

LIBRETTO DA STAMPARE

San Bertrando di Comminges

Vita, preghiera, novena e pellegrinaggio

Festa: 16 ottobre

Saintspedia · saintspedia.com

IN BREVE

San Bertrando di Comminges

Vescovo di Comminges dal 1083 al 1123, riformatore della sua diocesi e costruttore della sua cattedrale.

Festa	16 ottobre
Nascita	verso il 1050, L'Isle-Jourdain (Gers, Francia)
Morte	1123, Lugdunum Convenarum, oggi Saint-Bertrand-de-Comminges (Alta Garonna, Francia)
Canonizzazione	riconosciuto santo nel XIII secolo, dopo un'inchiesta ordinata da Onorio III nel 1218
Epoca	XII secolo
Patrono di	Comminges

In questo libretto

La vita

Preghiera a san Bertrando di Comminges per la pace e il rinnovamento della Chiesa

Novena a san Bertrando di Comminges

Cattedrale di Santa Maria a Saint-Bertrand-de-Comminges

Crediti e fonti

Libretto offerto da Saintspedia, la guida ai santi della Chiesa cattolica: vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio, su saintspedia.com. Testi redatti da Saintspedia, tranne le preghiere tradizionali indicate come tali. Le preghiere e le novene composte per Saintspedia non sono testi liturgici ufficiali. Libretto gratuito, da stampare e condividere per uso personale, familiare o parrocchiale; si prega di non venderlo.

LA VITA

San Bertrando di Comminges

San Bertrando di Comminges, chiamato anche Bertrando di L'Isle-Jourdain, fu vescovo di Comminges, ai piedi dei Pirenei, dal 1083 fino alla morte nel 1123. Figlio di un signore e destinato alla cavalleria, scelse la vita clericale e divenne uno degli artefici della riforma della Chiesa nel Sud della Francia. Ricostruì la cattedrale della sua città vescovile, che oggi porta il suo nome: Saint-Bertrand-de-Comminges. La sua festa è il 16 ottobre.

Chi è san Bertrando di Comminges?

Bertrando nasce verso il 1050 a L'Isle-Jourdain, nell'attuale dipartimento del Gers. Suo padre, Aton, è signore di L'Isle-Jourdain; sua madre, Gervasia, è figlia del conte di Tolosa Guglielmo III Taillefer. Appartiene dunque alla grande nobiltà del Sud della Francia ed è cugino dei conti di Tolosa, tra cui Raimondo IV di Saint-Gilles. Educato per diventare cavaliere, sceglie invece il servizio di Dio. La sua vita ci è nota soprattutto grazie a una biografia scritta verso il 1167 da un chierico di nome Vitale, che dà grande spazio ai miracoli.

Date principali della vita di Bertrando

- **Verso il 1050**: Nasce a L'Isle-Jourdain, in una famiglia signorile imparentata con i conti di Tolosa.
- **Giovinezza**: Rinuncia alla carriera delle armi e diventa canonico di Saint-Étienne a Tolosa.
- **Dopo il 1070**: È arcidiacono di Tolosa.
- **1083**: Diventa vescovo di Comminges.
- **1083-1123**: Riforma la diocesi, impone la tregua di Dio, ricostruisce la cattedrale e vi stabilisce dei canonici regolari.
- **1123**: Muore nella sua città vescovile, dopo quarant'anni di episcopato.

- **Verso il 1167**: L'arcivescovo di Auch fa scrivere la sua Vita dal chierico Vitale.
- **1218**: Papa Onorio III ordina un'inchiesta in vista della canonizzazione; verso il 1222 la città porta già il nome di Saint-Bertrand.
- **1309**: Papa Clemente V, già vescovo di Comminges, fa solennemente elevare le sue reliquie.

Dal cavaliere al pastore

Bertrando avrebbe potuto condurre la vita di un signore, tra castelli e combattimenti. Sceglie un'altra strada e diventa canonico della cattedrale di Saint-Étienne a Tolosa, poi arcidiacono. Nel 1083 è chiamato alla sede vescovile di Comminges. La diocesi è povera e montuosa, e la sua città vescovile, l'antica Lugdunum Convenarum, non è più che l'ombra della città romana che era stata.

