LIBRETTO DA STAMPARE

San Cyran

Vita, preghiera e novena

Festa: 4 dicembre

IN BREVE

San Cyran

Monaco e abate franco del VII secolo, fondatore dei monasteri di Longoret (Saint-Cyran-en-Brenne) e di Méobecq.

Festa	4 dicembre
Nascita	fine del VI secolo, Berry (Francia)
Morte	verso il 655-657, Brenne (Berry, Francia)
Canonizzazione	culto immemorabile
Epoca	VII secolo

In questo libretto

La vita

Preghiera a san Cyran per scegliere l'essenziale

Novena a san Cyran

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

San Cyran

San Cyran, chiamato anche Sigiran o Sigiramne (in latino *Sigirannus*), è un monaco e abate franco del VII secolo. Figlio di una grande famiglia del Berry, lasciò la corte dei re merovingi per fondare nella Brenne, nel cuore dell'attuale dipartimento dell'Indre, in Francia, il monastero di Longoret, divenuto l'abbazia di Saint-Cyran, e poi quello di Méobecq. Morì verso il 655-657. La sua festa è il 4 dicembre.

Chi è san Cyran?

Cyran appartiene alla generazione dei fondatori di monasteri che, al tempo del re Dagoberto, coprirono la Gallia di comunità di preghiera. Le notizie sulla sua vita sono poche. L'essenziale proviene da una *Vita* scritta diversi secoli dopo la sua morte, che mescola ricordi solidi e racconti edificanti. La sua storia va dunque letta con prudenza: le grandi linee, cioè un'origine nobile, una carriera a corte e nella Chiesa di Tours, poi la fondazione di due monasteri nella Brenne, sono ben radicate nella tradizione, ma molti particolari restano incerti.



L'abbaziale di Méobecq, erede del monastero fondato secondo la tradizione da san Cyran.

Date principali della vita di Cyran

- **Fine del VI secolo**: Nasce in una famiglia nobile del Berry; secondo la tradizione, suo padre Sigilaïc, già conte di Bourges, diventa poi vescovo di Tours.
- **Inizio del VII secolo**: È coppiere alla corte del re Clotario II.
- **In seguito**: Entra nel clero e diventa arcidiacono della Chiesa di Tours.
- **Verso il 632**: Fonda il monastero di Longoret, a Saint-Michel-en-Brenne, su terre donate dal re Dagoberto I.
- **Verso il 642**: Fonda il monastero di Méobecq, nella Brenne; le fonti esitano sulla data esatta.
- **Data sconosciuta**: Secondo la sua *Vita*, compie il viaggio a Roma.
- **Verso il 655-657**: Muore; il monastero di Longoret prende in seguito il suo nome.

- **1269**: Jean de Sully, arcivescovo di Bourges, procede alla ricognizione del suo corpo, conservato a Le Blanc; l'anno seguente dona alcune reliquie ai monaci della sua abbazia.

Dalla corte del re al servizio della Chiesa

Secondo la tradizione, Cyran era figlio di Sigilaïc, già conte di Bourges diventato vescovo di Tours. Da giovane fu coppiere alla corte di Clotario II: un incarico di fiducia, che lo poneva vicino al re. Avrebbe potuto fare carriera. Scelse invece di servire la Chiesa e divenne arcidiacono di Tours, cioè il principale collaboratore del vescovo per l'amministrazione della diocesi e la cura dei poveri. Tours era allora uno dei grandi centri religiosi della Gallia, intorno alla tomba di san Martino.

Il fondatore di Longoret e di Méobecq

Cyran si volse poi alla vita monastica. Verso il 632, su terre che gli offrì il re Dagoberto I, fondò nella Brenne, terra di stagni e di foreste, il monastero di Longoret. Alcuni compagni vennero a raggiungerlo e lavorarono con lui per costruire la comunità. Fondò anche il monastero di Méobecq, a pochi chilometri di distanza, verso il 642 secondo la data più spesso indicata. Dopo la sua morte, Longoret prese il nome del fondatore e divenne l'abbazia di Saint-Cyran-en-Brenne. Vi si conservò il ricordo di altri monaci venerati, come Baronto, autore nel VII secolo di un celebre racconto di visione.

