

LIBRETTO DA STAMPARE

San Brieuc

Vita, preghiera, novena e pellegrinaggio

Festa: 1º maggio

Saintspedia · saintspedia.com

IN BREVE

San Brieuc

Monaco venuto dalla Gran Bretagna, fondatore di Saint-Brieuc, uno dei sette santi fondatori della Bretagna.

Festa	1º maggio
Nascita	409 circa (secondo la tradizione), Ceredigion (Galles)
Morte	502 circa (secondo la tradizione), Saint-Brieuc (Bretagna, Francia)
Canonizzazione	culto immemorabile
Epoca	VI secolo
Patrono di	diocesi di Saint-Brieuc e Tréguier, fabbricanti di borse (un tempo)

In questo libretto

La vita

Preghiera a san Brieuc, pellegrino del mare

Novena a san Brieuc

Cattedrale di Santo Stefano a Saint-Brieuc, reliquie di san Brieuc

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

San Brieuc

San Brieuc, o Brioc, è un monaco venuto dalla Gran Bretagna nel V o nel VI secolo, venerato come fondatore della città bretone che porta il suo nome e come primo vescovo di Saint-Brieuc. È uno dei sette santi fondatori della Bretagna, le cui cattedrali scandiscono il pellegrinaggio del Tro Breiz. La sua vita ci è nota grazie a un racconto tardivo, scritto verso l'XI secolo, in cui la leggenda occupa un posto importante. La sua festa si celebra il 1º maggio.

Chi è san Brieuc?

Brieuc fa parte del grande movimento dei monaci bretoni venuti dall'isola di Britannia, cioè dal Galles e dalla Cornovaglia, che evangelizzarono l'Armorica tra il V e il VII secolo. Il suo nome, di origine celtica, deriverebbe da *Briomaglos*, «principe della forza». Ha lasciato traccia in molti luoghi, sulle due sponde della Manica: Saint-Brieuc, Briec, Saint-Brieuc-des-Iffs, Saint-Brieuc-de-Mauron in Bretagna; St Breock in Cornovaglia; Llandyfriog nel Galles.

Bisogna però distinguere la storia dalla leggenda. La *Vita di san Brieuc* (*Vita Briocii*) fu scritta verso il 1050, probabilmente nell'abbazia di Saint-Serge ad Angers, dove le sue reliquie erano state portate nel IX secolo. La grande maggioranza degli storici le attribuisce scarso valore storico: mescola ricordi reali con elementi presi dalla Bibbia, da altre vite di santi e da motivi letterari. Ciò che si può ritenere con prudenza è l'esistenza di un monaco originario delle isole britanniche, fondatore di un monastero sulla costa settentrionale della Bretagna, attorno al quale si sviluppò una città.

Date principali

Le date seguenti sono quelle della tradizione, derivata dalla *Vita*, e restano molto incerte.

- **409 circa**: Nascita, secondo la tradizione, nel Ceredigion, nel Galles, da genitori pagani.
- **Giovinezza**: Formazione monastica, prima in Gran Bretagna, poi in Gallia presso san Germano di Auxerre, secondo la *Vita*.
- **447 circa**: Ordinazione sacerdotale; in seguito evangelizza i suoi connazionali nella Cornovaglia insulare.
- **480 circa**: Passa in Armorica con numerosi discepoli e fonda un monastero nella regione di Tréguier.
- **485 circa**: Approda alla foce del Gouët e fonda, su una terra donata dal suo parente Riwal, il monastero da cui nascerà Saint-Brieuc.
- **502 circa**: Muore nel suo monastero, secondo la tradizione.
- **IX secolo**: Le sue reliquie vengono portate all'abbazia di Saint-Serge ad Angers, al tempo delle invasioni normanne.
- **1166**: Traslazione solenne del suo corpo a Saint-Serge di Angers, alla presenza del re Enrico II d'Inghilterra e del duca Conan IV.

