

LIBRETTO DA STAMPARE

San Beuno

Vita, preghiera, novena e pellegrinaggio

Festa: 21 aprile

Saintspedia · saintspedia.com

IN BREVE

San Beuno

Monaco missionario gallese del VII secolo, fondatore del monastero di Clynnog Fawr.

Festa	21 aprile
Nascita	fine del VI secolo, Powys, tradizionalmente Berriew (Galles)
Morte	verso il 640, il 21 aprile secondo la tradizione, Clynnog Fawr (Galles)
Canonizzazione	culto immemorabile
Epoca	VII secolo
Patrono di	Clynnog Fawr, bambini malati (devozione popolare)

In questo libretto

La vita

Preghiera a san Beuno, monaco del Galles

Novena a san Beuno

Chiesa di San Beuno a Clynnog Fawr, tomba di san Beuno

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

San Beuno

San Beuno è un monaco gallese del VII secolo, missionario nel Galles del Nord e fondatore del monastero di Clynnog Fawr, sulla penisola di Llŷn, dove morì verso il 640. Zio, secondo la tradizione, di santa Winefrida, che avrebbe riportato in vita a Holywell, è uno dei santi più venerati del Galles. Si festeggia il 21 aprile; in Galles il calendario proprio lo celebra il 20 aprile.

Chi è san Beuno?

Beuno, in latino *Bennonus*, appartiene all'«età dei santi» del Galles, quei secoli VI e VII in cui monaci missionari fondarono in tutto il Paese comunità chiamate *clas*, insieme monasteri e centri di preghiera per le regioni circostanti. Gli sono dedicate più di una decina di chiese, soprattutto nel Galles del Nord. È spesso considerato il più popolare dei santi gallesi dopo san Davide.

La sua vita è nota grazie a una biografia gallese del Medioevo, la *Buchedd Beuno*, scritta diversi secoli dopo di lui e ricca di racconti meravigliosi. Gli storici vi riconoscono un fondo plausibile: un monaco proveniente dall'aristocrazia del Powys, missionario attivo nel Gwynedd, fondatore di Clynnog. Le date restano approssimative.



La chiesa di San Beuno, a Clynnog Fawr, sul luogo del suo monastero.

Date principali

- **Fine del VI secolo**: Nasce nel Powys, tradizionalmente a Berriew, nell'alta valle del Severn, in una famiglia principesca.
- **Giovinezza**: Studia e diventa sacerdote in un monastero, forse a Bangor secondo alcune tradizioni.
- **Inizio del VII secolo**: Fonda una prima comunità a Berriew, poi parte verso nord, dove evangelizza con il sostegno del re Cadfan del Gwynedd.
- **Secondo la tradizione**: A Holywell riporta in vita la nipote Winefrida, decapitata da un pretendente respinto.
- **Verso il 630**: Dopo un contrasto con il re Cadwallon, riceve da un cugino del re, Gwyddaint, la terra di Clynnog Fawr, dove fonda il suo monastero.
- **Verso il 640**: Muore a Clynnog, il 21 aprile secondo la tradizione, «il settimo giorno dopo Pasqua», e vi viene sepolto.

Un missionario del Galles del Nord

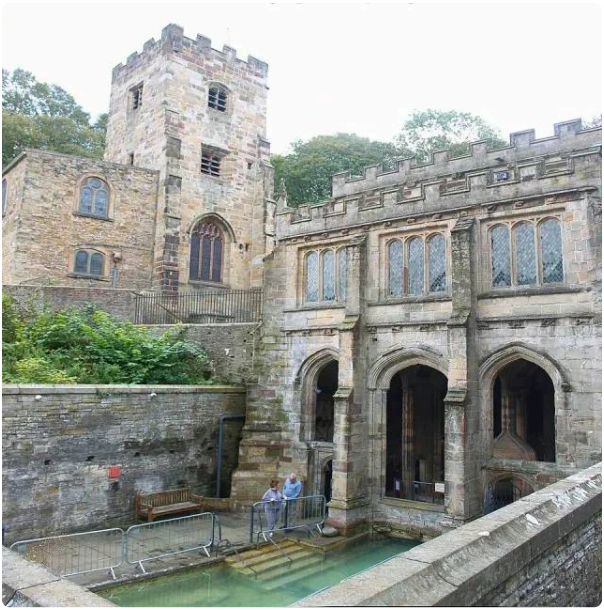
Nipote, si dice, di un principe del Powys, Beuno sceglie la vita monastica. Dopo la formazione e l'ordinazione fonda una prima comunità sulle terre della sua famiglia, a Berriew. La *Buchedd* racconta che un giorno, sentendo voci inglesi dall'altra parte del Severn, vi vide il segno di un'invasione imminente e decise di partire verso ovest. Raggiunge allora il Galles del Nord, dove il re Cadfan del Gwynedd gli accorda la sua protezione. Beuno predica, battezza, fonda chiese e comunità.

