

LIBRETTO DA STAMPARE

San Briac

Vita, preghiera, novena e pellegrinaggio

Festa: 17 dicembre

Saintspedia · saintspedia.com

IN BREVE

San Briac

Monaco venerato in Bretagna come compagno di san Tugdual e fondatore di Bourbriac secondo la tradizione.

Festa	17 dicembre
Nascita	VI secolo secondo la tradizione, Irlanda secondo la tradizione
Morte	verso il 627 secondo la tradizione (555 secondo Dom Lobineau), Bourbriac (Côtes-d'Armor, Francia)
Canonizzazione	culto immemorabile
Epoca	VII secolo

In questo libretto

La vita

Preghiera a san Briac per la pace dello spirito

Novena a san Briac

Chiesa di Bourbriac

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

San Briac

San Briac (Briag in bretone) è un monaco venerato in Bretagna come uno dei compagni di san Tugdual. Secondo la tradizione, venuto dall'Irlanda, avrebbe fondato un monastero da cui nacque Bourbriac, nelle Côtes-d'Armor, e vi sarebbe morto verso il 627. La sua tomba è venerata nella chiesa di Bourbriac, e il comune di Saint-Briac-sur-Mer porta il suo nome. La sua festa è il 17 dicembre.

Chi è san Briac?

Briac è uno di quei santi bretoni il cui nome ha segnato i paesaggi e le parrocchie molto più degli archivi. Tutta la sua storia si fonda su un racconto pubblicato nel 1636 dal domenicano Albert Le Grand nelle sue *Vite dei santi della Bretagna Armorica*, che diceva di basarsi su manoscritti più antichi oggi perduti. Nessun testo antico permette di verificare questa Vita, e gli storici di oggi la discutono: il suo culto non è attestato prima dell'XI secolo, e il suo nome sembra più bretone che irlandese. Alcuni studiosi pensano che si tratti di un monaco dell'Alta Bretagna mandato nel X secolo nella Bretagna occidentale, dopo le devastazioni dei Vichinghi. La sua storia va dunque letta con prudenza. Resta un santo profondamente radicato nella pietà bretone, invocato da secoli.



Statua di san Briac, nella chiesa di Lanleff (Côtes-d'Armor).

Date principali della vita di Briac

- **VI secolo**: Secondo la tradizione, nasce in Irlanda, in una famiglia nobile della provincia dell'Ulster.
- **Dopo gli studi**: Raggiunge nel Galles il monastero dell'abate Tugdual.
- **In seguito**: Con Tugdual e numerosi monaci passa in Armorica e sbarca, secondo Albert Le Grand, sull'isola di Kermorvan, vicino a Le Conquet.
- **Dopo un soggiorno presso Tugdual**: Costruisce un proprio monastero, da cui nascerà Bourbriac, e un oratorio vicino all'attuale Saint-Briac-sur-Mer.
- **Verso il 627**: Muore nel suo monastero, secondo la data più spesso accolta (Dom Lobineau la collocava nel 555).
- **XI secolo**: Prime tracce sicure del suo culto, secondo gli storici.

- **1636**: Albert Le Grand pubblica la sua Vita, fonte di quasi tutto ciò che si racconta di lui.

Un compagno di san Tugdual

Secondo il racconto tradizionale, Briac nasce in Irlanda in una famiglia nobile. Dopo gli studi lascia la sua terra per raggiungere nel Galles il monastero guidato da Tugdual, che i bretoni chiamano anche Pabu, cioè «il padre». Quando Tugdual decide di attraversare il mare per annunciare il Vangelo in Armorica, Briac lo accompagna con numerosi monaci; la tradizione parla di una settantina di compagni. Sbarcano nel Léon e si stabiliscono dapprima nel monastero fondato da Tugdual, prima di diffondersi lungo la costa settentrionale della Bretagna.

Il fondatore di Bourbriac

Briac fonda a sua volta un monastero, nell'entroterra, nella zona di Guingamp. Il nome stesso di Bourbriac ne conserverebbe il ricordo. La tradizione gli attribuisce anche un oratorio costruito sulla costa, nel luogo che diventerà la parrocchia di Saint-Briac, vicino a Dinard. I racconti lo descrivono come un uomo attratto dalla contemplazione: avrebbe amato ritirarsi nella solitudine, prima di tornare a finire i suoi giorni, anziano e malato, tra i suoi monaci.