Un monaco venuto dall'isola di Britannia

Secondo la *Vita*, Brieuc nasce da genitori pagani, Cerpus ed Eldruda. Un angelo avrebbe annunciato la sua nascita alla madre e le avrebbe chiesto di convertirsi. Affidato molto presto a dei monaci, il ragazzo viene poi mandato in Gallia presso san Germano. Il racconto narra il suo primo miracolo: incaricato di andare a prendere l'acqua, dà la sua brocca a dei lebbrosi; rimproverato al ritorno, riceve da Dio un vaso di bronzo per sostituire quello che aveva donato. Gli storici osservano che l'agiografo ha probabilmente confuso Germano di Auxerre con Germano di Parigi, morto alla fine del VI secolo.

Diventato sacerdote, Brieuc evangelizza la Cornovaglia insulare, dove il suo ricordo sopravvive a St Breock. Poi attraversa il mare con i suoi discepoli. Fonda prima un monastero nel Trégor, che affida, secondo la *Vita*, a suo nipote san Tugdual. Questo particolare serve soprattutto ad affermare il primato di Brieuc su Tugdual, in un'epoca in cui monasteri e diocesi vicine erano in competizione.

La fondazione di Saint-Brieuc

Il racconto lo mostra poi mentre approda alla foce del Gouët. Converte il suo parente Riwal, capo bretone della regione, che gli dona una terra. Brieuc vi stabilisce un monastero, nel luogo chiamato Champ-du-Rouvre, attorno al quale crescerà la città. Le ricerche moderne suggeriscono che la fondazione storica potrebbe essere più tarda, nel corso del VI secolo. Saint-Brieuc diventa sede vescovile solo nel IX secolo, sotto il re bretone Nominoë; il titolo di primo vescovo attribuito a Brieuc appartiene quindi più alla tradizione che alla storia.

Secondo la leggenda, alla sua morte i monaci videro la sua anima salire al cielo sotto forma di tortora.



La cattedrale di Santo Stefano a Saint-Brieuc.

Reliquie, culto e iconografia

Nel IX secolo, al tempo delle incursioni normanne, le reliquie di Brieuc furono portate all'abbazia di Saint-Serge ad Angers. Lì si svolse una traslazione solenne nel 1166. Una parte delle reliquie fu poi restituita a Saint-Brieuc, all'inizio del XIII secolo secondo la tradizione locale, e oggi sono venerate nella cattedrale di Santo Stefano.

San Brieuc era invocato contro le calamità pubbliche. Fu anche il patrono dei fabbricanti di borse e di borsellini per l'elemosina, forse perché questo mestiere prosperava nella sua città, e perché la sua *Vita* insiste sulla sua carità. Lo si raffigura come vescovo, a volte con tre borse alla cintura, oppure accompagnato da lupi: la leggenda racconta che un branco minaccioso si disperse pacificamente quando egli alzò la mano. È il patrono della diocesi di Saint-Brieuc e Tréguier.

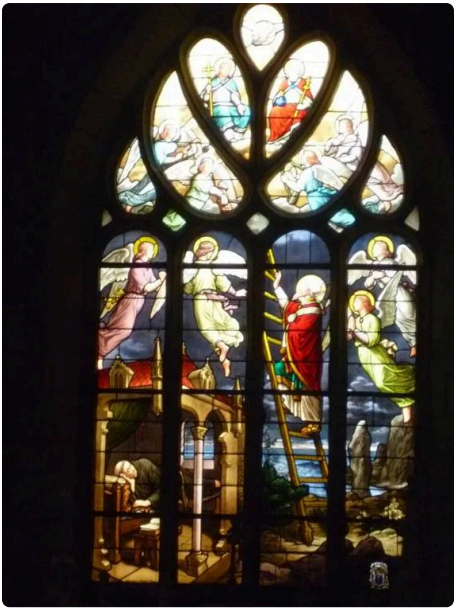
Uno dei sette santi fondatori

Insieme a san Paolo Aureliano, san Tugdual, san Malo, san Sansone, san Paterno e san Corentino, Brieuc è uno dei sette santi fondatori della Bretagna. Dal Medioevo il pellegrinaggio del Tro Breiz, il «giro della Bretagna», collega le sette città vescovili che ne custodiscono la memoria. Ancora oggi i pellegrini percorrono questi cammini, e Saint-Brieuc è una delle tappe.