Il figlio di Cadfan, Cadwallon, si mostra meno favorevole: inganna il santo a proposito di una terra promessa. Beuno gli rimprovera pubblicamente la sua ingiustizia. È allora che Gwyddaint, cugino del re, offre a Dio e a Beuno «per sempre» le sue terre di Clynnog Fawr, sulla costa della penisola di Llŷn. Beuno vi stabilisce il suo monastero, che resterà per secoli uno dei grandi centri religiosi del Galles del Nord.

Beuno e santa Winefrida

L'episodio più celebre della sua leggenda è legato alla nipote, santa Winefrida. Secondo la tradizione, un giovane principe, Caradog, volle abusare di lei. Lei fuggì verso la chiesa dove pregava Beuno; il principe la raggiunse e le tagliò la testa. Dove la testa cadde, sgorgò una sorgente. Beuno, uscendo dalla chiesa, rimise la testa sul corpo, pregò, e la ragazza tornò in vita. Il luogo, chiamato Holywell (Treffynnon in gallese), divenne uno dei grandi pellegrinaggi della Gran Bretagna, frequentato ancora oggi. Winefrida si fece poi religiosa.

I racconti attribuiscono a Beuno anche altre risurrezioni e guarigioni. Esprimono soprattutto l'immensa fiducia dei gallesi nella sua preghiera.



Il pozzo di Santa Winefrida, a Holywell, legato alla leggenda di san Beuno.

Il culto di san Beuno

Beuno muore a Clynnog verso il 640, e la sua tomba diventa subito meta di pellegrinaggio. Per secoli vi si viene a cercare la guarigione. Un'usanza, ancora attestata nel XVIII e nel XIX secolo, consisteva nel bagnare i malati, soprattutto i bambini, nell'acqua del pozzo di san Beuno, poco distante dalla chiesa, e poi nel far loro passare la notte nella cappella vicino alla sua tomba. Al santo si offrivano anche vitelli e agnelli con un segno particolare sull'orecchio, i «segni di Beuno».

Clynnog era una tappa sulla strada dei pellegrini diretti all'isola di Bardsey, l'«isola dei ventimila santi». Oggi il cammino di pellegrinaggio del Galles del Nord, il *North Wales Pilgrim's Way*, passa ancora per Clynnog e per il pozzo

di san Beuno. Il nome del santo è portato anche dal centro di spiritualità dei gesuiti di St Beuno's, a Tremeirchion, vicino a St Asaph, dove il poeta Gerard Manley Hopkins studiò teologia.

Nell'arte Beuno è raffigurato come abate o vescovo celtico, talvolta con santa Winefrida.

Che cosa ci insegna san Beuno?

Beuno è il santo della fiducia nella preghiera e del coraggio davanti all'ingiustizia. Non ha avuto paura di rimproverare al re la sua disonestà, e ha dedicato la vita a far nascere comunità cristiane in regioni ancora poco evangelizzate. La sua leggenda legata a Winefrida esprime la fede in un Dio più forte della violenza e della morte. Puoi pregarlo per i malati, in particolare i bambini, per il Galles, per i pellegrini e per chi subisce un'ingiustizia.

Per pregare con lui, scopri la preghiera a san Beuno e il suo santuario: la chiesa di San Beuno a Clynnog Fawr.

Dove pregare san Beuno?

- **Clynnog Fawr** (Gwynedd, Galles): la chiesa di San Beuno con la sua cappella, sul luogo della sua tomba, e il vicino pozzo di san Beuno.
- **Holywell** (Flintshire): il pozzo di Santa Winefrida, legato alla sua leggenda.
- **Tremeirchion** (Denbighshire): il centro di spiritualità gesuita di St Beuno's.
- **Berriew** (Powys): la chiesa che porta il suo nome, nella sua terra natale secondo la tradizione.

Da scoprire anche

- Santa Winefrida, sua nipote, che avrebbe riportato in vita.
- San Davide, patrono del Galles.

- Sant'Asaf, altro grande santo del Galles del Nord.
- San Columba di Iona, missionario celtico della stessa epoca.

