LIBRETTO DA STAMPARE

San Donald

Vita, preghiera e novena

Festa: 15 luglio

IN BREVE

San Donald

Laico scozzese del VII e dell'VIII secolo, vedovo che fece della sua casa una comunità di preghiera con le sue nove figlie.

Festa	15 luglio
Nascita	VII secolo, Angus (Scozia), secondo la tradizione
Morte	verso il 716, Scozia
Canonizzazione	culto immemorabile
Epoca	VIII secolo

In questo libretto

La vita

Preghiera a san Donald per le famiglie e le vocazioni

Novena a san Donald

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

San Donald

San Donald è un laico scozzese vissuto tra il VII e l'VIII secolo nell'Angus, sulle terre che più tardi si chiameranno Ogilvy. Vedovo e padre di nove figlie, fece della sua casa una piccola comunità di preghiera di cui assunse la guida. Sarebbe morto verso il 716. Le sue figlie sono rimaste nella memoria scozzese con il nome di «Nove Vergini». La sua festa è il 15 luglio.

Chi è san Donald?

Donald appartiene alla Scozia dell'alto Medioevo, dove il cristianesimo, portato da monaci venuti dall'Irlanda e da Iona, metteva a poco a poco radici tra i Pitti. Non possediamo nessuna sua biografia antica. Ciò che sappiamo viene da una breve tradizione agiografica, ripresa dalle raccolte di vite dei santi: quella di un padre di famiglia che, alla morte della moglie, sceglie di vivere con le figlie una vita consacrata. I particolari sono pochi e vanno accolti con prudenza. Ma questa tradizione disegna una figura che tocca il cuore: quella di un uomo sposato, poi vedovo, che scopre che la sua casa può diventare un luogo di preghiera.

Date principali della vita di Donald

- **VII secolo**: Nasce in Scozia, nella regione dell'Angus, secondo la tradizione.
- **Data sconosciuta**: Si sposa e diventa padre di nove figlie.
- **Data sconosciuta**: La moglie muore chiedendogli di sistemare bene le loro figlie.
- **Poco dopo**: Le figlie desiderano tutte consacrarsi a Dio; trasforma la sua casa in una comunità e ne assume la guida.
- **Verso il 716**: Morte di Donald, secondo la tradizione.

- **Dopo la sua morte**: Le figlie entrano nel monastero di Abernethy, dove vengono chiamate le «Nove Vergini».
- **Nel corso dei secoli**: Diverse chiese della Scozia vengono dedicate alle Nove Vergini.

Un padre di famiglia diventato guida spirituale

La tradizione racconta che, sul punto di morire, la moglie di Donald gli affidò le loro nove figlie e gli chiese di trovare a ciascuna un buon marito. Ma le ragazze avevano un altro desiderio: volevano tutte diventare religiose. Lungi dall'opporsi, Donald se ne rallegrò. Vedeva in quella scelta un modo per le sue figlie di donarsi interamente a Cristo.

Invece di mandarle lontano, trasformò la sua grande casa in un convento e divenne il responsabile della piccola comunità, che i racconti chiamano il suo «abate». La giornata era divisa tra il lavoro della terra e la preghiera. Secondo la tradizione, la famiglia pregava per gran parte del giorno e della notte, e prendeva un solo pasto al giorno, molto semplice. Questa vita ricorda quella delle prime comunità monastiche celtiche, dove la povertà, il lavoro manuale e la lode di Dio andavano insieme.

Le Nove Vergini di Abernethy

Dopo la morte di Donald, verso il 716, le figlie lasciarono la casa di famiglia per entrare nel monastero di Abernethy. Secondo la tradizione, questo monastero era stato avviato da santa Brigida d'Irlanda e fondato dalla badessa Darlugdach. Le nove sorelle vi furono conosciute con il nome di «Nove Vergini». Con il tempo, molte chiese parrocchiali della Scozia furono dedicate a loro. Il ricordo delle figlie ha senza dubbio contribuito a mantenere viva la memoria del padre.

