

LIBRETTO DA STAMPARE

San Botolfo (Botwulf) di Icanho

Vita, preghiera e novena

Festa: 17 giugno

Saintspedia · saintspedia.com

IN BREVE

San Botolfo (Botwulf) di Icanho

Abate anglosassone, fondatore del monastero di Icanho nell'Est Anglia, patrono dei viaggiatori.

Festa	17 giugno
Nascita	inizio del VII secolo
Morte	680 circa, Icanho (Iken, Suffolk), probabilmente
Canonizzazione	culto immemorabile
Epoca	VII secolo
Patrono di	viaggiatori, Boston (Lincolnshire)

In questo libretto

La vita

Preghiera a san Botolfo per i viaggiatori

Novena a san Botolfo

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

San Botolfo (Botwulf) di Icanho

San Botolfo, in inglese antico *Botwulf*, è un abate anglosassone del VII secolo, fondatore di un monastero a Icanho, nel regno dell'Est Anglia, identificato oggi con Iken, nel Suffolk. Morto verso il 680, è diventato uno dei santi più popolari dell'Inghilterra medievale, patrono dei viaggiatori, e la città di Boston, nel Lincolnshire, deriva il suo nome dal suo. Una parte delle sue reliquie fu trasferita all'abbazia di Thorney, da cui il nome di Botwulf di Thorney. La sua festa si celebra il 17 giugno.

Chi è san Botolfo?

Botolfo è un testimone della prima generazione del monachesimo anglosassone, nel momento in cui l'Est Anglia, convertita da poco, si riempie di monasteri. Le fonti sicure sono molto scarse: una menzione nella *Cronaca anglosassone* e un accenno in un'antica vita dell'abate Ceolfrith. L'unico racconto dettagliato della sua vita, la *Vita sancti Botulphi*, fu scritto nell'XI secolo da Folcard, monaco fiammingo divenuto abate di Thorney, che sembra aver avuto a sua volta poche informazioni e ha fatto largo uso dei luoghi comuni dell'agiografia. Bisogna quindi distinguere ciò che è attestato da ciò che appartiene alla tradizione.



La chiesa di San Botolfo a Boston, in Inghilterra.

Date principali della vita di Botolfo

- **Inizio del VII secolo**: Nasce, probabilmente in Inghilterra; data e luogo sconosciuti.
- **Giovinezza**: Secondo Folcard, si forma alla vita monastica in un monastero della Gallia settentrionale.
- **654**: Secondo la *Cronaca anglosassone*, comincia a costruire un monastero a Icanho.
- **670 circa**: Il giovane monaco Ceolfrith, futuro abate di Wearmouth-Jarrow, viene a istruirsi presso di lui.
- **680 circa**: Muore, probabilmente a Icanho.
- **X secolo**: Sant'Æthelwold, vescovo di Winchester, fa traslare le sue reliquie; una parte va a Thorney, la testa a Ely.

Il fondatore di Icanho

La *Cronaca anglosassone* riferisce che nel 654 «Botwulf cominciò a costruire il monastero di Icanho». È l'epoca in cui il re Anna dell'Est Anglia, padre di santa Eteldreda, favorisce la diffusione della vita religiosa. Secondo Folcard, Botolfo avrebbe ricevuto la sua formazione in un monastero della Gallia, forse legato a principesse anglosassoni che vi avevano preso il velo; sarebbe poi tornato in Inghilterra e avrebbe ottenuto dal re una terra deserta e paludosa, ritenuta infestata dai demoni, per fondarvi la sua comunità.

Icanho viene generalmente identificato con Iken, piccolo villaggio situato su un promontorio che domina l'estuario del fiume Alde, nel Suffolk. Gli scavi condotti nella chiesa di San Botolfo a Iken hanno riportato alla luce un frammento di croce in pietra anglosassone, che testimonia l'antichità del luogo.

Un maestro di vita monastica

Una vita anonima di Ceolfrith, scritta all'inizio dell'VIII secolo, riferisce che questo giovane monaco, futuro abate del monastero di Wearmouth-Jarrow dove visse Beda il Venerabile, si recò nell'Est Anglia per osservare le consuetudini dell'abate Botolfo, la cui fama di dottrina e di santità era grande. Questa testimonianza, quasi contemporanea, è la più preziosa che abbiamo: mostra che Botolfo era considerato un maestro della vita regolare.



