

LIBRETTO DA STAMPARE

San Fulcrano di Lodève

Vita, preghiera, novena e pellegrinaggio

Festa: 13 febbraio

Saintspedia · saintspedia.com

IN BREVE

San Fulcrano di Lodève

Vescovo di Lodève dal 949 al 1006, costruttore della sua cattedrale e artefice della pace di Dio.

Festa	13 febbraio
Nascita	inizio del X secolo, Mérifons (Hérault, Francia), secondo la tradizione
Morte	13 febbraio 1006, Lodève (Hérault, Francia)
Canonizzazione	culto immemorabile, riconosciuto da Niccolò IV nel 1290
Epoca	XI wiek
Patrono di	Lodève, madri e coppie che desiderano un figlio (tradizione della Linguadoca)

In questo libretto

La vita

Preghiera a san Fulcrano di Lodève

Novena a san Fulcrano di Lodève

Cattedrale di Saint-Fulcran a Lodève

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

San Fulcrano di Lodève

San Fulcrano fu vescovo di Lodève, in Linguadoca, per oltre mezzo secolo, dal 949 alla morte nel 1006. Pastore dell'anno Mille, ricostruì la sua cattedrale, fondò chiese e opere di carità, partecipò alle prime assemblee della pace di Dio e lasciò il ricordo di un vescovo esigente e generoso. Patrono di Lodève, la cui cattedrale porta il suo nome, si festeggia il 13 febbraio.

Chi è san Fulcrano?

Fulcrano, in latino *Fulcrannus*, è conosciuto attraverso diverse *Vite* scritte tra la fine del XII e il XVII secolo, in particolare quella di Pietro di Millau, abate di Mazan, verso il 1200, e poi quella del domenicano Bernardo Gui nel XIV secolo. Questi racconti sono posteriori, ma una decina di documenti del suo tempo, tra cui il suo testamento del 988 e alcuni atti pubblicati nella *Histoire générale de Languedoc*, confermano le grandi linee del suo episcopato.

Le sue origini sono discusse. Una tradizione locale lo fa nascere in un mulino della valle del Lignous, a Mérifons, vicino a Lodève. Altri autori, basandosi sul suo testamento, lo collegano a una famiglia nobile, forse quella dei Roquefeuil, e alla parentela dei conti di Melgueil. Si dice che la madre vegliasse con particolare cura sulla sua educazione e che lo affidasse al vescovo di Lodève, Teodorico, noto per la sua santità.



Il Miracolo di san Fulcrano, di François Matet (1805).

Date principali

- **Inizio del X secolo**: Nasce, forse a Mérifons, vicino a Lodève; data e luogo sono incerti.
- **Giovinezza**: Formato accanto al vescovo Teodorico di Lodève, diventa chierico e poi arcidiacono.
- **949**: Diventa vescovo di Lodève.
- **Verso il 975**: Consacrazione della cattedrale che ha fatto ricostruire, allora dedicata a san Genesio.
- **988**: Redige il suo testamento, di cui si conserva una copia.
- **990**: Partecipa a un'assemblea di vescovi a Le Puy, nel movimento della pace di Dio.
- **13 febbraio 1006**: Muore a Lodève, dopo circa cinquantasette anni di episcopato.

- **1198-1209**: Ritrovamento del suo corpo, poi traslazione solenne nella cattedrale.

Un vescovo costruttore

Vescovo giovanissimo, Fulcrano guida la sua diocesi per oltre mezzo secolo. Fa ricostruire la cattedrale di Lodève, allora dedicata a san Genesio, martire di Arles; oggi porta il suo nome. Restaura o fonda diverse chiese e monasteri, in particolare l'abbazia di Saint-Sauveur a Lodève, e provvede alla cura dei poveri e dei malati. Le sue *Vite* lo mostrano generoso verso i poveri e austero nella vita personale.

Fulcrano è anche un vescovo del suo tempo, quello delle signorie e del nascente feudalesimo. Il suo testamento lo mostra proprietario di terre, che lascia in parte alla Chiesa e ai poveri. Difende con fermezza i diritti della sua Chiesa, e gli storici vedono in lui uno degli artefici della potenza dei vescovi di Lodève nel Medioevo.

