

LIBRETTO DA STAMPARE

San Caio, papa

Vita, preghiera e novena

Festa: 22 aprile

Saintspedia · saintspedia.com

IN BREVE

San Caio, papa

Vescovo di Roma dal 283 al 296, originario di Salona in Dalmazia.

Festa	22 aprile
Nascita	Salona (Dalmazia, presso l'odierna Spalato, Croazia)
Morte	22 aprile 296, Roma
Epoca	III wiek

In questo libretto

La vita

Preghiera a san Caio per la Chiesa e le famiglie cristiane

Novena a san Caio

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

San Caio, papa

San Caio fu vescovo di Roma dal 283 al 296, negli anni che precedettero la grande persecuzione di Diocleziano. Originario di Salona, in Dalmazia, è uno dei papi del III secolo di cui si conoscono meno notizie sicure: la sua figura ci giunge soprattutto attraverso racconti leggendari legati a santa Susanna di Roma. Si festeggia il 22 aprile, giorno della sua sepoltura nelle catacombe di San Callisto.

Chi è san Caio?

Gli antichi elenchi concordano sull'essenziale: Caio succedette a papa Eutichiano il 17 dicembre 283 e morì il 22 aprile 296, dopo un episcopato di circa dodici anni. Nacque a Salona, grande città romana vicina all'odierna Spalato, in Croazia. Il *Liber pontificalis* lo dice parente dell'imperatore Diocleziano, anch'egli originario della Dalmazia, ma questa notizia, tardiva, non è verificabile. Gli altri particolari della sua vita provengono da un racconto del VI secolo, la Passione di santa Susanna, il cui valore storico è scarso.



Ritratto immaginario di san Caio a San Paolo fuori le Mura.

Date principali della vita di Caio

- **Metà del III secolo**: Nascita a Salona, in Dalmazia.
- **17 dicembre 283**: Diventa vescovo di Roma, dopo Eutichiano.
- **284**: Diocleziano diventa imperatore; i primi anni del suo regno restano abbastanza tranquilli per i cristiani.
- **22 aprile 296**: Sepoltura nella Cripta dei Papi delle catacombe di San Callisto.
- **303**: Inizio della grande persecuzione di Diocleziano, dopo la morte di Caio.

Una Chiesa che si organizza

Gli anni di Caio sono per la Chiesa di Roma un tempo di crescita. Si costruiscono nuovi luoghi di riunione e si ampliano i cimiteri. Il *Liber pontificalis* gli attribuisce due provvedimenti: la suddivisione dei quartieri di Roma tra i diaconi, incaricati dell'aiuto ai poveri, e la regola secondo cui nessuno può diventare vescovo senza aver ricevuto gli ordini successivi, da ostiario fino a presbitero. Gli storici vi vedono piuttosto il riflesso di usanze in vigore all'epoca del redattore che decreti autentici, ma esse descrivono bene una Chiesa che si struttura.

La casa di Caio e santa Susanna

Secondo la leggenda di santa Susanna, Caio sarebbe stato lo zio della giovane martire, figlia di suo fratello Gabinio. Verso il 280, una casa in cui si riunivano i cristiani, una *domus ecclesiae*, sorgeva dove oggi si trova la chiesa di Santa Susanna, a Roma; gli Atti del VI secolo la dicono proprietà dei fratelli Caio e Gabinio. Lo stesso racconto gli attribuisce il battesimo di numerosi convertiti e un rifugio nelle catacombe. Queste tradizioni hanno nutrito la devozione, senza che le si possa confermare.

Martire o confessore?

La tradizione ha fatto di Caio un martire, decapitato sotto l'imperatore Massimiano; un dipinto di Lorenzo Monaco, verso il 1390, raffigura così il suo supplizio. Ma il calendario romano del IV secolo lo pone tra i vescovi e non tra i martiri, e la persecuzione generale comincia solo nel 303, sette anni dopo la sua morte. La sua tomba è stata ritrovata nella Cripta dei Papi di San Callisto. Le sue reliquie furono poi custodite in una cappella della famiglia Barberini, a Roma. Il suo culto resta vivo in Dalmazia e a Venezia.



Il martirio di papa Caio, di Lorenzo Monaco (verso il 1390).

Da scoprire anche

- Sant'Eutichiano, suo predecessore.
- San Marcellino, suo successore, papa al tempo della grande persecuzione.
- San Felice I, altro papa del III secolo, anch'egli a lungo venerato come martire.
- San Marcello I, che dovette ricostruire la Chiesa di Roma dopo la persecuzione.
- San Sebastiano, martire romano della persecuzione di Diocleziano.

