

LIBRETTO DA STAMPARE

San Canice di Aghaboe

Vita, preghiera e novena

Festa: 11 ottobre

IN BREVE

San Canice di Aghaboe

Monaco irlandese del VI secolo, amico di san Columba, fondatore di Aghaboe e patrono di Kilkenny.

Festa	11 ottobre
Nascita	515-521 circa, Glengiven, presso Dungiven (Irlanda)
Morte	599-600 circa, Aghaboe (Irlanda)
Canonizzazione	culto immemorabile
Epoca	VI secolo
Patrono di	Kilkenny, diocesi di Ossory, naufraghi

In questo libretto

La vita

Preghiera a san Canice, amico fedele

Novena a san Canice

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

San Canice di Aghaboe

San Canice, in irlandese Cainnech, chiamato Kenneth in Scozia, è un monaco irlandese del VI secolo, amico di san Columba di Iona, missionario in Scozia e poi fondatore del monastero di Aghaboe, nell'attuale contea di Laois. Ha dato il suo nome alla città di Kilkenny, «la chiesa di Canice». Annoverato tra i «dodici apostoli d'Irlanda», sarebbe morto intorno al 599-600. La sua festa si celebra l'11 ottobre.

Chi è san Canice?

Canice è una delle grandi figure del monachesimo irlandese, nell'età d'oro in cui i monasteri d'Irlanda formavano santi e missionari per tutta l'Europa. La sua vita ci è nota grazie a una *Vita* latina medievale, ricca di miracoli, e a diverse menzioni nella *Vita di san Columba* scritta alla fine del VII secolo da san Adomnán, abate di Iona, fonte più antica e più sicura. I particolari della sua biografia, cioè date, viaggi e maestri, variano secondo le fonti e vanno accolti con prudenza.

È patrono della diocesi di Ossory e della città di Kilkenny, e diversi luoghi d'Irlanda e di Scozia portano il suo nome, come l'isola di Inchkenneth, in Scozia.



La cattedrale di San Canice e la sua torre rotonda, a Kilkenny.

Date principali della vita di Canice

- **515-521 circa**: Nasce a Glengiven, presso l'attuale Dungiven, nel nord dell'Irlanda, figlio di un bardo.
- **Giovinezza**: Secondo la tradizione si forma alla vita monastica nel Galles, presso san Cadoc, e poi in Irlanda.
- **540-545 circa**: Studia a Clonard sotto la guida di san Finnian, poi a Glasnevin sotto san Mobhi, insieme ad altri futuri grandi santi.
- **Dopo il 563**: Soggiorna in Scozia, in contatto con san Columba, che si è stabilito a Iona.
- **Seconda metà del VI secolo**: Torna in Irlanda e fonda il monastero di Aghaboe, nell'Ossory.
- **599-600 circa**: Muore ad Aghaboe, dove viene sepolto.

Alla scuola dei santi d'Irlanda

Figlio di un bardo, Canice cresce in un ambiente in cui la parola e la memoria contano molto. Secondo la sua *Vita*, parte giovane per il Galles, dove si forma alla vita monastica, e poi torna in Irlanda. Frequenta le grandi scuole monastiche del suo tempo: Clonard, dove san Finnian forma quelli che la tradizione chiamerà i «dodici apostoli d'Irlanda», e poi Glasnevin, vicino a Dublino, sotto san Mobhi. Lì conosce in particolare san Columba, san Comgall di Bangor e san Kieran di Clonmacnoise. Queste amicizie monastiche segneranno tutta la sua vita.

Con Columba in Scozia

Quando Columba fonda il monastero di Iona, nel 563, Canice lo raggiunge per un certo tempo in Scozia. Adomnán lo nomina più volte nella *Vita di san Columba*. Racconta per esempio che un giorno Columba, in mare e sorpreso da una violenta tempesta, dichiarò che Cainnech, allora in Irlanda, stava pregando per lui; e infatti il santo, avvertito interiormente, aveva lasciato in fretta il suo pasto, con una scarpa sola ai piedi, per correre in chiesa a pregare per l'amico. Adomnán riferisce anche che Cainnech dimenticò un giorno il suo bastone a Iona e lo ritrovò miracolosamente dall'altra parte del mare. Questi racconti mostrano la profonda amicizia spirituale che univa i due uomini.