La pace di Dio

Alla fine del X secolo, nel Mezzogiorno della Francia, le violenze dei signori e dei loro uomini d'arme colpiscono contadini, chierici e mercanti. Alcuni vescovi si riuniscono allora per imporre una «pace di Dio»: protezione delle chiese, dei poveri e dei viaggiatori, sotto pena di sanzioni spirituali. Nel 990 Fulcrano partecipa a un'assemblea a Le Puy, con altri vescovi del Mezzogiorno, in questo movimento che darà vita, qualche decennio più tardi, alla tregua di Dio.

Il patrono delle madri

La tradizione racconta che Fulcrano rimproverò al conte di Tolosa di vivere nell'adulterio perché la moglie, Arsinde, non gli dava figli. La contessa andò a pregare santa Fede a Conques e divenne madre di due figli. Da allora le donne

delle Cevenne e della bassa Linguadoca si sono rivolte a san Fulcrano per avere figli, e spesso hanno dato il suo nome al primogenito. Questo nome è rimasto a lungo diffuso nella regione di Lodève.



La cattedrale di Saint-Fulcran a Lodève.

Culto e reliquie

Dopo la morte Fulcrano viene sepolto a Lodève. Alla fine del XII secolo il vescovo Raymond Guilhem fa scrivere la sua prima *Vita*, e il suo corpo viene ritrovato nel 1198. Verso il 1209 è trasferito solennemente nella cattedrale, alla presenza di un rappresentante di papa Innocenzo III. Il suo culto è riconosciuto da papa Niccolò IV nel 1290. Secondo la tradizione locale, il suo corpo, rimasto a lungo incorrotto, fu profanato e bruciato da truppe protestanti durante le guerre di religione, nel XVI secolo; alcune reliquie sarebbero state salvate.

L'attuale cattedrale gotica, ricostruita a partire dal XIII secolo, è dedicata a san Fulcrano.

Il messaggio di san Fulcrano

Fulcrano è un pastore che ha perseverato: più di cinquant'anni al servizio di una stessa diocesi, in un'epoca travagliata. Ha costruito, curato, difeso i deboli e ha osato rimproverare i potenti. Puoi pregarlo per Lodève e per la diocesi di Montpellier, per i vescovi, per la pace nelle società segnate dalla violenza e per le coppie che desiderano un figlio.

Per pregare con lui, scopri la preghiera a san Fulcrano, oppure prepara una visita alla cattedrale di Saint-Fulcran a Lodève.

Dove pregare san Fulcrano?

- **Lodève** (Hérault, Francia): la cattedrale di Saint-Fulcran, antica cattedrale della diocesi di Lodève.
- **Mérifons** (Hérault, Francia): il luogo tradizionale della sua nascita, vicino al lago del Salagou.
- **Le chiese del Lodévois**, dove il suo ricordo resta vivo.

Scopri anche

- Santa Fede, venerata a Conques, legata alla tradizione del conte di Tolosa.
- San Guglielmo di Gellone, altra grande figura della Linguadoca medievale.
- San Benedetto di Aniane, riformatore monastico della stessa regione.
- Sant'Ugo di Cluny, abate dell'epoca della pace di Dio.

PREGARE

Preghiera a san Fulcrano di Lodève

San Fulcrano, vescovo di Lodève dal 949 al 1006, è invocato da secoli nel Lodévois e nella bassa Linguadoca, in particolare dalle madri e dalle coppie che desiderano un figlio. Non conosciamo una preghiera tradizionale a lui rivolta di fonte sicura. Qui trovi una preghiera a san Fulcrano, seguita da una preghiera per le coppie che sperano in un figlio.

Preghiera a san Fulcrano

San Fulcrano, pastore di Lodève per più di cinquant'anni, tu che hai servito il tuo popolo con fedeltà in un'epoca travagliata, insegnami la perseveranza nel bene.

Tu che hai costruito chiese e ti sei preso cura dei poveri, donami un cuore generoso e mani pronte a servire.

Tu che hai operato per la pace di Dio, quando la violenza dei potenti schiacciava i deboli, fa' di me un operatore di pace nella mia famiglia, nel mio lavoro e nella mia città.

Tu che hai osato rimproverare i grandi di questo mondo, donami il coraggio della verità, con dolcezza e umiltà.

