

LIBRETTO DA STAMPARE

San Damaso I

Vita, preghiera e novena

Festa: 11 dicembre

Saintspedia · saintspedia.com

IN BREVE

San Damaso I

Vescovo di Roma dal 366 al 384, organizzò il culto dei martiri nelle catacombe.

Festa	11 dicembre
Nascita	verso il 305
Morte	11 dicembre 384, Roma
Epoca	IV wiek

In questo libretto

La vita

Preghiera a san Damaso per la memoria dei martiri

Novena a san Damaso I

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

San Damaso I

San Damaso I è vescovo di Roma dal 366 al 384, negli anni in cui l'Impero romano diventa cristiano. Il suo pontificato si apre con la violenza di un'elezione contesa, ma lascia un'opera duratura: l'affermazione della «Sede apostolica», l'impulso dato alla traduzione latina della Bibbia da parte di san Girolamo e, soprattutto, l'organizzazione del culto dei martiri nelle catacombe, che ornò con i suoi carmi incisi nel marmo. Si festeggia l'11 dicembre.

Chi era san Damaso?

Secondo san Girolamo, morì «quasi ottantenne», il che colloca la sua nascita verso il 305. Il *Liber pontificalis* gli attribuisce un'origine spagnola, ma è più probabilmente romano. Cresce in una famiglia di chierici: il padre, Antonio, serve la Chiesa di Roma come notaio, lettore e poi diacono, prima di diventare sacerdote; alla sua morte la madre Laurenzia entra nell'ordine delle vedove consacrate, e la sorella Irene fa voto di verginità.

Damaso stesso trasforma la casa di famiglia in un luogo di culto. Diacono di papa Liberio, lo accompagna all'inizio dell'esilio del 355, voluto dall'imperatore Costanzo II, favorevole all'arianesimo, e poi rientra a Roma.

Date principali della vita di Damaso

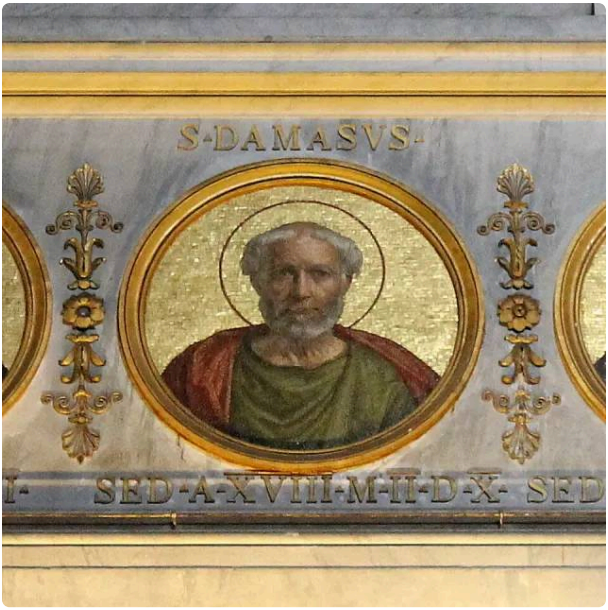
- **Verso il 305**: Nascita, probabilmente a Roma.
- **355**: Segue papa Liberio all'inizio del suo esilio.
- **1º ottobre 366**: Consacrato vescovo di Roma al Laterano, al termine di un'elezione contesa con Ursino.
- **371**: Un sinodo romano condanna la formula di Rimini, favorevole agli ariani.

- **377**: Il *Tomo di Damaso*, serie di condanne dottrinali indirizzata all'Oriente.
- **380**: L'editto di Tessalonica di Teodosio cita «il pontefice Damaso» come riferimento della fede.
- **382**: Concilio di Roma; Girolamo entra al suo servizio.
- **11 dicembre 384**: Muore a Roma.

Un'elezione nel sangue

Alla morte di Liberio, il 24 settembre 366, la comunità cristiana di Roma si divide. Un gruppo elegge il diacono Ursino, mentre una fazione più numerosa sceglie Damaso. Gli scontri che seguono sono di grande violenza: alcuni sostenitori di Damaso, sicari secondo i suoi avversari, attaccano quelli di Ursino, e lo storico pagano Ammiano Marcellino riferisce che in una basilica si contarono più di cento morti. Damaso viene consacrato al Laterano il 1º ottobre e il prefetto dell'Urbe manda in esilio il rivale.

