

LIBRETTO DA STAMPARE

San Cristoforo

Vita, preghiera, novena e pellegrinaggio

Festa: 25 luglio

Saintspedia · saintspedia.com

IN BREVE

San Cristoforo

Martire dei primi secoli, portatore di Cristo secondo la leggenda, patrono dei viaggiatori e degli automobilisti.

Festa	25 luglio
Nascita	sconosciuta, sconosciuto (la terra di Canaan secondo la leggenda)
Morte	verso la metà del III secolo, secondo la tradizione, Licia (Asia Minore), secondo la tradizione
Canonizzazione	culto immemorabile
Epoca	III wiek
Patrono di	viaggiatori, automobilisti, autisti, barcaioli

In questo libretto

La vita

Preghiera a san Cristoforo per i viaggiatori e gli automobilisti

Novena a san Cristoforo

Saint-Christophe-de-Javel a Parigi, la chiesa degli automobilisti

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

San Cristoforo

San Cristoforo è uno dei santi più popolari della cristianità, anche se della sua vita reale non sappiamo quasi nulla. La storia ricorda un martire dell'Asia Minore, morto secondo la tradizione verso la metà del III secolo. La leggenda, invece, ne ha fatto un gigante che trasporta i viaggiatori da una riva all'altra di un fiume, fino al giorno in cui porta sulle spalle Gesù Bambino. Patrono dei viaggiatori e degli automobilisti, si festeggia il 25 luglio, là dove il suo culto è celebrato, spesso con la benedizione delle auto.

Chi era san Cristoforo?

I racconti più antichi, scritti in greco, parlano di un cristiano martirizzato in Licia, nel sud dell'attuale Turchia, al tempo delle persecuzioni, che la tradizione colloca per lo più sotto l'imperatore Decio, verso il 250. Questi testi, chiamati « passioni », sono già ricchi di elementi prodigiosi e offrono pochi dettagli verificabili. Quello che si sa con certezza è che il culto di san Cristoforo è molto antico: già nel V secolo gli vengono dedicate chiese in Oriente, e la sua memoria si diffonde poi in tutta Europa. Il suo nome greco, *Christophoros*, significa « colui che porta Cristo ». All'inizio aveva un senso spirituale: ogni battezzato porta Cristo in sé. È proprio questo nome ad aver ispirato la leggenda del traghettatore.

Date principali di san Cristoforo

- **Verso il 250**: Martirio in Licia, secondo la tradizione, sotto l'imperatore Decio.
- **V secolo**: Prime chiese dedicate a san Cristoforo in Oriente.
- **Alto Medioevo**: Il suo culto si diffonde in Occidente; il suo nome entra nei martirologi latini al 25 luglio.

- **Verso il 1260**: Jacopo da Varazze fissa la leggenda del traghettatore nella *Legenda aurea*.
- **XIV-XV secolo**: La sua immagine gigantesca si moltiplica sulle pareti delle chiese; è annoverato tra i quattordici santi ausiliatori.
- **Inizio del XX secolo**: Diventa il patrono degli automobilisti e si diffondono le benedizioni delle auto.
- **1969**: La riforma del calendario romano toglie la sua memoria dal calendario universale; resta iscritto nel Martirologio Romano.

La leggenda del traghettatore

La versione più conosciuta è quella della *Legenda aurea*, raccolta di vite di santi composta verso il 1260 dal domenicano Jacopo da Varazze, arcivescovo di Genova. Secondo questo racconto, Cristoforo si chiamava all'inizio Reprobo. Era un gigante della terra di Canaan che voleva servire il signore più potente del mondo. Si mette al servizio di un re, poi scopre che quel re ha paura del diavolo; allora serve il diavolo, finché un giorno lo vede tremare davanti a una croce piantata sul ciglio della strada. Si mette così a cercare Cristo.