Veglia su Lodève, sulla diocesi di Montpellier e su tutta la Linguadoca. Ti affido la mia intenzione: (nominarla). Amen.



L'interno della cattedrale di Saint-Fulcran a Lodève.

Preghiera per le coppie che desiderano un figlio

Signore, sorgente di ogni vita, per intercessione di san Fulcrano, che le madri della Linguadoca invocano da secoli, ti affido le coppie che sperano in un figlio. Sostienile nell'attesa e nella prova, custodisci fedele il loro amore e concedi loro, secondo la tua volontà, la gioia di accogliere la vita. Amen.

Intenzioni da affidare a san Fulcrano

- Le coppie che desiderano un figlio e le future mamme.
- La città di Lodève e la diocesi di Montpellier.
- I vescovi e i pastori, in particolare quelli che servono a lungo.
- La pace nei luoghi segnati dalla violenza.
- I poveri e chi li serve.

Quando pregare san Fulcrano?

La sua festa è il 13 febbraio, giorno della sua morte nel 1006. Puoi pregarlo anche durante una visita a Lodève o nell'attesa di un bambino. Per conoscerlo meglio, leggi la vita di san Fulcrano di Lodève. Per prepararti alla sua festa c'è anche la novena a san Fulcrano, dal 5 al 13 febbraio.

NOVENA

Novena a san Fulcrano di Lodève

Questa novena si ispira alla vita di san Fulcrano, vescovo di Lodève dal 949 al 1006, costruttore, amico dei poveri e artefice della pace di Dio, invocato a lungo in Linguadoca dalle madri e dalle coppie che speravano in un figlio. Non è un testo liturgico ufficiale. Per concluderla nel giorno della sua festa, iniziala il 5 febbraio: termina il 13 febbraio, anniversario della sua morte. Puoi anche pregarla in qualsiasi momento, per la pace, per un pastore o per una coppia che desidera un figlio.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno affida a Dio la tua intenzione, leggi la breve meditazione, recita la preghiera del giorno, poi un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria al Padre. Il piccolo gesto proposto per ogni giorno aiuta a portare la preghiera nella vita di tutti i giorni. Se dimentichi un giorno, riprendi semplicemente da dove ti eri fermato. Le coppie possono pregarla insieme, ogni sera, affidando al Signore la loro speranza.

Puoi iniziare ogni giorno con questa invocazione:

> *Signore, buon Pastore del tuo popolo, donaci la tua pace. San Fulcrano, prega per noi. Amen.*

Giorno 1: La cura di una madre

La tradizione racconta che la madre di Fulcrano vegliò con particolare cura sulla sua educazione e lo affidò al vescovo Teodorico di Lodève, noto per la sua santità. Molte vocazioni nascono dall'amore attento di una madre.

Preghiera: Signore, benedici le madri e tutti coloro che educano i bambini nella fede. Ricompensa la loro pazienza e il loro amore. Amen.

Gesto del giorno: Prega per tua madre, oppure ringrazia una persona che ti ha aiutato a crescere nella fede.

Giorno 2: Alla scuola di un santo maestro

Accanto al vescovo Teodorico, Fulcrano divenne chierico, poi arcidiacono. Imparò a servire guardando servire un uomo di Dio.

Preghiera: Signore, metti sulla mia strada guide sagge e sante, e fa' di me un buon esempio per chi mi guarda. Amen.

Gesto del giorno: Ricorda una persona che ti ha trasmesso la fede e prega per lei chiamandola per nome.

Giorno 3: Cinquant'anni di fedeltà

Fulcrano fu vescovo di Lodève per circa cinquantasette anni. La santità non è soltanto uno slancio di entusiasmo: è anche una fedeltà che dura attraverso gli anni.

Preghiera: Signore, donami la perseveranza nei miei impegni, nel matrimonio, nella vita consacrata, nel mio lavoro. Amen.

Gesto del giorno: Rinnova, con una breve preghiera, una promessa che hai fatto a Dio o a qualcuno.

Giorno 4: Costruire la casa di Dio

Fulcrano fece ricostruire la sua cattedrale, restaurò o fondò chiese e monasteri. Voleva che il suo popolo avesse luoghi in cui pregare e incontrare il Signore.