Un vescovo della riforma gregoriana

Bertrando vive al tempo del papa san Gregorio VII e della grande riforma che porta il suo nome. Questa riforma vuole liberare la Chiesa dal potere dei signori laici, restituire al clero una vita degna e illuminare la vita cristiana dei fedeli. Bertrando la applica con costanza nelle sue valli. Vigila sulla disciplina dei sacerdoti e sulla vita morale e religiosa dei laici.

Impone inoltre ai signori la tregua di Dio, che vieta i combattimenti in certi giorni, e prende le difese dei poveri contro le violenze. Questo figlio della nobiltà sa parlare ai potenti, e usa questa autorità per proteggere i piccoli.

Il costruttore di Comminges

Nei suoi quarant'anni di episcopato Bertrando ridà vita alla sua città. Ricostruisce la cattedrale sulla collina, vi aggiunge un chiostro e vi stabilisce una comunità di canonici regolari, che vivono insieme nella preghiera. Attorno

alla cattedrale la città rinasce. Dopo la sua morte prenderà il suo nome: Saint-Bertrand-de-Comminges.

Culto e iconografia

Bertrando muore nel 1123, ed è venerato come santo nei Pirenei molto presto dopo la sua morte. Una prima richiesta di canonizzazione, sostenuta dalla Vita di Vitale, non va a buon fine. Il vescovo Grimoard de Lafaye la riprende, e nel 1218 papa Onorio III ordina un'inchiesta; poco dopo la città porta il nome del santo. Nel 1309 Bertrand de Got, già vescovo di Comminges e divenuto papa Clemente V, fa elevare le sue reliquie da quattro cardinali e istituisce una festa della traslazione, il 16 gennaio. Nel XV secolo il vescovo Pierre de Foix fa costruire nella cattedrale una tomba per le reliquie.

La festa di san Bertrando, il 16 ottobre, è celebrata la domenica seguente con una messa solenne e una processione delle reliquie. Un giubileo, o Grande Perdono, si tiene negli anni in cui il 3 maggio cade di venerdì. Il santo è raffigurato come vescovo, talvolta con in mano il modellino della sua cattedrale, come in una statua di Tibiran-Jaunac. Viene mostrato anche con un coccodrillo: una leggenda racconta che domò un mostro nella valle, e un coccodrillo imbalsamato è appeso nella cattedrale.



Il coccodrillo della cattedrale, legato alla leggenda del santo.

Che cosa ci insegna san Bertrando?

Bertrando ha rinunciato alla carriera delle armi per servire la Chiesa, e ha messo la sua nascita e la sua autorità al servizio della pace e dei poveri. Per quarant'anni ha lavorato con pazienza in una diocesi difficile, riformando i costumi e rialzando le pietre. Ci ricorda che il rinnovamento della Chiesa passa attraverso la fedeltà quotidiana di un pastore al suo popolo. Puoi pregarlo per i vescovi, per la pace nelle famiglie e nei paesi, e per chi ricostruisce dopo una prova.

Dove pregare san Bertrando?

- **Saint-Bertrand-de-Comminges** (Alta Garonna): la cattedrale di Santa Maria, che egli ricostruì e dove riposano le sue reliquie.

- **Valcabrère** (Alta Garonna): la basilica di Saint-Just, ai piedi della collina, sul cammino dei pellegrini.
- **L'Isle-Jourdain** (Gers): la sua città natale.
- **Tolosa**: la cattedrale di Saint-Étienne, di cui fu canonico.

Da scoprire anche

- San Gregorio VII, il papa della riforma che Bertrando applicò nella sua diocesi.
- San Saturnino di Tolosa, primo vescovo della città in cui Bertrando fu canonico.
- San Pier Damiani, altro grande riformatore dell'XI secolo.
- Sant'Arialdo, diacono milanese morto per la riforma del clero nella stessa epoca.