Che cosa ci insegna san Brieuc?

Anche se la sua biografia resta incerta, san Brieuc è testimone di quei monaci venuti d'oltremanica che hanno plasmato la Bretagna cristiana. La sua leggenda mette in luce la carità, la pace e il coraggio di partire. Puoi pregarlo per la Bretagna e le sue città, per chi viaggia per mare, per i pellegrini del Tro Breiz e per imparare a donare, come il ragazzo che offrì la sua brocca ai lebbrosi.

Per pregare con lui, scopri la preghiera a san Brieuc, oppure prepara una visita alla cattedrale di Santo Stefano a Saint-Brieuc, dove sono venerate le sue reliquie.



La fontana di San Brieuc, luogo tradizionale dell'arrivo del santo.

Dove pregare san Brieuc?

- **Saint-Brieuc** (Côtes-d'Armor): la cattedrale di Santo Stefano, dove sono conservate le sue reliquie.
- **Saint-Brieuc**: la fontana di San Brieuc, vicino alla cappella di Notre-Dame-de-la-Fontaine, legata dalla tradizione al suo arrivo.
- **Erdeven** (Morbihan): la cappella dei Sette Santi, che possiede una statua di san Brieuc.
- **Saint-Brieuc-des-Iffs** (Ille-et-Vilaine): la chiesa a lui dedicata.
- **St Breock** (Cornovaglia, Inghilterra): la chiesa parrocchiale che ne porta il nome.

Scopri anche

- San Tugdual di Tréguier, presentato dalla tradizione come suo nipote.

- San Sansone di Dol, altro santo fondatore della Bretagna.
- San Corentino di Quimper, fondatore della Chiesa di Cornouaille.
- San Germano di Auxerre, suo maestro secondo la *Vita*.
- Sant'Ivo, grande santo della stessa diocesi di Saint-Brieuc e Tréguier.

PREGARE

Preghiera a san Brieuc, pellegrino del mare

San Brieuc, monaco venuto dall'isola di Britannia e fondatore della città che porta il suo nome, è uno dei sette santi fondatori della Bretagna. Per quanto ne sappiamo, non esiste una preghiera tradizionale a lui rivolta di cui si possa indicare con certezza la fonte. Questa pagina propone una preghiera ispirata alla sua leggenda e al suo culto.

Preghiera a san Brieuc, pellegrino del mare

San Brieuc, tu che hai lasciato la tua terra per portare il Vangelo al di là del mare, insegnami a partire quando Dio mi chiama, a fidarmi di lui e a non lasciarmi fermare dalla paura.

Tu che, ancora ragazzo, hai dato la tua brocca d'acqua ai lebbrosi, donami un cuore generoso, attento ai malati, agli esclusi e a tutti coloro che hanno sete di essere amati.

Tu che hai fondato un monastero da cui è nata una città, veglia su Saint-Brieuc, sulla Bretagna e su tutti coloro che vi abitano. Mantieni viva la fede che i monaci venuti d'oltremanica vi hanno seminato.

Tu che con un semplice gesto della mano hai placato il branco dei lupi, placa le collere, le violenze e le paure che abitano in me. Rendimi operatore di pace nella mia famiglia e nel mio lavoro.

Proteggi i marinai, i pescatori e i viaggiatori, e accompagna i pellegrini che camminano sulle strade del Tro Breiz. Ti affido la mia intenzione: (nominala in silenzio).

Per tua intercessione, fa' che anch'io sia testimone di Cristo là dove egli mi manda. Amen.

Per quali intenzioni pregare san Brieuc?

- Per la città di Saint-Brieuc e la diocesi di Saint-Brieuc e Tréguier.
- Per la Bretagna e la sua tradizione cristiana.
- Per i marinai, i pescatori e i viaggiatori.
- Per i pellegrini del Tro Breiz.
- Per i malati e gli esclusi, in ricordo dei lebbrosi della sua leggenda.
- Contro le calamità, per le quali un tempo veniva invocato.

Quando pregare san Brieuc?

