

LIBRETTO DA STAMPARE

San Cagnoaldo

Vita, preghiera e novena

Festa: 6 settembre

Saintspedia · saintspedia.com

IN BREVE

San Cagnoaldo

Monaco di Luxeuil, compagno di san Colombano e vescovo di Laon nel VII secolo.

Festa	6 settembre
Nascita	fine del VI secolo, vicino a Meaux (Champigny, secondo la tradizione), Francia
Morte	verso il 633 o verso il 638-640, secondo le fonti, Laon (Aisne, Francia)
Canonizzazione	culto immemorabile
Epoca	VII secolo

In questo libretto

La vita

Preghiera a san Cagnoaldo per restare fedeli nella prova

Novena a san Cagnoaldo

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

San Cagnoaldo

San Cagnoaldo (si trova anche Chagnoald, Canoeld o Cagnou) è un monaco e vescovo franco del VII secolo. Nato in una famiglia nobile della regione di Meaux, fratello di san Farone e di santa Fara, fu discepolo e compagno di san Colombano a Luxeuil e poi nell'esilio, prima di diventare vescovo di Laon negli anni Venti del VII secolo. Morì verso il 633 secondo alcune fonti, verso il 638-640 secondo altre. Si festeggia il 6 settembre.

Chi è san Cagnoaldo?

Cagnoaldo appartiene a quella generazione di giovani nobili franchi profondamente segnati dall'arrivo di san Colombano in Gallia. Il monaco irlandese, fondatore di Luxeuil, attirava intorno a sé figli di grandi famiglie che a loro volta diventavano monaci, abati o vescovi. Cagnoaldo ne è un esempio: formato a Luxeuil, rimase legato al suo maestro anche nella prova, poi servì la Chiesa come pastore. Le notizie sulla sua vita sono poche. Vengono soprattutto dalla Vita di san Colombano scritta dal monaco Giona di Bobbio, che lo cita tra i compagni del santo, e da tradizioni locali conservate a Laon. Diversi punti, come le date esatte del suo episcopato e della sua morte, restano incerti.



Laon, la città di cui san Cagnoaldo fu vescovo.

Date principali della vita di Cagnoaldo

- **Fine del VI secolo**: Nasce, secondo la tradizione nella tenuta di Champigny, vicino a Meaux, nella famiglia del nobile Hagneric.
- **Verso il 594**: Entra nell'abbazia di Luxeuil e diventa discepolo di san Colombano.
- **Verso il 610**: Accompagna Colombano, cacciato da Luxeuil dalla corte di Burgundia, sulle strade dell'esilio.
- **Verso il 610-612**: Soggiorna con lui a Bregenz, sulle rive del lago di Costanza.
- **Tra il 610 e il 620**: Tornato in Gallia, diventa abate del monastero di Saint-Vincent a Laon, secondo la tradizione locale.
- **Anni Venti del VII secolo**: Diventa il sesto vescovo di Laon e partecipa a un concilio tenuto a Reims.

- **Verso il 633 o verso il 638-640**: Muore a Laon, secondo le fonti; è sepolto nell'abbazia di Saint-Vincent.
- **1539**: La sua tomba viene distrutta; una parte delle reliquie è messa al sicuro in alcuni reliquiari.

Una famiglia di santi

Cagnoaldo nacque in una famiglia nobile della Brie. Suo padre, Hagneric, frequentava la corte del re d'Austrasia Teodeberto II. Secondo Giona di Bobbio, san Colombano fu accolto in questa casa e benedisse la giovane Burgundofara, la futura santa Fara. La famiglia diede alla Chiesa diverse figure: Farone, che divenne vescovo di Meaux, Fara, che fondò l'abbazia di Faremoutiers, e Cagnoaldo stesso. Gli storici discutono ancora alcuni legami di parentela, ma la tradizione ha conservato il ricordo di un'intera schiera di fratelli conquistata alla vita consacrata.

