

LIBRETTO DA STAMPARE

San Crisogono

Vita, preghiera e novena

Festa: 24 novembre

Saintspedia · saintspedia.com

IN BREVE

San Crisogono

Martire ad Aquileia sotto Diocleziano, nominato nel Canone Romano, patrono di Zara.

Festa	24 novembre
Morte	verso il 304, Aquileia (Friuli)
Canonizzazione	culto immemorabile
Epoca	IV wiek
Patrono di	Zara (Zadar, Croazia)

In questo libretto

La vita

Preghiera a san Crisogono per i cristiani perseguitati

Novena a san Crisogono

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

San Crisogono

San Crisogono è un martire morto ad Aquileia, nel nord-est dell'Italia, durante la persecuzione di Diocleziano, all'inizio del IV secolo. Venerato molto presto a Roma, dove già nel IV secolo gli fu dedicata una basilica, è uno dei santi nominati nel Canone Romano, la più antica preghiera eucaristica della Chiesa latina. Una leggenda del VI secolo ne fa la guida spirituale di santa Anastasia. Patrono di Zara, in Croazia, si festeggia il 24 novembre.

Chi è san Crisogono?

Il nome Crisogono, in greco *Chrysogonos*, significa «nato dall'oro». Ciò che si sa con certezza sta in poche parole: è un cristiano messo a morte per la sua fede ad Aquileia, probabilmente verso il 304, sotto Diocleziano. Il suo nome compare nel più antico martirologio latino, detto geronimiano, in due date, il 31 maggio e il 24 novembre. Alcune tradizioni locali ne hanno fatto un vescovo di Aquileia, ma nulla lo prova.

Il suo culto, invece, è antico e importante. Molto presto Roma lo adotta come uno dei propri martiri: gli viene dedicata una chiesa nel rione di Trastevere, forse già sotto il pontificato di san Silvestro o poco dopo, e il suo nome entra nel Canone Romano, dove è citato insieme ai grandi martiri della Chiesa: «Lino, Cleto, Clemente, Sisto, Cornelio, Cipriano, Lorenzo, Crisogono, Giovanni e Paolo, Cosma e Damiano».

Date principali della vita di Crisogono

- **Fine del III secolo**: Cristiano, forse originario di Roma secondo la leggenda.
- **Verso il 304**: Martirio ad Aquileia, durante la persecuzione di Diocleziano.
- **IV secolo**: Fondazione a Roma del titolo di San Crisogono, a Trastevere.

- **V-VI secolo**: Il suo nome figura nel Canone Romano; viene scritta la leggenda che lo lega a santa Anastasia.
- **1175**: Consacrazione della chiesa di San Crisogono a Zara, che rivendica le sue reliquie.
- **1622**: Ricostruzione della basilica romana; il Guercino dipinge la *Gloria di san Crisogono*.

La leggenda di Crisogono e Anastasia

Nel VI secolo un racconto composto a Roma lega il martire di Aquileia alla città che lo onora. Crisogono vi diventa un cristiano romano, maestro spirituale di santa Anastasia, una nobildonna che visita e sostiene i cristiani in prigione. Arrestato durante la persecuzione, continua a incoraggiarla con lettere dal carcere. Viene poi condotto ad Aquileia davanti all'imperatore Diocleziano, che ordina di decapitarlo. Il suo corpo, gettato in mare, viene riportato a riva e raccolto da un sacerdote di nome Zoilo, che gli dà sepoltura.

Questo racconto è leggendario, ma ha fissato per secoli l'immagine di Crisogono: quella di un uomo che, prigioniero egli stesso, sostiene la fede degli altri. I pittori lo hanno spesso raffigurato come un giovane cavaliere, come fece nel XV secolo il veneziano Michele Giambono.

