LIBRETTO DA STAMPARE

San Fedele di Como

Vita, preghiera, novena e pellegrinaggio

Festa: 28 ottobre

Saintspedia · saintspedia.com

IN BREVE

San Fedele di Como

Martire morto verso il 304 sulle rive del lago di Como, sotto l'imperatore Massimiano.

Festa	28 ottobre
Nascita	data sconosciuta (III secolo), sconosciuto
Morte	verso il 304, rive del lago di Como (Lombardia, Italia)
Canonizzazione	culto immemorabile
Epoca	IV secolo

In questo libretto

La vita

Preghiera a san Fedele di Como per restare fedeli a Cristo

Novena a san Fedele di Como

Basilica di San Fedele a Como

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

San Fedele di Como

San Fedele di Como è un martire della tarda antichità, morto verso il 304 sulle rive del lago di Como, in Lombardia, durante le persecuzioni dell'imperatore Massimiano. La tradizione lo presenta come un soldato o un funzionario romano convertito, che avrebbe annunciato il Vangelo nella zona di Como. La sua tomba ha attirato molto presto i pellegrini, e la città di Como gli ha dedicato una delle sue grandi chiese romaniche. Si festeggia il 28 ottobre.

Chi è san Fedele di Como?

Fedele fa parte dei martiri della grande persecuzione dell'inizio del IV secolo, la cui memoria è rimasta legata a un luogo più che a racconti dettagliati. Della sua vita si conosce con certezza pochissimo. Le tradizioni divergono perfino sulla sua condizione: per alcune ricopriva un incarico nell'amministrazione pubblica, per altre era un soldato. Una terza tradizione ne fa un membro della legione tebea, ipotesi che gli storici non accolgono. Ciò che appare solido è l'antichità del suo culto intorno al lago di Como: la devozione popolare e i pellegrinaggi alla sua tomba, attestati fin dai primi secoli, confermano il ricordo di un testimone di Cristo in questa regione.



Il lago di Como, sulle cui rive san Fedele avrebbe subito il martirio.

Date principali

- **Fine del III secolo**: Secondo la tradizione, si converte al cristianesimo grazie a san Materno di Milano.
- **Poco dopo**: La tradizione riferisce che Materno gli affida l'annuncio del Vangelo a Como e nei dintorni, ancora in gran parte pagani.
- **Verso il 304**: Sotto l'imperatore Massimiano muore martire sulle rive del lago di Como.
- **Primi secoli**: La sua tomba, vicino al lago, diventa meta di pellegrinaggio.
- **VI secolo**: La Vita di sant'Antonio di Lérins racconta che questi si ritirò per un certo tempo presso la tomba di san Fedele.
- **Medioevo**: A Como gli viene dedicata una chiesa costruita su un luogo di culto del VII secolo dedicato a sant'Eufemia; è l'attuale basilica di San Fedele.

Un testimone del Vangelo a Como

Secondo la tradizione, Fedele avrebbe scoperto la fede cristiana a Milano, presso il vescovo Materno. Questo legame pone però un problema di cronologia, perché l'episcopato di Materno viene generalmente collocato dopo il 304, data tradizionale della morte di Fedele. Bisogna dunque leggere questo racconto con prudenza. In ogni caso, la memoria della Chiesa di Como associa Fedele ai primi tempi dell'evangelizzazione della città e del suo territorio. A quell'epoca le campagne intorno al lago restavano in gran parte legate ai culti antichi, e il cristianesimo vi progrediva lentamente, a partire dalle città.

Il martirio sulle rive del lago

All'inizio del IV secolo gli imperatori Diocleziano e Massimiano scatenano contro i cristiani la persecuzione più dura della storia dell'Impero romano. Massimiano governa allora l'Occidente, compresa l'Italia settentrionale. È in questo contesto che Fedele muore per Cristo, sulle rive del lago di Como, verso il 304. Le circostanze precise della sua morte non sono note con sicurezza. Ciò che ha attraversato i secoli è la venerazione dei fedeli per la sua tomba.

Il suo culto

La tomba di san Fedele fu onorata fin dall'antichità. Nel VI secolo l'autore della Vita di sant'Antonio di Lérins racconta che questo monaco, prima di raggiungere la Provenza, si ritirò per un certo tempo presso questa tomba, vicino al lago di Como. A Como stessa gli è dedicata una chiesa romanica in pieno centro: la basilica di San Fedele, costruita sul luogo di una chiesa più antica, del VII secolo, dedicata a sant'Eufemia. San Fedele è iscritto nel Martirologio Romano e si festeggia il 28 ottobre. Viene spesso raffigurato come soldato romano, con la palma del martirio.



