

LIBRETTO DA STAMPARE

San Frumenzio

Vita, preghiera e novena

Festa: 27 ottobre

IN BREVE

San Frumenzio

Apostolo dell'Etiopia e primo vescovo di Axum nel IV secolo.

Festa	27 ottobre
Nascita	verso il 315, Tiro (oggi in Libano)
Morte	tra il 380 e il 383, Axum (Etiopia)
Epoca	IV wiek
Patrono di	Etiopia

In questo libretto

La vita

Preghiera a san Frumenzio per l'Etiopia e gli sradicati

Novena a san Frumenzio

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

San Frumenzio

San Frumenzio è l'apostolo dell'Etiopia. Nato a Tiro, nell'attuale Libano, all'inizio del IV secolo, giunge ancora ragazzo e prigioniero nel regno di Axum, diventa consigliere della corte, organizza le prime comunità cristiane del paese e ne diventa poi il primo vescovo, consacrato da sant'Atanasio di Alessandria. Gli Etiopi lo chiamano *Abba Salama*, «Padre della pace». La Chiesa cattolica lo festeggia il 27 ottobre.

Chi è san Frumenzio?

Frumenzio, in latino Frumentius, è un giovane siro di lingua greca, nato verso il 315 a Tiro. La sua storia ci è nota grazie alla *Storia ecclesiastica* di Rufino di Aquileia, scritta alla fine del IV secolo e ripresa poi dagli storici greci Socrate, Sozomeno e Teodoreto. Rufino afferma di avere ascoltato il racconto da Edesio, fratello di Frumenzio, divenuto sacerdote a Tiro. Una seconda testimonianza, indipendente, viene dallo stesso Atanasio. Per un personaggio di quell'epoca si tratta di una documentazione rara.

Date principali della vita di Frumenzio

- **Verso il 315**: Nasce a Tiro, in Fenicia.
- **Verso gli anni 330**: Naufragio del viaggio dello zio Meropio sulla costa del mar Rosso; Frumenzio e il fratello Edesio vengono condotti alla corte di Axum.
- **Anni seguenti**: Liberato, governa accanto alla regina durante la minore età del re Ezana e raduna i cristiani del regno.
- **Verso il 346 o prima**: Ad Alessandria viene consacrato vescovo da sant'Atanasio e rimandato ad Axum.

- **356**: L'imperatore Costanzo II chiede che sia rimandato ad Alessandria presso il vescovo ariano Giorgio; Frumenzio non lo fa.
- **Tra il 380 e il 383**: Muore ad Axum.

Dalla schiavitù al palazzo di Axum

Secondo Rufino, il filosofo Meropio di Tiro intraprende un viaggio verso «l'India», cioè le lontane coste del mar Rosso, portando con sé i due giovani nipoti, Frumenzio ed Edesio. Al ritorno la loro nave fa scalo in un porto del regno di Axum, allora in conflitto con Roma. L'equipaggio viene massacrato; solo i due ragazzi sono risparmiati a causa della giovane età e condotti dal re. Edesio diventa coppiere, Frumenzio segretario. Il re li libera prima di morire, e la regina, rimasta sola con un figlio troppo giovane per regnare, li supplica di restare. Frumenzio assume allora un ruolo di primo piano nel governo.

È in quel momento che comincia a radunare i cristiani presenti nel regno, soprattutto mercanti venuti dall'Impero romano. Ottiene per loro luoghi di preghiera e fa costruire le prime chiese. La tradizione etiope aggiunge che fu precettore del giovane re Ezana, che diventerà il primo sovrano cristiano di Axum.

Vescovo di Axum

Quando Ezana raggiunge l'età per regnare, Edesio torna a Tiro. Frumenzio invece si reca ad Alessandria dal vescovo Atanasio. Gli descrive le comunità che ha fatto nascere e gli chiede di mandare un pastore. Atanasio, dopo aver consultato i suoi vescovi, gli risponde di non conoscerne uno più degno di lui, lo consacra vescovo e lo rimanda in Etiopia. Questo gesto ha legato per sedici secoli la Chiesa etiope al patriarcato di Alessandria, che le ha fornito i vescovi fino al XX secolo.