PREGARE

Preghiera a san Caio per la Chiesa e le famiglie cristiane

Nell'uso corrente non ci è giunta alcuna preghiera tradizionale a san Caio. Eppure questo papa del III secolo, che guidò la Chiesa di Roma negli anni precedenti la grande persecuzione e che la tradizione collega a una casa in cui si riunivano i cristiani, può ispirare la nostra preghiera per la Chiesa, per i poveri e per le famiglie cristiane. Ecco una preghiera, seguita da una parola della Scrittura sulle Chiese domestiche dei primi cristiani.

Preghiera a san Caio per la Chiesa e le famiglie cristiane

San Caio, pastore della Chiesa di Roma, tu hai guidato i fedeli in un tempo di pace che precedeva la tempesta: insegnami a mettere a frutto i giorni sereni della mia vita per crescere nella fede e nella carità.

La tradizione racconta che la tua casa accoglieva i cristiani per pregare e spezzare il pane: benedici le nostre case e rendile luoghi di fede, di accoglienza e di pace.

Si dice che tu abbia affidato ai diaconi la cura dei poveri di ogni quartiere di Roma: rendimi attento ai bisogni di chi mi sta accanto e benedici tutti coloro che servono i poveri.

Nato in Dalmazia, sei ancora onorato nella tua terra natale: prega per i cristiani della Croazia e dei Balcani, e per tutti coloro che vivono lontano dal loro paese.

Ti affido la mia intenzione: (nominala in silenzio). Amen.

Una parola della Scrittura

Le Chiese domestiche dei primi cristiani, come quella che la tradizione attribuisce a Caio e a suo fratello, sono già ricordate da san Paolo: nella Lettera ai Romani l'apostolo saluta Prisca e Aquila, suoi collaboratori in Cristo Gesù, e insieme a loro la comunità che si riunisce nella loro casa.

Fonte: Lettera ai Romani 16,3-5.

Quando recitare questa preghiera?

San Caio si festeggia il 22 aprile, giorno della sua sepoltura nelle catacombe di San Callisto nel 296. Questa data cade quasi sempre nel tempo pasquale. Puoi pregarlo:

- per la tua famiglia e la tua casa;
- per i diaconi e per tutti coloro che servono i poveri;
- per la Chiesa in Croazia e nei Balcani;
- nei tempi di calma, per preparare il cuore ai tempi della prova.

Per andare più a fondo, prega la novena a san Caio, oppure scopri la vita di san Caio.

NOVENA

Novena a san Caio

Questa novena si ispira alla vita di san Caio, papa dal 283 al 296, e alle tradizioni che lo circondano. Non è un testo liturgico ufficiale. Per concluderla nel giorno della sua festa, iniziala il 14 aprile: terminerà il 22 aprile. Puoi anche pregarla in qualsiasi momento per la tua famiglia, per i poveri o per la Chiesa in un tempo di prova.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno affida a Dio la tua intenzione, leggi la meditazione, recita la preghiera del giorno, poi un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria al Padre. Il piccolo gesto proposto per ogni giorno aiuta a prolungare la preghiera nella vita quotidiana. Se salti un giorno, riprendi semplicemente da dove eri arrivato.

Puoi iniziare ogni giorno con il segno della croce e questa breve invocazione:

> *Vieni, Santo Spirito, riempi i cuori dei tuoi fedeli e accendi in essi il fuoco del tuo amore. San Caio, pastore della Chiesa dei primi secoli, prega per me, per la mia famiglia e per tutti coloro che servono i poveri. Amen.*

Scegli un momento tranquillo, se possibile alla stessa ora ogni giorno. Nove giorni di preghiera fedele contano più di tanti discorsi: bastano pochi minuti sinceri.

Giorno 1: Da Salona a Roma

Caio nasce a Salona, in Dalmazia, e diventa vescovo di Roma. Dio lo chiama lontano dalla sua terra natale. Molte persone oggi vivono lontano dal luogo in cui sono nate, come migranti, studenti o lavoratori.

Preghiera: Signore, benedici chi vive lontano dal proprio paese. Possa trovare nella tua Chiesa accoglienza e una famiglia.

Gesto del giorno: Salutare con calore una persona della tua parrocchia o del tuo quartiere venuta da un altro paese.

Giorno 2: Pastore per dodici anni

Caio guida la Chiesa di Roma per circa dodici anni. Sappiamo poco di ciò che ha fatto, ma sappiamo che è stato fedele a lungo. La fedeltà negli anni è una forma nascosta di santità.

