

FOLLETO PARA IMPRIMIR

Santa Sofía de Roma

Vida, oración, novena y peregrinación

Fiesta: 30 de septiembre

EN BREVE

Santa Sofía de Roma

Viuda romana, madre de las mártires Fe, Esperanza y Caridad, venerada como mártir según la tradición.

Fiesta	30 de septiembre
Nacimiento	siglo II (según la tradición)
Muerte	hacia el año 137 (según la tradición), Roma
Canonización	culto inmemorial
Época	siglo II

En este folleto

Su vida

Oración a santa Sofía de Roma

Novena a santa Sofía de Roma

Iglesia de Saint-Trophime de Eschau, reliquias de santa Sofía

Créditos y fuentes

Folleto ofrecido por Saintspedia, la guía de los santos de la Iglesia católica: vidas de santos, oraciones, novenas y lugares de peregrinación, en saintspedia.com. Textos redactados por Saintspedia, salvo las oraciones tradicionales indicadas como tales. Las oraciones y novenas compuestas para Saintspedia no son textos litúrgicos oficiales. Folleto gratuito, para imprimir y compartir para uso personal, familiar o parroquial; te pedimos que no lo vendas.

SU VIDA

Santa Sofía de Roma

Santa Sofía de Roma es, según la tradición, una viuda cristiana de Roma, madre de tres jóvenes mártires del siglo II: Fe, Esperanza y Caridad. Habría presenciado su suplicio bajo el emperador Adriano, hacia el año 137, y después habría muerto de dolor sobre su tumba, por lo que se la honra como mártir del corazón. Su culto, atestiguado en Roma a partir del siglo VI, se extendió por Europa y por el mundo ortodoxo. En Alsacia, la antigua abadía de Eschau conserva sus reliquias desde el año 777. En Occidente se la celebra tradicionalmente el 30 de septiembre.

¿Quién es santa Sofía de Roma?

El nombre de Sofía significa en griego «sabiduría». Los de sus hijas, *Pistis*, *Elpis* y *Agapé*, designan las tres virtudes teologales: la fe, la esperanza y la caridad. Esta elección de nombres ha llevado a muchos historiadores a pensar que el relato de su martirio es en gran parte simbólico, una especie de catequesis puesta en escena. No existe ningún documento contemporáneo de los hechos, y la *Pasión* que los narra es muy posterior.

Sin embargo, el culto es antiguo y muy real. En Roma, en la vía Aurelia, se veneraba a unas mártires con estos nombres, y su memoria estuvo rodeada de gran fervor. Conviene, pues, distinguir lo que se sabe del culto, que es sólido, de lo que cuenta la leyenda, que conserva su valor espiritual aunque no pueda tomarse como una crónica.



Santa Sofía y sus hijas, icono ruso del siglo XVI.

Fechas clave de la vida de Sofía

- **Siglo II**: Según la tradición, Sofía, viuda de una familia acomodada, educa en Roma a sus tres hijas en la fe cristiana.
- **Hacia el año 137**: Bajo Adriano, Fe, Esperanza y Caridad sufren el martirio; su madre las sepulta fuera de la ciudad y muere poco después junto a su tumba.
- **Siglo VI**: Primeros testimonios seguros de su culto en Roma.
- **Siglo VIII**: El papa Pablo I hace trasladar reliquias de mártires romanas a la iglesia de San Silvestre, en el Campo de Marte.
- **10 de mayo de 777**: El obispo Remigio de Estrasburgo lleva a Eschau reliquias de santa Sofía y de sus hijas, recibidas del papa Adriano I.
- **Hacia el año 845**: El papa Sergio II hace depositar otras reliquias en la basílica de San Martino ai Monti, en Roma.

- **1938**: El obispo de Estrasburgo, Charles Ruch, lleva de Roma a Eschau nuevas reliquias.

El relato del martirio

Según la *Pasión*, Sofía, ya viuda, ganaba para Cristo a muchas personas en Roma, con la ayuda de sus hijas. Denunciadas, comparecen ante el emperador. Impresionado por la nobleza de las niñas, este quisiera adoptarlas, con la condición de que renieguen de Cristo. Ellas se niegan. Las hace interrogar una tras otra, pensando vencer su resistencia, pero cada una confiesa su fe. La tradición les atribuye doce, diez y nueve años.

