

LIBRETTO DA STAMPARE

San Ceolwulf di Northumbria

Vita, preghiera e novena

Festa: 15 gennaio

Saintspedia · saintspedia.com

IN BREVE

San Ceolwulf di Northumbria

Re di Northumbria, dedicatario della Storia ecclesiastica di Beda, divenuto monaco a Lindisfarne.

Festa	15 gennaio
Nascita	fine del VII secolo, Northumbria
Morte	15 gennaio 764 o 765, Lindisfarne (Northumberland, Inghilterra)
Canonizzazione	culto immemorabile
Epoca	VIII secolo

In questo libretto

La vita

Preghiera a san Ceolwulf per chi governa

Novena a san Ceolwulf

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

San Ceolwulf di Northumbria

San Ceolwulf è un re anglosassone dell'VIII secolo. Re di Northumbria dal 729 al 737, è il sovrano al quale san Beda il Venerabile dedicò la sua *Storia ecclesiastica del popolo inglese*. In seguito rinunciò al trono per farsi monaco a Lindisfarne, dove morì verso il 764-765. Si festeggia il 15 gennaio.

Chi è san Ceolwulf?

Ceolwulf appartiene alla famiglia reale di Northumbria, il grande regno del nord dell'Inghilterra, che allora si estendeva dall'Humber fino al Forth. Figlio di un certo Cuthwine, è fratello del re Cenred, che regnò brevemente dal 716 al 718. Designato come erede dal re Osric, sale al trono alla morte di quest'ultimo, nel 729.

Lo conosciamo soprattutto attraverso Beda, che viveva nel monastero di Jarrow, nel suo regno. Nella prefazione della sua *Storia ecclesiastica*, terminata verso il 731, Beda si rivolge a lui con rispetto: il re aveva chiesto di leggere l'opera e di riceverne una copia. Beda loda il suo amore per la Scrittura e per la storia degli antichi. Per il resto le fonti sono scarne, e i particolari della sua vita da monaco ci vengono da cronache più tarde, da accogliere con prudenza.

Date principali

- **Fine del VII secolo**: Nasce nella famiglia reale di Northumbria (data sconosciuta).
- **729**: Diventa re di Northumbria alla morte del re Osric.
- **Verso il 731**: Beda gli dedica la sua *Storia ecclesiastica del popolo inglese*.
- **731**: Viene deposto e tonsurato con la forza, ma poco dopo riprende il trono.

- **737**: Abdica ed entra come monaco nel monastero di Lindisfarne; gli succede il cugino Eadberht.
- **Verso il 764-765**: Muore a Lindisfarne, dove viene sepolto accanto a san Cutberto. La sua festa è fissata al 15 gennaio.
- **IX secolo**: Le sue reliquie vengono traslate a Norham, poi in parte a Durham.

Un re al tempo di Beda

Il regno di Ceolwulf coincide con l'età d'oro della Northumbria cristiana. I monasteri di Wearmouth, di Jarrow e di Lindisfarne brillano per i loro manoscritti, la loro liturgia e i loro dotti. Ma il potere regale è fragile: rivalità tra famiglie, assassinii e deposizioni si susseguono. Nel 731 Ceolwulf viene catturato dagli avversari e tonsurato con la forza, cioè allontanato dal trono con un ingresso forzato nella vita religiosa. Riesce tuttavia a riprendere il potere.

Suo cugino Egberto diventa vescovo, poi arcivescovo di York nel 735, ed è a lui che Beda indirizza nel 734 una celebre lettera sulla riforma della Chiesa. Beda vi esprime la speranza che il re Ceolwulf sostenga questa riforma. Il re appare così come un sovrano colto, vicino agli uomini di Chiesa del suo tempo.