La *Vita* riferisce anche che compì il viaggio a Roma, come molti fondatori del suo tempo, desiderosi di pregare sulla tomba degli apostoli. Morì verso il 655-657, probabilmente in uno dei suoi monasteri.

Culto, reliquie e iconografia

Il corpo di san Cyran era conservato nella chiesa di Saint-Cyran a Le Blanc, dove si celebrava il suo culto. Nel 1269 l'arcivescovo di Bourges Jean de Sully ne fece la ricognizione ufficiale, e l'anno seguente donò alcune reliquie ai monaci dell'abbazia che il santo aveva fondato. Più tardi, un reliquiario offerto nel 1860 dall'imperatrice Eugenia vi riunì reliquie di san Cyran e di altri santi della regione.

A Méobecq, l'abbaziale di Saint-Pierre conserva pitture murali dell'XI secolo in cui compaiono, con il nome iscritto, i padri dell'abbazia: san Benedetto, san Pietro, san Marziale e *Sigirannus*, il suo fondatore. Anche il comune di Saint-Cyran-du-Jambot, nell'Indre, porta il suo nome.

Il suo nome è rimasto celebre per un'altra ragione: nel XVII secolo l'abate commendatario di Saint-Cyran, Jean Duvergier de Hauranne, fu chiamato egli stesso «Saint-Cyran». Non va confuso con il santo fondatore, morto mille anni prima. L'abbazia fu soppressa nel 1712 e degli edifici medievali non resta quasi nulla.



La chiesa di Saint-Cyran a Le Blanc, dove il suo corpo era venerato nel Medioevo.

Che cosa ci insegna san Cyran?

Cyran è uno di quegli uomini che avevano tutto per riuscire nel mondo e che hanno preferito donare la vita a Dio. Ha lasciato la corte per la Chiesa, poi l'amministrazione di una diocesi per la preghiera di un monastero. Le sue fondazioni hanno fatto della Brenne una terra di monaci per oltre mille anni. Puoi pregarlo per saper scegliere l'essenziale, per le vocazioni religiose e per il Berry.

Dove pregare san Cyran?

- **Méobecq** (Indre, Francia): l'abbaziale di Saint-Pierre, chiesa parrocchiale, con le sue pitture dell'XI secolo in cui è raffigurato.
- **Le Blanc** (Indre): la chiesa di Saint-Cyran, dove il suo corpo era venerato; oggi è sconsacrata e ospita mostre.

- **Saint-Michel-en-Brenne** (Indre): il sito dell'antico monastero di Longoret, che fondò verso il 632.

Da scoprire anche

- San Martino di Tours, il grande santo della Chiesa di Tours, di cui Cyran fu arcidiacono.
- Sant'Eligio, un altro uomo della corte di Dagoberto diventato servitore della Chiesa.
- San Marziale di Limoges, raffigurato accanto a lui nell'abbaziale di Méobecq.
- San Benedetto da Norcia, padre dei monaci d'Occidente.

PREGARE

Preghiera a san Cyran per scegliere l'essenziale

San Cyran, coppiere del re e poi arcidiacono di Tours, ha lasciato tutto per fondare monasteri nella Brenne nel VII secolo. Non è un testo liturgico ufficiale. Questa preghiera gli affida chi cerca la propria vocazione, le comunità religiose e la terra del Berry.

Preghiera a san Cyran

San Cyran,
tu hai servito il re alla sua tavola
e hai scelto di servire un altro Re,
colui che dà la vita per i suoi amici.
Insegnami a riconoscere ciò che passa
e ciò che rimane.

Tu che hai costruito nella Brenne
case di preghiera e di lavoro,
benedici i monaci e le monache,
le famiglie e le parrocchie della nostra terra.
Donaci il gusto del silenzio
e la gioia di vivere da fratelli.

