FOLLETO PARA IMPRIMIR

Santa Mildgyth

Vida, oración y novena

Fiesta: 17 de enero

EN BREVE

Santa Mildgyth

Princesa anglosajona del siglo VII, hermana de Milburga y de Mildreda, monja en Kent según la tradición.

Fiesta	17 de enero
Nacimiento	siglo VII, reino de los Magonsæte (oeste de las Midlands, Inglaterra)
Muerte	siglo VII u VIII, Kent o Northumbria, según las tradiciones
Canonización	culto inmemorial
Época	siglo VII

En este folleto

Su vida

Oración a santa Mildgyth por las familias y la vida oculta

Novena a santa Mildgyth

Créditos y fuentes

Folleto ofrecido por Saintspedia, la guía de los santos de la Iglesia católica: vidas de santos, oraciones, novenas y lugares de peregrinación, en saintspedia.com. Textos redactados por Saintspedia, salvo las oraciones tradicionales indicadas como tales. Las oraciones y novenas compuestas para Saintspedia no son textos litúrgicos oficiales. Folleto gratuito, para imprimir y compartir para uso personal, familiar o parroquial; te pedimos que no lo vendas.

SU VIDA

Santa Mildgyth

Santa Mildgyth es una princesa anglosajona del siglo VII que, según la tradición, se hizo monja en Kent. Sería la menor de las hijas de Merewalh, rey de los Magonsæte, y de Domne Eafe, y hermana de dos grandes abadesas, santa Milburga y santa Mildreda. Su vida es muy poco conocida, hasta el punto de que los historiadores dudan de su existencia real. Su fiesta se celebra el 17 de enero.

¿Quién es santa Mildgyth?

Mildgyth pertenece a una familia real anglosajona que dio a la Iglesia varias santas. Su madre, Domne Eafe, era nieta del rey Eadbald de Kent; su padre, Merewalh, reinaba sobre los Magonsæte, un pueblo del oeste de las Midlands sometido a Mercia. Sus hermanas mayores son bien conocidas: Milburga (Mildburh) fue abadesa de Wenlock, y Mildreda (Mildrith), abadesa de Minster-in-Thanet. Mildgyth, en cambio, solo aparece en textos tardíos. Los investigadores no ponen en duda la existencia de sus dos hermanas, pero son prudentes en lo que a ella se refiere. Por eso hay que leer lo que sigue como la memoria de una tradición monástica, no como una biografía establecida.



La abadía de Minster-in-Thanet, cuna de la tradición que guarda la memoria de Mildgyth.

Fechas clave de la vida de Mildgyth

- **Siglo VII**: Nacimiento supuesto, última hija de Merewalh y de Domne Eafe.
- **Juventud**: Crece en una familia donde sus hermanas Milburga y Mildreda eligen la vida religiosa.
- **Después**: Según la tradición de Minster-in-Thanet, se hace monja en Eastry, en Kent.
- **Más tarde**: La misma tradición la hace suceder a su hermana Mildreda al frente de su comunidad; habría sido enterrada junto a ella.
- **Tras las incursiones vikingas**: Los restos de las dos hermanas habrían sido escondidos en Lyminge.
- **1085**: El arzobispo Lanfranco hace trasladar esas reliquias al priorato de San Gregorio de Canterbury.

- **Siglo XIII**: Su nombre figura en un catálogo de los santos que reposan en Inglaterra, conservado en Lambeth Palace.

Una hermana en la sombra

El principal testimonio sobre la vida de Mildgyth es un catálogo de los santos de Inglaterra copiado en el siglo XIII, que recoge la tradición de la abadía de Minster-in-Thanet. Según este texto, habría tomado el velo en Eastry, después habría sucedido a Mildreda como abadesa y habría sido enterrada a su lado. Cuando Thanet fue devastada por los vikingos, sus restos se habrían puesto a salvo en Lyminge, y después el arzobispo Lanfranco los habría trasladado en 1085 al priorato de San Gregorio de Canterbury.