Gli si attribuisce una sorgente la cui acqua era ritenuta guaritrice, ed è invocato da tempo per la guarigione delle malattie dello spirito, come altri santi bretoni. Queste tradizioni esprimono la fiducia che i fedeli riponevano in lui.

Culto e iconografia

San Briac si festeggia il 17 dicembre. La sua tomba si trova nella chiesa di Bourbriac, che gli è dedicata: una statua giacente lo raffigura, e l'insieme è tutelato come monumento storico. L'attuale parrocchia porta del resto il nome

di Bourbriac e Saint-Briac. Statue e vetrate ricordano la sua vita in diverse chiese delle Côtes-d'Armor, come a Lanleff. È raffigurato come monaco o come abate, talvolta con il pastorale.



La chiesa di Bourbriac, dove si trova la tomba di san Briac.

Che cosa ci insegna san Briac?

Anche se la sua storia resta poco conosciuta, Briac ricorda l'opera di quei monaci che hanno fatto nascere le parrocchie bretoni: uomini che hanno lasciato tutto per seguire un maestro, che hanno pregato, dissodato la terra e accolto. Puoi pregarlo per chi soffre nello spirito, per le comunità religiose, per la Bretagna e per tutti coloro che seguono fedelmente una guida spirituale.

Dove pregare san Briac?

- **Bourbriac** (Côtes-d'Armor, Francia): la chiesa che custodisce la sua tomba e la sua statua giacente.

- **Saint-Briac-sur-Mer** (Ille-et-Vilaine, Francia): il comune che porta il suo nome, dove la tradizione colloca il suo oratorio.
- **Lanleff** (Côtes-d'Armor): la chiesa dove si trova una statua del santo.

Da scoprire anche

- San Tugdual, l'abate che seguì dal Galles fino in Bretagna secondo la tradizione.
- San Brieuc, un altro monaco fondatore venuto da oltremanica.
- San Patrizio, l'apostolo dell'Irlanda, la terra d'origine che gli attribuisce la tradizione.

PREGARE

Preghiera a san Briac per la pace dello spirito

San Briac, venerato in Bretagna come compagno di san Tugdual, avrebbe fondato il monastero da cui nacque Bourbriac, dove si trova la sua tomba. La sua vita ci è giunta attraverso racconti tardivi, ma il suo culto è antico ed è invocato per la guarigione delle malattie dello spirito. Questa preghiera gli affida chi soffre nello spirito, le comunità religiose e la Bretagna.

Preghiera a san Briac

San Briac,
tu che hai lasciato la tua terra
per seguire il tuo maestro Tugdual sul mare,
insegnami a seguire Cristo con fiducia,
anche quando il cammino è lungo e incerto.

Hai costruito un monastero dove si pregava,
hai amato il silenzio e la contemplazione.
Donami di trovare ogni giorno
un momento di pace per ascoltare Dio.

Tu che i bretoni invocano
per coloro che hanno lo spirito turbato,
presenta al Signore chi soffre di ansia,
di depressione o di malattia psichica.
Ottieni loro la pace, e benedici la Bretagna.
Per Cristo nostro Signore. Amen.

Quando pregare san Briac?

- Nel giorno della sua festa, il 17 dicembre, nel cuore dell'Avvento.
- Per una persona che soffre di un disturbo psichico o di ansia.
- Per i monaci, le monache e le comunità religiose.
- Durante una visita a Bourbriac o a Saint-Briac-sur-Mer.
- Per ringraziare Dio di una guida spirituale o di un maestro.



La tomba di san Briac, a Bourbriac.

Un'invocazione semplice

> *Signore, dona la pace agli spiriti inquieti.*
> *San Briac, prega per noi. Amen.*

Per prepararti alla sua festa, puoi recitare la novena a san Briac dal 9 al 17 dicembre, e scoprire la vita di san Briac.

NOVENA

Novena a san Briac

Questa novena si ispira alla vita di san Briac, monaco venerato in Bretagna come compagno di san Tugdual e fondatore di Bourbriac secondo la tradizione. Non è un testo liturgico ufficiale. Per concluderla nel giorno della sua festa, il 17 dicembre, comincia il 9 dicembre. Puoi anche pregarla in qualunque altro momento dell'anno.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno, comincia con il segno della croce e affida a Dio la tua intenzione. Leggi la meditazione, recita la preghiera del giorno, poi un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria al Padre. Concludi con: «San Briac, prega per noi». Il gesto del giorno ti aiuta a vivere la novena in modo concreto. Gli episodi ricordati provengono dalla tradizione bretone, che mescola storia e leggenda; questa novena cade durante l'Avvento, tempo di attesa del Signore.