Ottienici la grazia di seguire Cristo
senza voltarci indietro,
e presenta al Signore
l'intenzione che oggi ti affido.
Per Cristo nostro Signore. Amen.

Quando pregare san Cyran?

- Nel giorno della sua festa, il 4 dicembre, all'inizio dell'Avvento.
- Quando devi fare un'importante scelta di vita.
- Per le vocazioni alla vita monastica e religiosa.
- Per chi ha delle responsabilità e vuole viverle come un servizio.
- Per il Berry, la Brenne e la diocesi di Bourges.

Una breve invocazione

> *San Cyran, che hai preferito Cristo al favore dei re,*
> *aiutami a scegliere l'essenziale. Amen.*

Per prepararti alla sua festa, puoi recitare la novena a san Cyran dal 26 novembre al 4 dicembre, e scoprire la vita di san Cyran.

NOVENA

Novena a san Cyran

Questa novena si ispira alla vita di san Cyran, monaco e abate del VII secolo, fondatore dei monasteri di Longoret e di Méobecq nella Brenne. Non è un testo liturgico ufficiale. Per concluderla nel giorno della sua festa, il 4 dicembre, comincia il 26 novembre. Puoi anche pregarla in qualunque altro momento dell'anno.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno, comincia con il segno della croce e affida a Dio la tua intenzione. Leggi la meditazione, recita la preghiera del giorno, poi un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria al Padre. Concludi con: «San Cyran, prega per noi». Il gesto del giorno ti aiuta a vivere la novena in modo concreto. Gli episodi ricordati provengono dalla tradizione e da una *Vita* scritta molto tempo dopo la sua morte.

Giorno 1: Una famiglia al servizio della Chiesa

Secondo la tradizione, il padre di Cyran, Sigilaïc, era stato conte di Bourges prima di diventare vescovo di Tours. Cyran è cresciuto in una famiglia in cui gli incarichi del mondo e il servizio di Dio si incrociavano.

Preghiera: Signore, benedici le nostre famiglie. Fa' che chi vi esercita un'autorità la viva come un servizio.

Gesto del giorno: Pregare per i tuoi genitori, vivi o defunti, e per ciò che ti hanno trasmesso.

Giorno 2: Alla tavola del re

Da giovane, Cyran fu coppiere alla corte di Clotario II. Conosceva il prestigio, il favore dei potenti e gli intrighi del potere.

Preghiera: Signore, custodiscimi dal cercare prima di tutto il riconoscimento degli uomini. Fa' che il mio cuore resti libero.

Gesto del giorno: Rendere un servizio discreto, senza cercare di essere ringraziato.

Giorno 3: Scegliere un altro Maestro

Cyran ha lasciato la corte per entrare al servizio della Chiesa. Al re della terra ha preferito colui che non è venuto per farsi servire, ma per servire.

Preghiera: Gesù, Re umile, insegnami a preferirti a tutto. Aiutami nelle scelte che devo fare.

Gesto del giorno: Prenderti dieci minuti di silenzio per guardare davanti a Dio una decisione che ti attende.

Giorno 4: Arcidiacono di Tours

A Tours, vicino alla tomba di san Martino, Cyran divenne arcidiacono: assisteva il vescovo, vegliava sui beni della Chiesa e sui poveri.

Preghiera: Signore, benedici i sacerdoti, i diaconi e tutti coloro che servono nelle nostre parrocchie. Dona loro un cuore di pastore.

Gesto del giorno: Ringraziare una persona che serve la tua parrocchia, oppure offrirle il tuo aiuto.

Giorno 5: Il deserto della Brenne

Verso il 632, Cyran si stabilì nella Brenne, terra di stagni e di foreste, su terre donate dal re Dagoberto. Vi fondò il monastero di Longoret.

Preghiera: Signore, conducimi nel deserto per parlare al mio cuore. Fa' crescere in me il desiderio della preghiera.