Otra tradición, sin embargo, sitúa su vida religiosa en un monasterio del norte de Inglaterra, cuyo nombre no se precisa, y coloca su sepulcro en Northumbria. Las fuentes discrepan, pues, y nada permite decidir. Esta incertidumbre no quita valor a su ejemplo: el de una joven que, en una familia real, eligió la oración antes que el poder.

Culto

La fiesta de Mildgyth se celebra el 17 de enero. Su culto ha sido discreto, a la sombra del de sus hermanas, muy populares en Kent y en Shropshire. Muestra el apego de las comunidades anglosajonas a la memoria de sus fundadoras y de sus familias. No se le conoce una iconografía propia; cuando se la representa, es como monja o abadesa, igual que a sus hermanas.

¿Qué nos enseña santa Mildgyth?

De Mildgyth sabemos poco, y quizá esa sea su lección. La mayoría de los santos de la Iglesia no dejaron escritos ni grandes obras; vivieron con fidelidad, a menudo a la sombra de otros más conocidos. Mildgyth recuerda la belleza de la

vocación de los hermanos menores, de quienes sirven sin hacerse notar. Puedes rezarle por las familias en las que varios hijos buscan a Dios, por las vocaciones religiosas y por todos los que viven su fe con discreción.

¿Dónde rezar a santa Mildgyth?

- **Minster-in-Thanet** (Kent): la abadía donde vivió su hermana Mildreda y donde la tradición la hace abadesa.
- **Canterbury** (Kent): la ciudad adonde se habrían trasladado sus reliquias en 1085.
- En cualquier lugar, en comunión con las monjas que rezan en el silencio de los monasterios.

Descubre también

- Santa Mildreda de Thanet, su hermana, abadesa de Minster-in-Thanet.
- Santa Milburga, su hermana mayor, abadesa de Wenlock.
- Santa Eanswith, princesa de Kent y fundadora del monasterio de Folkestone.
- San Agustín de Canterbury, apóstol de los ingleses, que bautizó Kent.

REZAR

Oración a santa Mildgyth por las familias y la vida oculta

Santa Mildgyth, princesa anglosajona del siglo VII, habría seguido a sus hermanas Milburga y Mildreda en la vida religiosa, en Kent. Su vida, casi borrada, nos habla de la fidelidad discreta. Esta oración no es un texto litúrgico oficial. Le confía las familias, las vocaciones y a quienes sirven en la sombra.

Oración a santa Mildgyth

Santa Mildgyth,
hija de rey convertida en sierva de Cristo,
preferiste la oración al poder
y la vida oculta a los honores.
Enséñame a buscar a Dios
sin buscar ser visto.

Tú que caminaste tras las huellas de tus hermanas,
vela por las familias
donde los hermanos y las hermanas se ayudan
a crecer en la fe.
Suscita en nuestros hogares
vocaciones generosas.

Guarda en la paz a quienes sirven sin hacerse notar,
a las monjas que rezan por el mundo
y a todos aquellos cuya vida parece pequeña.
Recuérdanos que Dios ve en lo secreto.
Por Cristo nuestro Señor. Amén.

¿Cuándo rezar a santa Mildgyth?

- El día de su fiesta, el 17 de enero.
- Por la unidad y la fe entre hermanos.
- Por una joven que piensa en la vida religiosa.
- Cuando te sientes a la sombra de un hermano, de una hermana o de un compañero.
- Por las monjas y los monasterios de tu país.

Para preparar su fiesta, puedes rezar la novena a santa Mildgyth del 9 al 17 de enero, y descubrir la vida de santa Mildgyth.

NOVENA

Novena a santa Mildgyth

Esta novena te propone rezar nueve días con santa Mildgyth, princesa anglosajona del siglo VII que, según la tradición, se hizo monja. Para terminarla el día de su fiesta, el 17 de enero, empiézala el 9 de enero. También puedes rezarla en cualquier otro momento.

¿Cómo rezar esta novena?