La tradizione attribuisce a Canice anche un'attività missionaria in Scozia, tra i Pitti, e la fondazione di diverse chiese. Una tradizione, peraltro discussa, collega al suo nome perfino un primo insediamento cristiano nel luogo dove sorge St Andrews. Avrebbe anche vissuto da eremita su un'isola.

Aghaboe e Kilkenny

Tornato in Irlanda, Canice fonda il monastero di Aghaboe, in irlandese *Achadh Bhó*, «il campo della mucca», nel regno di Ossory. Il monastero diventa un importante centro religioso e resterà a lungo la sede principale della

Chiesa di Ossory. Canice vi conduce una vita di preghiera, di lavoro e di studio. Gli si attribuisce un commento ai Vangeli, chiamato *Glass Chainnigh*, «la catena di Canice», che sarebbe stato a lungo conservato e studiato.

Avrebbe anche fondato, o ispirato, una chiesa nel luogo dell'attuale Kilkenny, in irlandese *Cill Chainnigh*. Nel Medioevo la sede del vescovado di Ossory viene trasferita da Aghaboe a Kilkenny, e nel XIII secolo vi si costruisce una grande cattedrale gotica a lui dedicata, accanto a una torre rotonda più antica. Questa cattedrale di San Canice appartiene oggi alla Chiesa d'Irlanda, di confessione anglicana, mentre la cattedrale cattolica di Kilkenny è dedicata alla Vergine Maria.

Morte e culto

Canice muore in età molto avanzata, intorno al 599 o 600, e viene sepolto ad Aghaboe. Gli sono dedicate chiese in Irlanda, in Scozia e perfino in Australia e in Nuova Zelanda, dove gli emigrati irlandesi hanno portato il suo culto. È il patrono della diocesi cattolica di Ossory, che ha sede a Kilkenny. La tradizione lo invoca anche per i naufraghi, in ricordo dei racconti di traversate e di tempeste legati alla sua vita. Anche le Chiese ortodosse, che venerano i santi dell'antica Irlanda, lo festeggiano.

Che cosa ci insegna san Canice?

Canice è un santo dell'amicizia in Cristo. La sua preghiera per Columba in piena tempesta, raccontata da Adomnán, mostra la forza della comunione dei santi: pregare per un amico lontano è già sostenerlo. Monaco, studente, missionario e fondatore, ricorda anche la vitalità dell'Irlanda cristiana, che ha dato all'Europa tanti santi. Puoi pregarlo per i tuoi amici, per chi viaggia per mare, per gli studenti e per l'Irlanda.

Per pregare con lui, scopri la preghiera a san Canice.

Dove pregare san Canice?

- **Kilkenny** (Irlanda): la cattedrale di San Canice, edificio gotico con torre rotonda, oggi anglicana, che porta il suo nome.
- **Kilkenny**: la cattedrale cattolica di Santa Maria, sede della diocesi di Ossory, di cui è patrono.
- **Aghaboe** (contea di Laois): le rovine dell'abbazia, nel luogo del suo monastero e della sua tomba.
- **Inchkenneth** (Scozia): la piccola isola che porta il suo nome, vicino all'isola di Mull.

Da scoprire anche

- San Columba di Iona, suo amico, fondatore di Iona.
- Sant'Adomnán di Iona, che ha raccontato diversi episodi della sua vita.
- San Kieran di Clonmacnoise, suo compagno di studi a Clonard.
- San Colombano, altro grande monaco irlandese del VI secolo.
- San Kentigern di Glasgow, evangelizzatore della Scozia nella stessa epoca.

PREGARE

Preghiera a san Canice, amico fedele

San Canice è pregato da secoli a Kilkenny e nella diocesi di Ossory, di cui è patrono. Non conoscendo una preghiera tradizionale di cui si possa garantire la fonte esatta, questa pagina propone una preghiera ispirata in particolare al racconto di Adomnán, in cui Canice corre in chiesa a pregare per l'amico Columba sorpreso dalla tempesta.