La testimonianza di Atanasio conferma la solidità di questo legame. Nel 356, cacciato dalla sua sede, egli cita una lettera dell'imperatore Costanzo II ai sovrani di Axum, Ezana e suo fratello Saizana: l'imperatore, favorevole agli ariani, esige che Frumenzio sia rimandato ad Alessandria per esservi «istruito» da Giorgio di Cappadocia, il vescovo ariano imposto al posto di Atanasio. La lettera mostra che Frumenzio era rimasto fedele alla fede di Nicea e che la sua missione era conosciuta fino alla corte imperiale.



Le stele di Axum, capitale del regno evangelizzato da Frumenzio.

Questioni di cronologia

Rufino scrive che Frumenzio incontrò Atanasio poco dopo l'inizio del suo episcopato, cominciato nel 328, il che collocherebbe il naufragio verso il 310. Ma altri indizi, rilevati già nel XVII secolo dallo storico Le Nain de Tillemont, fanno pensare a una data più tarda: il viaggio di Meropio andrebbe collocato

piuttosto dopo gli anni 330, e la consacrazione di Frumenzio sarebbe avvenuta verso il 346. Gli storici restano divisi; la sostanza del racconto, invece, non è contestata.

Che cosa ci insegna la sua santità?

Frumenzio ha fatto di una prova, la prigionia in un paese straniero, il punto di partenza di una missione. Prima ha servito con lealtà coloro che lo avevano reso schiavo, poi ha messo la fiducia conquistata al servizio della fede, senza imporre nulla, cominciando dal radunare i cristiani già presenti. Infine ha rinunciato a tornare a casa quando avrebbe potuto farlo. Il suo nome etiope, «Padre della pace», dice bene il modo in cui ha seminato il Vangelo.

Per affidargli le Chiese dell'Etiopia e i cristiani che vivono lontano da casa, puoi recitare la preghiera a san Frumenzio.

Dove pregare san Frumenzio?

Axum, nel nord dell'Etiopia, resta il cuore storico del cristianesimo etiope; Frumenzio vi è venerato dalla Chiesa ortodossa etiope, che lo festeggia in dicembre. Le Chiese ortodosse lo celebrano il 30 novembre. Nella Chiesa cattolica la sua memoria è viva soprattutto nelle comunità cattoliche dell'Etiopia e dell'Eritrea.

Scopri anche

- Sant'Antonio abate, padre dei monaci d'Egitto e amico di Atanasio, nella stessa epoca.
- Santi Cirillo e Metodio, altri apostoli di un intero popolo.
- Sant'Ansgario, l'apostolo del Nord, che conobbe anche lui prigionieri e mercanti.
- San Paolo di Tebe, eremita d'Egitto del IV secolo.

- San Martino di Tours, suo contemporaneo, evangelizzatore delle campagne della Gallia.

PREGARE

Preghiera a san Frumenzio per l'Etiopia e gli sradicati

San Frumenzio non ha lasciato scritti, e nessuna antica preghiera latina in suo onore si è affermata nell'uso cattolico. Ti proponiamo qui una preghiera ispirata al racconto della sua vita tramandato da Rufino di Aquileia: la prigionia, il servizio leale alla corte di Axum, la missione e la fedeltà alla fede di Nicea.

Preghiera a san Frumenzio

San Frumenzio, tu che da ragazzo sei stato strappato alla tua famiglia e portato prigioniero in una terra sconosciuta, veglia sui bambini sradicati, sugli schiavi di oggi e su tutti coloro che vivono lontano da casa.

Tu che hai servito con lealtà coloro che ti avevano reso schiavo, insegnami a fare il bene là dove mi trovo, anche quando non ho scelto io il mio posto.