Culto e iconografia

San Donald si festeggia il 15 luglio. Il suo culto è rimasto discreto e locale, legato alla Scozia e al ricordo delle Nove Vergini. Compare in raccolte cattoliche di vite dei santi ed è onorato anche da comunità ortodosse della Gran Bretagna. Non si conosce di lui un'iconografia antica ben documentata, né reliquie identificate. Le fonti non permettono nemmeno di precisare il luogo esatto della sua casa né quello della sua sepoltura: è meglio riconoscerlo che inventare.



Abernethy, dove le figlie di san Donald entrarono in monastero.

Che cosa ci insegna san Donald?

San Donald mostra che una famiglia può diventare una scuola di santità. Rimasto vedovo, avrebbe potuto preoccuparsi prima di tutto di sposare bene le figlie, come gli aveva chiesto la moglie. Ha saputo invece ascoltare il loro desiderio e accompagnarlo, invece di imporre i propri progetti. Ha trasformato

la sua casa in un luogo di preghiera, senza lasciare né la sua terra né il suo lavoro. Puoi pregarlo per i padri di famiglia, per i vedovi, per i genitori i cui figli scoprono una vocazione, e per tutte le famiglie che vogliono fare posto a Dio nel cuore della loro vita.

Dove pregare san Donald?

- **L'Angus** (Scozia): la regione dove visse secondo la tradizione.
- **Abernethy** (Perth and Kinross, Scozia): il luogo dell'antico monastero in cui le figlie entrarono dopo la sua morte.
- **A casa**: poiché san Donald fece della sua casa un luogo di preghiera, è naturale pregarlo in famiglia, in un angolo della preghiera.

Da scoprire anche

- San Columba di Iona, il grande missionario della Scozia.
- San Niniano, uno dei primi evangelizzatori della Scozia.
- San Kentigern di Glasgow, altro santo della Scozia dell'alto Medioevo.
- Santa Margherita di Scozia, regina e madre di famiglia.

PREGARE

Preghiera a san Donald per le famiglie e le vocazioni

San Donald, laico scozzese del VII e dell'VIII secolo, rimasto vedovo, fece della sua casa una comunità di preghiera con le sue nove figlie, che desideravano consacrarsi a Dio. Questa preghiera gli affida i padri di famiglia, i vedovi, i genitori e le vocazioni.

Preghiera a san Donald

San Donald,
padre di famiglia e uomo di preghiera,
tu hai accolto con gioia
il desiderio delle tue figlie di donarsi a Cristo.
Insegnami ad ascoltare coloro che mi sono affidati
e a rispettare il cammino che Dio apre davanti a loro.

Nel lutto per la tua sposa
non hai chiuso il tuo cuore:
hai fatto della tua casa una casa di Dio,
dove il lavoro e la preghiera andavano insieme.
Aiutami a fare della mia famiglia
un luogo di pace, di semplicità e di lode.

Veglia sui padri e sulle madri,
sui vedovi e sugli orfani,
sui giovani che cercano la loro vocazione.
Ottienici un cuore generoso e fedele.
Per Cristo nostro Signore. Amen.

Quando pregare san Donald?

- Nel giorno della sua festa, il 15 luglio.
- Per un padre di famiglia, in particolare quando cresce da solo i figli.
- Nel lutto per la perdita del coniuge.
- Quando un figlio scopre una vocazione religiosa o sacerdotale.
- Perché la preghiera trovi il suo posto nella vita della casa.

Una breve invocazione

> *San Donald, tu che hai fatto della tua casa una casa di preghiera, benedici le nostre famiglie e custodiscile nell'amore di Dio. Amen.*

Per prepararti alla sua festa puoi pregare la novena a san Donald dal 7 al 15 luglio, e scoprire la vita di san Donald.

Novena a san Donald

Questa novena si ispira a ciò che la tradizione racconta di san Donald, padre di famiglia scozzese che fece della sua casa una comunità di preghiera con le sue nove figlie. Per concluderla nel giorno della sua festa, il 15 luglio, comincia il 7 luglio. Puoi pregarla anche in qualsiasi altro momento dell'anno.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno comincia con il segno della croce e affida a Dio la tua intenzione. Leggi la meditazione, recita la preghiera del giorno, poi un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria al Padre. Concludi con: «San Donald, prega per noi.» Il gesto del giorno ti aiuta a vivere la novena in modo concreto. Le fonti su san Donald sono molto brevi: le meditazioni si attengono a ciò che riferisce la tradizione.