PREGARE

Preghiera a san Beuno, monaco del Galles

San Beuno, monaco missionario e fondatore di Clynnog Fawr, è invocato in Galles fin dall'alto Medioevo, soprattutto per la guarigione dei malati e dei bambini. Le antiche preghiere gallesi a lui rivolte non sono in uso in italiano. Questa pagina propone una preghiera ispirata alla sua vita e alla sua leggenda.

Preghiera a san Beuno

San Beuno, monaco e missionario, tu che hai lasciato la tua terra natale per annunciare Cristo tra le montagne e sulle coste del Galles, donami il coraggio di testimoniare la mia fede là dove vivo.

Tu che hai osato rimproverare al re la sua ingiustizia, sostieni chi è ingannato, spogliato o disprezzato. Insegnami a difendere la giustizia con fermezza e senza odio.

Tu che, secondo la tradizione, hai ridato la vita a santa Winefrida, ricordami che Dio è più forte della violenza e della morte. Veglia sulle vittime di violenza, in particolare sulle ragazze e sulle donne.

Tu presso il quale tanti malati sono venuti a cercare la guarigione, guarda con bontà chi soffre, e soprattutto i bambini malati e i loro genitori. Ti affido la mia intenzione: (nominala in silenzio).

Accompagna anche i pellegrini che camminano sulle strade del Galles e tutti coloro che cercano Dio. Per tua intercessione, la mia vita diventi una sorgente alla quale altri possano attingere la pace. Amen.

Per quali intenzioni pregare san Beuno?

- Per i malati, e in particolare per i bambini malati.
- Per le vittime di violenze e di ingiustizie.
- Per il Galles e le sue comunità cristiane.
- Per i pellegrini e per chi cammina sulle strade della fede.
- Per i missionari e per chi fonda comunità.

Quando pregare san Beuno?

San Beuno si festeggia il 21 aprile; in Galles la sua festa si celebra il 20 aprile. Puoi pregarlo anche durante un pellegrinaggio o al capezzale di un malato. Scopri la vita di san Beuno.

NOVENA

Novena a san Beuno

Questa novena è ispirata alla vita e alla leggenda di san Beuno, monaco missionario del Galles del Nord e fondatore di Clynnog Fawr. Non è un testo liturgico ufficiale. Per concluderla nel giorno della sua festa, cominciala il 13 aprile: il nono giorno cade così il 21 aprile. In Galles, dove si festeggia il 20 aprile, cominciala il 12 aprile. Poiché la sua festa cade spesso nel tempo pasquale, questa novena è anche un modo di pregare nella gioia della Risurrezione.

Perché pregare questa novena?

La storia di Beuno va da una casa principesca del Powys alle coste selvagge della penisola di Llŷn, passando per la missione, il contrasto con un re, il miracolo di Holywell e secoli di preghiera presso la sua tomba. Per nove giorni seguiamo queste tappe. Questa novena è adatta soprattutto per pregare per un bambino o un familiare malato, per le vittime di violenze, per il Galles e per i pellegrini.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno affida a Dio la tua intenzione, leggi la meditazione, recita la preghiera del giorno e poi un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria al Padre. Il gesto proposto prolunga la preghiera nella tua giornata.

Puoi cominciare ogni giorno con questa preghiera iniziale: *Signore, tu hai fatto di san Beuno un messaggero del tuo Vangelo e uno strumento della tua guarigione. Per sua intercessione, guarda coloro che porto nel cuore ed esaudisci la preghiera che oggi ti presento. Amen.*

Se dimentichi un giorno, riprendi semplicemente da dove eri rimasto.

Giorno 1: Un principe che sceglie Dio

Beuno nasce, si dice, in una famiglia principesca del Powys, eppure sceglie la vita monastica. Preferisce il tesoro del Regno agli onori del mondo.

Preghiera: Signore, aiutami a scegliere ciò che rimane. Per san Beuno, liberami dal desiderio di apparire e rendimi ricco di te. Amen.

Gesto del giorno: Compiere una buona azione con discrezione, senza cercare riconoscimenti.

Giorno 2: Lasciare la propria casa

Secondo la *Buchedd Beuno*, sentendo voci inglesi dall'altra parte del Severn, Beuno capì che doveva partire. Lasciò la sua prima comunità e prese la strada del nord.

Preghiera: Signore, quando la vita mi costringe a lasciare ciò che conosco, donami di affidarmi alla tua guida. Benedici tutti coloro che devono lasciare la loro casa. Amen.