Tu che hai radunato i cristiani dispersi e hai costruito per loro le prime chiese di Axum, prega per le Chiese dell'Etiopia e dell'Eritrea, per i loro sacerdoti e per i loro fedeli messi alla prova.

Tu che sei chiamato «Padre della pace», ottieni la pace ai popoli del Corno d'Africa, e accogli l'intenzione che ti affido: (nominala in silenzio).

Custodiscimi fedele alla fede ricevuta dagli apostoli, come lo sei stato tu davanti alle pressioni dell'imperatore. Amen.

Quando pregare san Frumenzio?

La Chiesa cattolica fa memoria di san Frumenzio il 27 ottobre; le Chiese ortodosse lo festeggiano il 30 novembre, e la Chiesa ortodossa etiope in dicembre. Per un tempo di preghiera più lungo, segui la novena a san Frumenzio. Per conoscerlo meglio, scopri la vita di san Frumenzio.

NOVENA

Novena a san Frumenzio

Questa novena a san Frumenzio è stata composta da Saintspedia. Per nove giorni segue il giovane di Tiro portato prigioniero nel regno di Axum, che servì alla sua corte, radunò i suoi primi cristiani e divenne il primo vescovo dell'Etiopia. Per concluderla il 27 ottobre, giorno della sua festa, cominciala il 19 ottobre. Puoi anche pregarla in qualsiasi momento dell'anno, in particolare per l'Etiopia e l'Eritrea, per i migranti e per tutti coloro che vivono lontano da casa.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno prenditi un momento di calma. Comincia con il segno della croce, leggi la breve meditazione, poi recita la preghiera del giorno, seguita da un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria al Padre. Concludi con il piccolo gesto proposto per la giornata. Se dimentichi un giorno, riprendi semplicemente da dove ti eri fermato: una novena è un cammino di fiducia, non una prova.

Giorno 1: Un ragazzo di Tiro

Frumenzio nacque verso il 315 a Tiro, città portuale della costa mediterranea. Ancora giovane, partì con lo zio Meropio e il fratello Edesio per un lungo viaggio verso il mar Rosso. Nulla in quel viaggio lasciava intuire che Dio stesse preparando un apostolo. Anche le nostre vite cominciano spesso in modo ordinario.

Preghiera: San Frumenzio, aiutami a credere che Dio è all'opera negli inizi ordinari della mia vita e della vita di coloro che amo. Amen.

Gesto del giorno: Ringrazia Dio per una persona che ha segnato la tua infanzia.

Giorno 2: Il naufragio della speranza

Al ritorno la nave fece scalo in un porto del regno di Axum. L'equipaggio fu massacrato, e solo i due ragazzi furono risparmiati a causa della giovane età. In un solo giorno Frumenzio perse lo zio, la libertà e la via del ritorno. Molti oggi conoscono una rovina altrettanto improvvisa.

Preghiera: San Frumenzio, resta vicino a tutti coloro che hanno perso tutto in un solo giorno, a causa della guerra, della violenza o di una catastrofe. Amen.

Gesto del giorno: Prega per le vittime di una tragedia recente di cui parlano i notiziari.

Giorno 3: Servire dove non si è scelto di essere

Condotto dal re, Frumenzio divenne suo segretario, ed Edesio suo coppiere. Non aveva scelto quel servizio, ma lo svolse con lealtà e bene. La sua fedeltà nelle piccole cose preparò la fiducia che più tardi avrebbe aperto le porte al Vangelo.

Preghiera: San Frumenzio, insegnami a fare bene il mio lavoro, anche quando non è quello che avrei scelto. Amen.

Gesto del giorno: Svolgi con cura e senza lamentarti un compito che ti pesa.

Giorno 4: Una libertà messa al servizio degli altri

Prima di morire, il re liberò i due fratelli. La regina, rimasta sola con un figlio troppo giovane per regnare, li supplicò di restare. Frumenzio avrebbe potuto tornare a casa; rimase e la aiutò a governare il regno. Mise la sua libertà al servizio degli altri.