Questo inizio pesa a lungo sulla sua autorità. I suoi nemici lo trascinano in tribunale fino al 380, senza successo. L'onestà impone di dirlo: la santità che la Chiesa riconosce in Damaso non fa di lui un uomo senza ombre, ma un pastore che, nonostante tutto, ha servito profondamente la fede del suo popolo.



San Damaso, ritratto della serie dei papi.

La Sede apostolica e la Bibbia latina

Damaso fonda il primato di Roma sulla promessa di Cristo a Pietro. Riunisce almeno cinque sinodi in dieci anni e organizza una vera e propria cancelleria. Nel 378 ottiene che la Chiesa di Roma sia riconosciuta come istanza d'appello per i vescovi d'Occidente.

Intransigente nella crisi ariana, comprende poco i vescovi d'Oriente e attira su di sé i rimproveri di san Basilio. Eppure è citando «il pontefice Damaso» che l'imperatore Teodosio definisce la fede ortodossa nel 380.

La sua decisione più feconda è forse quella di aver chiamato accanto a sé, a partire dal 382, un erudito venuto dall'Oriente: Girolamo. Preoccupato per la varietà delle versioni latine della Bibbia, Damaso incoraggia il lavoro di revisione che porterà alla Vulgata, la Bibbia latina dell'Occidente per più di un millennio.

Il poeta dei martiri

Damaso è soprattutto l'uomo che ha organizzato il culto dei martiri di Roma. Nelle catacombe fa sistemare scale e gallerie, abbellire le tombe e ritrovare sepolture dimenticate. Compone lui stesso una sessantina di epigrammi in versi latini, incisi in belle lettere capitali dal calligrafo Furio Dionisio Filocalo. Queste iscrizioni cantano i martiri come gli eroi dell'antica Roma: Agnese, Lorenzo, Tarcisio, papa Sisto II e molti altri. Diverse sono visibili ancora oggi.

A Roma stessa gli si attribuisce la fondazione della chiesa di San Lorenzo, chiamata da allora San Lorenzo in Damaso. Fu sepolto con la madre e la sorella in una basilica fuori città che non è stata identificata con certezza.

Che cosa ci insegna la sua santità?

Damaso ha dato ai cristiani di Roma una memoria e un orgoglio: quello di essere gli eredi degli apostoli Pietro e Paolo e dei martiri le cui tombe circondavano la città. Incidendo il loro ricordo nella pietra, ha fatto delle catacombe luoghi di pellegrinaggio e ha trasmesso ai secoli successivi il gusto della venerazione dei santi. Puoi pregarlo per la Chiesa di Roma, per i ricercatori e gli archeologi, e per tutti coloro che tengono viva la memoria dei testimoni della fede.

Per pregare con lui, scopri la preghiera a san Damaso.

Dove pregare san Damaso?

- **Roma**: le catacombe di San Callisto, sulla via Appia Antica, con la cripta dei Papi, dove si conserva una delle sue iscrizioni.
- **Roma**: la basilica di San Lorenzo in Damaso, vicino a Campo de' Fiori, che porta il suo nome.

Scopri anche

- San Girolamo, suo segretario, traduttore della Bibbia latina.
- San Liberio, suo predecessore, che servì come diacono.
- San Siricio, suo successore, eletto senza disordini.
- Sant'Ambrogio di Milano, grande vescovo del suo tempo.
- San Tarcisio e sant'Agnese, martiri romani che celebrò nei suoi carmi.

PREGARE

Preghiera a san Damaso per la memoria dei martiri

San Damaso non ha lasciato una preghiera liturgica che porti il suo nome, ma è autore di numerosi carmi incisi nelle catacombe di Roma. Due di essi, di grande umiltà, possono nutrire la preghiera. Li trovi qui sotto, con la loro fonte, seguiti da una preghiera a san Damaso scritta per Saintspedia.