Gesto del giorno: Pregare per i rifugiati e per le famiglie che hanno dovuto trasferirsi.

Giorno 3: Seminare il Vangelo

Nel Gwynedd, sotto la protezione del re Cadfan, Beuno predicò, battezzò e fondò chiese. Più di una decina di chiese del Galles del Nord gli sono ancora dedicate.

Preghiera: Signore, benedici i missionari e tutti coloro che annunciano la tua Parola. Fa' di me un seminatore del Vangelo là dove vivo. Amen.

Gesto del giorno: Pregare per la tua parrocchia e per coloro che per primi hanno portato la fede nel tuo Paese.

Giorno 4: Dire la verità ai potenti

Quando il re Cadwallon lo ingannò a proposito di una terra promessa, Beuno gli rimproverò pubblicamente la sua ingiustizia. Non lasciò passare l'ingiustizia sotto silenzio.

Preghiera: Signore della giustizia, dammi il coraggio di difendere ciò che è giusto, con fermezza e senza odio. Sostieni chi è ingannato e disprezzato. Amen.

Gesto del giorno: Prendere le difese, anche in modo modesto, di una persona trattata ingiustamente.

Giorno 5: Un dono per sempre

Gwyddaint, cugino del re, offrì a Dio e a Beuno le sue terre di Clynnog Fawr «per sempre». La generosità può costruire qualcosa che ci sopravvive.

Preghiera: Signore, grazie per tutti coloro che hanno donato alla tua Chiesa. Rendimi generoso con ciò che ho. Amen.

Gesto del giorno: Fare un'offerta alla tua parrocchia o a un'opera della Chiesa.

Giorno 6: Più forte della violenza

Secondo la tradizione, Beuno riportò in vita la nipote Winefrida, decapitata da un principe che lei aveva respinto. Dove cadde la sua testa, sgorgò una sorgente.

Preghiera: Signore, tu sei più forte della violenza e della morte. Per san Beuno e santa Winefrida, proteggi le ragazze e le donne dalla violenza, e guarisci quelle che l'hanno subita. Amen.

Gesto del giorno: Pregare per un'associazione che aiuta le vittime di violenza, o sostenerla.

Giorno 7: La guarigione dei malati

Per secoli i genitori hanno portato i loro bambini malati al pozzo di san Beuno e alla sua tomba. Avevano fiducia che Dio avrebbe ascoltato la sua preghiera.

Preghiera: Signore Gesù, tu hai imposto le mani ai bambini e guarito i malati. Per san Beuno, guarda i bambini malati e i loro genitori, e dona loro forza e guarigione. Amen.

Gesto del giorno: Visitare, chiamare o aiutare una persona malata o una famiglia con un bambino malato.

Giorno 8: Sulla strada dei pellegrini

Clynnog era una tappa per i pellegrini diretti all'isola di Bardsey, l'«isola dei ventimila santi». Il cammino di pellegrinaggio del Galles del Nord vi passa ancora oggi.

Preghiera: Signore, sono un pellegrino su questa terra. Per san Beuno, guida i miei passi e conducimi fino a te. Amen.

Gesto del giorno: Fare una camminata in preghiera, offrendo a Dio ogni passo.

Giorno 9: Una morte nel tempo di Pasqua

Beuno morì a Clynnog verso il 640, il 21 aprile secondo la tradizione, «il settimo giorno dopo Pasqua». La sua tomba divenne per secoli un luogo di preghiera.

Preghiera: Signore risorto, per intercessione di san Beuno, ti presento un'ultima volta l'intenzione di questa novena. Esaudiscila se è tua volontà, e conducimi a partecipare alla tua Risurrezione. Amen.

Gesto del giorno: Pregare per il Galles e per tutte le sue comunità cristiane.

Preghiera conclusiva

San Beuno, monaco e missionario del Galles, tu hai annunciato Cristo, difeso la giustizia e pregato con grande fede per i malati. Prega per i bambini malati e i loro genitori, per le vittime di violenze, per i pellegrini e per il popolo gallese. Ottienici una fede viva, un cuore coraggioso e la speranza che nulla, neppure la morte, potrà mai separarci dall'amore di Dio. Amen.

Per approfondire: la preghiera a san Beuno e la vita di san Beuno.