Il compagno di san Colombano

Ancora giovane, Cagnoaldo entrò a Luxeuil, il grande monastero fondato da Colombano nei Vosgi. Vi imparò una vita esigente, fatta di preghiera, lavoro, penitenza e obbedienza. Verso il 610 Colombano, che aveva rimproverato la condotta del re Teodorico II e della regina Brunilde, fu espulso da Luxeuil. Cagnoaldo fu tra quelli che lo seguirono. Lo accompagnò fino a Bregenz, sulle rive del lago di Costanza, dove i monaci cercarono di annunciare il Vangelo a popolazioni ancora pagane. Giona di Bobbio lo presenta come un uomo vicino al santo e come uno dei testimoni di quel tempo di esilio: per questo il suo nome occupa un posto discreto ma reale nella storia del monachesimo colombaniano.

Quando Colombano partì per l'Italia, dove fondò Bobbio, Cagnoaldo tornò in Gallia. La tradizione racconta che, insieme a san Valberto, monaco di Luxeuil, aiutò la sorella Fara a organizzare la vita del suo monastero di Faremoutiers.

Il vescovo di Laon

Cagnoaldo divenne poi abate del monastero di Saint-Vincent a Laon, e in seguito vescovo della città, il sesto della lista episcopale. Prese parte a un concilio riunito a Reims negli anni Venti del VII secolo, in cui i vescovi franchi lavorarono alla disciplina della Chiesa. Non si conoscono i particolari della sua attività pastorale, ma il suo percorso è tipico della sua epoca: i discepoli di Colombano portarono sulle sedi episcopali l'esigenza spirituale imparata in monastero. Morì a Laon, verso il 633 secondo una tradizione, verso il 638 o il 640 secondo un'altra, e fu sepolto a Saint-Vincent.

Culto e reliquie

San Cagnoaldo è onorato il 6 settembre, data conservata a Laon; alcuni elenchi indicano anche il 24 agosto. La sua tomba nell'abbazia di Saint-Vincent fu distrutta nel 1539, durante le guerre di quell'epoca. L'abate Simon de la Porte fece allora collocare il suo capo in una pisside d'argento e un osso del suo braccio in un reliquiario. L'abbazia di Saint-Vincent è poi scomparsa, e il suo culto è rimasto soprattutto locale, legato alla storia della diocesi di Laon e alla memoria di Luxeuil.



L'abbazia di Luxeuil, dove Cagnoaldo divenne discepolo di san Colombano.

Che cosa ricordare di san Cagnoaldo?

Cagnoaldo è un santo della fedeltà. Ha seguito il suo maestro nella disgrazia, su strade incerte, senza cercare la sicurezza né gli onori. Tornato in Gallia, ha messo al servizio di una Chiesa locale ciò che aveva ricevuto in monastero. La sua vita ricorda anche la forza di una famiglia in cui la fede si trasmette tra fratelli e sorelle. Puoi pregarlo per restare fedele nelle prove, per i vescovi e per le famiglie cristiane.

Per pregarlo puoi recitare la preghiera a san Cagnoaldo o la novena a san Cagnoaldo, dal 29 agosto al 6 settembre.

Dove pregare san Cagnoaldo?

- **Laon** (Aisne, Francia): la città di cui fu vescovo e dove fu sepolto, nell'antica abbazia di Saint-Vincent.

- **Luxeuil-les-Bains** (Alta Saona): l'abbazia dove fu formato da san Colombano.
- **Faremoutiers** (Senna e Marna): l'abbazia fondata da sua sorella santa Fara.

Da scoprire anche

- San Colombano, il suo maestro, che seguì nell'esilio.
- San Farone di Meaux, suo fratello, vescovo di Meaux.
- San Valberto di Luxeuil, che lo aiutò a sostenere l'abbazia di Faremoutiers.
- Sant'Eustasio di Luxeuil, successore di Colombano alla guida di Luxeuil.