Roma e Zara

A Roma la basilica di San Crisogono, a Trastevere, conserva sotto la chiesa attuale i resti dell'edificio primitivo del IV secolo, uno dei più antichi luoghi di culto cristiani della città. La chiesa, ricostruita nel XII secolo e poi trasformata nel 1622, custodisce sul soffitto una copia della *Gloria di san Crisogono* del Guercino. La sua festa del 24 novembre corrisponde all'anniversario della dedicazione di questa chiesa.

Sulla costa dalmata la città di Zara (Zadar), in Croazia, lo venera come patrono e afferma di possederne le reliquie, giunte secondo la tradizione nell'alto Medioevo. La chiesa romanica di San Crisogono, consacrata nel 1175, è uno dei monumenti della città vecchia.

Che cosa ci insegna san Crisogono?

Ogni volta che un sacerdote recita il Canone Romano, nomina Crisogono tra i testimoni che circondano l'Eucaristia. Questo martire di cui si sa così poco ricorda che la santità non ha bisogno di una biografia dettagliata: basta che un uomo abbia dato la vita per Cristo e che la Chiesa ne conservi la memoria. La leggenda aggiunge un'immagine bella, quella del prigioniero che incoraggia gli altri. Puoi pregarlo per i cristiani imprigionati a causa della fede e per chi li sostiene.

Dove pregare san Crisogono?

- **Roma**: la basilica di San Crisogono, a Trastevere, e i resti della chiesa primitiva.
- **Zara** (Croazia): la chiesa di San Crisogono e la cattedrale, nella città di cui è patrono.
- **Aquileia** (Friuli): la città del suo martirio, con la sua basilica patriarcale.
- **Venezia**: la chiesa di San Trovaso, che conserva il dipinto di Michele Giambono.

Da scoprire anche

- San Cromazio di Aquileia, grande vescovo della stessa città.
- San Paolino di Aquileia, patriarca della città in epoca carolingia.
- Santa Cecilia, martire onorata in un'altra basilica di Trastevere.
- Santi Cosma e Damiano, nominati con lui nel Canone Romano.

- San Lorenzo, altro martire del Canone Romano.

PREGARE

Preghiera a san Crisogono per i cristiani perseguitati

San Crisogono è nominato nel Canone Romano tra i martiri che circondano l'Eucaristia. Secondo un'antica leggenda, mentre era in prigione continuava a incoraggiare con le sue lettere santa Anastasia e i cristiani perseguitati. Questa preghiera chiede il suo aiuto per tutti coloro che soffrono a causa della fede e per chi sta al loro fianco.

Preghiera a san Crisogono per i cristiani perseguitati

San Crisogono, testimone fedele di Cristo,
tu hai dato la vita ad Aquileia piuttosto che rinnegare il Signore,
e la Chiesa non ha mai smesso di pronunciare il tuo nome all'altare.

La tradizione racconta che, prigioniero tu stesso,
rafforzavi la fede degli altri.
Guarda a tutti i cristiani che oggi sono imprigionati, minacciati o derisi a causa della fede.
Dona loro coraggio quando hanno paura,
pace quando sono soli,
e la certezza di non essere dimenticati.

Benedici chi visita i carcerati, chi scrive loro,
chi li difende e prega per loro.
Rendi la mia fede salda e semplice,
perché io non mi vergogni del Vangelo nelle piccole cose.

Quando sento il tuo nome nella Messa,
aiutami a ricordare che appartengo a una grande famiglia di testimoni,
e che il sacrificio di Cristo è più forte di ogni persecuzione.
Per Cristo nostro Signore. Amen.

Quando pregare san Crisogono?

- Nel giorno della sua festa, il 24 novembre, o il 31 maggio, l'altra data della sua memoria nell'antico martirologio.
- Quando vieni a sapere che in qualche parte del mondo dei cristiani sono imprigionati o uccisi per la loro fede.
- Prima di andare a trovare una persona detenuta, o mentre scrivi a un carcerato.

- Quando ti senti scoraggiato e hai bisogno del sostegno di un amico nella fede.