La festa di san Brieuc si celebra il 1º maggio. Puoi pregarlo anche alla partenza di un viaggio o di un pellegrinaggio, e durante una tappa del Tro Breiz a Saint-Brieuc. Per nove giorni di preghiera c'è la novena a san Brieuc; per conoscerlo meglio, leggi la vita di san Brieuc. Le sue reliquie sono venerate nella cattedrale di Santo Stefano a Saint-Brieuc.

NOVENA

Novena a san Brieuc

Questa novena si ispira alla vita e alla leggenda di san Brieuc, il monaco venuto dall'isola di Britannia che ha dato il suo nome alla città di Saint-Brieuc. Quasi tutto ciò che sappiamo di lui proviene da una *Vita* scritta diversi secoli dopo la sua morte; le meditazioni traggono da questi racconti ciò che insegnano su Dio, senza presentarli come storia. Non è un testo liturgico ufficiale. Per concluderla nel giorno della sua festa, iniziala il 23 aprile; termina il 1º maggio, che cade sempre nel tempo pasquale e apre il mese di Maria. È anche la memoria di san Giuseppe lavoratore, bel compagno per un santo che ha costruito un monastero attorno al quale è cresciuta una città.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno affida a Dio la tua intenzione, leggi la meditazione, poi recita la preghiera del giorno, seguita da un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria al Padre. Il piccolo gesto proposto ogni giorno aiuta a prolungare la preghiera nella vita quotidiana. Puoi pregarla da solo, in famiglia o per prepararti a un pellegrinaggio.

Giorno 1: Nato da genitori pagani

Secondo la sua *Vita*, Brieuc nasce da genitori pagani, e un angelo invita sua madre a convertirsi. La fede può entrare in una famiglia da porte inaspettate. Nessuno è troppo lontano da Dio, e la preghiera di una sola persona può aprire la strada a molte altre.

Preghiera: Signore, ti prego per quanti, nella mia famiglia e tra i miei amici, non ti conoscono. Tocca il loro cuore a modo tuo e nel tuo tempo. Amen.

Gesto del giorno: Pregare, chiamandola per nome, per una persona cara che è lontana dalla fede.

Giorno 2: La brocca donata ai lebbrosi

Mandato a prendere l'acqua, il giovane Brieuc dà la sua brocca a dei lebbrosi, e Dio gli dona un vaso di bronzo per sostituirla. La leggenda insegna che ciò che doniamo non va mai perduto, e che Dio non si lascia vincere in generosità.

Preghiera: Signore, donami un cuore generoso che dia senza calcolare, soprattutto ai malati e agli esclusi. Amen.

Gesto del giorno: Donare una cosa a cui tieni a una persona che ne ha bisogno.

Giorno 3: Alla scuola di un maestro

La *Vita* racconta che Brieuc fu formato in Gallia presso san Germano. Ogni cristiano ha bisogno di maestri e di guide nella vita spirituale.

Preghiera: Signore, grazie per coloro che mi hanno insegnato la fede. Benedici gli insegnanti, i catechisti e le guide spirituali. Amen.

Gesto del giorno: Ringraziare una persona che ti ha aiutato a crescere nella fede.

Giorno 4: Portare il Vangelo ai propri cari

Diventato sacerdote, Brieuc evangelizza prima la sua gente, nella Cornovaglia insulare. La missione comincia vicino, tra le persone che conosciamo. Spesso è più difficile parlare di Dio alla propria famiglia che a degli sconosciuti, eppure è proprio da lì che Brieuc ha cominciato.

Preghiera: Signore, fa' di me un testimone del tuo amore presso la mia famiglia, i miei amici e i miei vicini. Amen.

Gesto del giorno: Condividere con semplicità, senza insistere, qualcosa della tua fede con una persona vicina.

Giorno 5: Attraversare il mare

Con i suoi discepoli, Brieuc attraversa il mare verso l'Armorica. Lasciare la propria patria per Dio richiede coraggio e fiducia.

Preghiera: Signore, proteggi i marinai, i pescatori, i viaggiatori e i migranti. Dammi il coraggio di partire quando tu mi chiami. Amen.

Gesto del giorno: Pregare per chi oggi è in mare o lontano da casa.

