

LIBRETTO DA STAMPARE

San Comgall di Bangor

Vita, preghiera e novena

Festa: 10 maggio

Saintspedia · saintspedia.com

IN BREVE

San Comgall di Bangor

Abate irlandese del VI secolo, fondatore del monastero di Bangor e maestro di san Colombano.

Festa	10 maggio
Nascita	verso il 510-520, Dál nAraidi, nell'Ulster (Irlanda)
Morte	10 maggio 601, oppure tra il 602 e il 605, Bangor (contea di Down, Irlanda del Nord)
Canonizzazione	culto immemorabile
Epoca	VII secolo

In questo libretto

La vita

Preghiera a san Comgall di Bangor per la vita di preghiera e le vocazioni

Novena a san Comgall di Bangor

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

San Comgall di Bangor

San Comgall è un abate irlandese del VI secolo, che verso il 555 fondò il monastero di Bangor, sulla costa dell'Ulster, nell'attuale Irlanda del Nord. Maestro esigente e padre spirituale di numerosi monaci, formò in particolare san Colombano, il futuro fondatore di Luxeuil e di Bobbio. Morì a Bangor verso il 601. Si festeggia il 10 maggio.

Chi è san Comgall di Bangor?

Comgall (in irlandese *Comgall moccu Araidi*) appartiene alla grande generazione dei fondatori del monachesimo irlandese, nel secolo che segue san Patrizio. L'Irlanda si riempie allora di monasteri, che sono insieme luoghi di preghiera, di studio e di missione. Bangor diventa uno dei più celebri. Ciò che sappiamo di Comgall viene dagli annali irlandesi, da qualche menzione nelle vite di altri santi e da una Vita latina più tardiva, ricca di racconti prodigiosi. Le grandi linee della sua vita sono sicure, ma molti particolari appartengono alla tradizione.

Date principali della vita di Comgall

- **Verso il 510-520**: Nasce nel paese dei Dál nAraidi, nell'Ulster.
- **Giovinezza**: Si forma alla vita monastica alla scuola di san Fintan di Clonenagh.
- **Verso il 555**: Fonda il monastero di Bangor, sulla riva meridionale del Belfast Lough.
- **Verso il 560**: Accoglie a Bangor il giovane Colombano, che forma per lunghi anni.
- **Verso il 564**: Secondo la tradizione accompagna san Columba di Iona presso il re dei Pitti Brude, poi soggiorna nell'isola di Tiree.

- **10 maggio 601**: Muore a Bangor, secondo la data più spesso adottata (altre fonti indicano tra il 602 e il 605).

La fondazione di Bangor

Terminata la sua formazione, verso il 555 Comgall si stabilisce a Bangor, su una baia che si apre sul mare d'Irlanda. Il monastero cresce in fretta. La tradizione parla di migliaia di monaci, cifra senza dubbio esagerata ma che dice l'irradiazione del luogo. La regola di Comgall è ritenuta molto austera: digiuni, veglie, lavoro, silenzio e obbedienza. Vi si pratica la lode perenne: i monaci si danno il cambio perché la preghiera non cessi né di giorno né di notte.

Bangor è anche una scuola. Vi si copiano manoscritti e si studiano le Scritture. L'Antifonario di Bangor, una raccolta di canti e preghiere copiata alla fine del VII secolo e oggi conservata a Milano, nella Biblioteca Ambrosiana, testimonia la liturgia del monastero. Contiene un inno in onore di Comgall, padre della comunità.

Il maestro di Colombano

Il discepolo più celebre di Comgall è san Colombano. Arrivato giovane a Bangor, vi rimane lunghi anni prima di chiedere al suo abate il permesso di partire pellegrino per Cristo. Verso il 590 Comgall lo lascia partire con dodici compagni. Colombano fonda poi Luxeuil in Gallia, e infine Bobbio in Italia, e la sua regola porta l'impronta di quella di Bangor. Attraverso di lui lo spirito di Comgall ha segnato una grande parte dell'Europa cristiana.

Comgall intrattiene rapporti anche con gli altri grandi monaci del suo tempo. Secondo la tradizione accompagna san Columba nella sua visita al re dei Pitti Brude, in Scozia, e soggiorna nell'isola di Tiree, nelle Ebridi.



La chiesa di Bangor Abbey, sul sito del monastero di Comgall.

Culto e iconografia

Comgall è venerato dalla Chiesa cattolica e dalle Chiese ortodosse il 10 maggio; in Scozia è festeggiato anche il 7 ottobre. Bangor fu saccheggiata dai Vichinghi nel IX secolo. Nel XII secolo san Malachia fece restaurare il monastero. Oggi sul sito dell'antica abbazia sorge una chiesa, e un mosaico moderno del porto di Bangor raffigura Comgall con i suoi monaci. Lo si rappresenta come abate, con l'abito monastico e il pastorale.