La basilica di San Fedele a Como, dedicata al santo martire.

Che cosa ci insegna san Fedele di Como?

Il suo nome dice l'essenziale: Fedele. Di lui si sa poco, se non che è stato fedele a Cristo fino alla morte e che generazioni di cristiani hanno pregato sulla sua tomba. La sua figura ricorda che la fede si è trasmessa nelle nostre terre grazie a testimoni spesso anonimi, il cui coraggio ha preceduto le grandi chiese. Puoi pregarlo per la fedeltà nella fede, per chi annuncia il Vangelo, per i soldati e i funzionari cristiani e per la Chiesa di Como.

Dove pregare san Fedele di Como?

- **Como** (Lombardia): la basilica di San Fedele, nel cuore della città, a lui dedicata.
- **Le rive del lago di Como**: la zona del suo martirio e della sua tomba, onorata fin dall'antichità.

Da scoprire anche

- Sant'Abbondio di Como, vescovo e grande santo della Chiesa di Como.
- Sant'Antonio di Lérins, che si ritirò per un certo tempo presso la sua tomba.
- Sant'Alessandro di Bergamo, altro martire lombardo della stessa persecuzione secondo la tradizione.
- Sant'Ambrogio di Milano, grande vescovo di Milano e lontano successore di san Materno.

PREGARE

Preghiera a san Fedele di Como per restare fedeli a Cristo

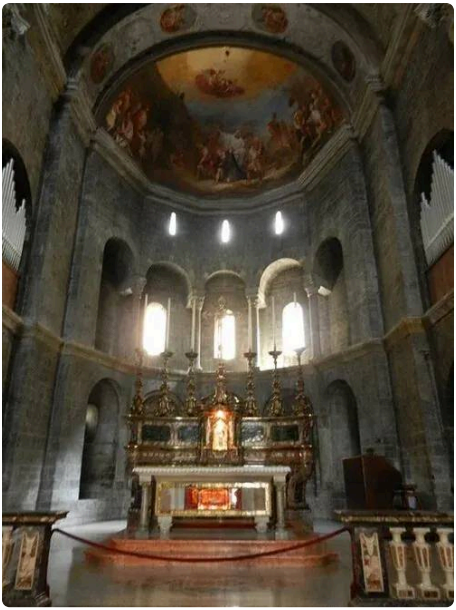
San Fedele di Como è morto martire verso il 304, sulle rive del lago di Como, durante la persecuzione di Massimiano. La tradizione ne fa un soldato o un funzionario romano convertito, che avrebbe annunciato il Vangelo nella regione. Non è un testo liturgico ufficiale. Questa preghiera gli chiede la grazia di restare fedeli a Cristo e gli affida coloro che annunciano il Vangelo.

Preghiera a san Fedele di Como

San Fedele,
testimone di Cristo sulle rive del lago di Como,
tu hai ricevuto la fede e l'hai portata
a chi ancora non la conosceva.
Donami il coraggio di parlare di Dio
con semplicità e dolcezza.

Tu che hai onorato il tuo nome
restando fedele fino a dare la vita,
ottienimi la grazia della perseveranza
nelle piccole fedeltà di ogni giorno
come nelle grandi prove.

Veglia su coloro che servono il loro paese,
soldati, funzionari e responsabili,
e sui cristiani che soffrono per la loro fede.
Benedici la Chiesa di Como e tutti coloro che pregano accanto a te.
Per Cristo nostro Signore. Amen.



La basilica di San Fedele a Como, dedicata a san Fedele.

Quando pregare san Fedele di Como?

- Nel giorno della sua festa, il 28 ottobre.
- Quando la tua fedeltà è messa alla prova, nella fede, nel matrimonio o in un impegno.
- Per chi annuncia il Vangelo dove è poco conosciuto.
- Per i militari, i funzionari e i responsabili cristiani.
- Per i cristiani perseguitati oggi.

Un'invocazione per la fedeltà

> *Signore, custodiscimi fedele a te fino alla fine.*
> *San Fedele, prega per noi. Amen.*

Per prepararti alla sua festa puoi pregare la novena a san Fedele di Como dal 20 al 28 ottobre, e scoprire la vita di san Fedele di Como.