Giorno 6: Un monastero, poi una città

Alla foce del Gouët, su una terra donata dal suo parente Riwal, Brieuc fonda un monastero attorno al quale crescerà una città. La preghiera e la vita comune possono dare vita a un'intera società.

Preghiera: Signore, benedici la mia città, i suoi abitanti e i suoi responsabili. Che le nostre comunità siano costruite sulla preghiera e sulla carità. Amen.

Gesto del giorno: Fare qualcosa di buono per il tuo quartiere o la tua parrocchia.

Giorno 7: I lupi placati

La leggenda racconta che un branco di lupi minacciosi si disperse pacificamente quando Brieuc alzò la mano. La pace nasce da un cuore che riposa in Dio. Quando siamo inquieti o arrabbiati, spargiamo quel turbamento intorno a noi; quando siamo in pace, gli altri possono trovare calma accanto a noi.

Preghiera: Signore, placa la collera e le paure che sono in me, e fa' di me un operatore di pace nella mia famiglia e al lavoro. Amen.

Gesto del giorno: Rispondere a un momento di tensione con la dolcezza anziché con l'irritazione.

Giorno 8: La borsa della carità

Brieuc divenne il patrono dei fabbricanti di borse, e la sua *Vita* insiste sulla sua carità. Il nostro denaro e i nostri beni possono diventare strumenti d'amore quando li condividiamo.

Preghiera: Signore, liberami dall'attaccamento al denaro e insegnami a mettere ciò che ho al servizio del bene degli altri. Amen.

Gesto del giorno: Fare un'offerta, anche piccola, a un'associazione o a una persona nel bisogno.

Giorno 9: La tortora che sale al cielo

Secondo la leggenda, alla sua morte i monaci videro la sua anima salire al cielo sotto forma di tortora. Ogni vita cristiana è un pellegrinaggio verso la casa del Padre, come il cammino del Tro Breiz.

Preghiera: Signore, al termine di questa novena, rimetto la mia intenzione nelle tue mani. Per intercessione di san Brieuc, guida i miei passi verso di te e accoglimi un giorno nella tua pace. Amen.

Gesto del giorno: Andare a piedi fino a una chiesa o a una cappella, pregando lungo il cammino.

Preghiera conclusiva

San Brieuc, monaco e pellegrino, fondatore di Saint-Brieuc, ti affido l'intenzione di questi nove giorni. Prega per la Bretagna, per il Galles e la Cornovaglia, per i marinai e i viaggiatori, per i malati e gli esclusi. Ottienimi un cuore generoso, il coraggio di partire e il dono della pace. Amen.

Per approfondire: la vita di san Brieuc e la preghiera a san Brieuc, pellegrino del mare. Le sue reliquie sono venerate nella cattedrale di Santo Stefano a Saint-Brieuc, tappa del Tro Breiz.

PELLEGRINAGGIO

Cattedrale di Santo Stefano a Saint-Brieuc, reliquie di san Brieuc

La cattedrale di Santo Stefano (Saint-Étienne) a Saint-Brieuc, nel cuore del capoluogo delle Côtes-d'Armor, è il principale luogo di culto di san Brieuc. Sorge vicino al luogo in cui la tradizione colloca il monastero fondato dal monaco venuto dall'isola di Britannia. Custodisce reliquie del santo ed è una delle sette tappe del pellegrinaggio del Tro Breiz.

Una cattedrale fortezza

Saint-Brieuc diventa sede vescovile nel IX secolo. L'attuale cattedrale fu costruita soprattutto nel XIII e XIV secolo, poi rimaneggiata più volte, in particolare nel XVIII secolo. Il suo aspetto esterno sorprende: con le torri massicce, i contrafforti spessi e le feritoie, sembra una fortezza. In effetti servì da rifugio e da punto di difesa durante le guerre della fine del Medioevo.

L'edificio è dedicato a santo Stefano, primo martire, ma è profondamente legato a san Brieuc, fondatore della città, e a san Guglielmo Pinchon, vescovo di Saint-Brieuc nel XIII secolo, canonizzato poco dopo la morte e sepolto nella cattedrale.