Las tres hermanas son ejecutadas, mientras su madre, a quien se perdona la vida, las anima hasta el final. Sofía recoge sus cuerpos, los sepulta en una colina fuera de la ciudad y permanece tres días en oración junto a su tumba, donde entrega el alma. Los cristianos la entierran a su lado. La Iglesia la cuenta entre los mártires porque sufrió en su corazón lo que sus hijas sufrieron en su carne. Su historia recuerda la de la madre de los siete hermanos del segundo libro de los Macabeos, y la de santa Felícitas de Roma.

Un culto de Oriente en Occidente

El culto de santa Sofía y sus hijas se difundió muy pronto en el mundo bizantino y eslavo, donde los nombres Vera, Nadezhda y Liubov, traducciones rusas de Fe, Esperanza y Caridad, siguen siendo muy frecuentes. La Iglesia ortodoxa las celebra juntas el 17 de septiembre. No hay que confundir a esta santa con la Sabiduría divina, a la que está dedicada la gran iglesia de Santa Sofía de Constantinopla, consagrada a Cristo, Sabiduría de Dios.

En Occidente, Roma, Brescia, Alsacia, Alemania y Polonia han honrado a Sofía. En los países germánicos, su fiesta del 15 de mayo hacía que se la invocara contra las heladas tardías; a veces se la llamaba «Sofía la fría».

Eschau, la santa Sofía de Alsacia

Hacia el año 770, el obispo Remigio de Estrasburgo, sobrino de santa Odilia, funda un monasterio en Eschau, al sur de Estrasburgo. En 777 lleva allí desde Roma las reliquias de santa Sofía y de sus hijas, y la abadía toma el nombre de Santa Sofía. En la Edad Media acuden numerosos peregrinos. La antigua iglesia abacial, hoy iglesia parroquial de Saint-Trophime, conserva todavía esas reliquias y un hermoso grupo escultórico de finales del siglo XV. En 1988, en Estrasburgo, el papa Juan Pablo II evocó la memoria de la santa al hablar de la Sabiduría eterna.

Iconografía

En Occidente, Sofía aparece como una matrona, a veces coronada, rodeada de sus tres hijas, que llevan la palma o los instrumentos de su suplicio. A finales de la Edad Media se la representa también como una Virgen de la Misericordia, cobijando a sus hijas bajo los pliegues de su manto. Los iconos orientales la muestran de pie, con sus hijas delante de ella.

¿Qué nos enseña santa Sofía?

Más allá de las incertidumbres históricas, la figura de Sofía habla a todas las madres que ven sufrir a sus hijos. Une la sabiduría a la fe, a la esperanza y a la caridad, como una madre a sus hijas. Puedes rezarle por las madres en duelo, por las familias que atraviesan pruebas, por las viudas y por la transmisión de la fe a los niños.

Para rezar con ella, descubre la oración a santa Sofía y prepara una visita a la iglesia de Saint-Trophime de Eschau.

¿Dónde rezar a santa Sofía?

- **Eschau** (Bajo Rin, Francia): la iglesia de Saint-Trophime, antigua abadía de Santa Sofía, que guarda sus reliquias.

- **Roma**: la basílica de San Martino ai Monti, donde se depositaron reliquias en el siglo IX.
- **Roma**: la iglesia de San Silvestro in Capite, fundada por el papa Pablo I.

Descubre también

- Santa Felícitas de Roma, otra madre mártir con sus siete hijos, según la tradición.
- Santa Odilia, patrona de Alsacia, tía del obispo que llevó las reliquias a Eschau.
- Santa Mónica, modelo de las madres cristianas.
- Santa Inés de Roma, joven mártir romana.

REZAR

Oración a santa Sofía de Roma

Santa Sofía de Roma es honrada como la madre de tres mártires, Fe, Esperanza y Caridad. La Iglesia ortodoxa le ha dedicado un tropario, el himno de su fiesta, cuyo sentido recogemos aquí. A continuación encontrarás una oración por las madres y por las familias que atraviesan pruebas.