Dal trono al chiostro

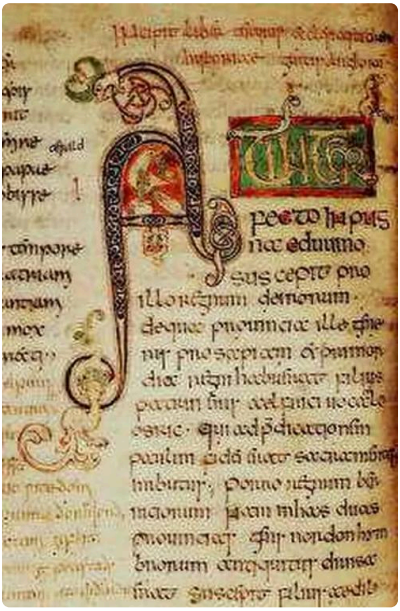
Nel 737 Ceolwulf rinuncia volontariamente alla corona. Lascia il regno al cugino Eadberht e si fa monaco a Lindisfarne, l'isola santa fondata da sant'Aidano e resa illustre da san Cutberto. Questo gesto non è unico tra i re anglosassoni dell'epoca, ma colpì i contemporanei: un re che sceglie l'umiltà del monastero invece della potenza.

Una tradizione riferita da cronisti del XII secolo racconta che portò al monastero ricchi doni e che, al suo arrivo, i monaci, fino ad allora limitati al latte e all'acqua, ebbero il permesso di bere birra o vino. L'aneddoto, simpatico, è tardivo e va preso come tale.

Ceolwulf muore a Lindisfarne verso il 764 o il 765; la data del 15 gennaio è considerata il giorno della sua morte e della sua festa. Viene sepolto accanto a san Cutberto, e la sua tomba diventa presto un luogo di venerazione.

Reliquie e culto

Nel IX secolo le incursioni vichinghe costringono i monaci di Lindisfarne a lasciare l'isola. Le reliquie di Ceolwulf vengono allora traslate a Norham, sul fiume Tweed, dove una chiesa fu legata al suo nome, poi una parte raggiunse Durham insieme a quelle di san Cutberto. Il suo culto è rimasto locale, soprattutto nel nord dell'Inghilterra. La Chiesa cattolica lo venera come santo di culto immemorabile; anche la Comunione anglicana lo commemora.



Un manoscritto della Storia ecclesiastica di Beda, dedicata al re Ceolwulf.

Che cosa ci insegna san Ceolwulf?

Ceolwulf ci ricorda che la santità può passare attraverso una rinuncia. Re in un mondo violento, ha amato i libri e la sapienza dei monaci, poi ha lasciato il potere per una vita di preghiera. Puoi pregarlo per i responsabili politici, per chi deve saper passare la mano e per chi, a metà della vita, pensa a un cambiamento profondo al servizio di Dio.

Dove pregare san Ceolwulf?

- **Lindisfarne** (Holy Island, Northumberland): le rovine del priorato e la chiesa parrocchiale di Santa Maria, sul luogo del monastero dove fu monaco.
- **Norham** (Northumberland): la chiesa di San Cutberto, dove le sue reliquie furono traslate nel IX secolo.
- **Durham**: la cattedrale, che custodisce la tomba di san Cutberto, accanto al quale fu sepolto.

Da scoprire anche

- San Beda il Venerabile, che gli dedicò la sua *Storia ecclesiastica*.
- Sant'Aidano di Lindisfarne, fondatore del monastero dove concluse i suoi giorni.
- Sant'Edvino di Northumbria, primo re cristiano di Northumbria.
- San Benedetto Biscop, fondatore di Wearmouth e di Jarrow, dove si formò Beda.
- San Wilfrido, grande vescovo della Northumbria del secolo precedente.

PREGARE

Preghiera a san Ceolwulf per chi governa

San Ceolwulf, re di Northumbria e amico di Beda, rinunciò alla corona nel 737 per farsi monaco a Lindisfarne. Per quanto ci risulta, non esiste una preghiera tradizionale diffusa a lui rivolta; ti proponiamo quindi una preghiera ispirata alla sua vita, per chi governa e per tutti quelli che devono imparare a lasciare andare.

Preghiera a san Ceolwulf per chi governa

San Ceolwulf, re di Northumbria, tu hai amato le Scritture e la storia del popolo di Dio, e hai chiesto di leggere l'opera di Beda: donami l'amore per la Parola di Dio e per la memoria dei santi che mi hanno preceduto.

