

LIBRETTO DA STAMPARE

San Dubricio (Dyfrig)

Vita, preghiera e novena

Festa: 14 novembre

IN BREVE

San Dubricio (Dyfrig)

Vescovo e abate gallese del VI secolo, uno dei padri del monachesimo nel Galles.

Festa	14 novembre
Nascita	verso il 465, secondo la tradizione, Ergyng, vicino a Madley (odierno Herefordshire, Inghilterra), secondo la tradizione
Morte	verso il 550, isola di Bardsey (Ynys Enlli, Galles)
Canonizzazione	culto immemorabile
Epoca	VI secolo

In questo libretto

La vita

Preghiera a san Dubricio per i maestri e per chi insegna la fede

Novena a san Dubricio di Llandaf

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

San Dubricio (Dyfrig)

San Dubricio, in gallese Dyfrig e in latino *Dubricius*, è uno dei padri della Chiesa nel Galles. Vescovo e abate a cavallo tra il V e il VI secolo, fondò monasteri nella regione di Ergyng, sull'attuale confine tra l'Inghilterra e il Galles, formò numerosi discepoli e ordinò san Sansone. Concluse i suoi giorni da eremita sull'isola di Bardsey, verso il 550. La tradizione ne fa il primo vescovo di Llandaf. La sua festa è il 14 novembre.

Chi è san Dubricio?

Dubricio visse in un'epoca di cui restano pochissimi documenti. La testimonianza più antica e più sicura è la *Vita di san Sansone*, scritta verso il 700, che lo presenta come un vescovo venerabile, molto più anziano di Sansone. La maggior parte della sua biografia proviene da una Vita redatta nel XII secolo per il *Libro di Llandaf*, quando le sue reliquie furono trasferite in quella cattedrale. Questo testo unisce tradizioni antiche e intenti del suo tempo: gli storici considerano per esempio tardiva l'idea che sia stato arcivescovo di tutta la Britannia meridionale. Occorre quindi distinguere il poco che si sa da ciò che la tradizione ha raccontato.

Date principali della vita di Dubricio

- **Verso il 465**: Nasce nel regno di Ergyng, vicino a Madley, secondo la tradizione.
- **Fine del V secolo**: Fonda una comunità a Hentland, dove istruisce discepoli venuti da lontano.
- **Inizio del VI secolo**: Fonda un secondo monastero a Moccas (Mochros), vicino al suo luogo di nascita.

- **Inizio del VI secolo**: Secondo la *Vita di san Sansone*, ordina Sansone diacono e sacerdote, poi lo consacra vescovo.
- **Verso il 550**: Anziano e malato, si ritira da eremita sull'isola di Bardsey, dove muore e viene sepolto.
- **1120**: Il vescovo Urban fa trasferire le sue reliquie da Bardsey alla cattedrale di Llandaf.

Una nascita leggendaria

La Vita del XII secolo racconta una nascita drammatica. Sua madre, Efrddyl, era figlia di Peibio, re di Ergyng. Furioso nell'apprendere che aspettava un bambino, il re avrebbe tentato di farla annegare e poi bruciare, ma lei fu salvata. Il nome di Dyfrig è stato talvolta accostato alla parola gallese che indica l'acqua. Sempre secondo il racconto, il neonato toccò il volto del nonno malato, che guarì e si riconciliò con la figlia. Questi episodi appartengono alla leggenda, ma esprimono la convinzione dei gallesi: fin dalla nascita Dubricio fu un segno della misericordia di Dio.

Un maestro di monaci

Dubricio è prima di tutto un formatore. A Hentland (in gallese Hennllan, «la vecchia chiesa») istruì per anni discepoli venuti da tutta la regione. Fondò poi Moccas, sul fiume Wye. Numerose chiese dell'Herefordshire e del Galles sudorientale portano ancora il suo nome, segno dell'ampiezza della sua influenza.

Il suo discepolo più celebre è san Sansone, futuro vescovo di Dol in Bretagna. La *Vita di san Sansone* mostra Dubricio che va a trascorrere la Quaresima nei monasteri e che conferisce a Sansone gli ordini sacri. Attraverso di lui, lo slancio monastico gallese passò poi in Armorica.

L'eremita di Bardsey

Alla fine della vita, carico di anni e di malattie, Dubricio lasciò le sue responsabilità e si ritirò sull'isola di Bardsey (Ynys Enlli), al largo della penisola di Llŷn, nel Galles nordoccidentale. Quest'isola, rifugio di monaci e di eremiti, divenne un luogo di pellegrinaggio, soprannominato «l'isola dei ventimila santi». Vi morì verso il 550 e vi fu sepolto.

Nella letteratura arturiana, a partire da Goffredo di Monmouth nel XII secolo, Dubricio diventa l'arcivescovo che incorona re Artù. Questo ruolo appartiene alla leggenda, non alla storia.



L'isola di Bardsey, dove san Dubricio morì da eremita.

