: Bocachete, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte
- La chiesa di Sant'Andrea a Sempringham, culla dell'ordine dei gilbertini.: Immagine: Dave Hitchborne, CC BY-SA 2.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La chiesa di Sant'Andrea a Sempringham.: Immagine: Dave Hitchborne, CC BY-SA 2.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

✦

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com