Tu hai regnato in un tempo di violenze e di rivalità, e hai conosciuto l'umiliazione quando i tuoi nemici ti hanno tolto la corona: insegnami a custodire la pace quando sono contestato o messo da parte.

Tu hai deposto liberamente il tuo potere per diventare un semplice monaco a Lindisfarne: aiutami a portare ogni responsabilità con leggerezza, e a trasmetterla quando viene il momento, senza amarezza né paura.

Veglia su quelli che governano le nazioni, le città e le comunità. Ottieni loro la sapienza, la giustizia e l'umiltà, e il coraggio di servire il bene comune invece della propria gloria.

Prega anche per quelli che, a metà della vita, si sentono chiamati a un cambiamento profondo per amore di Dio. Ti affido la mia intenzione: (nominala in silenzio).

Per tua intercessione, che io cerchi prima di tutto il Regno di Dio, che nessuno mi può togliere, per Cristo nostro Signore. Amen.

Una breve invocazione

San Ceolwulf, re divenuto monaco, insegnaci a preferire il Regno di Dio a ogni corona, e prega per noi.

Quando recitare questa preghiera?

San Ceolwulf si festeggia il 15 gennaio, data tradizionale della sua morte a Lindisfarne. Puoi pregarlo per i responsabili politici, soprattutto in tempo di elezioni; prima di andare in pensione o di passare ad altri una responsabilità; davanti a un grande cambiamento di vita; oppure prima di un pellegrinaggio a Holy Island. Anche chi studia la storia e l'opera di san Beda può rivolgersi a lui.

Per un tempo di preghiera più lungo, segui la novena a san Ceolwulf, e scopri la vita di san Ceolwulf.

NOVENA

Novena a san Ceolwulf

Questa novena è ispirata alla vita di san Ceolwulf, re di Northumbria divenuto monaco a Lindisfarne. Non è un testo liturgico ufficiale. Per concluderla alla vigilia della sua festa, il 15 gennaio, iniziala il 6 gennaio, giorno dell'Epifania, quando i Magi si prostrarono davanti a Cristo; termina il 14 gennaio. Puoi anche pregarla in qualsiasi momento per chi governa, oppure prima di un grande cambiamento nella tua vita.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno affida a Dio la tua intenzione, leggi la breve meditazione, poi recita la preghiera del giorno, seguita da un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria al Padre. Il piccolo gesto proposto per ogni giorno prolunga la preghiera nella vita quotidiana. Puoi pregarla da solo, in famiglia o in gruppo.

Giorno 1: Nato per regnare

Ceolwulf nasce nella famiglia reale di Northumbria e viene designato come erede dal re Osric. Non ha scelto la sua posizione, ma deve decidere come viverla. Ognuno di noi riceve un posto nel mondo, e una responsabilità che lo accompagna. Genitori, insegnanti, datori di lavoro e pastori esercitano tutti una certa autorità, e tutti ne risponderanno davanti a Dio.

Preghiera: Signore, aiutami a vivere la mia posizione e i miei doveri come un servizio, sotto il tuo sguardo.

Gesto del giorno: Compiere con particolare cura uno dei tuoi doveri quotidiani, offrendolo a Dio.

Giorno 2: Un re che amava leggere

Ceolwulf chiede di leggere la *Storia ecclesiastica* di Beda e di riceverne una copia. Beda loda il suo amore per la Scrittura e per la storia degli antichi. Conoscere la storia del popolo di Dio nutre la fede.

Preghiera: Signore, donami la fame della tua Parola e una memoria riconoscente verso chi ha trasmesso la fede.

Gesto del giorno: Leggere una pagina della Scrittura o della vita di un santo.

Giorno 3: Amici che ci guidano

Beda, il più grande studioso del suo tempo, scrive per Ceolwulf e spera che sostenga la riforma della Chiesa. Un sovrano che ascolta consigli saggi e santi è una benedizione per il suo popolo.