Non bisogna confondere Comgall con san Congar, santo del Galles e della Bretagna, anche se alcune tradizioni bretoni hanno talvolta accostato i loro nomi.

Che cosa ci insegna san Comgall di Bangor?

Comgall fu prima di tutto un formatore. Ha costruito una comunità in cui la preghiera non si fermava mai, e ha saputo lasciar partire i suoi discepoli migliori perché portassero il Vangelo altrove. È il segno di un vero maestro: non trattiene quelli che forma, li manda. Puoi pregarlo per gli educatori, per i formatori dei seminari e dei noviziati, e per tutti coloro che vogliono dare alla preghiera un vero posto nella loro vita.

Dove pregare san Comgall di Bangor?

- **Bangor** (contea di Down, Irlanda del Nord): il sito dell'antica abbazia e il mosaico del porto che lo raffigura.
- **Luxeuil-les-Bains** (Alta Saona, Francia): la basilica di San Pietro, chiesa dell'abbazia fondata da san Colombano, suo discepolo.
- **Tiree** (Ebridi, Scozia): l'isola dove, secondo la tradizione, soggiornò.

Da scoprire anche

- San Colombano, suo discepolo, missionario in Gallia e in Italia.
- San Columba di Iona, l'apostolo della Scozia, che accompagnò secondo la tradizione.
- San Brendano di Clonfert, altro grande monaco irlandese del VI secolo.
- San Malachia di Armagh, che restaurò il monastero di Bangor.

PREGARE

Preghiera a san Comgall di Bangor per la vita di preghiera e le vocazioni

Verso il 555 san Comgall fondò il monastero di Bangor, in Irlanda, dove la lode di Dio non cessava né di giorno né di notte. Vi formò numerosi monaci, tra cui san Colombano, e seppe mandarli lontano a portare il Vangelo. Questa preghiera è ispirata alla sua vita e non è un testo liturgico ufficiale. Gli affida la nostra vita di preghiera, gli educatori e le vocazioni.

Preghiera a san Comgall di Bangor

San Comgall,
padre dei monaci di Bangor,
tu hai costruito in riva al mare
una casa in cui la lode di Dio
saliva senza sosta, giorno e notte.

Insegnaci a pregare con fedeltà,
anche quando le nostre giornate sono piene,
anche quando la preghiera sembra arida.
La nostra vita diventi, nella sua misura,
una lode a Dio.

Tu che hai formato Colombano e tanti altri,
e hai saputo lasciarli partire per il Vangelo,
prega per i genitori, gli insegnanti e i formatori,
per chi accompagna i giovani,
e per quelli che Dio chiama a lasciare tutto per lui.

Ottieni alla Chiesa d'Irlanda e a tutta la Chiesa
vocazioni generose
e comunità in cui si cerchi Dio con tutto il cuore.
Per Cristo nostro Signore. Amen.

Quando pregare san Comgall di Bangor?

- Nel giorno della sua festa, il 10 maggio.
- Quando la preghiera diventa difficile o discontinua.
- Per un figlio, un alunno o un giovane in cerca della propria strada.
- Per le vocazioni religiose e sacerdotali.
- Al momento di lasciar partire qualcuno che hai formato o cresciuto.

Una breve lode

Come i monaci di Bangor, puoi ripetere durante la giornata:

> *Gloria a te, Signore, di giorno e di notte.*
> *Tutta la mia vita ti lodi.*
> *San Comgall, prega per noi. Amen.*

Per prepararti alla sua festa puoi recitare la novena a san Comgall di Bangor dal 2 al 10 maggio, e scoprire la vita di san Comgall di Bangor.

NOVENA

Novena a san Comgall di Bangor

Questa novena è ispirata alla vita di san Comgall, fondatore del monastero di Bangor in Irlanda nel VI secolo e maestro di san Colombano. Non è un testo liturgico ufficiale. Per concluderla nel giorno della sua festa, il 10 maggio, comincia il 2 maggio. Puoi anche recitarla in qualsiasi momento dell'anno, in particolare per la vita di preghiera e per le vocazioni.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno comincia con il segno della croce e affida a Dio la tua intenzione. Leggi la meditazione, recita la preghiera del giorno, poi un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria al Padre. Concludi con: «San Comgall di Bangor, prega per noi». Il gesto del giorno ti aiuta a vivere la novena in modo concreto.

Giorno 1: Lasciarsi formare

Prima di diventare un maestro, Comgall fu discepolo di san Fintan di Clonenagh. Nessuno diventa cristiano da solo: abbiamo bisogno di guide.

Preghiera: Signore, grazie per chi mi ha insegnato a conoscerti. Donami un cuore docile per continuare a imparare.