Preghiera: Signore, donami la fedeltà nel tempo, nei miei impegni, nella mia famiglia e nella mia preghiera.

Gesto del giorno: Riprendere un impegno che hai lasciato da parte.

Giorno 3: La cura dei poveri

Il *Liber pontificalis* attribuisce a Caio la suddivisione dei quartieri di Roma tra i diaconi, incaricati dell'aiuto ai poveri. La carità ha bisogno di organizzazione quanto di generosità.

Preghiera: Signore, benedici i diaconi e tutti coloro che servono i poveri. Mostrami come posso aiutare concretamente là dove vivo.

Gesto del giorno: Donare tempo o un sostegno a un'opera parrocchiale o locale che aiuta le persone nel bisogno.

Giorno 4: Preparare i ministri

Secondo la stessa tradizione, Caio volle che nessuno diventasse vescovo senza aver ricevuto gli ordini successivi, da ostiario fino a presbitero. La Chiesa ha bisogno di ministri ben preparati e provati nel servizio.

Preghiera: Signore, manda operai nella tua messe. Benedici i seminaristi e coloro che stanno discernendo una vocazione.

Gesto del giorno: Pregare per un seminarista o per un giovane che sta discernendo la sua vocazione.

Giorno 5: La Chiesa domestica

La tradizione racconta che Caio e suo fratello Gabinio possedevano una casa in cui si riunivano i cristiani, dove oggi sorge la chiesa di Santa Susanna. La fede si viveva prima di tutto nelle case, attorno a una tavola.

Preghiera: Signore, fa' della mia casa un luogo dove tu sei accolto, dove si prega, si perdona e si condivide.

Gesto del giorno: Pregare insieme durante un pasto in famiglia, oppure benedire la tua casa.

Giorno 6: Santa Susanna

La leggenda di santa Susanna fa di lei la nipote di Caio, una giovane donna che diede la vita per Cristo. Qualunque cosa la storia possa confermare, la sua testimonianza ricorda che la fede si trasmette nelle famiglie, da una generazione all'altra.

Preghiera: Santa Susanna e san Caio, pregate per i giovani, perché trovino nella loro famiglia una fede viva.

Gesto del giorno: Parlare con semplicità della tua fede a un giovane della tua famiglia.

Giorno 7: La pace prima della tempesta

Caio vive in un tempo di pace relativa, subito prima della grande persecuzione. I tempi di calma sono un dono: ci permettono di rafforzare la fede prima che arrivino le prove.

Preghiera: Signore, aiutami a non sprecare i giorni sereni che mi doni, ma a radicarmi più profondamente in te.

Gesto del giorno: Dedicare un tempo in più alla preghiera o alla lettura spirituale.

Giorno 8: La Chiesa perseguitata

Sette anni dopo la morte di Caio comincia la grande persecuzione. Ancora oggi molti cristiani nel mondo soffrono per la loro fede. Li portiamo davanti a Dio.

Preghiera: Signore, fortifica i cristiani perseguitati. Dona loro coraggio e speranza, e tocca il cuore dei loro persecutori.

Gesto del giorno: Informarti su un paese in cui i cristiani sono perseguitati e pregare per loro.

Giorno 9: Riposare tra i papi

Caio viene sepolto il 22 aprile 296 nella Cripta dei Papi delle catacombe di San Callisto. Vi riposa tra i pastori della Chiesa dei primi secoli, in attesa della risurrezione. Le catacombe ci ricordano che la morte non è la fine.

Preghiera: Signore risorto, accogli nella tua pace tutti coloro che sono morti nella fede. Custodiscici nella comunione dei santi.

Gesto del giorno: Pregare per i tuoi cari defunti.

Preghiera conclusiva

San Caio, pastore della Chiesa di Roma, tu hai guidato i fedeli in un tempo di pace prima della tempesta, e la tradizione racconta che la tua casa accoglieva i cristiani. Prega per le nostre famiglie e le nostre case, per i poveri e per chi li serve, per i cristiani della tua Dalmazia natale e per tutti coloro che soffrono per la loro fede. Ottienimi la grazia che ti ho affidato in questi nove giorni. Amen.

Per continuare a pregare con lui, recita la preghiera a san Caio per la Chiesa e le famiglie cristiane, oppure scopri la sua vita.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Copertina: User Känsterle on nl.wikipedia, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Ritratto immaginario di san Caio a San Paolo fuori le Mura.: Immagine: Unknown author, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Il martirio di papa Caio, di Lorenzo Monaco (verso il 1390).: Immagine: Polylerus, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

✦

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com