La chiesa di San Botolfo a Iken, nel luogo probabile di Icanho.

Reliquie e culto

Il monastero di Icanho ebbe probabilmente a soffrire delle invasioni danesi nel IX secolo. Nel X secolo, durante la grande rinascita monastica inglese, sant'Æthelwold di Winchester fa ricercare le sue reliquie. Secondo Folcard, una parte viene portata all'abbazia di Thorney, nei Fens, la testa all'abbazia di Ely, e il resto va ad aggiungersi alla collezione di reliquie dei re d'Inghilterra. La traslazione delle sue reliquie si celebrava il 1º dicembre.

Il suo culto conosce allora una grande diffusione. Si contano in Inghilterra più di sessanta chiese antiche a lui dedicate, spesso situate vicino alle porte delle città o lungo le strade, perché è invocato come patrono dei viaggiatori. A Londra, diverse chiese di San Botolfo si trovavano così vicino alle porte della City: Aldgate, Bishopsgate, Aldersgate. La città di Boston, nel Lincolnshire, deve il suo nome a «Botolph's town» o «Botolph's stone»; la sua grande

chiesa di San Botolfo, la cui torre domina i Fens, è una delle più vaste chiese parrocchiali d'Inghilterra. Attraverso il porto di Boston, il suo nome ha viaggiato fino in America, con la città di Boston nel Massachusetts.

Il suo culto si è diffuso anche in Scandinavia, dove il suo nome compare in calendari medievali. Nell'iconografia è raffigurato come abate, con il pastorale, a volte con in mano una chiesa.

Che cosa ci insegna san Botolfo?

Botolfo è un costruttore discreto della Chiesa d'Inghilterra. Ha scelto un luogo inospitale per farne un focolare di preghiera e di formazione, e la sua influenza si è trasmessa attraverso i suoi discepoli fino ai grandi monasteri del nord. Puoi pregarlo per i viaggiatori e i pellegrini, per i fondatori e gli educatori, e per l'Inghilterra.

Dove pregare san Botolfo?

- **Iken** (Suffolk, Inghilterra): la chiesa di San Botolfo, nel luogo probabile del suo monastero di Icanho.
- **Boston** (Lincolnshire, Inghilterra): la grande chiesa di San Botolfo, soprannominata *The Stump*.
- **Londra** (Inghilterra): le chiese di St Botolph's Aldgate, St Botolph-without-Bishopsgate e St Botolph's Aldersgate.
- **Ely** (Cambridgeshire, Inghilterra): la cattedrale, antica abbazia che ricevette la sua testa.

Da scoprire anche

- Santa Eteldreda di Ely, principessa dell'Est Anglia e fondatrice di Ely, sua contemporanea.
- San Cedd, altro fondatore di monasteri nell'Est Anglia e nell'Essex.

- Sant'Edmondo il Martire, re dell'Est Anglia ucciso dai Danesi.
- Santa Hilda di Whitby, grande badessa del VII secolo, legata alla famiglia reale dell'Est Anglia.

PREGARE

Preghiera a san Botolfo per i viaggiatori

San Botolfo, chiamato anche Botwulf, abate anglosassone del VII secolo, è invocato da secoli come patrono dei viaggiatori. In Inghilterra molte chiese a lui dedicate sorgevano vicino alle porte delle città e lungo le strade, dove i viaggiatori si fermavano a pregare prima di partire. Puoi recitare questa preghiera prima di un viaggio, per te stesso o per una persona che ami.

Preghiera a san Botolfo per i viaggiatori

San Botolfo, fedele abate di Icanho,
tu hai fatto di una palude deserta un luogo di preghiera
e hai accolto chi veniva a imparare da te.
Da secoli i viaggiatori ti invocano
alle porte delle città e lungo le strade.

Veglia su di me durante questo viaggio.
Guida i miei passi, preservami dagli incidenti e dal male,
e riportami a casa nella pace.
Proteggi tutti coloro che oggi sono in viaggio:
gli automobilisti e i piloti, i marinai e i pellegrini,
i migranti e i rifugiati lontani da casa.

