FOLLETO PARA IMPRIMIR

Santa Sæthryth

Vida, oración, novena y peregrinación

Fiesta: 10 de enero

EN BREVE

Santa Sæthryth

Princesa anglosajona del siglo VII, segunda abadesa de Faremoutiers en la Brie.

Fiesta	10 de enero
Nacimiento	primera mitad del siglo VII, Anglia Oriental (Inglaterra)
Muerte	hacia 660, Faremoutiers (Sena y Marne, Francia)
Canonización	culto inmemorial
Época	siglo VII

En este folleto

Su vida

Oración a santa Sæthryth por las personas consagradas y los exiliados

Novena a santa Sæthryth

Abadía de Faremoutiers

Créditos y fuentes

Folleto ofrecido por Saintspedia, la guía de los santos de la Iglesia católica: vidas de santos, oraciones, novenas y lugares de peregrinación, en saintspedia.com. Textos redactados por Saintspedia, salvo las oraciones tradicionales indicadas como tales. Las oraciones y novenas compuestas para Saintspedia no son textos litúrgicos oficiales. Folleto gratuito, para imprimir y compartir para uso personal, familiar o parroquial; te pedimos que no lo vendas.

SU VIDA

Santa Sæthryth

Santa Sæthryth, llamada a veces Setrida, es una princesa anglosajona del siglo VII, hijastra de Anna, rey de los anglos orientales. Partió hacia la Galia, se hizo monja en la abadía de Faremoutiers, en la Brie, y después fue su segunda abadesa, tras santa Fara. Murió hacia 660. Su fiesta se celebra el 10 de enero (algunos calendarios indican el 7 de enero).

¿Quién es santa Sæthryth?

Conocemos a Sæthryth por unas líneas de Beda el Venerable, el gran historiador de la Inglaterra cristiana, que escribió su Historia eclesiástica del pueblo inglés a comienzos del siglo VIII. La presenta como la hijastra del rey Anna, es decir, la hija que la reina había tenido de un primer matrimonio. Una crónica más tardía, el Libro de Ely, la convirtió por error en hija de Anna y de su esposa Hereswith, que en realidad era cuñada del rey. Estos pocos datos, sobrios pero seguros, bastan para dibujar una vida entregada a Dios lejos de su tierra natal.

Fechas clave de la vida de Sæthryth

- **Primera mitad del siglo VII**: Nace en Inglaterra; crece en la corte de Anna, rey de los anglos orientales, del que es hijastra.
- **Hacia mediados del siglo VII**: Parte hacia la Galia y entra en la abadía de Faremoutiers, en la Brie.
- **653 o 654**: El rey Anna muere en combate.
- **655 o 657**: A la muerte de santa Fara, fundadora de la abadía, se convierte en la segunda abadesa de Faremoutiers.
- **Hacia 660**: Muere en Faremoutiers; su media hermana Etelburga le sucede al frente del monasterio.

- **Comienzos del siglo VIII**: Beda el Venerable menciona su nombre en su Historia eclesiástica.

Una princesa inglesa en la Galia

A mediados del siglo VII, Inglaterra cuenta todavía con muy pocos monasterios. Beda explica que muchos ingleses deseosos de abrazar la vida religiosa partían entonces hacia los monasterios del reino de los francos. Fueron numerosas las mujeres de la familia real de Anglia Oriental que tomaron esta decisión. Sæthryth partió hacia Faremoutiers, donde se le unió su media hermana Etelburga, hija del rey Anna.

Faremoutiers había sido fundada hacia 620 por santa Fara, una joven de la nobleza franca, dentro del gran movimiento monástico impulsado por san Columbano. Entrar en este monasterio, para una princesa llegada del otro lado del canal de la Mancha, significaba renunciar a su rango, a su lengua y a su tierra, para vivir en la obediencia, la oración común y la pobreza.

Abadesa de Faremoutiers

La confianza de la comunidad fue tal que, a la muerte de santa Fara, en 655 o 657, se eligió a Sæthryth para sucederla. Se convirtió así en la segunda abadesa de Faremoutiers. Las fuentes no dicen nada preciso sobre su gobierno, que fue breve, ya que murió hacia 660. Pero el simple hecho de que una extranjera fuera puesta al frente de una gran abadía franca, como sucesora de su fundadora, dice mucho de la estima de la que gozaba. Después de ella, su media hermana Etelburga se hizo cargo del monasterio.