PREGARE

Preghiera a san Bertrando di Comminges per la pace e il rinnovamento della Chiesa

San Bertrando, figlio di un signore, rinunciò alla cavalleria per servire la Chiesa. Vescovo di Comminges dal 1083 al 1123, riformò la sua diocesi, impose la tregua di Dio, difese i poveri e ricostruì la sua cattedrale. Questa preghiera è ispirata alla sua vita e non è un testo liturgico ufficiale. Gli affida la pace, i poveri e il rinnovamento della Chiesa.

Preghiera a san Bertrando di Comminges

San Bertrando,
hai lasciato la spada e gli onori
per seguire Cristo e servire la sua Chiesa.
Pastore di Comminges per quarant'anni,
hai percorso le valli della tua diocesi
e hai ridato coraggio al tuo popolo.

Hai imposto la pace ai potenti
e hai protetto i poveri dalla violenza.
Hai rialzato le pietre della tua cattedrale
e hai radunato i tuoi fratelli nella preghiera.

Prega per i nostri vescovi e i nostri sacerdoti,
perché siano pastori fedeli e coraggiosi.
Prega per le nostre famiglie e i nostri paesi divisi,
perché vi ritorni la pace.
Prega per chi ricostruisce dopo la prova,
e per la Chiesa, che ha sempre bisogno di rinnovarsi.
Per Cristo nostro Signore. Amen.

Quando pregare san Bertrando?

- Nel giorno della sua festa, il 16 ottobre, o la domenica seguente.
- Durante un pellegrinaggio a Saint-Bertrand-de-Comminges, in particolare negli anni del giubileo.
- Per un vescovo, un sacerdote o un responsabile della Chiesa che porta avanti una riforma difficile.
- Quando una famiglia o un vicinato è lacerato dalla discordia.
- Per una chiesa, una casa o un progetto da ricostruire.

Un'invocazione per la pace

Puoi concludere con questa breve preghiera:

> *Signore, fa' di me un operatore di pace*
> *e un difensore dei più deboli.*
> *San Bertrando, prega per noi. Amen.*

Per prepararti alla sua festa, puoi pregare la novena a san Bertrando di Comminges dall'8 al 16 ottobre, e scoprire la vita di san Bertrando.

NOVENA

Novena a san Bertrando di Comminges

Questa novena è ispirata alla vita di san Bertrando, vescovo di Comminges dal 1083 al 1123, riformatore della sua diocesi e costruttore della sua cattedrale. Non è un testo liturgico ufficiale. Per concluderla nel giorno della sua festa, il 16 ottobre, comincia l'8 ottobre. È adatta a chi prega per la pace, per la Chiesa e per chi ricostruisce, e puoi pregarla in qualsiasi momento dell'anno.

Come pregare questa novena?

Ogni giorno comincia con il segno della croce e presenta a Dio la tua intenzione. Leggi la meditazione, recita la preghiera del giorno e poi un Padre nostro, un'Ave Maria e un Gloria al Padre. Concludi con: «San Bertrando, prega per noi». Il gesto del giorno ti aiuta a vivere la novena in modo concreto.

Giorno 1: Una famiglia potente

Bertrando nacque in una grande famiglia del Sud della Francia, imparentata con i conti di Tolosa. Ricevette molto: un nome, dei beni, un'educazione. Tutto ciò che abbiamo ricevuto può diventare un mezzo per servire.

Preghiera: Signore, grazie per tutto ciò che ho ricevuto. Insegnami a metterlo al servizio degli altri.

Gesto del giorno: Rendere grazie per tre doni ricevuti dalla tua famiglia.

Giorno 2: Lasciare la spada

Educato per essere cavaliere, Bertrando scelse invece di diventare chierico. Rinunciò alla gloria delle armi per seguire Cristo. Ogni vocazione chiede di scegliere, e quindi di rinunciare.

Preghiera: Signore, donami la libertà di scegliere ciò che tu vuoi per me, anche se devo rinunciare ad altro.

Gesto del giorno: Pregare per i giovani che cercano la loro vocazione.