Giorno 1: Un uomo sposato

Prima di essere un uomo consacrato, Donald fu uno sposo e un padre. La sua santità è cominciata nella vita ordinaria di una famiglia.

Preghiera: Signore, benedici le coppie e le famiglie. Fa' crescere nelle nostre case l'amore fedele.

Gesto del giorno: Pregare per la tua famiglia, nominando ciascuno dei suoi membri.

Giorno 2: Il lutto

La tradizione racconta che la moglie di Donald morì affidandogli le loro nove figlie. Egli conobbe il dolore della separazione e il peso di crescere da solo i figli.

Preghiera: Signore, consola chi ha perso il coniuge. Dagli la forza di andare avanti.

Gesto del giorno: Chiedere notizie a una persona vedova.

Giorno 3: Ascoltare i figli

La moglie di Donald desiderava che le figlie si sposassero. Loro volevano donarsi a Dio. Donald ha saputo ascoltare il loro desiderio.

Preghiera: Signore, insegna ai genitori ad ascoltare i figli e a rispettare la tua chiamata su di loro.

Gesto del giorno: Dedicare un momento di vero ascolto a una persona cara.

Giorno 4: La gioia di una vocazione

Secondo il racconto, Donald si rallegrò della scelta delle figlie. Non visse la loro vocazione come una perdita, ma come un dono.

Preghiera: Signore, suscita vocazioni nelle nostre famiglie, e dona ai genitori la gioia di accoglierle.

Gesto del giorno: Pregare per un sacerdote, un religioso o una religiosa che conosci.

Giorno 5: Una casa aperta a Dio

Donald trasformò la sua grande casa in un convento. Il luogo della vita familiare divenne un luogo di preghiera.

Preghiera: Signore, vieni ad abitare la mia casa. Che sia un luogo dove si prega e ci si vuole bene.

Gesto del giorno: Preparare o curare un angolo della preghiera in casa.

Giorno 6: Il lavoro della terra

La piccola comunità coltivava la terra. Il lavoro delle mani faceva parte della sua lode.

Preghiera: Signore, benedici il lavoro delle nostre mani, e insegnaci a offrirtelo.

Gesto del giorno: Svolgere con cura un compito ordinario, offrendolo a Dio.

Giorno 7: Pregare giorno e notte

La tradizione dice che Donald e le figlie pregavano per gran parte del giorno e della notte. La preghiera era il cuore della loro vita.

Preghiera: Signore, insegnami a pregare con perseveranza, anche quando sono stanco.

Gesto del giorno: Aggiungere un momento di preghiera la sera, prima di dormire.

Giorno 8: La sobrietà

La comunità prendeva un solo pasto semplice al giorno. Questa sobrietà lasciava tutto lo spazio a Dio.

Preghiera: Signore, liberami dal superfluo e donami un cuore semplice.

Gesto del giorno: Rinunciare a un piccolo piacere e donarne il valore a un'opera di carità.

Giorno 9: Una memoria che rimane

Dopo la morte di Donald, verso il 716, le figlie entrarono nel monastero di Abernethy. Furono chiamate le «Nove Vergini», e alcune chiese della Scozia furono dedicate a loro.

Preghiera: Signore, per intercessione di san Donald, concedimi la grazia che ti chiedo in questa novena, se è la tua volontà, e custodisci le nostre famiglie nella tua pace.

Gesto del giorno: Pregare per i defunti della tua famiglia e, se possibile, partecipare alla Messa.



Abernethy, dove vissero le Nove Vergini, figlie di san Donald.

Preghiera conclusiva

San Donald,
padre secondo la carne e secondo lo spirito,
tu hai fatto della tua casa una casa di preghiera.
Presenta al Signore l'intenzione che ti ho affidato.
Benedici le nostre famiglie, consola chi piange,
e aiutaci a seguire Cristo là dove viviamo.
Per Cristo nostro Signore. Amen.

Puoi anche recitare in qualsiasi momento la preghiera a san Donald, e scoprire la vita di san Donald.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Abernethy, dove le figlie di san Donald entrarono in monastero.: Immagine: Otter, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Abernethy, dove vissero le Nove Vergini, figlie di san Donald.: Immagine: Thetaywhale, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza



Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com