Culto

Sæthryth fue venerada como santa después de su muerte, en Faremoutiers y en la memoria de la Iglesia de Inglaterra, que honraba a toda la descendencia del rey Anna. Su fiesta se celebra el 10 de enero; algunos calendarios la sitúan el 7

de enero. No se conoce ninguna iconografía antigua propia: se la evoca casi siempre junto a santa Fara y a su media hermana Etelburga, entre las abadesas de Faremoutiers.

¿Qué nos enseña santa Sæthryth?

De Sæthryth sabemos poco, pero ese poco es elocuente. Dejó una corte real por un monasterio extranjero, fue reconocida por sus hermanas y recibió la pesada carga de suceder a una fundadora. Su vida recuerda que la santidad se juega a menudo en la discreción, y que la Iglesia se ha construido gracias a hombres y mujeres dispuestos a dejar su tierra. Puedes rezarle por las personas consagradas, por quienes viven lejos de su hogar y por quienes deben tomar el relevo de un fundador.

Para rezar con ella, encontrarás la oración a santa Sæthryth y la novena a santa Sæthryth.

¿Dónde rezar a santa Sæthryth?

- **Abadía de Faremoutiers** (Sena y Marne, Francia): el monasterio del que fue abadesa, donde vive hoy una comunidad de monjas benedictinas.
- En cualquier iglesia o capilla, el 10 de enero, en unión con las monjas de Faremoutiers.

Descubre también

- Santa Etelburga de Faremoutiers, su media hermana, que le sucedió como abadesa.
- Santa Eteldreda de Ely, hija del rey Anna, fundadora de la abadía de Ely.
- San Columbano, cuyo impulso monástico está en el origen de Faremoutiers.
- San Beda el Venerable, el historiador que nos transmitió su nombre.

REZAR

Oración a santa Sæthryth por las personas consagradas y los exiliados

Santa Sæthryth, princesa de Anglia Oriental, dejó su país para hacerse monja en la Galia, en la abadía de Faremoutiers, de la que fue la segunda abadesa antes de morir hacia 660. Esta oración le confía a las personas consagradas, a quienes viven lejos de su hogar y a quienes reciben un cargo como sucesores de otro.

Oración a santa Sæthryth

Santa Sæthryth,
dejaste la corte de tu país
para seguir a Cristo pobre y humilde
en un monasterio de tierra extranjera.
Enséñame a dejarlo todo
por lo único necesario.

Tus hermanas te confiaron la tarea
de suceder a santa Fara, su madre.
Ayuda a quienes toman el relevo de otro
a servir con humildad y fidelidad,
sin buscar brillar.

Vela por los monjes y las monjas,
por los extranjeros y los exiliados,
y por todos los que sirven a Dios en lo secreto.
Por Cristo nuestro Señor. Amén.

¿Cuándo rezar a santa Sæthryth?

- El día de su fiesta, el 10 de enero.
- Por las monjas, las religiosas y las vocaciones a la vida consagrada.
- Cuando vives lejos de tu país o de tu familia.
- Cuando recibes una responsabilidad como sucesor de otra persona.
- Por las familias cristianas que transmiten la fe a sus hijos.

Una breve invocación

> *Santa Sæthryth, abadesa de Faremoutiers,*
> *tú que serviste a Dios lejos de tu tierra,*
> *ruega por nosotros. Amén.*

Para preparar su fiesta, puedes rezar la novena a santa Sæthryth del 2 al 10 de enero, y descubrir la vida de santa Sæthryth.

Novena a santa Sæthryth

Esta novena acompaña a santa Sæthryth, princesa anglosajona que se hizo monja y después abadesa de Faremoutiers, en la Brie, en el siglo VII. No es un texto litúrgico oficial. Para terminarla el día de su fiesta, el 10 de enero, empiézala el 2 de enero. También puedes rezarla en cualquier otro momento del año.

¿Cómo rezar esta novena?