Un eremita gli consiglia di servirlo aiutando gli altri: dato che è grande e forte, trasporti i viandanti attraverso un fiume pericoloso. Una notte un bambino gli chiede di portarlo dall'altra parte. In mezzo alla corrente il bambino diventa così pesante che il gigante rischia di annegare. Giunto sull'altra riva, gli dice che gli è sembrato di portare il mondo intero. Il bambino risponde che ha portato più del mondo: colui che lo ha creato. È Cristo. Come prova, il bastone di Cristoforo, piantato in terra, il giorno dopo fiorisce. La leggenda si conclude con la sua predicazione e il suo martirio in Licia.



San Cristoforo, di Hieronymus Bosch (verso il 1490-1500, Museo Boijmans Van Beuningen, Rotterdam).

Leggenda e storia: che cosa si può dire

Questo racconto va letto per quello che è: una bella parabola cristiana più che una biografia. Il gigante che cerca il signore più potente e poi scopre che il più grande si fa piccolo bambino esprime il cuore del Vangelo. Il fiume rappresenta i pericoli della vita, e il servizio reso ai viandanti mostra che si incontra Cristo aiutando gli altri. In Oriente un'altra tradizione raffigura a volte Cristoforo con la testa di cane, immagine di un uomo venuto da un popolo lontano e considerato « selvaggio », trasformato dalla fede.

La Chiesa non ha mai considerato la leggenda del traghettatore un fatto storico. Riconosce invece l'antichità del culto di un martire di nome Cristoforo, attestato fin dalla tarda antichità.

Perché è il patrono dei viaggiatori?

Nel Medioevo si credeva che chi guardava un'immagine di san Cristoforo non sarebbe morto quel giorno di morte improvvisa, cioè senza aver potuto confessarsi. Per questo lo si dipingeva in grandi dimensioni sulle pareti delle chiese, spesso di fronte alla porta, perché i passanti potessero vederlo da lontano. Era annoverato tra i quattordici santi ausiliatori, invocati nei pericoli. Patrono dei traghettatori, dei barcaioli e dei pellegrini, con la diffusione dell'automobile all'inizio del XX secolo è diventato naturalmente quello degli automobilisti e degli autisti. Molti tengono ancora una medaglietta di san Cristoforo in macchina, e ogni anno, intorno al 25 luglio, in tante parrocchie si benedicono i veicoli.



San Cristoforo, affresco di Tiziano nel Palazzo Ducale di Venezia (1523-1524).

La riforma del 1969

Con la riforma del calendario liturgico seguita al Concilio Vaticano II, nel 1969, la memoria di san Cristoforo è stata tolta dal calendario romano universale per mancanza di dati storici sicuri. Questo non significa che la Chiesa abbia « abolito » il santo, come a volte si sente dire: resta iscritto nel Martirologio Romano al 25 luglio, e il suo culto può essere liberamente celebrato nelle parrocchie, nelle diocesi e nei luoghi a lui dedicati. Il 25 luglio è anche, nel calendario universale, il giorno della festa di san Giacomo il Maggiore.



La chiesa di Saint-Christophe-de-Javel, a Parigi, dedicata al patrono degli automobilisti.

Che cosa ci insegna la sua santità?

Al di là della leggenda, san Cristoforo ricorda due cose semplici: cercare Dio con tutto il cuore e servirlo portando gli altri. Ciascuno può, nella sua misura, essere « portatore di Cristo » per chi incontra. Lo si prega prima di un viaggio,

prima di mettersi in strada, per gli autisti, i camionisti e tutti quelli che si spostano per lavoro.

Per pregare con lui, puoi recitare la preghiera a san Cristoforo per i viaggiatori o seguire la novena a san Cristoforo, dal 17 al 25 luglio.

Dove pregare san Cristoforo?

- **Parigi**: la chiesa di Saint-Christophe-de-Javel, nel XV arrondissement, dedicata al patrono degli automobilisti.
- **Saint-Christophe-le-Jajolet** (Normandia): un villaggio che porta il suo nome, conosciuto per il pellegrinaggio degli automobilisti.
- **Venezia**: il Palazzo Ducale e l'affresco di Tiziano.
- **In tutta Europa**: molte chiese medievali, anche in Italia, conservano grandi pitture murali di san Cristoforo, spesso vicino all'ingresso.