La facciata fortificata della cattedrale di Santo Stefano.

Le reliquie di san Brieuc

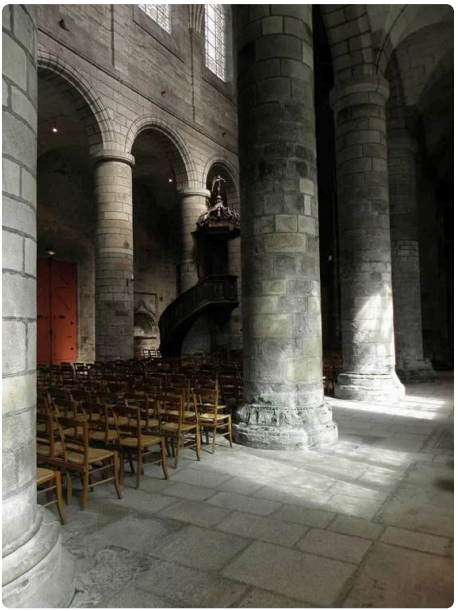
Le reliquie di san Brieuc hanno avuto una storia movimentata. Nel IX secolo, al tempo delle incursioni normanne, vengono portate all'abbazia di Saint-Serge ad Angers, dove si svolge una traslazione solenne nel 1166. Una parte di esse torna poi a Saint-Brieuc, all'inizio del XIII secolo secondo la tradizione locale. Oggi sono venerate nella cattedrale, dove si trovano anche raffigurazioni del santo vestito da vescovo.

Pregare nella cattedrale

Prima della visita puoi rileggere la vita di san Brieuc. Nella cattedrale, un momento di preghiera accanto alle reliquie permette di affidare la Bretagna, i viaggiatori o una partenza. La preghiera a san Brieuc si presta bene a questo

momento. Per chi percorre il Tro Breiz è l'occasione di fare memoria dei sette santi fondatori. Questi suggerimenti sono una proposta di Saintspedia.

Il 1º maggio, giorno della festa del santo, la parrocchia e la diocesi organizzano abitualmente delle celebrazioni. Le modalità variano da un anno all'altro.



L'interno della cattedrale di Santo Stefano a Saint-Brieuc.

Il Tro Breiz

Il Tro Breiz, o «giro della Bretagna», è un pellegrinaggio medievale che collega le sette città vescovili fondate, secondo la tradizione, dai sette santi fondatori: Saint-Pol-de-Léon, Tréguier, Saint-Brieuc, Saint-Malo, Dol-de-Bretagne, Vannes e Quimper. Il percorso completo misura diverse centinaia di chilometri. Dalla fine del XX secolo alcune associazioni lo hanno riportato in auge e organizzano ogni estate una tappa tra due di queste città.

Gli altri luoghi di san Brieuc

- **La fontana di San Brieuc**, vicino alla cappella di Notre-Dame-de-la-Fontaine, a Saint-Brieuc, che la tradizione associa all'arrivo del santo.
- **La cappella dei Sette Santi di Erdeven** (Morbihan), con una statua di san Brieuc.
- **Saint-Brieuc-des-Iffs** (Ille-et-Vilaine) e **Saint-Brieuc-de-Mauron** (Morbihan), che portano il suo nome.
- **Briec** (Finistère), il cui nome ricorda quello del santo.

Informazioni pratiche

La cattedrale si trova nel centro storico di Saint-Brieuc, raggiungibile a piedi dalla stazione, servita dai treni provenienti da Rennes e da Brest. È aperta al culto e alla visita al di fuori delle celebrazioni. Informati presso la parrocchia o l'ufficio del turismo sugli orari delle messe e delle visite, in particolare intorno al 1º maggio.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Copertina: Massalim, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La cattedrale di Santo Stefano a Saint-Brieuc.: Immagine: Zairon, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La fontana di San Brieuc, luogo tradizionale dell'arrivo del santo.: Immagine: Renardeau, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La facciata fortificata della cattedrale di Santo Stefano.: Immagine: Zairon, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- L'interno della cattedrale di Santo Stefano a Saint-Brieuc.: Immagine: GO69, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com