Gesto del giorno: Ringraziare, con un messaggio o una preghiera, una persona che ti ha formato.

Giorno 2: Costruire sulla roccia

Verso il 555 Comgall fondò Bangor. Costruiva dei muri, ma soprattutto una comunità fondata sulla preghiera e sulla Parola di Dio.

Preghiera: Signore, la mia vita sia costruita su di te e non sulla sabbia dei miei umori.

Gesto del giorno: Scegliere un momento fisso di preghiera per tutta la durata di questa novena.

Giorno 3: La lode perenne

A Bangor i monaci si davano il cambio perché la lode di Dio non si fermasse mai. Non tutti possiamo pregare giorno e notte, ma possiamo offrire le nostre giornate.

Preghiera: Signore, il mio lavoro, i miei pasti e i miei incontri diventino una lode per te.

Gesto del giorno: Dire «Gloria a te, Signore» in tre momenti della giornata.

Giorno 4: Una regola esigente

La regola di Comgall era austera: digiuni, veglie, silenzio. Non cercava la durezza fine a se stessa, ma la libertà del cuore per Dio.

Preghiera: Signore, aiutami a rinunciare a ciò che mi appesantisce, per essere più libero di amarti.

Gesto del giorno: Fare un piccolo digiuno: un cibo, uno schermo, un'abitudine.

Giorno 5: La scuola di Bangor

Bangor era anche una scuola in cui si copiavano i libri e si studiavano le Scritture. La fede cerca di comprendere e di trasmettere.

Preghiera: Signore, benedici gli insegnanti, gli studenti e tutti coloro che trasmettono il sapere e la fede.

Gesto del giorno: Leggere un capitolo di un libro che nutre la tua fede.

Giorno 6: Formare Colombano

Comgall accolse il giovane Colombano e lo formò per lunghi anni. Non sapeva che quel discepolo avrebbe fondato monasteri in tutta Europa.

Preghiera: Signore, benedici i genitori e gli educatori. Dona loro pazienza e fiducia in ciò che seminano.

Gesto del giorno: Incoraggiare un giovane nei suoi studi, nel suo lavoro o nella sua fede.

Giorno 7: Lasciar partire

Quando Colombano chiese di partire, Comgall finì per lasciarlo andare. Ci vuole amore per trattenere, e ancora più amore per mandare.

Preghiera: Signore, insegnami a non trattenere quelli che amo, e ad affidarli a te.

Gesto del giorno: Pregare per una persona a te vicina che è partita lontano.

Giorno 8: Fratelli nella missione

Secondo la tradizione Comgall accompagnò san Columba presso il re dei Pitti. I santi d'Irlanda lavoravano insieme per il Vangelo.

Preghiera: Signore, dona alla tua Chiesa l'unità e la collaborazione tra le sue comunità.

Gesto del giorno: Pregare per una comunità religiosa o un movimento ecclesiale che conosci.

Giorno 9: Il riposo del padre

Comgall morì a Bangor verso il 601, circondato dai suoi monaci. La sua opera gli sopravvisse, in Irlanda e sul continente, grazie ai suoi discepoli.

Preghiera: Signore, fa' portare frutto a ciò che ho seminato, anche dopo di me. Per intercessione di san Comgall di Bangor, concedimi la grazia che ti chiedo in questa novena, se è secondo la tua volontà.

Gesto del giorno: Pregare per le vocazioni religiose e sacerdotali.

Vivere la novena con san Comgall di Bangor

San Comgall è un maestro di preghiera e un formatore. In questi nove giorni cerca di mantenere un appuntamento quotidiano con Dio, anche breve, sempre alla stessa ora: è così che i monaci imparano la fedeltà. Puoi anche affidare a san Comgall i giovani che accompagni, i tuoi figli, i tuoi alunni, e tutti quelli che esitano a rispondere a una chiamata di Dio. Come lui, abbi il coraggio di incoraggiarli a partire là dove il Signore li attende.

Preghiera conclusiva

San Comgall di Bangor,
padre dei monaci e maestro di san Colombano,
tu hai fatto del tuo monastero una casa di lode
e una scuola del Vangelo.
Presenta a Dio l'intenzione che ho portato in questi nove giorni.
Insegnami la fedeltà nella preghiera,
la pazienza per formare gli altri
e la generosità per lasciarli partire.
Per Cristo nostro Signore. Amen.

Puoi anche recitare in qualsiasi momento la preghiera a san Comgall di Bangor, e scoprire la vita di san Comgall di Bangor.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Copertina: Albert Bridge, CC BY-SA 2.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La chiesa di Bangor Abbey, sul sito del monastero di Comgall.: Immagine: Eric Jones, CC BY-SA 2.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

✦

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com