Giorno 1: Una chiamata a partire

Secondo la tradizione, Briac lascia l'Irlanda dopo gli studi per raggiungere un monastero nel Galles. Risponde a una chiamata interiore.

Preghiera: Signore, donami di ascoltare la tua chiamata e di risponderle con generosità.

Gesto del giorno: Prenderti un momento per rileggere la tua vita e rendere grazie per le chiamate ricevute.

Giorno 2: Seguire un maestro

Nel Galles, Briac si mette alla scuola dell'abate Tugdual. Nella fede non si cresce da soli.

Preghiera: Signore, grazie per coloro che mi hanno guidato verso di te. Benedici le guide spirituali.

Gesto del giorno: Ringraziare una persona che ti ha aiutato a crescere nella fede.

Giorno 3: Attraversare il mare

Con Tugdual e numerosi monaci, Briac attraversa il mare verso l'Armorica. Partono senza sapere che cosa li aspetta.

Preghiera: Signore, quando devo attraversare acque sconosciute, custodiscimi nella fiducia.

Gesto del giorno: Affidare a Dio una tappa della tua vita che ti fa paura.

Giorno 4: Una comunità di fratelli

I monaci si stabiliscono dapprima nel monastero fondato da Tugdual. Vivono insieme la preghiera, il lavoro e la condivisione.

Preghiera: Signore, fa' delle nostre famiglie e delle nostre parrocchie comunità fraterne.

Gesto del giorno: Pregare per una comunità religiosa della tua zona.

Giorno 5: Costruire un monastero

Briac fonda a sua volta un monastero, da cui sarebbe nata la parrocchia di Bourbriac. Un luogo di preghiera diventa il cuore di un paese.

Preghiera: Signore, benedici coloro che costruiscono luoghi dove si prega.

Gesto del giorno: Entrare in una chiesa e pregarvi qualche minuto.

Giorno 6: L'oratorio in riva al mare

La tradizione riferisce che Briac costruì un oratorio sulla costa, là dove nascerà Saint-Briac. Basta un piccolo luogo di preghiera perché Dio sia presente.

Preghiera: Signore, fa' del mio cuore un oratorio dove ami dimorare.

Gesto del giorno: Preparare o curare un angolo di preghiera in casa tua.

Giorno 7: Il gusto della solitudine

Briac amava la contemplazione e si ritirò nella solitudine. Il silenzio gli permetteva di ascoltare Dio.

Preghiera: Signore, in questo tempo di Avvento, insegnami a fare silenzio per attenderti.

Gesto del giorno: Spegnere gli schermi per un'ora e pregare in silenzio.

Giorno 8: La pace dello spirito

Da secoli i bretoni invocano san Briac per coloro che hanno lo spirito turbato. Dio vuole la pace di tutto il nostro essere.

Preghiera: Signore, dona sollievo a chi soffre di ansia, di depressione o di malattia psichica.

Gesto del giorno: Chiedere notizie a una persona che attraversa una prova psichica.

Giorno 9: Tornare a finire i propri giorni

Anziano e malato, Briac torna a morire tra i suoi monaci. Conclude la sua vita là dove ha servito Dio.

Preghiera: Signore, donami una fine della vita serena, circondato da coloro che amo. Per l'intercessione di san Briac, concedimi la grazia che ti chiedo in questa novena, se è secondo la tua volontà.

Gesto del giorno: Fare visita a una persona anziana o malata.

Preghiera conclusiva

San Briac,
compagno di san Tugdual e fondatore di Bourbriac,
tu hai cercato Dio nella preghiera e nel silenzio.
Presenta al Signore l'intenzione che ti ho affidato.
Dona la pace a coloro che hanno lo spirito turbato,
e prepara i nostri cuori ad accogliere Cristo che viene.
Per Cristo nostro Signore. Amen.



La chiesa di Bourbriac.

Puoi anche recitare in qualunque momento la preghiera a san Briac, e scoprire la vita di san Briac.

PELLEGRINAGGIO

Chiesa di Bourbriac

La chiesa di Bourbriac si erge al centro di questo borgo delle Côtes-d'Armor, a sud di Guingamp. È dedicata a san Briac, monaco venerato come compagno di san Tugdual, che secondo la tradizione fondò qui un monastero e vi morì verso il 627. La sua tomba, sormontata da una statua giacente, vi è ancora venerata.