Preghiera: Signore, donami amici saggi, e l'umiltà di ascoltare i loro consigli.

Gesto del giorno: Chiedere consiglio a una persona di cui stimi la saggezza.

Giorno 4: L'umiliazione

Nel 731 Ceolwulf viene catturato dagli avversari e tonsurato con la forza. Conosce l'umiliazione di perdere tutto in un istante. Anche Cristo è stato spogliato e deriso. Ceolwulf non si lascia definire da questa ferita: riprende le sue funzioni e, anni dopo, sceglie liberamente il chiostro che gli avevano voluto imporre.

Preghiera: Signore, quando sono umiliato o rifiutato, unisci la mia sofferenza alla tua e custodiscimi dall'amarezza.

Gesto del giorno: Pregare per una persona che ti ha ferito.

Giorno 5: Governare in tempi difficili

Tornato sul trono, Ceolwulf regna in un tempo di rivalità e di violenze. Governa mentre i monasteri del suo regno brillano per sapere e preghiera. La fede e la vita pubblica possono incontrarsi.

Preghiera: Signore, benedici quelli che governano il nostro Paese, e dona loro sapienza, giustizia e coraggio.

Gesto del giorno: Pregare per i governanti del tuo Paese chiamandoli per nome, qualunque sia la tua opinione su di loro.

Giorno 6: Deporre la corona

Nel 737 Ceolwulf rinuncia volontariamente alla corona e lascia il regno al cugino Eadberht. Lasciare il potere è spesso più difficile che prenderlo. La libertà si trova nel dono.

Preghiera: Signore, insegnami a portare ogni responsabilità con leggerezza, e a trasmetterla in pace quando viene il momento.

Gesto del giorno: Lasciare a un altro l'iniziativa in una cosa che di solito dirigi tu.

Giorno 7: Un semplice monaco

A Lindisfarne l'antico re diventa un fratello tra gli altri, al ritmo della preghiera e del lavoro. Il chiostro gli insegna la grandezza delle piccole cose. L'uomo che dava ordini ora impara l'obbedienza, e vi trova una libertà nuova.

Preghiera: Signore, insegnami a trovarti nella preghiera e nei compiti umili di ogni giorno.

Gesto del giorno: Riservare quindici minuti alla preghiera silenziosa.

Giorno 8: La generosità

Alcuni cronisti più tardi raccontano che portò al monastero ricchi doni, e riferiscono sorridendo che dopo il suo arrivo i monaci poterono bere birra o vino. Qualunque sia la verità, l'aneddoto parla di un re che condivideva ciò che aveva.

Preghiera: Signore, apri le mie mani, e aiutami a condividere i miei beni con gioia.

Gesto del giorno: Donare qualcosa alla tua parrocchia o a una comunità nel bisogno.

Giorno 9: Riposare accanto ai santi

Ceolwulf muore a Lindisfarne e viene sepolto accanto a san Cutberto. Il re che aveva deposto la corona ha trovato il suo posto tra i santi. È questo il vero regno al quale siamo tutti chiamati.

Preghiera: Signore, al termine di questa novena rimetto la mia intenzione nelle tue mani. Per intercessione di san Ceolwulf, aiutami a cercare prima di tutto il tuo Regno. Amen.

Gesto del giorno: Pregare per chi dovrà prendere una decisione difficile quest'anno.

Preghiera conclusiva

> *San Ceolwulf, re di Northumbria e monaco di Lindisfarne, amico di Beda e innamorato delle Scritture, ti affido l'intenzione di questi nove giorni. Veglia su chi governa e su chi deve lasciare andare. Ottienimi un cuore libero, l'amore per la Parola di Dio e il desiderio di preferire il suo Regno a ogni corona. Amen.*

Per approfondire: la vita di san Ceolwulf e la preghiera a san Ceolwulf per chi governa.

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Copertina: Illustrazione Saintspedia
- Un manoscritto della Storia ecclesiastica di Beda, dedicata al re Ceolwulf.: Immagine: Unknown author, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com