NOVENA

Novena a san Fedele di Como

Questa novena si ispira alla vita di san Fedele di Como, martire morto verso il 304 sulle rive del lago di Como, durante la persecuzione di Massimiano. Non è un testo liturgico ufficiale. Per concluderla nel giorno della sua festa, il 28 ottobre, comincia il 20 ottobre. Puoi anche pregarla in qualsiasi altro momento dell'anno.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno comincia con il segno della croce e affida a Dio la tua intenzione. Leggi la meditazione, recita la preghiera del giorno, poi un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria al Padre. Concludi con: «San Fedele, prega per noi.» Il gesto del giorno ti aiuta a vivere la novena in modo concreto. Della sua vita si sa con certezza pochissimo: le meditazioni si basano sulla tradizione, senza pretendere di farne storia.

Giorno 1: Ricevere la fede

La tradizione racconta che Fedele scoprì Cristo a Milano. La fede è anzitutto un dono ricevuto attraverso altri credenti.

Preghiera: Signore, grazie per coloro che mi hanno fatto conoscere il tuo nome. Mantieni vivo in me il dono della fede.

Gesto del giorno: Ringrazia con una preghiera la persona che ti ha fatto scoprire la fede.

Giorno 2: Servire in mezzo al mondo

Soldato o funzionario, Fedele viveva al servizio dello Stato. La fede non lo ha ritirato dal mondo, ma lo ha reso testimone nel mondo.

Preghiera: Signore, aiutami a essere cristiano nel mio lavoro, con onestà e dedizione.

Gesto del giorno: Svolgi oggi il tuo lavoro con particolare cura, offrendolo a Dio.

Giorno 3: Mandato ad annunciare

Secondo la tradizione, Fedele ricevette la missione di annunciare il Vangelo intorno a Como, in una regione ancora pagana.

Preghiera: Signore, fa' di me un testimone gioioso del tuo amore presso chi non ti conosce.

Gesto del giorno: Parla con semplicità della tua fede a una persona che ti interroga, oppure prega per lei.

Giorno 4: Il tempo della prova

All'inizio del IV secolo la persecuzione colpisce i cristiani dell'Impero. Essere fedeli diventa pericoloso.

Preghiera: Signore, donami la forza di restare fedele quando la fede diventa difficile da vivere.

Gesto del giorno: Prega per i cristiani che rischiano la vita per la loro fede.

Giorno 5: Portare il proprio nome

Fedele era il nome che portava ed è la virtù che ha vissuto. Dio è fedele, e ci chiama a esserlo a nostra volta.

Preghiera: Signore, tu che sei fedele, insegnami a mantenere le mie promesse verso di te e verso gli altri.

Gesto del giorno: Mantieni oggi una promessa che avevi messo da parte.

Giorno 6: Dare la vita

Fedele muore martire sulle rive del lago di Como. Raggiunge Cristo, che ha dato la vita per noi.

Preghiera: Gesù, tu che hai amato fino alla fine, insegnami a donare la mia vita un poco ogni giorno.

Gesto del giorno: Fai un sacrificio concreto a vantaggio di qualcun altro.

Giorno 7: Una tomba che attira

Fin dai primi secoli i cristiani vengono a pregare sulla tomba di Fedele. I santi continuano ad attirare verso Dio.

Preghiera: Signore, grazie per la comunione dei santi, che ci unisce a coloro che ci hanno preceduto.

Gesto del giorno: Prega sulla tomba di una persona cara, oppure per i tuoi defunti.

Giorno 8: Il rifugio di un monaco

Nel VI secolo sant'Antonio di Lérins si ritira per un certo tempo presso la tomba di Fedele. La preghiera accanto ai martiri nutre la vita spirituale.

Preghiera: Signore, donami di trovare il silenzio e la pace accanto a te.

Gesto del giorno: Trascorri un momento di silenzio in una chiesa.

Giorno 9: Una Chiesa costruita sui testimoni

A Como una basilica porta il nome di san Fedele. Le chiese di pietra poggiano sulla fede dei martiri.

Preghiera: Signore, fa' di me una pietra viva della tua Chiesa. Per intercessione di san Fedele, accordami la grazia che ti chiedo in questa novena, se è secondo la tua volontà.

Gesto del giorno: Partecipa alla Messa, se possibile, e prega per la tua parrocchia.



L'abside romanica della basilica di San Fedele a Como.

Vivere la novena con san Fedele

San Fedele è uno di quei martiri di cui si sa poco, ma la cui testimonianza ha fondato la fede di una regione. In questi nove giorni puoi portare nella preghiera tutti coloro la cui fedeltà è messa alla prova, chi annuncia il Vangelo e i cristiani perseguitati. Se passi da Como, entra nella basilica di San Fedele.