Cada día, empieza con la señal de la cruz y confía tu intención a Dios. Lee la meditación, reza la oración del día y después un Padre nuestro, un Ave María y un Gloria. Termina diciendo: «Santa Sæthryth, ruega por nosotros». El gesto del día te ayuda a vivir la novena de forma concreta. Sabemos poco de su vida: cada día parte de lo que cuenta Beda el Venerable.

Día 1: Una familia de santos

Sæthryth creció en la corte del rey Anna de Anglia Oriental, varias de cuyas hijas son honradas como santas. Allí la fe se transmitía de generación en generación.

Oración: Señor, bendice a nuestras familias y haz de ellas lugares donde se aprenda a amarte.

Gesto del día: Rezar por cada miembro de tu familia, nombrándolo.

Día 2: Una familia reconstituida

Sæthryth era la hijastra del rey, nacida de un primer matrimonio de la reina. Sin embargo, compartió la fe y la vocación de sus medias hermanas.

Oración: Señor, bendice a las familias reconstituidas y concede a cada uno encontrar en ellas su lugar.

Gesto del día: Tener un detalle con un miembro de tu familia que se sienta apartado.

Día 3: Dejar la propia tierra

Como había pocos monasterios en Inglaterra, Sæthryth partió hacia la Galia. Dejó su tierra y su lengua para seguir la llamada de Dios.

Oración: Señor, dame el valor de dejar lo que me retiene lejos de ti.

Gesto del día: Rezar por las personas que viven lejos de su país, y acoger a alguna de ellas.

Día 4: Entrar en el monasterio

En Faremoutiers, la princesa se convirtió en una monja más, sometida a la regla y a la abadesa. Eligió la humildad de la vida común.

Oración: Señor, enséñame a vivir con los demás en la mansedumbre y el servicio.

Gesto del día: Prestar un servicio discreto, sin hacerlo notar.

Día 5: En la escuela de santa Fara

Sæthryth fue formada por santa Fara, la fundadora, heredera a su vez del impulso de san Columbano. La vida cristiana se aprende junto a quienes la viven.

Oración: Señor, gracias por quienes me enseñaron a conocerte. Concédeme ser a mi vez un testigo.

Gesto del día: Dar las gracias a una persona que te haya ayudado a crecer en la fe.

Día 6: Recibir un cargo

A la muerte de santa Fara, sus hermanas eligieron a Sæthryth para sucederla. Tomar el relevo de una fundadora exige humildad y valentía.

Oración: Señor, ayuda a quienes reciben una responsabilidad como sucesores de otro a servir con fidelidad.

Gesto del día: Rezar por los superiores de las comunidades religiosas y por los responsables de tu parroquia.

Día 7: Gobernar sirviendo

Una abadesa es una madre para sus hermanas. Su autoridad es un servicio, a imagen de Cristo que lava los pies a sus discípulos.

Oración: Señor, haz que toda autoridad que ejerza sea un servicio y no un dominio.

Gesto del día: Escuchar con paciencia a una persona que esté a tu cargo.

Día 8: Una hermana que toma el relevo

Después de la muerte de Sæthryth, su media hermana Etelburga se convirtió a su vez en abadesa. La obra de Dios continúa a través de quienes vienen después de nosotros.

Oración: Señor, enséñame a preparar a quienes me seguirán y a dejarles el sitio.

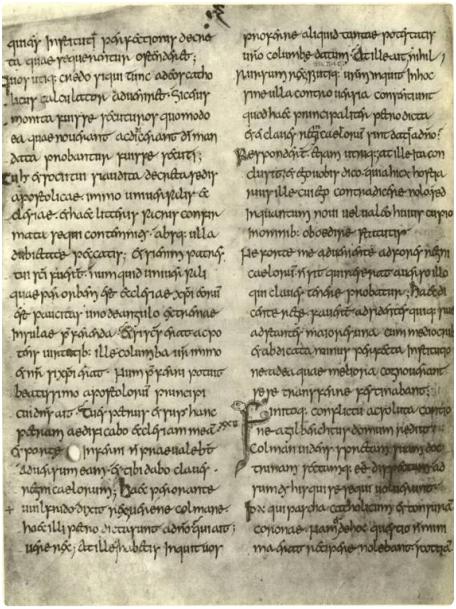
Gesto del día: Transmitir a alguien un saber o una experiencia útil.