Preghiera a san Canice, amico fedele

San Canice, tu che hai lasciato in fretta il tuo pasto per pregare per il tuo amico in pericolo sul mare, insegnami a portare nella mia preghiera le persone che amo, soprattutto quando attraversano la tempesta.

Tu che sei stato formato nelle scuole dei santi d'Irlanda, benedici gli studenti e coloro che li istruiscono, e donaci l'amore per la Parola di Dio.

Tu che hai attraversato il mare per annunciare Cristo in Scozia, veglia sui marinai, sui pescatori, sui viaggiatori e su tutti coloro che sono in pericolo sulle acque. Proteggi i naufraghi e chi porta loro soccorso.

Tu che hai fondato Aghaboe e hai dato il tuo nome a Kilkenny, prega per l'Irlanda, per la diocesi di Ossory e per tutti coloro che ti invocano. Ravviva nelle nostre terre la fede che i tuoi fratelli monaci vi hanno seminato.

Ti affido la mia intenzione e anche un amico per cui voglio pregare: (nominarli in silenzio). Presentali al Signore, che calma il mare e i venti. Amen.

Invocazione

San Canice, amico di Dio e amico dei santi, prega per noi e per le persone che amiamo. Amen.

Per quali intenzioni pregare san Canice?

- Per un amico o una persona cara in difficoltà.
- Per i marinai, i pescatori e chi viaggia per mare.
- Per gli studenti e le scuole.
- Per l'Irlanda, Kilkenny e la diocesi di Ossory.
- Per i monaci e i missionari.

Quando pregare san Canice?

La festa di san Canice si celebra l'11 ottobre. Puoi pregarlo anche prima di un viaggio per mare, o quando un amico attraversa una prova. Per conoscerlo meglio, scopri la vita di san Canice.

NOVENA

Novena a san Canice

Questa novena è ispirata alla vita di san Canice (Cainnech), il monaco irlandese che fondò Aghaboe e diede il suo nome a Kilkenny. Non è un testo liturgico ufficiale. Per concluderla nel giorno della sua festa, l'11 ottobre, comincia il 3 ottobre. Puoi pregarla in qualsiasi momento dell'anno, in particolare per un amico che attraversa una prova o per una persona che viaggia per mare.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno affida a Dio la tua intenzione, leggi la breve meditazione, poi recita la preghiera del giorno, seguita da un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria al Padre. Il piccolo gesto proposto ogni giorno ti aiuta a vivere nello spirito di amicizia, di studio e di preghiera di Canice. Puoi pregarla da solo, in famiglia o in un gruppo parrocchiale.



La cattedrale di San Canice, a Kilkenny.

Giorno 1: Il figlio di un bardo

Canice nasce nel nord dell'Irlanda, figlio di un bardo, in una cultura che ama le parole, la poesia e la memoria. Dio si è servito di questa eredità: il bambino cresciuto tra i racconti è diventato un monaco che amava la Parola di Dio.

Preghiera: Signore, grazie per i doni che ho ricevuto dalla mia famiglia e dalla mia cultura. Aiutami a metterli al tuo servizio.

Gesto del giorno: Leggere lentamente un salmo, come una poesia rivolta a Dio.

Giorno 2: Lasciare la propria casa

Secondo la sua *Vita*, il giovane Canice parte per il Galles per imparare la vita monastica. Crescere nella fede chiede spesso di lasciare ciò che ci è familiare per imparare dagli altri.

Preghiera: Signore, dammi l'umiltà di imparare e il coraggio di uscire dalle mie comodità quando mi chiami.

Gesto del giorno: Chiedere consiglio sulla tua vita spirituale a una persona più saggia di te.

Giorno 3: La scuola dei santi

A Clonard, presso san Finnian, e a Glasnevin, presso san Mobhi, Canice studia accanto a futuri santi come Columba e Kieran. Buoni maestri e buoni compagni plasmano tutta una vita.

Preghiera: Signore, benedici gli studenti e gli insegnanti, e dona ai giovani amici che li conducano a te.

Gesto del giorno: Pregare per un insegnante che ti ha aiutato e per uno studente che conosci.