E nel viaggio più lungo della mia vita
aiutami a tenere lo sguardo fisso su Cristo, che è la Via,
finché arriverò alla casa del Padre.

Per Cristo nostro Signore. Amen.

Quando recitare questa preghiera?

- Prima di un viaggio in auto, in treno, per mare o in aereo.
- Prima di un pellegrinaggio.
- Quando una persona cara è in viaggio o si trova lontano da casa.
- Nel giorno della sua festa, il 17 giugno, o durante la novena che comincia il 9 giugno.
- Per i migranti e i rifugiati sulle strade pericolose.

Una preghiera della Scrittura per un viaggio

Puoi anche pregare, con san Botolfo, le parole del salmo 121 (120), il salmo del pellegrino:

> *«Alzo gli occhi verso i monti: da dove mi verrà l'aiuto? Il mio aiuto viene dal Signore: egli ha fatto cielo e terra. [...] Il Signore ti custodirà quando esci e quando entri, da ora e per sempre.» (Salmo 121 (120), 1-2.8)*

Per saperne di più, scopri la vita di san Botolfo oppure prega la novena a san Botolfo.

NOVENA

Novena a san Botolfo

Questa novena è ispirata alla vita di san Botolfo (Botwulf), abate anglosassone di Icanho e patrono dei viaggiatori. Non è un testo liturgico ufficiale. Per concluderla nel giorno della sua festa, comincia il 9 giugno: il nono giorno cade così il 17 giugno.

Su Botolfo ci sono giunti pochi fatti sicuri, ma bastano a mostrare un fondatore, un maestro e un uomo di preghiera, il cui nome ha viaggiato molto più lontano di lui. Puoi pregare questa novena prima di un viaggio o di un trasloco, per una persona cara lontana da casa, per i viaggiatori e i migranti, per gli insegnanti e i fondatori, o per qualsiasi intenzione che ti sta a cuore.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno affida a Dio la tua intenzione, leggi la breve meditazione, recita la preghiera del giorno, poi un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria al Padre. Il gesto proposto ti aiuta a prolungare la preghiera nella tua giornata.

Puoi cominciare ogni giorno con questa preghiera iniziale: *Signore nostro Dio, tu hai fatto di san Botolfo un costruttore della tua Chiesa e un amico dei viaggiatori. Per sua intercessione, esaudisci la preghiera che oggi ti presento e guidami sul cammino che conduce a te. Amen.*

Se dimentichi un giorno, riprendi semplicemente da dove eri arrivato.

Giorno 1: Imparare lontano da casa

Secondo Folcard, il suo biografo dell'XI secolo, il giovane Botolfo fu formato alla vita monastica in un monastero della Gallia. Accettò di lasciare i suoi cari per imparare a seguire Cristo. Crescere nella fede chiede spesso di uscire da ciò che ci è familiare.

Preghiera: Signore, donami un cuore docile. Benedici tutti coloro che studiano lontano da casa. Amen.

Gesto del giorno: Pregare per uno studente o un giovane che vive lontano dalla sua famiglia.

Giorno 2: Tornare per servire

Botolfo tornò in Inghilterra per condividere ciò che aveva ricevuto. Ciò che ci è donato è fatto per essere trasmesso. La fede tenuta per sé si indebolisce; la fede condivisa si rafforza.

Preghiera: Padre, aiutami a condividere con generosità i doni e la fede che ho ricevuto. Amen.

Gesto del giorno: Insegnare a qualcuno una cosa che sai fare bene.

Giorno 3: Un luogo che nessuno voleva

La tradizione riferisce che Botolfo ricevette una terra deserta e paludosa, ritenuta infestata dai demoni. Ne fece un luogo di preghiera. Dio può fare qualcosa di bello dei luoghi che temiamo o evitiamo.

Preghiera: Signore, entra nei luoghi bui e vuoti della mia vita e riempili della tua luce. Amen.

Gesto del giorno: Affrontare, con l'aiuto di Dio, un compito che stai evitando.