Preghiera: Signore, benedici le nostre chiese e chi se ne prende cura. Fa' di me una pietra viva della tua Chiesa. Amen.

Gesto del giorno: Offri un po' di tempo o di aiuto alla tua parrocchia.

Giorno 5: L'amico dei poveri

Le sue Vite lo descrivono generoso verso i poveri e i malati, e con il testamento lasciò una parte delle sue terre alla Chiesa e ai poveri. La sua austerità personale rendeva possibile la sua generosità.

Preghiera: Signore, apri i miei occhi sui poveri che mi stanno intorno e libera il mio cuore dall'attaccamento ai beni. Amen.

Gesto del giorno: Dona qualcosa a una persona nel bisogno o a un'associazione.

Giorno 6: La pace di Dio

Nel 990 Fulcrano partecipò a un'assemblea a Le Puy, dove alcuni vescovi cercavano di proteggere le chiese, i poveri e i viaggiatori dalla violenza degli uomini d'arme. Lavorò per la pace in un'epoca brutale.

Preghiera: Signore, fa' di me uno strumento della tua pace. Proteggi i deboli dalla violenza, nelle nostre città e nei paesi in guerra. Amen.

Gesto del giorno: Fai pace con qualcuno, oppure prega per una regione lacerata dalla violenza.

Giorno 7: Il coraggio della verità

La tradizione racconta che Fulcrano osò rimproverare al conte di Tolosa la sua infedeltà. Non temeva i potenti quando era in gioco la verità del matrimonio.

Preghiera: Signore, donami il coraggio di dire la verità, con dolcezza e umiltà, anche quando mi costa. Amen.

Gesto del giorno: Di' con benevolenza una parola vera che eviti da tempo.

Giorno 8: La speranza di una vita nuova

Secondo la tradizione, la contessa Arsinde, dopo aver pregato a Conques, divenne madre di due figli. Da allora le donne della Linguadoca si rivolgono a san Fulcrano nella speranza di un figlio.

Preghiera: Signore, sorgente di ogni vita, consola le coppie che aspettano un figlio. Custodisci saldo il loro amore e dona loro, secondo la tua volontà, la gioia di accogliere la vita. Amen.

Gesto del giorno: Prega per una coppia che spera in un figlio, o per una mamma in attesa.

Giorno 9: Un pastore che resta

Fulcrano morì a Lodève il 13 febbraio 1006, in mezzo al suo popolo. Il suo corpo fu venerato per secoli e, anche dopo essere stato bruciato durante le guerre di religione, secondo la tradizione locale, il suo ricordo rimase vivo nella città.

Preghiera: San Fulcrano, prega per i nostri vescovi e i nostri sacerdoti, per Lodève e per tutta la Linguadoca. Ottienici pastori che amino il loro gregge. Amen.

Gesto del giorno: Prega per il tuo vescovo e, se puoi, partecipa a una Messa per le sue intenzioni.

Preghiera conclusiva

> *San Fulcrano, pastore fedele di Lodève, costruttore di chiese, amico dei poveri e artefice di pace, presenta al Signore l'intenzione che ho portato in questi nove giorni. Ottienimi la perseveranza nel bene, il coraggio della verità e un cuore aperto alla vita. Veglia sulle famiglie e sulle coppie che sperano in un figlio. Per Cristo nostro Signore. Amen.*

Scopri la vita di san Fulcrano di Lodève e la preghiera a san Fulcrano.

PELLEGRINAGGIO

Cattedrale di Saint-Fulcran a Lodève

La cattedrale di Saint-Fulcran a Lodève, nel dipartimento dell'Hérault, è l'antica cattedrale della diocesi di Lodève, di cui san Fulcrano fu vescovo dal 949 al 1006. Egli aveva fatto ricostruire l'edificio che l'ha preceduta, ed è qui che il suo corpo fu trasferito solennemente all'inizio del XIII secolo. La chiesa attuale, gotica e fortificata, porta il suo nome e domina la piccola città.