Una breve preghiera durante la Messa

Quando nella Messa si recita la Preghiera eucaristica I, Crisogono viene nominato tra i martiri, subito dopo san Lorenzo. In quel momento puoi unire in silenzio questa breve preghiera:

> *Signore Gesù, con san Crisogono e con tutti i martiri nominati a questo altare, ti offro oggi la mia vita. Custodiscimi fedele e proteggi tutti coloro che soffrono per il tuo nome. Amen.*

Per una devozione più lunga puoi seguire la novena a san Crisogono e scoprire la vita di san Crisogono.

Novena a san Crisogono

Questa novena a san Crisogono segue il poco che sappiamo di questo martire di Aquileia e l'antica leggenda che lo mostra mentre incoraggia gli altri dalla prigione. Non è un testo liturgico ufficiale. Per concluderla nel giorno della sua festa, il 24 novembre, comincia il 16 novembre. Puoi anche pregarla in qualsiasi momento dell'anno, in particolare per i cristiani perseguitati a causa della fede.

Come pregare questa novena?

Prenditi una decina di minuti ogni giorno. Comincia con il segno della croce, leggi la breve meditazione, recita la preghiera del giorno, poi un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria al Padre. Ogni giorno propone anche un piccolo gesto concreto. Se dimentichi un giorno, riprendi semplicemente da dove eri rimasto. Se puoi, partecipa alla Messa durante la novena e fai attenzione al suo nome nel Canone Romano.

Giorno 1: Nato dall'oro

Il nome Crisogono significa «nato dall'oro». Quali che fossero la sua famiglia e le sue origini, la sua vera ricchezza era la fede in Cristo. L'oro viene provato nel fuoco, e così fu anche per lui. Cominciamo questa novena chiedendoci che cosa è davvero prezioso nella nostra vita.

Preghiera: San Crisogono, insegnami a preferire Cristo a ogni altro bene. Purifica il mio cuore, come l'oro è purificato nel fuoco, e aiutami a vedere ciò che conta davvero. Amen.

Gesto del giorno: Individua una cosa a cui sei troppo attaccato e offrila a Dio nella preghiera.

Giorno 2: Un testimone ad Aquileia

Verso il 304, durante la persecuzione di Diocleziano, Crisogono fu messo a morte ad Aquileia. Non conosciamo né le sue ultime parole né i dettagli del suo processo. Sappiamo soltanto che fu fedele fino alla fine. Questo basta alla Chiesa per onorarlo.

Preghiera: San Crisogono, tu sei rimasto fedele quando ti è costato la vita. Aiutami a essere fedele nelle piccole prove di ogni giorno, per essere pronto se ne verrà una più grande. Amen.

Gesto del giorno: Mantieni una promessa che continui a rimandare.

Giorno 3: Nominato a ogni altare

La Chiesa ha posto il suo nome nel Canone Romano, accanto a Lino, Cleto, Clemente, Lorenzo, Cosma e Damiano. Da secoli i sacerdoti lo pronunciano nel cuore della Messa. I martiri non sono figure lontane: stanno con noi intorno all'Eucaristia.

Preghiera: San Crisogono, tu stai con tutti i martiri intorno all'altare di Cristo. Quando vado a Messa, aiutami a ricordare che sono circondato dai santi e a pregare con più attenzione e più amore. Amen.

Gesto del giorno: Leggi lentamente l'elenco dei santi della Preghiera eucaristica I, oppure partecipa a una Messa feriale.

Giorno 4: Il maestro di Anastasia

La leggenda ne fa la guida spirituale di santa Anastasia, una nobildonna che si prendeva cura dei cristiani in prigione. Una buona guida non attira gli altri a sé, ma a Dio. Crisogono ha aiutato Anastasia a diventare generosa e coraggiosa.

Preghiera: San Crisogono, grazie per tutti coloro che mi hanno guidato nella fede. Benedici i miei genitori, i miei insegnanti, i sacerdoti e gli amici che mi hanno condotto a Cristo, e fa' che a mia volta io sia una buona guida per gli altri. Amen.