Scopri anche

- San Giacomo il Maggiore, festeggiato anche lui il 25 luglio, patrono dei pellegrini.
- San Rocco, pellegrino sulle strade d'Europa e protettore contro le epidemie.
- Santa Barbara, altra martire dei primi secoli e santa ausiliatrice.
- Santa Margherita di Antiochia, anche lei annoverata tra i quattordici santi ausiliatori.
- Sant'Egidio abate, santo ausiliatore molto popolare nel Medioevo.

PREGARE

Preghiera a san Cristoforo per i viaggiatori e gli automobilisti

Non esiste nessuna preghiera scritta da san Cristoforo: di lui conosciamo solo il nome, il martirio e una leggenda molto popolare. Le tante « preghiere dell'automobilista » che circolano sotto la sua protezione sono composizioni recenti, in molte versioni diverse. In questa pagina trovi quindi un salmo che la tradizione cristiana associa alla protezione di chi viaggia, e poi una preghiera a san Cristoforo.

Un salmo per la strada: il salmo 91 (90)

Questo salmo, che la Chiesa prega a Compieta la domenica, è da sempre il salmo della fiducia nel pericolo. Eccone alcuni versetti:

> *Chi abita al riparo dell'Altissimo passerà la notte all'ombra dell'Onnipotente. Io dico al Signore: « Mio rifugio e mia fortezza, mio Dio in cui confido. »*
>
> *Egli per te darà ordine ai suoi angeli di custodirti in tutte le tue vie. Sulle mani essi ti porteranno, perché il tuo piede non inciampi nella pietra.*

Fonte: salmo 91 (90), versetti 1-2 e 11-12, nella traduzione della Bibbia CEI.

Preghiera a san Cristoforo

San Cristoforo, tu il cui nome significa « portatore di Cristo », proteggi quelli che oggi si mettono in viaggio.

Custodisci chi guida attento e paziente, i passeggeri fiduciosi e tutti quelli che viaggiano lontano da casa. Allontana da noi gli incidenti, la stanchezza e la rabbia al volante. Veglia anche su chi per lavoro è sempre in movimento: autisti, camionisti, marinai e piloti.

Tu che hai cercato il signore più grande e lo hai trovato in un piccolo bambino, insegnami a cercare Dio con tutto il cuore e a servirlo aiutando chi ha bisogno.

Ti affido il mio viaggio e la mia intenzione: (nominala in silenzio). Fa' che, come te, io porti Cristo a quelli che incontro, e che arrivi in pace là dove Dio mi attende. Amen.

Quando pregare san Cristoforo?

San Cristoforo si festeggia il 25 luglio, là dove il suo culto è celebrato, in particolare con la benedizione dei veicoli all'inizio dell'estate. Dal 1969 la sua memoria non compare più nel calendario universale, ma resta iscritto nel Martirologio Romano. Puoi pregarlo prima di partire per le vacanze, prima di un lungo tragitto o il primo giorno di guida dopo la patente. Per un tempo di preghiera più lungo puoi seguire la novena a san Cristoforo e scoprire la storia e la leggenda di san Cristoforo.

NOVENA

Novena a san Cristoforo

Questa novena si ispira alla leggenda di san Cristoforo come la racconta la *Legenda aurea*, letta come una parabola della vita cristiana e non come un racconto storico. Per concluderla il giorno della sua festa, iniziala il 17 luglio: termina il 25 luglio. Puoi anche pregarla prima di un lungo viaggio.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno affida a Dio la tua intenzione, leggi la meditazione, recita la preghiera del giorno e poi un Padre nostro. Il gesto proposto aiuta a prolungare la preghiera nella giornata.

Giorno 1: Cercare il più grande

Secondo la leggenda, il gigante vuole servire il signore più potente del mondo. Questo desiderio non è cattivo: senza saperlo, cerca Dio stesso.