Una cattedrale su un sito molto antico

A Lodève esiste una chiesa episcopale fin dalla tarda antichità. Nel X secolo san Fulcrano fa ricostruire la cattedrale, allora dedicata a san Genesio, martire di Arles. Dopo il ritrovamento del suo corpo nel 1198 e la traslazione verso il 1209, il suo culto cresce e la cattedrale finisce per prendere il suo nome. L'edificio attuale è stato costruito per lo più nel XIII e XIV secolo, nello stile del gotico meridionale, con un'ampia navata unica. L'aspetto massiccio, il campanile possente e i muri spessi ricordano che serviva anche da rifugio in tempo di guerra.

La diocesi di Lodève è stata soppressa dopo la Rivoluzione e il suo territorio è stato unito a quello di Montpellier. L'antica cattedrale è diventata chiesa parrocchiale ed è classificata monumento storico.



Il campanile della cattedrale di Saint-Fulcran, a Lodève.

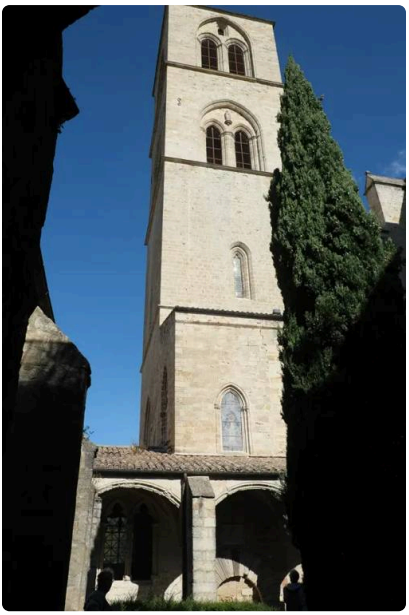
Che cosa vedere

- **La navata gotica**, alta e luminosa, tipica delle chiese del Mezzogiorno francese.
- **Il chiostro**, che ricorda la vita dei canonici della cattedrale.
- **Resti delle chiese precedenti**, testimoni dell'antichità del sito.
- **I ricordi di san Fulcrano**, nella cappella e nelle opere a lui dedicate, tra cui alcune raffigurazioni del vescovo.

Pregare nella cattedrale di san Fulcrano

Prima della visita puoi rileggere la vita di san Fulcrano di Lodève. Nella cattedrale, prenditi un momento di silenzio per affidare la pace, i pastori della Chiesa o una coppia che spera in un figlio, secondo l'antica tradizione della

Linguadoca. La preghiera a san Fulcrano può accompagnare questo momento. Questi suggerimenti sono una proposta di Saintspedia.



Il chiostro della cattedrale di Saint-Fulcran.

Le reliquie di san Fulcrano

Per secoli il corpo di san Fulcrano fu venerato nella cattedrale. Secondo la tradizione locale, fu profanato e bruciato dalle truppe protestanti che si impadronirono di Lodève durante le guerre di religione, nel XVI secolo. Alcuni frammenti sarebbero stati salvati dai fedeli. Il ricordo del vescovo è rimasto vivo nella città, dove il suo nome è stato a lungo dato ai bambini.

Pellegrinaggio e festa

La festa di san Fulcrano si celebra il 13 febbraio, anniversario della sua morte. In questa occasione la parrocchia di Lodève onora il suo santo patrono. I visitatori possono anche scoprire la città, antica sede episcopale e centro di

lavorazione dei panni, ai piedi dell'altopiano del Larzac.

Informazioni pratiche

Lodève si trova nell'Hérault, a circa un'ora d'auto a nord-ovest di Montpellier, sull'asse autostradale che sale verso il Larzac e Millau. La cattedrale si trova nel centro della città. È aperta al culto; gli orari di visita possono variare secondo la stagione. Informati presso la parrocchia o l'ufficio del turismo del Lodévois prima di partire, soprattutto intorno al 13 febbraio.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Copertina: François Matet, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Il Miracolo di san Fulcrano, di François Matet (1805).: Immagine: François Matet, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La cattedrale di Saint-Fulcran a Lodève.: Immagine: Baldiri, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- L'interno della cattedrale di Saint-Fulcran a Lodève.: Immagine: MOSSOT, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Il campanile della cattedrale di Saint-Fulcran, a Lodève.: Immagine: MOSSOT, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Il chiostro della cattedrale di Saint-Fulcran.: Immagine: GFreihalter, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com