PREGARE

Preghiera a san Cagnoaldo per restare fedeli nella prova

San Cagnoaldo, fratello di san Farone e di santa Fara, fu discepolo di san Colombano a Luxeuil e lo seguì nell'esilio, prima di diventare vescovo di Laon nel VII secolo. Non è un testo liturgico ufficiale. Questa preghiera gli affida la fedeltà nelle prove, i pastori della Chiesa e le famiglie.

Preghiera a san Cagnoaldo

San Cagnoaldo,
discepolo di san Colombano,
tu hai lasciato gli onori della tua famiglia
per cercare Dio nella vita del monastero.
Insegnami a non anteporre nulla a Cristo.

Quando il tuo maestro fu cacciato,
hai camminato con lui sulle strade dell'esilio.
Donami di restare fedele
a coloro che amo e alla parola data,
anche quando il cammino si fa difficile.

Pastore della Chiesa di Laon,
veglia sui nostri vescovi e sui nostri sacerdoti,
e benedici le nostre famiglie,
perché fratelli e sorelle si aiutino a camminare verso Dio.
Per Cristo nostro Signore. Amen.

Quando pregare san Cagnoaldo?

- Nel giorno della sua festa, il 6 settembre.
- In una prova in cui bisogna restare fedeli nonostante l'incertezza.
- Per i vescovi, in particolare quelli della diocesi di Soissons, Laon e Saint-Quentin.
- Per i fratelli e le sorelle di una stessa famiglia, perché si sostengano nella fede.
- Per i monaci e per le vocazioni alla vita religiosa.

Una breve invocazione

> *Signore, donami un cuore fedele come quello di san Cagnoaldo.*
> *San Cagnoaldo, prega per noi. Amen.*



Laon, dove san Cagnoaldo fu abate di Saint-Vincent e poi vescovo.

Per prepararti alla sua festa puoi pregare la novena a san Cagnoaldo dal 29 agosto al 6 settembre, e scoprire la vita di san Cagnoaldo.

NOVENA

Novena a san Cagnoaldo

Ispirata alla vita di san Cagnoaldo, discepolo di san Colombano e vescovo di Laon, questa novena non è un testo liturgico ufficiale. Per concluderla nel giorno della sua festa, il 6 settembre, cominciala il 29 agosto. Puoi anche pregarla in qualsiasi altro momento dell'anno.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno comincia con il segno della croce e affida a Dio la tua intenzione. Leggi la meditazione, recita la preghiera del giorno, poi un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria al Padre. Concludi dicendo: «San Cagnoaldo, prega per noi». Il gesto del giorno ti aiuta a vivere la novena in modo concreto. Le fonti sulla sua vita sono scarse: le meditazioni si attengono a ciò che riferisce la tradizione.

Giorno 1: Una casa aperta

Secondo Giona di Bobbio, san Colombano fu accolto nella casa del padre di Cagnoaldo, vicino a Meaux. Una famiglia che apre la porta a un uomo di Dio spesso riceve più di quanto dia.

Preghiera: Signore, fa' delle nostre case luoghi di accoglienza, dove chi ti serve si senta a casa propria.

Gesto del giorno: Invitare qualcuno a condividere un pasto o un momento a casa tua.

Giorno 2: Fratelli e sorelle nella fede

Cagnoaldo, Farone e Fara hanno consacrato tutti e tre la loro vita a Dio. La fede è passata tra loro come un bene di famiglia.

Preghiera: Signore, benedici i miei fratelli e le mie sorelle, e aiutaci a sostenerci a vicenda sul cammino della fede.

Gesto del giorno: Chiedere notizie a un fratello, a una sorella o a una persona cara.

Giorno 3: Entrare a Luxeuil

Ancora giovane, Cagnoaldo entra nel monastero di Luxeuil. Lì impara la preghiera, il lavoro e l'obbedienza accanto a san Colombano.