Culto e iconografia

Nel 1120 Urban, vescovo di Llandaf, ottenne dal re del Gwynedd il permesso di trasferire le reliquie di Dubricio da Bardsey a Llandaf, vicino a Cardiff. Da allora la cattedrale di Llandaf lo onorò come suo fondatore, insieme a san Teilo

e a sant'Euddogwy. Il Martirologio Romano lo ricorda il 14 novembre come vescovo e abate, morto sull'isola di Bardsey. È raffigurato come vescovo, con la mitra e il pastorale, in vetrate gallesi e inglesi.

Che cosa ci insegna san Dubricio?

Dubricio ha seminato più di quanto abbia raccolto. Ha formato monaci, fondato comunità, trasmesso il sacerdozio a discepoli che andarono più lontano di lui. Poi ha saputo ritirarsi, per concludere la vita nella preghiera. È un modello per chi insegna e accompagna gli altri, e per chi un giorno deve passare il testimone. Puoi pregarlo per i formatori, i sacerdoti, le vocazioni e per i cristiani del Galles.

Dove pregare san Dubricio?

- **Llandaf** (Cardiff, Galles): la cattedrale che ricevette le sue reliquie nel 1120.
- **Isola di Bardsey** (Ynys Enlli, Gwynedd): l'isola di pellegrinaggio dove morì.
- **Hentland e Moccas** (Herefordshire, Inghilterra): le chiese che custodiscono il ricordo dei suoi monasteri.

Da scoprire anche

- San Sansone di Dol, suo discepolo, che portò il Vangelo in Bretagna.
- San Davide di Menevia, patrono del Galles, della generazione successiva.
- San Brieuc, altro monaco giunto dalla Britannia in Armorica.
- San Patrizio, l'apostolo dell'Irlanda, figura del cristianesimo celtico.

PREGARE

Preghiera a san Dubricio per i maestri e per chi insegna la fede

San Dubricio, o Dyfrig, fu vescovo e abate nel Galles intorno all'anno 500. Fondò monasteri, formò numerosi discepoli, tra cui san Sansone, poi si ritirò da eremita sull'isola di Bardsey, dove morì verso il 550. Questa preghiera, ispirata alla sua vita, non è un testo liturgico ufficiale. Gli affida chi forma gli altri nella fede e chi un giorno deve passare il testimone.

Preghiera a san Dubricio

San Dubricio,
padre dei monaci del Galles,
tu hai radunato discepoli per insegnare loro
la preghiera, la Scrittura e la vita fraterna,
e hai trasmesso ad altri il fuoco del Vangelo.

Prega per chi insegna e per chi forma:
i sacerdoti, i catechisti, i genitori, i maestri.
Sappiano far crescere gli altri
senza cercare di trattenerli.

Tu che hai lasciato i tuoi incarichi per l'isola di Bardsey,
insegnaci a ritirarci al momento giusto,
a lasciare il posto con fiducia
e a concludere la nostra vita nella preghiera.

Benedici il Galles e i suoi cristiani
e suscita nella Chiesa nuove vocazioni.
Per Cristo nostro Signore. Amen.

Quando pregare san Dubricio?

- Nel giorno della sua festa, il 14 novembre.
- Per un formatore, un insegnante o una guida spirituale.
- Per le vocazioni sacerdotali e religiose.
- Al momento della pensione, o quando bisogna trasmettere una responsabilità.
- Per i cristiani del Galles e dei paesi celtici.

Un'invocazione per passare il testimone

Dubricio ha saputo ritirarsi quando è giunta la vecchiaia. Puoi affidargli un momento di passaggio con questa breve preghiera:

> *San Dubricio, insegnami a trasmettere senza rimpianti*
> *ciò che ho ricevuto e ciò che ho costruito.*
> *Chi viene dopo di me vada più lontano. Amen.*

Per prepararti alla sua festa puoi pregare la novena a san Dubricio dal 6 al 14 novembre, e scoprire la vita di san Dubricio.

NOVENA

Novena a san Dubricio di Llandaf

Questa novena è ispirata alla vita di san Dubricio, o Dyfrig, vescovo e abate nel Galles intorno all'anno 500. Non è un testo liturgico ufficiale. Per concluderla nel giorno della sua festa, il 14 novembre, comincia il 6 novembre. È adatta per pregare per chi forma gli altri, per le vocazioni, o in un momento di passaggio della vita. Puoi pregarla in qualsiasi momento dell'anno.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno comincia con il segno della croce e presenta a Dio la tua intenzione. Leggi la meditazione, recita la preghiera del giorno, poi un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria al Padre. Concludi con: «San Dubricio, prega per noi.» Il gesto proposto ogni giorno aiuta a vivere la novena in modo concreto.

Giorno 1: Una vita salvata

Secondo la leggenda, la madre di Dubricio fu minacciata di morte dal proprio padre, prima di essere salvata. Ogni vita, anche quella accolta nella difficoltà, è preziosa agli occhi di Dio.