Preghiera: Signore, tu conosci i miei desideri di grandezza. Orientali verso di te, il solo veramente grande.

Gesto del giorno: Chiedersi chi o che cosa si serve davvero nella propria vita.

Giorno 2: I falsi padroni

Il re ha paura del diavolo, e il diavolo ha paura della croce. Cristoforo scopre che le potenze di questo mondo non sono le più forti. Solo l'amore di Cristo non trema.

Preghiera: Signore Gesù, liberami dai padroni che mi tengono legato con la paura. La tua croce sia la mia forza.

Gesto del giorno: Fare lentamente il segno della croce all'inizio della giornata.

Giorno 3: Ascoltare un consiglio

L'eremita non chiede al gigante lunghi digiuni: gli propone un servizio alla sua misura. Spesso Dio ci chiama a partire da ciò che siamo.

Preghiera: Spirito Santo, mostrami il servizio che posso rendere con le forze che mi hai dato.

Gesto del giorno: Chiedere consiglio a una persona saggia su come rendersi utile agli altri.

Giorno 4: Sulla riva del fiume

Cristoforo si stabilisce vicino a un fiume pericoloso per traghettare i viandanti. Sceglie un luogo di passaggio, là dove c'è bisogno di lui.

Preghiera: Signore, rendimi attento a chi deve attraversare una prova. Che io sia lì per loro.

Gesto del giorno: Rendere un servizio concreto a una persona in difficoltà.

Giorno 5: Portare gli altri

Giorno dopo giorno, il gigante porta i viandanti sulle spalle. Il servizio è umile, ripetitivo, spesso faticoso. Eppure è proprio lì che incontrerà Cristo.

Preghiera: Signore, dammi la pazienza di portare gli altri, anche quando mi pesa.

Gesto del giorno: Accettare senza lamentarsi un compito faticoso al servizio dei propri cari.

Giorno 6: Il bambino nella notte

Un bambino chiama nella notte. Cristoforo si alza, anche se potrebbe ignorarlo. Dio viene spesso con il volto del più piccolo e nel momento meno comodo.

Preghiera: Gesù, tu che vieni come un bambino, insegnami a rispondere quando i più deboli mi chiamano.

Gesto del giorno: Pregare per i bambini in pericolo e, se possibile, sostenere un'opera che li aiuta.



Pregare con san Cristoforo.

Giorno 7: Il peso del mondo

In mezzo al fiume il bambino diventa pesante come il mondo. Portare Cristo significa anche portare il peso di quelli che egli ama. La corrente è forte, ma il traghettatore non molla.

Preghiera: Signore, quando la vita diventa troppo pesante, tienimi in piedi in mezzo alla corrente.

Gesto del giorno: Affidare a Dio un peso che sembra troppo grande.

Giorno 8: Arrivare all'altra riva

Cristoforo raggiunge l'altra riva e scopre chi ha portato. La strada può essere lunga e pericolosa; Dio ci attende alla fine del viaggio.

Preghiera: Signore, ti affido quelli che oggi sono in viaggio. Conducili in pace fino alla fine della loro strada.

Gesto del giorno: Guidare o spostarsi con una prudenza e una cortesia particolari.

Giorno 9: Portatore di Cristo

Il gigante riceve un nome nuovo: Cristoforo, colui che porta Cristo. Ogni battezzato è chiamato a portare Cristo in sé e a donarlo agli altri.

Preghiera: Signore, al termine di questa novena ti affido la mia intenzione. Per intercessione di san Cristoforo, fa' di me un portatore della tua presenza dovunque io vada. Amen.

Gesto del giorno: Benedire o far benedire la propria auto, oppure mettere una medaglietta di san Cristoforo in macchina.

Preghiera conclusiva

San Cristoforo, al termine di questi nove giorni ti affido l'intenzione che ti ho presentato. Proteggi i viaggiatori, gli automobilisti e tutti quelli che sono in strada. Ottienici di cercare Dio con tutto il cuore e di servirlo portando i nostri fratelli. Amen.