PELLEGRINAGGIO

Chiesa di San Beuno a Clynnog Fawr, tomba di san Beuno

La chiesa di San Beuno a Clynnog Fawr, in gallese *Eglwys Sant Beuno*, sorge sulla costa settentrionale della penisola di Llŷn, nel Gwynedd, in Galles. Occupa il sito del monastero fondato da san Beuno nel VII secolo, dove fu sepolto verso il 640. Con la cappella del santo e il vicino pozzo che porta il suo nome, è il principale luogo di memoria e di pellegrinaggio di san Beuno.

Dal monastero di Beuno alla chiesa attuale

Secondo la tradizione, Beuno ricevette la terra di Clynnog da Gwyddaint, cugino del re Cadwallon del Gwynedd, e vi fondò una comunità. Dopo la sua morte, la tomba attirò i pellegrini e il monastero divenne uno dei grandi centri religiosi del Galles del Nord. Clynnog era anche una tappa sulla strada dei pellegrini diretti all'isola di Bardsey, in fondo alla penisola.

La chiesa attuale, ampia e luminosa, fu costruita per lo più tra la fine del XV e l'inizio del XVI secolo, nello stile gotico perpendicolare. Le sue dimensioni, sorprendenti per un villaggio, testimoniano l'importanza del pellegrinaggio in quell'epoca. Oggi la chiesa appartiene alla Chiesa in Galles, di tradizione anglicana, e accoglie visitatori e pellegrini di tutte le confessioni.

Che cosa vedere

- **La cappella di san Beuno**: collegata alla chiesa da un passaggio, sorge nel luogo tradizionale della sua tomba e della sua prima cappella. È qui che, secondo un'antica usanza, i malati passavano la notte dopo essersi bagnati al pozzo.

- **La pietra di Beuno**: una pietra segnata da una croce, che la tradizione locale associa al santo.
- **La cassa di Beuno**: un'antica cassa di quercia ricavata da un unico tronco, dove un tempo si deponevano le offerte dei pellegrini.
- **La meridiana**: nel cimitero, un'antichissima meridiana di pietra, una delle più antiche del Galles.
- **Il pozzo di san Beuno**: a qualche centinaio di metri dalla chiesa, a bordo strada, una vasca di pietra circondata da un muretto, famosa per le sue guarigioni.



Il pozzo di san Beuno, a Clynnog Fawr.

Pellegrinaggio e festa

San Beuno si festeggia il 21 aprile, e il 20 aprile nel calendario cattolico proprio del Galles. Clynnog è oggi una tappa del *North Wales Pilgrim's Way*, cammino di pellegrinaggio che collega Holywell, a nord-est, all'isola di Bardsey, e che

ravviva l'antica tradizione dei pellegrini. Camminatori e visitatori vi si fermano per pregare, raccogliersi nella cappella e vedere il pozzo.

Prima della visita puoi rileggere la vita di san Beuno. Nella cappella del santo, un momento di silenzio permette di affidare un malato, in particolare un bambino, o una situazione di ingiustizia. La preghiera a san Beuno è adatta a questo momento. Questi suggerimenti sono una proposta di Saintspedia.

Altri luoghi di san Beuno

- **Holywell** (Flintshire): il pozzo di Santa Winefrida, legato alla sua leggenda, grande santuario cattolico.
- **Tremeirchion** (Denbighshire): il centro di spiritualità gesuita di St Beuno's, luogo di ritiri.
- **Berriew** (Powys): la chiesa che porta il suo nome, nella sua terra natale.
- **L'isola di Bardsey**: meta finale del pellegrinaggio, al largo della penisola di Llŷn.

Informazioni pratiche

Clynnog Fawr è un villaggio costiero del Gwynedd, sulla strada che collega Caernarfon a Pwllheli, una quindicina di chilometri a sud-ovest di Caernarfon. Si raggiunge in auto o con l'autobus regionale. Il pozzo si trova sul bordo della strada principale, a breve distanza dalla chiesa: fai attenzione al traffico. La chiesa è un luogo di culto attivo; informati presso la parrocchia o l'ufficio turistico locale sugli orari di apertura e sulle celebrazioni, in particolare intorno alla festa del santo, in aprile.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Copertina: D A R C 12345, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La chiesa di San Beuno, a Clynnog Fawr, sul luogo del suo monastero.: Immagine: Chris Andrews, CC BY-SA 2.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Il pozzo di Santa Winefrida, a Holywell, legato alla leggenda di san Beuno.: Immagine: Llywelyn2000, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Il pozzo di san Beuno, a Clynnog Fawr.: Immagine: Reading Tom from Reading, UK, CC BY 2.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com