Un borgo nato da un monastero

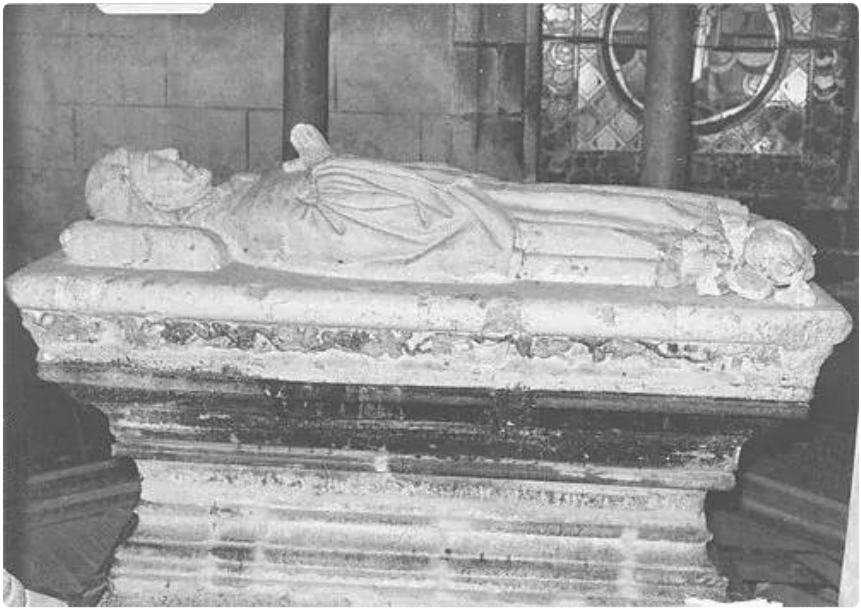
Il nome di Bourbriac conserverebbe il ricordo del santo: secondo la tradizione, la parrocchia si formò intorno al monastero che egli fondò. Gli storici restano prudenti sui particolari della sua vita, nota soprattutto attraverso il racconto di Albert Le Grand nel XVII secolo, e ritengono che il suo culto non sia attestato prima dell'XI secolo. Ma la devozione degli abitanti verso il loro santo patrono si è trasmessa senza interruzione. L'attuale parrocchia porta il nome di Bourbriac e Saint-Briac.



La chiesa di Bourbriac, dedicata a san Briac.

Che cosa si vede

La chiesa è un edificio in cui si mescolano diverse epoche, dominato da un alto campanile visibile da lontano nella campagna. All'interno, la tomba di san Briac, con la sua statua giacente, è tutelata come monumento storico. Statue e vetrate ricordano la vita del santo come la racconta la tradizione: la partenza dall'Irlanda, l'arrivo in Bretagna con san Tugdual, la fondazione del suo monastero. Il luogo invita alla preghiera silenziosa accanto a colui che i bretoni invocano per la pace dello spirito.



La tomba e la statua giacente di san Briac.

Pregare sul posto

Prima della visita puoi leggere la vita di san Briac. Accanto alla sua tomba, affidagli le persone che soffrono nello spirito, le comunità religiose e la Bretagna, poi recita la preghiera a san Briac. Questi suggerimenti sono una proposta di Saintspedia.

Informazioni pratiche

Bourbriac si trova nelle Côtes-d'Armor, una decina di chilometri a sud di Guingamp, e si raggiunge facilmente in auto. La chiesa è un luogo di culto: si chiedono silenzio e un abbigliamento adeguato, in particolare durante le Messe. Gli orari di apertura e delle celebrazioni possono variare: informati presso la parrocchia o l'ufficio del turismo prima della visita.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Copertina: Teñsor Jambou, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Statua di san Briac, nella chiesa di Lanleff (Côtes-d'Armor).: Immagine: Teñsor Jambou, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La chiesa di Bourbriac, dove si trova la tomba di san Briac.: Immagine: Msansm1, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La tomba di san Briac, a Bourbriac.: Immagine: Unknown author, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La chiesa di Bourbriac.: Immagine: GO69, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La chiesa di Bourbriac, dedicata a san Briac.: Immagine: Msansm1, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La tomba e la statua giacente di san Briac.: Immagine: Unknown author, pubblico dominio, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

✦

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com