Gesto del giorno: Manda un messaggio di ringraziamento a una persona che ti ha aiutato a crescere nella fede.

Giorno 5: Lettere scritte in prigione

Secondo la leggenda, anche rinchiuso Crisogono continuava a scrivere ad Anastasia per incoraggiarla. Le catene non fermavano la sua carità. Prigioniero egli stesso, rafforzava la fede degli altri.

Preghiera: San Crisogono, quando mi sento limitato, stanco o chiuso in me stesso, mostrami che posso ancora amare e incoraggiare. Donami la parola giusta per chi ha bisogno di conforto. Amen.

Gesto del giorno: Scrivi un messaggio, un biglietto o una lettera a una persona sola o in difficoltà.

Giorno 6: Per chi è in carcere

Cristo ha detto: «Ero in carcere e siete venuti a trovarmi» (Matteo 25,36). Attraverso la storia di Crisogono e Anastasia ci ricordiamo di tutti i carcerati: di chi soffre per la propria fede, e anche di chi sconta le proprie colpe e ha bisogno di incontrare la misericordia di Dio.

Preghiera: San Crisogono, ti affido tutti coloro che oggi sono in carcere. Dona speranza agli innocenti, conversione ai colpevoli e forza a tutti. Benedici i cappellani, i volontari e le famiglie che vanno a trovarli. Amen.

Gesto del giorno: Informati sulla pastorale carceraria della tua parrocchia o della tua diocesi, oppure prega una decina del rosario per i detenuti.

Giorno 7: I cristiani perseguitati

La persecuzione non è finita con Diocleziano. Oggi, in molti paesi, dei cristiani vengono arrestati, minacciati o uccisi perché credono in Cristo. I martiri dei primi secoli sono loro vicini in modo particolare.

Preghiera: San Crisogono, martire di Cristo, sta' accanto ai nostri fratelli e sorelle che oggi soffrono per la fede. Proteggi le loro famiglie, rafforza il loro coraggio e tocca il cuore dei loro persecutori. Amen.

Gesto del giorno: Leggi la storia di un cristiano perseguitato del nostro tempo e prega per lui chiamandolo per nome.

Giorno 8: Custodito nella memoria della Chiesa

Roma ha costruito una chiesa in sua memoria a Trastevere, e Zara, in Croazia, lo ha preso come patrono. Si sa poco della sua vita, eppure la Chiesa non lo ha mai dimenticato. Dio non dimentica nessuno di coloro che si donano per amore.

Preghiera: San Crisogono, quando ho l'impressione che i miei sforzi passino inosservati, ricordami che Dio vede nel segreto. Aiutami a servire senza cercare lodi e a credere che nulla di ciò che si fa per amore va perduto. Amen.

Gesto del giorno: Compi una buona azione che nessuno noterà.

Giorno 9: La gloria dei martiri

Il Guercino ha dipinto Crisogono portato nella gloria del cielo. È il traguardo di ogni vita cristiana: non la morte, ma la vita con Dio. In quest'ultimo giorno chiediamogli di aiutarci a tenere gli occhi fissi al cielo.

Preghiera: San Crisogono, ora tu vedi il volto di Dio. Prega perché io perseveri fino alla fine e un giorno ti raggiunga con tutti i santi nella gioia del cielo. Amen.

Gesto del giorno: Se possibile confessati, oppure fa' stasera un sincero esame di coscienza.

Preghiera conclusiva

> *Signore Dio, tu hai dato a san Crisogono la forza di rendere testimonianza al tuo Figlio fino alla morte. Per la sua preghiera concedici una fede che non vacilla e una carità che raggiunga chi è imprigionato, dimenticato o perseguitato. Accogli le intenzioni che ti ho affidato in questi nove giorni e custodiscici tutti nel tuo amore. Per Cristo nostro Signore. Amen.*

Puoi proseguire con la preghiera a san Crisogono o scoprire la sua vita.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Copertina: Michele Giambono, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com