Per approfondire: la storia e la leggenda di san Cristoforo e la preghiera a san Cristoforo per i viaggiatori.

PELLEGRINAGGIO

Saint-Christophe-de-Javel a Parigi, la chiesa degli automobilisti

La chiesa di Saint-Christophe-de-Javel, nel XV arrondissement di Parigi, è una delle poche grandi chiese francesi dedicate a san Cristoforo. Costruita alla fine degli anni Venti del Novecento in un quartiere allora operaio, vicino alle fabbriche automobilistiche del quai de Javel, è stata posta sotto la protezione del patrono dei viaggiatori e degli automobilisti.

Una chiesa per un quartiere operaio

All'inizio del XX secolo il quartiere di Javel si trasforma: le fabbriche, tra cui quelle automobilistiche, attirano una numerosa popolazione operaia, e mancano le chiese. Viene creata una nuova parrocchia e la chiesa viene costruita all'incirca tra il 1926 e il 1930. La scelta di san Cristoforo come patrono richiama l'industria automobilistica vicina e la popolarità del santo presso gli automobilisti di quell'epoca.



La chiesa di Saint-Christophe-de-Javel a Parigi, la chiesa degli automobilisti.

Un'architettura innovativa

La chiesa, opera dell'architetto Charles-Henri Besnard, è conosciuta per l'uso del cemento armato modellato: molti elementi sono stati gettati in laboratorio e poi assemblati, una tecnica allora sperimentale per un edificio religioso. All'interno, alcune pitture murali evocano la figura di san Cristoforo e il mondo moderno del viaggio e del lavoro.

Pregare san Cristoforo a Javel

Prima della visita puoi leggere la storia e la leggenda di san Cristoforo. Sul posto trova naturalmente il suo spazio un momento di preghiera per chi viaggia, per chi lavora sulle strade e per le vittime degli incidenti. Ad accompagnarlo può esserci la preghiera a san Cristoforo per i viaggiatori. Sono suggerimenti di Saintspedia per una visita personale.

Gli altri luoghi di san Cristoforo

- **Saint-Christophe-le-Jajolet** (Normandia): un villaggio che porta il suo nome, conosciuto per il pellegrinaggio annuale degli automobilisti.
- **Venezia**: il Palazzo Ducale, dove un affresco di Tiziano raffigura il santo che attraversa la laguna.
- **Chiese medievali d'Europa**: molte chiese, in Italia, in Francia, in Germania o in Svizzera, conservano grandi pitture murali di san Cristoforo, spesso vicino all'ingresso.
- **Licia** (Turchia): la regione dove la tradizione colloca il suo martirio.

Informazioni pratiche

La chiesa si trova nel XV arrondissement, non lontano dalla Senna e dal parco André-Citroën, ed è servita dai mezzi pubblici parigini. Intorno al 25 luglio, le parrocchie dedicate a san Cristoforo, in Francia come in Italia, propongono spesso una benedizione dei veicoli: per gli orari delle messe e delle celebrazioni informati direttamente presso la parrocchia.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Copertina: Konrad Witz, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- San Cristoforo, di Hieronymus Bosch (verso il 1490-1500, Museo Boijmans Van Beuningen, Rotterdam).: Immagine: Hieronymus Bosch, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- San Cristoforo, affresco di Tiziano nel Palazzo Ducale di Venezia (1523-1524).: Immagine: Titian, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La chiesa di Saint-Christophe-de-Javel, a Parigi, dedicata al patrono degli automobilisti.: Immagine: Celette, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Pregare con san Cristoforo.: Immagine: Vyacheslav Argenberg, CC BY 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La chiesa di Saint-Christophe-de-Javel a Parigi, la chiesa degli automobilisti.: Immagine: This illustration was made by Peter Potrowl . Please credit this with : © Peter Potrowl in the immediate vicinity of the image. A link to my website s, CC BY 3.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

✦

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com