Giorno 3: La preghiera comune

Canonico a Tolosa, Bertrando visse al ritmo della preghiera della cattedrale. Più tardi stabilì a Comminges dei canonici che pregavano insieme. La preghiera comune sostiene la preghiera di ciascuno.

Preghiera: Signore, grazie per la mia comunità. Fa' che preghiamo insieme con un cuore solo.

Gesto del giorno: Partecipare a una messa feriale o a un momento di preghiera comunitaria.

Giorno 4: Una diocesi di montagna

Nel 1083 Bertrando ricevette una diocesi povera, fatta di valli isolate. Non cercò un incarico più prestigioso. Amò il popolo che gli era stato affidato.

Preghiera: Signore, insegnami ad amare il posto in cui mi hai messo, anche se è modesto.

Gesto del giorno: Fare visita o telefonare a una persona sola.

Giorno 5: Riformare con pazienza

Bertrando applicò la riforma della Chiesa per quarant'anni, con costanza. Non si cambiano i cuori in un giorno. La vera riforma comincia dalla conversione di ciascuno.

Preghiera: Signore, rinnova la tua Chiesa, e comincia da me. Donami la pazienza dei lunghi cammini.

Gesto del giorno: Scegliere un aspetto della tua vita da convertire, e mantenerlo per il resto della novena.

Giorno 6: La tregua di Dio

Bertrando impose ai signori la tregua di Dio, per far arretrare la violenza. Ancora oggi i nostri conflitti hanno bisogno di tregue, di tempi in cui si depongono le armi e le parole che feriscono.

Preghiera: Signore, fa' di me un operatore di pace nella mia famiglia, nel mio lavoro e nel mio quartiere.

Gesto del giorno: Fare un passo di riconciliazione verso una persona con cui sei in conflitto.

Giorno 7: Difendere i poveri

Figlio della nobiltà, Bertrando si fece difensore dei poveri contro i potenti. Usò la sua autorità per proteggere i più deboli.

Preghiera: Signore, apri i miei occhi sui poveri che mi circondano, e dammi il coraggio di difenderli.

Gesto del giorno: Compiere un gesto concreto per una persona nel bisogno.

Giorno 8: Rialzare le pietre

Bertrando ricostruì la cattedrale e fece rivivere la sua città. Le pietre rialzate dicevano la speranza di un popolo. Dio ci invita a ricostruire ciò che è caduto.

Preghiera: Signore, aiutami a ricostruire ciò che è rovinato nella mia vita e intorno a me.

Gesto del giorno: Donare un po' di tempo o di denaro per la cura della tua chiesa parrocchiale.

Giorno 9: Un santo amato dal suo popolo

Alla sua morte, nel 1123, il popolo dei Pirenei venerò subito Bertrando come santo, e la sua città prese il suo nome. Una vita donata lascia una traccia duratura.

Preghiera: Signore, per intercessione di san Bertrando, concedimi la grazia che ti chiedo in questa novena, se è secondo la tua volontà.

Gesto del giorno: Pregare per il vescovo della tua diocesi.

Vivere la novena con san Bertrando

San Bertrando non ha lasciato scritti famosi. Ha lasciato una città, una cattedrale e un popolo pacificato. Questa novena invita quindi a gesti concreti più che a grandi discorsi. Puoi pregarla per un conflitto che dura, per una parrocchia che ha bisogno di rinnovamento, per un vescovo o un sacerdote che porta un carico pesante. Se ne hai l'occasione, un pellegrinaggio a Saint-Bertrand-de-Comminges, nei giorni della sua festa, ne sarà il bel coronamento.

Preghiera conclusiva

> *San Bertrando,*
> *pastore di Comminges, operatore di pace e difensore dei poveri,*
> *presenta al Signore l'intenzione che ho portato in questi nove giorni.*
> *Ottieni ai nostri vescovi il coraggio della fedeltà,*
> *alle nostre famiglie la pace*
> *e alla Chiesa la grazia di un rinnovamento profondo.*
> *Per Cristo nostro Signore. Amen.*

Puoi anche recitare in qualsiasi momento la preghiera a san Bertrando di Comminges, e scoprire la vita di san Bertrando.