Il lago di Como, terra del martirio di san Fedele.

Preghiera conclusiva

San Fedele,
martire di Cristo sulle rive del lago di Como,
tu sei stato fedele fino a dare la vita.
Presenta al Signore l'intenzione che ti ho affidato.
Custodiscimi fedele nella fede, nei miei impegni e nell'amore,
e veglia su coloro che soffrono per Cristo.
Per Cristo nostro Signore. Amen.

Puoi anche recitare in ogni momento la preghiera a san Fedele di Como e scoprire la vita di san Fedele di Como.

PELLEGRINAGGIO

Basilica di San Fedele a Como

La basilica di San Fedele si trova nel cuore di Como, in Lombardia, a pochi passi dal lago. Dedicata a san Fedele, martire morto verso il 304 sulle rive del lago di Como, è una delle chiese romaniche più antiche e notevoli della città. Custodisce il ricordo di colui che la tradizione considera uno dei primi testimoni del Vangelo in questa terra.

Una chiesa su un antico luogo di culto

La basilica è stata costruita sul luogo di una prima chiesa cristiana, risalente al VII secolo e dedicata a sant'Eufemia di Calcedonia, martire molto venerata nell'antichità. Nel Medioevo l'edificio viene ricostruito in stile romanico lombardo e posto sotto il patronato di san Fedele, il cui culto era radicato nella regione fin dai primi secoli. La tomba del martire, vicino al lago, attirava infatti i pellegrini già nell'antichità, e la Chiesa di Como ha voluto onorare in piena città questo testimone della fede.

Il coro romanico è opera dei *Maestri comacini*, i costruttori e scultori della zona di Como celebri in tutta l'Italia settentrionale. La sua pianta si ispira, secondo gli storici dell'arte, alla cappella palatina di Aquisgrana. La chiesa è stata restaurata più volte: il campanile è stato ricostruito nel 1904 e la facciata nel 1914.



La facciata della basilica di San Fedele a Como.

Che cosa si vede

Il maggiore interesse della basilica sta nella sua abside romanica e nella decorazione scolpita. Gli scultori vi hanno rappresentato un intero mondo di figure animali, mostri e grifoni, tipici dell'arte romanica lombarda. Queste immagini, talvolta strane per un visitatore di oggi, evocavano per i fedeli del Medioevo la lotta tra il bene e il male e la vittoria di Cristo. La pianta del coro, ispirata alla cappella palatina di Aquisgrana, richiama i grandi modelli dell'epoca carolingia.

Pregare sul posto

Prima di venire puoi leggere la vita di san Fedele di Como. Nella basilica affidagli coloro la cui fedeltà è messa alla prova, chi annuncia il Vangelo e i cristiani perseguitati, poi recita la preghiera a san Fedele di Como. Il 28

ottobre, giorno della sua festa, è un momento particolarmente indicato per la visita. Questi suggerimenti sono una proposta di Saintspedia.



L'abside romanica di San Fedele, opera dei Maestri comacini.

Gli altri luoghi di san Fedele

- **Le rive del lago di Como**: la zona dove, secondo la tradizione, subì il martirio e dove la sua tomba fu onorata fin dall'antichità.
- **La basilica di Sant'Abbondio** (Como): altra grande chiesa romanica della città, dedicata a sant'Abbondio, vescovo di Como.

Informazioni pratiche

La basilica di San Fedele si trova nel centro storico di Como, raggiungibile a piedi dal Duomo e dal lungolago. Como è collegata a Milano in treno. La chiesa è un luogo di culto: si chiedono un abbigliamento adeguato e il silenzio,

soprattutto durante le Messe. Gli orari di apertura e delle celebrazioni possono variare: informati presso la parrocchia o la diocesi di Como prima della visita.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Il lago di Como, sulle cui rive san Fedele avrebbe subito il martirio.: Immagine: Krzysztof Golik, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La basilica di San Fedele a Como, dedicata al santo martire.: Immagine: Stefan Vladuck, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La basilica di San Fedele a Como, dedicata a san Fedele.: Immagine: Geobia, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- L'abside romanica della basilica di San Fedele a Como.: Immagine: sailko, CC BY 2.5, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Il lago di Como, terra del martirio di san Fedele.: Immagine: Krzysztof Golik, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La facciata della basilica di San Fedele a Como.: Immagine: Stefan Vladuck, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- L'abside romanica di San Fedele, opera dei Maestri comacini.: Immagine: sailko, CC BY 2.5, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com