El tropario de santa Sofía

En la liturgia bizantina, un breve canto llamado tropario resume la santidad de la persona celebrada. El de santa Sofía la compara con un olivo fecundo. Este es su sentido, en palabras sencillas:

el tropario saluda a la venerable mártir Sofía como un olivo cargado de frutos, que creció en los atrios del Señor; recuerda que, con nobles combates, ofreció a Cristo el fruto más dulce de su seno, sus tres hijas Fe, Esperanza y Caridad, y le pide que interceda por nosotros junto con ellas.

Fuente: tropario de la fiesta de santa Sofía y de sus hijas, liturgia bizantina.

Oración a santa Sofía por las madres

Santa Sofía, madre valiente, tú transmitiste a tus hijas la fe, la esperanza y la caridad, y las acompañaste hasta el final de su ofrenda.

Vela por las madres que llevan en el corazón la inquietud por sus hijos, por las que los ven enfermos, extraviados o lejos de Dios, y por las que lloran a un hijo que ya no está.

Tú que permaneciste tres días en oración junto a la tumba de tus hijas, consuela a los que están de duelo y dales la esperanza de la resurrección.

Alcánzame la sabiduría que viene de Dios, para amar sin poseer y transmitir la fe con mi vida. Te confío mi intención: (nómbrala en silencio). Amén.

Intenciones para confiar a santa Sofía

- Por las madres y las viudas.
- Por los padres que lloran la muerte de un hijo.
- Por la transmisión de la fe en las familias.
- Por los niños y los jóvenes perseguidos a causa de su fe.

¿Cuándo rezar a santa Sofía?

Santa Sofía se celebra tradicionalmente el 30 de septiembre en Occidente, y el 15 de mayo en algunas regiones como Alsacia; la Iglesia ortodoxa la celebra el 17 de septiembre. Para un tiempo de oración más largo, reza la novena a santa Sofía de Roma y descubre la vida de santa Sofía de Roma.

Novena a santa Sofía de Roma

Esta novena a santa Sofía de Roma se apoya en el relato tradicional de Sofía, la viuda cuyo nombre significa «sabiduría», y de sus tres hijas, Fe, Esperanza y Caridad. Los historiadores subrayan que gran parte de este relato se cuenta de forma simbólica, y es precisamente su sentido espiritual lo que esta novena explora. Para terminarla el día de su fiesta tradicional en Occidente, el 30 de septiembre, empiézala el 22 de septiembre. Es especialmente adecuada para las madres, los padres en duelo y las familias que desean transmitir la fe.

¿Cómo rezar esta novena?

Cada día, busca un momento de calma. Lee la meditación, reza la oración del día y después un Padre nuestro, un Ave María y un Gloria. El pequeño gesto propuesto te ayuda a llevar la oración a tu jornada, a menudo en familia. Si te saltas un día, continúa sencillamente donde lo dejaste.

Día 1: La sabiduría que viene de lo alto

Sofía significa «sabiduría». La Escritura nos dice que la verdadera sabiduría viene de Dios y comienza con el temor del Señor. Antes de ser mártir, Sofía fue una mujer que buscaba la sabiduría de Dios para su vida y para su casa.

Oración: Santa Sofía, alcánzame la sabiduría que viene de lo alto, para que mire mi vida con los ojos de Dios. Amén.

Gesto del día: Leer algunos versículos del libro de la Sabiduría o del libro de los Proverbios.

Día 2: Una viuda que confiaba

Según la tradición, Sofía era una viuda que crio sola a sus hijas. No dejó que el duelo le cerrara el corazón, sino que lo volvió hacia Dios y hacia los demás.

Oración: Señor, por la oración de santa Sofía, sostén a las viudas y a los padres que crían solos a sus hijos, y dales fuerza y amigos en su camino. Amén.

Gesto del día: Interesarte por una persona viuda o por un padre o una madre que cría solo a sus hijos y que conozcas.

Día 3: La fe

Su primera hija se llamaba Fe. La fe es el don por el que confiamos toda nuestra vida a Dios, incluso cuando no vemos adónde nos lleva.

Oración: Santa Sofía, ayúdame a creer con una fe sencilla y firme, y a transmitirla a quienes amo. Amén.

Gesto del día: Rezar despacio el Credo, palabra por palabra.