PELLEGRINAGGIO

Cattedrale di Santa Maria a Saint-Bertrand-de-Comminges

La cattedrale di Santa Maria di Saint-Bertrand-de-Comminges domina, dall'alto della sua collina, la valle della Garonna ai piedi dei Pirenei. Ricostruita da san Bertrando, vescovo dal 1083 al 1123, custodisce la tomba in cui riposano le sue reliquie. È il principale luogo del suo culto, in particolare intorno alla sua festa del 16 ottobre e negli anni del giubileo.

Una cattedrale sopra la città antica

Ai piedi della collina si estendeva la città romana di Lugdunum Convenarum, di cui si visitano ancora i resti. Nell'XI secolo la città vescovile non era più che un piccolo borgo. San Bertrando vi ricostruì la cattedrale, vi aggiunse un chiostro e vi stabilì dei canonici regolari. Dopo la sua morte e la sua canonizzazione, la città prese il suo nome.

L'edificio è stato ampliato nei secoli successivi. Alla navata romanica si aggiunge una parte gotica, e nel XVI secolo l'interno fu dotato di stalli in legno scolpito che sono tra i più notevoli di Francia. Nel XV secolo il vescovo Pierre de Foix fece costruire la tomba di san Bertrando. La cattedrale fa parte dei beni iscritti nel patrimonio mondiale come parte dei Cammini di Santiago di Compostela in Francia.



Il chiostro della cattedrale, aperto sui Pirenei.

Visitare la cattedrale

Si scopre la cattedrale salendo a piedi nel villaggio medievale. All'interno attirano l'attenzione il coro con i suoi stalli scolpiti, la tomba di san Bertrando e il coccodrillo imbalsamato, legato a una leggenda del santo. Il chiostro, aperto su un lato verso la campagna e le montagne, invita al silenzio. Ai piedi della collina, la basilica di Saint-Just a Valcabrère completa la visita.

Pregare sul posto

Prima della visita puoi leggere la vita di san Bertrando. Vicino alla sua tomba affidagli la pace della tua famiglia, i poveri e il rinnovamento della Chiesa, poi recita la preghiera a san Bertrando di Comminges. Questi suggerimenti sono una proposta di Saintspedia.



La tomba di san Bertrando nella cattedrale.

Gli altri luoghi di san Bertrando

- **L'Isle-Jourdain** (Gers): la sua città natale.
- **Tolosa**: la cattedrale di Saint-Étienne, di cui fu canonico e arcidiacono.
- **Tibiran-Jaunac** (Alti Pirenei): una statua del santo che regge il modellino della sua cattedrale.

Informazioni pratiche

Saint-Bertrand-de-Comminges si trova nel dipartimento dell'Alta Garonna, a pochi chilometri da Montréjeau e da Saint-Gaudens. Il villaggio si visita a piedi; porta scarpe comode per le strade in salita. La cattedrale è un luogo di culto: si chiedono un abbigliamento adeguato e il silenzio. La festa del santo si

celebra la domenica che segue il 16 ottobre. Gli orari di apertura, delle messe e delle visite possono variare: informati presso la parrocchia o l'ufficio del turismo prima di partire.

CREDITI

Crediti e fonti

Testi: Saintspedia (saintspedia.com). Le fonti citate in ogni parte sono quelle della pagina corrispondente del sito. Dati biografici in parte da Wikidata (CC0). Carattere: EB Garamond (licenza SIL Open Font).

Immagini

- Copertina: Père Igor, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Il coccodrillo della cattedrale, legato alla leggenda del santo.: Immagine: René Hourdry, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- Il chiostro della cattedrale, aperto sui Pirenei.: Immagine: Père Igor, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza
- La tomba di san Bertrando nella cattedrale.: Immagine: D Villafruela, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licenza

✦

Altri libretti gratuiti

Vite dei santi, preghiere, novene e luoghi di pellegrinaggio: tutti i libretti da stampare su

saintspedia.com