Giorno 4: Amici in Cristo

L'amicizia tra Canice e Columba è durata tutta la vita. La vera amicizia in Cristo è un dono di Dio: sostiene, corregge e incoraggia, e la distanza non la spegne.

Preghiera: Signore, grazie per i miei amici. Rendi le nostre amicizie fedeli e radicate in te.

Gesto del giorno: Riprendere contatto con un amico che non vedi da tanto tempo.

Giorno 5: Correre a pregare

Adomnán racconta che Canice, avvertito interiormente che Columba era in pericolo in mare, lasciò in fretta il suo pasto, con una scarpa sola ai piedi, per correre in chiesa a pregare per lui. Pregare per gli altri non è poca cosa: è un

vero modo di aiutarli. Columba, lontano sul mare in tempesta, sapeva che il suo amico pregava, e già questo era un conforto.

Preghiera: Signore, quando una persona che amo è in pericolo, insegnami a rivolgermi subito a te, con fiducia.

Gesto del giorno: Interrompere per un momento ciò che stai facendo per pregare per una persona che attraversa una tempesta.

Giorno 6: Dall'altra parte del mare

Canice attraversa il mare fino in Scozia e, secondo la tradizione, predica tra i Pitti. I missionari lasciano la loro terra perché altri conoscano Cristo.

Preghiera: Signore, proteggi i marinai, i pescatori e tutti coloro che viaggiano per mare, e benedici i missionari lontani da casa.

Gesto del giorno: Pregare per un missionario o sostenere un'opera missionaria.

Giorno 7: Il campo di Aghaboe

Tornato in Irlanda, Canice fonda il monastero di Aghaboe, «il campo della mucca». Vi conduce una vita di preghiera, di lavoro e di studio. La santità cresce nel ritmo ordinario dei compiti quotidiani offerti a Dio. Gli si attribuisce un commento ai Vangeli, il *Glass Chainnigh*, «la catena di Canice».

Preghiera: Signore, aiutami a offrirti il mio lavoro quotidiano e a mantenere un equilibrio tra la preghiera, il lavoro e il riposo.

Gesto del giorno: Svolgere con cura un compito ordinario, offrendolo a Dio.

Giorno 8: La chiesa di Canice

Kilkenny, in irlandese *Cill Chainnigh*, porta il suo nome. Gli emigrati irlandesi hanno poi portato il suo culto fino in Australia e in Nuova Zelanda. La fede viaggia con le persone e mette radici in nuove terre.

Preghiera: Signore, benedici l'Irlanda, la diocesi di Ossory e tutti gli Irlandesi sparsi nel mondo. Mantieni viva la fede che hanno ricevuto.

Gesto del giorno: Pregare per gli emigrati e per chi li accoglie.

Giorno 9: Una vita lunga e fedele

Canice muore in età molto avanzata, intorno al 599 o 600, e viene sepolto ad Aghaboe. Nella sua festa rendiamo grazie per una vita di amicizia, di studio e di missione che porta ancora frutto quattordici secoli dopo.

Preghiera: San Canice, amico di Dio e amico dei santi, prega per noi e per le persone che amiamo.

Gesto del giorno: Ringraziare Dio per le persone che ti hanno trasmesso la fede.

Preghiera conclusiva

> *San Canice, monaco di Aghaboe e patrono di Kilkenny, tu sei corso a pregare per il tuo amico nella tempesta. Prega per me e per le persone che amo, in particolare per quelle che attraversano delle prove. Veglia su tutti coloro che viaggiano per mare, benedici gli studenti e gli insegnanti, e ottieni per l'Irlanda e per tutta la Chiesa un rinnovamento della fede. Ti affido la mia intenzione per questa novena. Per Cristo nostro Signore, che placa il vento e il mare. Amen.*

Per saperne di più, scopri la vita di san Canice, oppure recita la preghiera a san Canice.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Copertina: Kweedado2, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La cattedrale di San Canice e la sua torre rotonda, a Kilkenny.: Immagine: Mike Searle, CC BY-SA 2.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La cattedrale di San Canice, a Kilkenny.: Immagine: Mike Searle, CC BY-SA 2.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com