Gesto del giorno: Spegnere gli schermi per un'ora e dedicarla alla preghiera o alla lettura del Vangelo.

Giorno 6: Costruire con dei fratelli

Alcuni compagni vennero a raggiungere Cyran. Insieme lavorarono per costruire il monastero, poi quello di Méobecq. Una comunità nasce dalla preghiera e dal lavoro condiviso.

Preghiera: Signore, benedici le comunità religiose. Fa' delle nostre parrocchie luoghi di fraternità.

Gesto del giorno: Pregare per una comunità di monaci o di monache che conosci.

Giorno 7: Pellegrino a Roma

Secondo la sua *Vita*, Cyran compì il viaggio a Roma. Come molti fondatori del suo tempo, voleva pregare sulla tomba degli apostoli e restare unito a tutta la Chiesa.

Preghiera: Signore, custodiscimi nella comunione della tua Chiesa. Benedici il Papa e i vescovi.

Gesto del giorno: Recitare lentamente il Credo, pensando alla Chiesa diffusa nel mondo.

Giorno 8: Una memoria dipinta sui muri

A Méobecq, pitture dell'XI secolo mostrano ancora Cyran tra i padri dell'abbazia. Le generazioni successive non hanno dimenticato colui che aveva fondato la loro casa.

Preghiera: Signore, grazie per coloro che hanno fondato le chiese e i monasteri della nostra terra. Aiutaci a mantenere viva la loro eredità.

Gesto del giorno: Visitare una chiesa antica vicino a casa tua e pregarvi per coloro che l'hanno costruita.

Giorno 9: Rimettere la propria vita a Dio

Cyran morì verso il 655-657, dopo una vita donata. Il suo monastero prese il suo nome, e i suoi fratelli continuarono a pregare là dove egli aveva seminato.

Preghiera: Signore, donami di vivere e di morire nella tua pace. Per l'intercessione di san Cyran, concedimi la grazia che ti chiedo in questa novena, se è secondo la tua volontà.

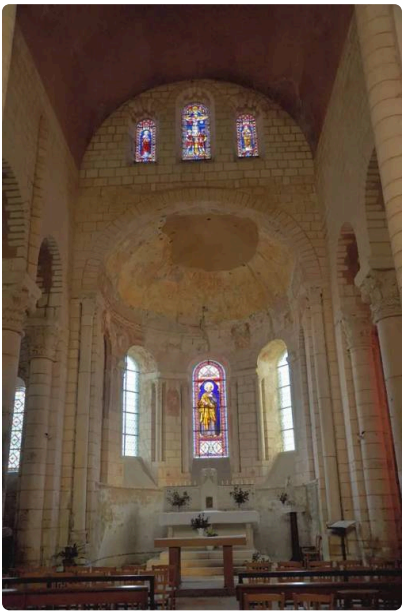
Gesto del giorno: Pregare per i defunti della tua famiglia e, se possibile, partecipare alla Messa.



La Brenne, terra di stagni dove san Cyran fondò i suoi monasteri.

Preghiera conclusiva

San Cyran,
servitore del re diventato servitore di Cristo,
fondatore di case di preghiera nella Brenne,
presenta al Signore l'intenzione che ti ho affidato.
Aiutami a scegliere l'essenziale
e a servirlo con fedeltà.
Per Cristo nostro Signore. Amen.



La navata dell'abbaziale di Méobecq.

Puoi anche recitare in qualunque momento la preghiera a san Cyran, e scoprire la vita di san Cyran.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- L'abbaziale di Méobecq, erede del monastero fondato secondo la tradizione da san Cyran.: Immagine: Jean FAUCHEUX, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La chiesa di Saint-Cyran a Le Blanc, dove il suo corpo era venerato nel Medioevo.: Immagine: MOSSOT, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La Brenne, terra di stagni dove san Cyran fondò i suoi monasteri.: Immagine: Jean FAUCHEUX, CC BY 3.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La navata dell'abbaziale di Méobecq.: Immagine: Jean FAUCHEUX, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com