Giorno 4: Costruire con pazienza

Nel 654, riferisce la *Cronaca anglosassone*, «Botwulf cominciò a costruire il monastero di Icanho». Fondare qualcosa di duraturo richiede anni di lavoro paziente, e il fondatore vede raramente il risultato completo.

Preghiera: Signore, benedici tutti coloro che cominciano qualcosa di nuovo per te: parrocchie, scuole, famiglie, comunità. Dona loro pazienza e perseveranza. Amen.

Gesto del giorno: Fare un passo concreto in un progetto che ti sta a cuore.

Giorno 5: Un maestro per i giovani

Il giovane monaco Ceolfrith venne nell'Est Anglia per istruirsi presso Botolfo. Ceolfrith guidò più tardi il monastero di Wearmouth-Jarrow, dove visse san Beda. L'influenza di un buon maestro arriva lontano.

Preghiera: Spirito Santo, benedici gli insegnanti, i catechisti e chi accompagna gli altri nel cammino. Rendili guide sagge e pazienti. Amen.

Gesto del giorno: Ringraziare un insegnante che ha segnato la tua vita, o pregare per lui.

Giorno 6: La preghiera al centro

Il monastero di Botolfo era prima di tutto un luogo di preghiera. La sua fama di santità attirava gli altri perché viveva vicino a Dio. Prima di essere un costruttore o un maestro, era un uomo che pregava.

Preghiera: Signore, insegnami a pregare. Che la preghiera sia il centro della mia giornata, e non un pensiero dell'ultimo minuto. Amen.

Gesto del giorno: Riservare dieci minuti di preghiera silenziosa a un'ora fissa.

Giorno 7: Alle porte della città

A Londra, alcune chiese di San Botolfo sorgevano vicino alle porte della City: Aldgate, Bishopsgate e Aldersgate. I viaggiatori vi si fermavano a pregare prima di partire. Ogni viaggio può cominciare con Dio, che si tratti di un lungo itinerario o del tragitto quotidiano verso il lavoro.

Preghiera: San Botolfo, veglia su tutti coloro che oggi sono in viaggio. Conducili sani e salvi a destinazione. Amen.

Gesto del giorno: Prima del tuo prossimo spostamento, anche breve, recitare una breve preghiera.

Giorno 8: Lontano da casa

Oggi molte persone viaggiano non per scelta, ma per necessità: migranti, rifugiati, lavoratori lontani dalla loro famiglia. Il patrono dei viaggiatori è vicino anche a loro, come lo è ogni comunità cristiana che apre loro le porte.

Preghiera: Signore Gesù, tu sei stato profugo in Egitto. Proteggi i migranti e i rifugiati sulle strade pericolose, e rendici accoglienti. Amen.

Gesto del giorno: Sostenere un'associazione che aiuta i migranti o i rifugiati.

Giorno 9: Un nome che ha viaggiato

Da Boston, nel Lincolnshire, il nome di Botolfo ha attraversato l'oceano fino a Boston, nel Massachusetts. Un umile abate dell'Est Anglia è conosciuto in due continenti.

Preghiera: San Botolfo, depongo davanti a te l'intenzione di questa novena. Presentala al Signore e aiutami a camminare fedelmente fino al termine del mio viaggio. Amen.

Gesto del giorno: Pregare per la città o il paese in cui vivi.

Preghiera conclusiva

Signore nostro Dio, tu hai fatto di san Botolfo un costruttore di preghiera in un luogo selvaggio, un maestro di monaci e un protettore dei viaggiatori. Per sua intercessione, concedimi ciò che ti ho chiesto in questi nove giorni, se è

secondo la tua volontà. Custodiscimi su tutte le strade, fedele nel lavoro che mi affidi, e sempre in cammino verso di te. Per Cristo nostro Signore. Amen.

Per approfondire: la vita di san Botolfo e la preghiera a san Botolfo per i viaggiatori.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Copertina: Fr James Bradley from Southampton, UK, CC BY 2.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La chiesa di San Botolfo a Boston, in Inghilterra.: Immagine: Alan Heardman, CC BY-SA 2.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La chiesa di San Botolfo a Iken, nel luogo probabile di Icanho.: Immagine: Bob Jones, CC BY-SA 2.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

✦

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com