Día 4: La esperanza

Su segunda hija se llamaba Esperanza. La esperanza mira más allá del sufrimiento y de la muerte, hacia la promesa de la vida eterna. No niega el dolor, pero se niega a dejarle la última palabra.

Oración: Señor, por la intercesión de santa Sofía, renueva mi esperanza cuando estoy desanimado, y devuelve la esperanza a quienes la han perdido. Amén.

Gesto del día: Animar a una persona que atraviesa un momento difícil.

Día 5: La caridad

Su tercera hija se llamaba Caridad. El amor es la mayor de las virtudes, dice san Pablo, la que nunca pasará. La casa de Sofía era una escuela de amor.

Oración: Santa Sofía, enséñame a amar con paciencia y bondad, empezando por mi familia. Amén.

Gesto del día: Tener un detalle con alguien de tu familia, sin que te lo pida.

Día 6: Testigos en Roma

La tradición cuenta que Sofía y sus hijas ganaban para Cristo a muchas personas en Roma. Su fe no estaba escondida: se compartía y atraía a los demás.

Oración: Señor, por la oración de santa Sofía, dame el valor de hablar de ti con sencillez, y haz de mi casa un lugar donde se te pueda encontrar. Amén.

Gesto del día: Invitar a alguien a rezar contigo, o compartir una palabra de fe con un amigo.

Día 7: Mantenerse firmes

Llevadas ante el emperador, que quería adoptarlas si renegaban de Cristo, las tres jóvenes se negaron. Su madre las animó hasta el final.

Oración: Santa Sofía, ruega por los niños y los jóvenes perseguidos hoy por su fe, y fortalece a todos los cristianos que sufren por Cristo. Amén.

Gesto del día: Rezar por los cristianos perseguidos, o informarte sobre una comunidad que sufre por su fe.

Día 8: El dolor de una madre

Sofía sepultó a sus hijas y permaneció tres días en oración junto a su tumba, donde entregó el alma. La Iglesia la cuenta entre los mártires porque sufrió en su corazón lo que sus hijas sufrieron en su carne.

Oración: Señor, por la intercesión de santa Sofía, consuela a los padres que lloran a un hijo, y dales la esperanza de la resurrección. Amén.

Gesto del día: Rezar por unos padres en duelo, o encender una vela por un niño fallecido.

Día 9: La fe, la esperanza y la caridad permanecen

Siglos después, Sofía y sus hijas siguen siendo honradas, desde Roma hasta Eschau, en Alsacia, y en todo el mundo ortodoxo. Lo que una madre transmite en la fe no desaparece. En Rusia y en toda Europa del Este, muchas niñas llevan todavía los nombres de Vera, Nadezhda y Liubov, en recuerdo de estas tres hermanas.

Oración: Santa Sofía, al terminar esta novena, te confío mi intención. Alcanza para mi familia los dones de la fe, la esperanza y la caridad. Amén.

Gesto del día: Rezar en familia, o bendecir a tus hijos o a tus ahijados.

Oración final

Santa Sofía, madre de Fe, Esperanza y Caridad,
tú educaste a tus hijas en el amor de Cristo
y permaneciste junto a ellas hasta el final.
Pongo en tus manos la intención de estos nueve días.
Ruega por las madres y las viudas, por los padres en duelo,
por los niños perseguidos a causa de su fe,
y por cada familia que desea transmitir el Evangelio.
Alcánzanos la sabiduría que viene de Dios
y un corazón lleno de fe, de esperanza y de amor.
Amén.

En Alsacia, la iglesia de Saint-Trophime de Eschau, antigua abadía de Santa Sofía cerca de Estrasburgo, conserva reliquias de santa Sofía desde el año 777. Para saber más, descubre la vida de santa Sofía de Roma o reza la oración a

santa Sofía.

PEREGRINACIÓN

Iglesia de Saint-Trophime de Eschau, reliquias de santa Sofía

La iglesia de Saint-Trophime de Eschau, a unos doce kilómetros al sur de Estrasburgo, es la antigua iglesia abacial de un monasterio femenino fundado en el siglo VIII. Desde el año 777 conserva reliquias de santa Sofía de Roma y de sus tres hijas, Fe, Esperanza y Caridad, traídas de Roma por el obispo Remigio de Estrasburgo. Hermosa iglesia románica, es el principal lugar de devoción a santa Sofía en Francia.