Due versi di Damaso da meditare

> *«Qui, lo confesso, io Damaso avrei voluto deporre le mie membra; ma ho temuto di turbare le sante ceneri dei giusti.»*

Fonte: epigramma di Damaso per la cripta dei Papi, catacombe di San Callisto, a Roma (IV secolo), in latino: «*Hic fateor Damasus volui mea condere membra, sed cineres timui sanctos vexare piorum*». Traduzione a cura di Saintspedia.

> *«Colui che, camminando sul mare, ne placò i flutti amari [...], credo che farà risorgere anche Damaso dopo le sue ceneri.»*

Fonte: epitaffio composto da Damaso per la propria tomba (IV secolo), il cui ultimo verso dice: «*post cineres Damasum faciet quia surgere credo*». Traduzione abbreviata a cura di Saintspedia.



San Damaso in preghiera.

Preghiera a san Damaso

San Damaso, tu che hai cercato nelle catacombe le tombe dimenticate dei martiri, insegnami a tenere viva la memoria di coloro che ci hanno trasmesso la fede.

Tu che per umiltà non hai voluto riposare tra i santi che avevi onorato, concedimi di non cercare il primo posto, ma di servire con semplicità.

Tu che hai incoraggiato san Girolamo a donare alla Chiesa una Bibbia fedele, ottienimi l'amore per la Parola di Dio e il desiderio di leggerla ogni giorno.

Tu che hai conosciuto le divisioni e le accuse, prega per l'unità della Chiesa e per chi soffre a causa della calunnia. Ti affido anche la mia intenzione: (nominala in silenzio).

Con te credo che Cristo, vincitore della morte, ci farà tutti risorgere. Amen.

Quando pregare san Damaso?

San Damaso si festeggia l'11 dicembre, giorno della sua morte nel 384; la sua memoria è iscritta nel calendario romano generale. Per un tempo di preghiera più lungo, segui la novena a san Damaso, dal 2 al 10 dicembre, e scopri la vita di san Damaso.

NOVENA

Novena a san Damaso I

Questa novena è ispirata alla vita e ai carmi di san Damaso I. Non è un testo liturgico ufficiale. Per concluderla alla vigilia della sua festa dell'11 dicembre, iniziala il 2 dicembre: terminerà il 10 dicembre, nel cuore dell'Avvento. Puoi anche pregarla in qualsiasi momento dell'anno, per esempio prima di un pellegrinaggio a Roma o quando inizi una lettura continua della Scrittura.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno affida a Dio la tua intenzione, leggi la meditazione, poi recita la preghiera del giorno seguita da un Padre nostro. Il piccolo gesto proposto per ogni giorno ti aiuta a portare la preghiera nella vita quotidiana.

Giorno 1: Una famiglia di fede

Damaso è cresciuto in una famiglia al servizio della Chiesa: il padre fu notaio, lettore, diacono e poi sacerdote; la madre e la sorella consacrarono la vita a Dio. La fede si riceve anzitutto in casa, attraverso l'esempio di chi ci ama.

Preghiera: Signore, benedici la mia famiglia e tutte le famiglie della tua Chiesa. Fa' delle nostre case luoghi in cui la fede si vive e si trasmette.

Gesto del giorno: Ringrazia Dio, chiamandola per nome, per una persona della tua famiglia che ti ha insegnato a pregare.

Giorno 2: Fedele nell'esilio

Giovane diacono, Damaso accompagnò papa Liberio quando l'imperatore lo mandò in esilio. La fedeltà si dimostra quando costa. Stare accanto a chi soffre per la verità è già una testimonianza.

Preghiera: Signore, dammi il coraggio di restare accanto a chi è respinto per la sua fede o per la giustizia.

Gesto del giorno: Prega per un vescovo o un sacerdote perseguitato o in carcere.

Giorno 3: Le ferite della divisione

L'elezione di Damaso fu segnata dalla violenza e da uno scisma che lacerò la comunità romana. La Chiesa è santa, ma è fatta di peccatori. La storia di Damaso ci invita all'umiltà e al pentimento per tutto ciò che ferisce l'unità.