Preghiera: Signore, donami il gusto della preghiera e la docilità del discepolo che vuole imparare.

Gesto del giorno: Prendere dieci minuti di silenzio per pregare con un brano del Vangelo.

Giorno 4: Seguire il maestro nella prova

Quando Colombano viene cacciato da Luxeuil, Cagnoaldo lo segue. Avrebbe potuto restare al sicuro; sceglie la fedeltà.

Preghiera: Signore, quando le persone che amo attraversano la prova, donami di restare al loro fianco.

Gesto del giorno: Fare visita o scrivere a una persona che sta vivendo un momento difficile.

Giorno 5: Sulle strade dell'esilio

Con Colombano, Cagnoaldo attraversa la Gallia e raggiunge le rive del lago di Costanza. L'esilio diventa per loro un'occasione per annunciare il Vangelo.

Preghiera: Signore, fa' che i miei spostamenti e i cambiamenti della mia vita diventino occasioni per testimoniarti.

Gesto del giorno: Pregare per gli esuli e per le persone costrette a lasciare la propria casa.

Giorno 6: Servire una comunità

Tornato in Gallia, Cagnoaldo avrebbe aiutato la sorella Fara a organizzare il suo monastero di Faremoutiers. Mette la sua esperienza al servizio degli altri.

Preghiera: Signore, aiutami a mettere ciò che ho ricevuto al servizio di chi comincia.

Gesto del giorno: Offrire il tuo aiuto a qualcuno che sta iniziando un compito che conosci.

Giorno 7: Pastore di Laon

Abate e poi vescovo di Laon, Cagnoaldo porta nella Chiesa locale l'esigenza spirituale imparata in monastero.

Preghiera: Signore, dona alla tua Chiesa pastori secondo il tuo cuore, uomini di preghiera e vicini al loro popolo.

Gesto del giorno: Pregare per il tuo vescovo e per i sacerdoti della tua parrocchia.

Giorno 8: Lavorare per l'unità

Cagnoaldo prende parte a un concilio riunito a Reims. Lì i vescovi cercano insieme di mettere ordine nella vita della Chiesa.

Preghiera: Signore, rendimi artefice di unità nella mia famiglia, nella mia parrocchia e nel mio lavoro.

Gesto del giorno: Fare un passo di riconciliazione verso una persona con cui sei in disaccordo.

Giorno 9: Una memoria che rimane

La sua tomba è stata distrutta, ma la sua memoria ha attraversato i secoli. Ciò che resta di un santo è prima di tutto la sua fedeltà offerta a Dio.

Preghiera: Signore, per intercessione di san Cagnoaldo, concedimi la grazia che ti chiedo in questa novena, se è tua volontà, e custodiscimi fedele fino alla fine.

Gesto del giorno: Partecipare alla Messa, se possibile, e affidare a Dio i tuoi defunti.

Preghiera conclusiva

San Cagnoaldo,
discepolo fedele di san Colombano
e pastore della Chiesa di Laon,
presenta al Signore l'intenzione che ti ho affidato.
Custodiscimi fedele nella prova
e attento a coloro che mi sono affidati.
Per Cristo nostro Signore. Amen.



Luxeuil, il monastero di san Colombano dove Cagnoaldo fu formato.

Puoi anche recitare in qualsiasi momento la preghiera a san Cagnoaldo, e scoprire la vita di san Cagnoaldo.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Copertina: Illustrazione Saintspedia
- Laon, la città di cui san Cagnoaldo fu vescovo.: Immagine: Diliff, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- L'abbazia di Luxeuil, dove Cagnoaldo divenne discepolo di san Colombano.: Immagine: A.BourgeoisP, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Laon, dove san Cagnoaldo fu abate di Saint-Vincent e poi vescovo.: Immagine: G.Garitan, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Luxeuil, il monastero di san Colombano dove Cagnoaldo fu formato.: Immagine: A.BourgeoisP, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

✦

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com