Preghiera: San Frumenzio, aiutami a usare la mia libertà non solo per me, ma per coloro che hanno bisogno di me. Amen.

Gesto del giorno: Offri un po' del tuo tempo a una persona che porta un peso gravoso.

Giorno 5: Radunare chi è disperso

Ad Axum Frumenzio andò a cercare i cristiani che vi vivevano, soprattutto mercanti venuti dall'Impero romano. Ottenne per loro luoghi di preghiera e fece costruire le prime chiese. Non cominciò imponendo qualcosa: cominciò radunando coloro che già credevano.

Preghiera: San Frumenzio, rendimi attento ai cristiani isolati intorno a me, e aiutami a costruire la comunità. Amen.

Gesto del giorno: Accogli un nuovo arrivato nella tua parrocchia o nel tuo quartiere.

Giorno 6: Chiedere un pastore

Quando il giovane re Ezana raggiunse l'età per regnare, Frumenzio si recò ad Alessandria e chiese a sant'Atanasio di mandare un vescovo ad Axum. Non cercava gli onori: cercava un pastore per il gregge che aveva radunato. Atanasio gli rispose che non ne conosceva uno più degno di lui.

Preghiera: San Frumenzio, prega per i vescovi e i sacerdoti, e per le vocazioni nelle Chiese dell'Etiopia e dell'Eritrea. Amen.

Gesto del giorno: Prega per il tuo vescovo chiamandolo per nome.

Giorno 7: Fedele sotto pressione

Nel 356 l'imperatore Costanzo II, favorevole agli ariani, pretese che Frumenzio fosse rimandato ad Alessandria per esservi «istruito» da un vescovo ariano. Frumenzio rimase fedele alla fede di Nicea, la fede in Cristo vero Dio e vero uomo.

Preghiera: San Frumenzio, custodiscimi fedele alla fede della Chiesa quando il mondo mi spinge ad annacquarla. Amen.

Gesto del giorno: Recita lentamente il Credo niceno-costantinopolitano.

Giorno 8: Padre della pace

Gli Etiopi chiamano Frumenzio Abba Salama, «Padre della pace». Il Vangelo che ha portato non è arrivato con la forza, ma con la fiducia, il servizio e la pazienza. I popoli del Corno d'Africa aspirano ancora a questa pace.

Preghiera: San Frumenzio, Padre della pace, ottieni la pace per l'Etiopia, l'Eritrea e tutto il Corno d'Africa. Amen.

Gesto del giorno: Fai pace con qualcuno, o compi un primo passo verso la pace.

Giorno 9: Una Chiesa che rimane

Frumenzio morì ad Axum tra il 380 e il 383. La Chiesa che ha servito dura da più di sedici secoli, attraverso molte prove. La sua missione ci ricorda che ciò che è costruito nella fede e nella pazienza può portare frutto ben oltre la nostra vita.

Preghiera: San Frumenzio, apostolo dell'Etiopia, presenta al Signore l'intenzione che ho portato durante questa novena, e aiutami a perseverare. Amen.

Gesto del giorno: Sostieni un'opera che aiuta i cristiani dell'Etiopia o dell'Eritrea, oppure i migranti vicino a te.

Preghiera conclusiva

> *Signore nostro Dio, tu hai condotto san Frumenzio dalla prigionia al servizio del tuo Vangelo e hai fatto di lui il pastore di un intero popolo. Per sua intercessione, custodisci le Chiese dell'Etiopia e dell'Eritrea nella fede e nella pace, veglia su tutti coloro che vivono lontano da casa, e donaci di servirti fedelmente là dove ci poni. Per Cristo nostro Signore. Amen.*

Per saperne di più, scopri la vita di san Frumenzio, oppure recita la preghiera a san Frumenzio.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Copertina: Unknown author, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Le stele di Axum, capitale del regno evangelizzato da Frumenzio.: Immagine: Adam Jones from Kelowna, BC, Canada, CC BY-SA 2.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

✦

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com