Preghiera: Signore, guarisci le divisioni della tua Chiesa, della mia parrocchia e della mia famiglia, e perdona la violenza delle nostre parole e delle nostre azioni.

Gesto del giorno: Chiedi perdono per una parola dura, oppure prega per una persona con cui sei in conflitto.

Giorno 4: Sopportare le false accuse

Per anni i suoi nemici trascinarono Damaso in tribunale. Quali che fossero le sue colpe, ha conosciuto che cosa significhi essere accusati e giudicati. Cristo stesso è stato accusato ingiustamente, ed è vicino a tutti coloro che soffrono per la calunnia.

Preghiera: Signore Gesù, tu sei stato accusato ingiustamente. Conforta chi soffre per la calunnia e custodiscimi dal giudicare gli altri con leggerezza.

Gesto del giorno: Rifiuta di ripetere un pettegolezzo e di' una parola buona su una persona criticata.

Giorno 5: La pietra di Pietro

Damaso fondava il ruolo della Chiesa di Roma sulla parola di Cristo a Pietro: «Tu sei Pietro e su questa pietra edificherò la mia Chiesa». Voleva che i vescovi restassero uniti attorno alla Sede apostolica.

Preghiera: Signore, proteggi il papa, successore di Pietro. Custodiscilo fedele e forte, e custodisci noi uniti a lui.

Gesto del giorno: Prega una decina del Rosario per il papa.

Giorno 6: L'amore per la Parola di Dio

Preoccupato per la moltitudine delle versioni latine della Bibbia, Damaso chiese a san Girolamo di rivederle. Il frutto di quel lavoro, la Vulgata, ha nutrito la fede dell'Occidente per più di un millennio. La Parola di Dio merita la nostra cura e la nostra attenzione.

Preghiera: Spirito Santo, dammi fame della Parola di Dio e benedici tutti coloro che traducono e insegnano le Scritture.

Gesto del giorno: Leggi lentamente una delle letture della Messa del giorno.

Giorno 7: Ricordare i martiri

Damaso ricercò le tombe dimenticate dei martiri e compose carmi in loro onore. Non voleva che la loro testimonianza andasse perduta. Anche noi siamo gli eredi di coloro che hanno dato la vita per Cristo.

Preghiera: Signore, grazie per i martiri di ieri e di oggi. Dammi un po' del loro coraggio.

Gesto del giorno: Scopri la storia di un martire che ancora non conosci.

Giorno 8: L'umiltà dell'ultimo posto

Damaso scrisse che avrebbe voluto essere sepolto accanto ai santi, ma che temeva di turbare le loro sante ceneri. Scelse di riposare altrove. La vera grandezza sa farsi da parte.

Preghiera: Signore, liberami dal desiderio di essere il primo e insegnami a gioire del bene compiuto dagli altri.

Gesto del giorno: Cedi a qualcun altro il tuo posto, il tuo turno o la tua opinione.

Giorno 9: La speranza della risurrezione

Nell'epitaffio che compose per sé, Damaso professò la sua fede: Cristo, che camminò sul mare, lo avrebbe fatto risorgere dopo le sue ceneri. Tutta la sua vita si conclude in questo atto di speranza.

Preghiera: Signore, rimetto nelle tue mani l'intenzione di questa novena. Per intercessione di san Damaso, rafforza la mia speranza nella risurrezione. Amen.

Gesto del giorno: Prega per i tuoi defunti, oppure fai visita a un cimitero.

Preghiera conclusiva

San Damaso, al termine di questi nove giorni ti affido l'intenzione che ho presentato. Prega per il papa e per l'unità della Chiesa, per tutti coloro che studiano e traducono le Scritture e per chi custodisce la memoria dei martiri. Ottienici l'umiltà, l'amore per la Parola di Dio e una salda speranza nella vita eterna. Amen.

Padre nostro, Ave Maria, Gloria al Padre.

Per approfondire: la vita di san Damaso e la preghiera a san Damaso per la memoria dei martiri.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Copertina: anonymous, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- San Damaso, ritratto della serie dei papi.: Immagine: Alekjds, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- San Damaso in preghiera.: Immagine: anonymous, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

✦

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com