Preghiera: Signore, ti affido le donne incinte in difficoltà e i bambini che devono nascere. Dona loro protezione e accoglienza.

Gesto del giorno: Sostieni con un'offerta o con la preghiera un'associazione che aiuta le madri in difficoltà.

Giorno 2: La riconciliazione in famiglia

La tradizione racconta che il bambino guarì il nonno, che si riconciliò con la figlia. Dio può riannodare i legami che l'ira ha spezzato.

Preghiera: Signore, guarisci le ferite della mia famiglia. Fa' di me un operatore di riconciliazione.

Gesto del giorno: Fai un passo verso una persona cara con cui il rapporto è difficile.

Giorno 3: Radunare discepoli

A Hentland Dubricio accolse discepoli venuti da lontano per imparare a pregare e a vivere il Vangelo. La fede si trasmette da persona a persona.

Preghiera: Signore, grazie per chi mi ha formato nella fede. Rendimi capace, a mia volta, di trasmetterla.

Gesto del giorno: Ringrazia con un messaggio una persona che ti ha insegnato qualcosa di essenziale.

Giorno 4: Costruire comunità

Dubricio fondò diversi monasteri. Sapeva che non si diventa cristiani da soli, ma in una comunità che prega e si aiuta.

Preghiera: Signore, benedici la mia parrocchia e le comunità a cui appartengo. Rendile case di preghiera e di fraternità.

Gesto del giorno: Partecipa a un momento di preghiera comunitaria o rendi un servizio alla tua parrocchia.

Giorno 5: Il tempo della Quaresima

La *Vita di san Sansone* mostra Dubricio che va a trascorrere la Quaresima nei monasteri. Si prendeva del tempo in disparte per rinnovarsi nel digiuno e nella preghiera.

Preghiera: Signore, insegnami a prendermi tempi di deserto, per tornare a te con tutto il cuore.

Gesto del giorno: Concediti oggi un tempo di silenzio, senza schermi.

Giorno 6: Trasmettere il sacerdozio

Dubricio ordinò san Sansone, che divenne un grande vescovo in Bretagna. Un vero maestro si rallegra quando il suo discepolo va più lontano di lui.

Preghiera: Signore, manda operai nella tua messe. Benedici i seminaristi e chi li forma.

Gesto del giorno: Prega per un sacerdote o un seminarista, chiamandolo per nome.

Giorno 7: Saper farsi da parte

Anziano e malato, Dubricio lasciò i suoi incarichi. Non si aggrappò al suo posto. C'è santità nell'arte di passare il testimone.

Preghiera: Signore, liberami dall'attaccamento ai miei ruoli e ai miei titoli. Che io sappia lasciare il posto quando verrà il momento.

Gesto del giorno: Affida a qualcuno un compito che tenevi per te e fidati di lui.

Giorno 8: L'isola della preghiera

Sull'isola di Bardsey Dubricio visse da eremita. L'ultimo tempo della vita può diventare un tempo di preghiera e di intercessione per tutta la Chiesa.

Preghiera: Signore, benedici le persone anziane e malate. La loro preghiera sia una forza nascosta per il mondo.

Gesto del giorno: Fai visita o telefona a una persona anziana.

Giorno 9: Un seme che dura

Morto verso il 550, Dubricio è ancora onorato nel Galles e numerose chiese portano il suo nome. Ciò che ha seminato continua a portare frutto.

Preghiera: Signore, fa' portare frutto a ciò che ho seminato, anche se non lo vedo. Per intercessione di san Dubricio, accordami la grazia che ti chiedo in questa novena, se è secondo la tua volontà.

Gesto del giorno: Prega per i cristiani del Galles e dei paesi celtici.

Vivere la novena con san Dubricio

San Dubricio è un santo discreto, che la storia conosce poco ma che i gallesi non hanno mai dimenticato. La sua vita ha due movimenti: formare e trasmettere, poi ritirarsi nella preghiera. In questi nove giorni puoi portare nella preghiera una persona che ti ha formato, un giovane che accompagni o un passaggio che stai vivendo tu stesso, come l'arrivo della pensione o la fine di una responsabilità.

Preghiera conclusiva

San Dubricio,
vescovo e padre di monaci,
tu hai formato discepoli e trasmesso il Vangelo,
poi hai concluso la tua vita nella preghiera, sull'isola di Bardsey.
Presenta a Dio l'intenzione che ho portato in questi nove giorni.
Insegnami a trasmettere con generosità,
a rallegrarmi della crescita degli altri
e a rimettere la mia vita nelle mani di Dio.
Per Cristo nostro Signore. Amen.

Puoi anche recitare in ogni momento la preghiera a san Dubricio e scoprire la vita di san Dubricio.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Copertina: Hchc2009, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- L'isola di Bardsey, dove san Dubricio morì da eremita.: Immagine: Jeremy Bolwell, CC BY-SA 2.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com