Día 9: Una vida escondida en Dios

De Sæthryth, la historia solo ha conservado unas líneas. Pero Dios conoce toda su vida. La santidad no se mide por el ruido que hace.

Oración: Señor, por intercesión de santa Sæthryth, concédeme la gracia que te pido en esta novena, si es tu voluntad, y dame servirte en lo secreto.

Gesto del día: Participar en la misa, si es posible, y rezar por las monjas de Faremoutiers.



La Historia eclesiástica de Beda, que nos transmitió el nombre de Sæthryth.

Oración final

Santa Sæthryth,
princesa convertida en servidora,
dejaste tu tierra para buscar a Dios
y guiaste a tus hermanas con humildad.
Presenta al Señor la intención que te he confiado.
Mantenme fiel en las cosas pequeñas.
Por Cristo nuestro Señor. Amén.

También puedes rezar en cualquier momento la oración a santa Sæthryth y descubrir la vida de santa Sæthryth.

PEREGRINACIÓN

Abadía de Faremoutiers

La abadía de Faremoutiers se encuentra en Sena y Marne, en la Brie, cerca del valle del Grand Morin, al este de París. Fundada hacia 620 por santa Fara, acogió en el siglo VII a varias princesas llegadas de Inglaterra, entre ellas santa Sæthryth, que fue su segunda abadesa. Hoy reza allí una comunidad de monjas benedictinas.

Una gran abadía de la alta Edad Media

Fara, joven de la nobleza franca, se consagró a Dios en el impulso de renovación monástica que san Columbano llevó a la Galia. Hacia 620 fundó un monasterio femenino en las tierras de su familia, al que dio su nombre: Faremoutiers, el «monasterio de Fara». La comunidad siguió primero la regla de Columbano y después la de san Benito.

A mediados del siglo VII, Beda el Venerable cuenta que algunas mujeres inglesas acudían allí en busca de la vida religiosa, por falta de monasterios en su país. Sæthryth, hijastra del rey Anna de Anglia Oriental, entró en ella y después sucedió a santa Fara como abadesa. Su media hermana Etelburga le sucedió hacia 660. La abadía atravesó después los siglos hasta la Revolución, que dispersó a la comunidad. En el siglo XX, unas monjas benedictinas volvieron a Faremoutiers y retomaron allí la vida de oración.

Qué se encuentra

Los edificios actuales no son los del siglo VII, pero el lugar guarda la memoria de catorce siglos de vida monástica. La iglesia de la comunidad acoge a los fieles para la oración de las monjas, que cantan el oficio a lo largo del día. En el

pueblo vecino se evoca el recuerdo de santa Fara y de las abadesas llegadas del otro lado del canal de la Mancha. El paisaje de la Brie, con sus campos y sus bosques, invita a la calma y al recogimiento.

Rezar en el lugar

Antes de ir, puedes leer la vida de santa Sæthryth. En la abadía, únete a la oración de las monjas y confía a santa Sæthryth a las personas consagradas, a quienes viven lejos de su país y a quienes llevan una responsabilidad, y después reza la oración a santa Sæthryth. También puedes recordar a santa Fara y a santa Etelburga, que vivieron en el mismo lugar. Estas sugerencias son una propuesta de Saintspedia.

Información práctica

A Faremoutiers se llega en coche desde Coulommiers o Meaux, en Sena y Marne. La abadía es un monasterio habitado: se piden vestimenta adecuada y silencio, sobre todo durante los oficios. Los horarios de los oficios y las posibilidades de acogida pueden variar: infórmate directamente en la comunidad antes de ir.

CRÉDITOS

Créditos y fuentes

Textos: Saintspedia (saintspedia.com). Las fuentes citadas en cada parte son las de la página correspondiente del sitio. Datos biográficos en parte de Wikidata (CC0). Tipografía: EB Garamond (licencia SIL Open Font).

Imágenes

- La Historia eclesiástica de Beda, que nos transmitió el nombre de Sæthryth.: Imagen: Bede, dominio público, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia

Más folletos gratuitos

Vidas de santos, oraciones, novenas y lugares de peregrinación: todos los folletos para imprimir en

saintspedia.com