Una abadía fundada por el obispo Remigio

Hacia el año 770, Remigio, obispo de Estrasburgo y sobrino de santa Odilia, funda un monasterio en sus tierras de Eschau, junto a una antigua calzada romana. El monasterio queda primero bajo el patrocinio de san Trófimo de Arlés. En 777, Remigio regresa de Roma con reliquias recibidas del papa Adriano I: las de santa Sofía y sus hijas. En su testamento de 778 cuenta que él mismo las llevó a hombros hasta la iglesia abacial. El monasterio toma entonces el nombre de abadía de Santa Sofía.

Las reliquias atraen a numerosos peregrinos durante la Edad Media. En el siglo XII, una abadesa llega incluso a construir una hospedería para acogerlos. La abadía terminó por desaparecer, pero la iglesia sigue en pie y hoy es lugar de culto parroquial.



La iglesia de Saint-Trophime de Eschau, antigua abadía de Santa Sofía.

Qué ver

La iglesia actual, de planta basilical, data en lo esencial de finales del siglo X o principios del XI, lo que la convierte en uno de los edificios románicos más antiguos de Alsacia. Su nave sobria, de arcos sencillos, invita al recogimiento.

El visitante encuentra en ella las reliquias de santa Sofía, expuestas en un relicario, y sobre todo un grupo escultórico de madera policromada de finales del siglo XV: santa Sofía, a la manera de una Virgen de la Misericordia, cobija a sus tres hijas bajo su manto. Esta obra del gótico tardío, de gran dulzura, es una de las representaciones más conmovedoras de la santa.

Peregrinación y fiesta

La parroquia de Eschau honra a santa Sofía a lo largo del año, en particular en torno al 15 de mayo, fecha tradicional de su fiesta en Alsacia, y al 30 de septiembre. En 1938, el obispo de Estrasburgo, Charles Ruch, llevó allí nuevas reliquias traídas de Roma, lo que reavivó la devoción. Las familias acuden a confiarle a sus hijos, y las madres que atraviesan pruebas encuentran allí consuelo.

Antes de la visita, puedes releer la vida de santa Sofía de Roma. Ante el grupo escultórico, un rato de silencio permite confiar una familia, un hijo o un duelo. La oración a santa Sofía es muy adecuada para ese momento.

Otros lugares de santa Sofía

- **Roma**: la basílica de San Martino ai Monti, donde el papa Sergio II hizo depositar reliquias hacia el año 845.
- **Roma**: la iglesia de San Silvestro in Capite, vinculada a los traslados del papa Pablo I.
- **Brescia** (Italia): el antiguo monasterio de Santa Giulia, que recibió una parte de las reliquias.
- **Estrasburgo**: la catedral, sede de los obispos que velaron por este culto.

Información práctica

Eschau es un municipio de la Eurometrópoli de Estrasburgo, al sur de la ciudad, entre Illkirch-Graffenstaden y Plobsheim. Se llega en coche, en bicicleta por los carriles bici que bordean el canal, o en autobús desde Estrasburgo. La iglesia es un lugar de culto parroquial: su horario de apertura puede variar. Infórmate en la parroquia o en la oficina de turismo antes de ir, sobre todo si quieres venir en grupo o en la época de la fiesta.

CRÉDITOS

Créditos y fuentes

Textos: Saintspedia (saintspedia.com). Las fuentes citadas en cada parte son las de la página correspondiente del sitio. Datos biográficos en parte de Wikidata (CC0). Tipografía: EB Garamond (licencia SIL Open Font).

Imágenes

- Portada: Didivo67, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia
- Santa Sofía y sus hijas, icono ruso del siglo XVI.: Imagen: Anonimous, Novgorod school, dominio público, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia
- La iglesia de Saint-Trophime de Eschau, antigua abadía de Santa Sofía.: Imagen: Edelseider, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia

✦

Más folletos gratuitos

Vidas de santos, oraciones, novenas y lugares de peregrinación: todos los folletos para imprimir en

saintspedia.com