Cada día, haz la señal de la cruz y confía tu intención a Dios. Lee la meditación, reza la oración del día y después un Padre nuestro, un Ave María y un Gloria. Termina con: «Santa Mildgyth, ruega por nosotros». Su vida es muy poco conocida: las meditaciones parten de lo que cuenta la tradición, sin añadir nada.

Día 1: Una familia de santos

Mildgyth nació en una familia real donde varios hijos eligieron servir a Dios. La fe se transmite a menudo, en primer lugar, entre hermanos.

Oración: Señor, bendice a nuestras familias. Haz de nuestros hermanos y hermanas compañeros en el camino de la fe.

Gesto del día: Preguntar cómo está a un hermano, a una hermana o a un primo.

Día 2: La menor

La tradición la presenta como la última de las hijas. En el Evangelio, los pequeños son aquellos a quienes se promete el Reino.

Oración: Jesús, tú que acoges a los pequeños, dame un corazón sencillo y confiado.

Gesto del día: Escuchar con atención a la persona más joven de tu entorno.

Día 3: Elegir la oración

Hija de rey, Mildgyth habría podido buscar el poder o un matrimonio ventajoso. Habría elegido el velo y la oración.

Oración: Señor, ayúdame a elegir lo que de verdad importa y a darte el primer lugar.

Gesto del día: Reservar un rato de oración antes de cualquier otra actividad.

Día 4: Seguir un ejemplo

Sus hermanas Milburga y Mildreda la habían precedido en la vida religiosa. Los buenos ejemplos nos arrastran hacia Dios.

Oración: Señor, gracias por los testigos que me han mostrado el camino. Haz que yo también sea un ejemplo para otros.

Gesto del día: Dar las gracias a una persona cuya fe te haya marcado.

Día 5: La vida en comunidad

Mildgyth habría vivido en comunidad, primero en Eastry. La vida en común enseña la paciencia, el perdón y el servicio.

Oración: Señor, bendice a las comunidades religiosas. Enséñame a vivir en paz con quienes me rodean.

Gesto del día: Prestar un servicio discreto a alguien de tu casa o de tu trabajo.

Día 6: Servir a su vez

La tradición la hace suceder a su hermana al frente de la comunidad. Asumir una responsabilidad es, ante todo, servir.

Oración: Señor, da a quienes ejercen una autoridad un corazón humilde y atento.

Gesto del día: Rezar por tus responsables: superiores, gobernantes, pastores.

Día 7: En la prueba

Las incursiones vikingas devastaron los monasterios de Kent. Las reliquias de las santas tuvieron que esconderse. La fe atraviesa las pruebas.

Oración: Señor, sostén a los cristianos perseguidos y a quienes han tenido que huir de su casa.

Gesto del día: Rezar o hacer un donativo por una obra que ayuda a los cristianos perseguidos.

Día 8: Una vida casi borrada

Se sabe muy poco de Mildgyth. Pero Dios conoce a cada uno por su nombre, incluso a quienes la historia ha olvidado.

Oración: Padre, tú que ves en lo secreto, guárdame de buscar la aprobación de los demás más que la tuya.

Gesto del día: Hacer una buena obra sin contárselo a nadie.

Día 9: Reunidas en la memoria de la Iglesia

Según la tradición, Mildgyth reposa junto a su hermana. Su memoria la han guardado generaciones de monjes y monjas.

Oración: Señor, reúne un día a todos los que amamos. Por la intercesión de santa Mildgyth, concédeme la gracia que te pido en esta novena, si es tu voluntad.

Gesto del día: Participar en la misa y rezar por los difuntos de tu familia.



La abadía de Minster-in-Thanet, en Kent.

Oración final

Santa Mildgyth,
humilde hermana entre las santas de tu familia,
tú serviste a Dios con discreción.
Presenta al Señor la intención que te he confiado.
Guarda a nuestras familias unidas en la fe
y enséñanos la alegría de la vida oculta.
Por Cristo nuestro Señor. Amén.



Lyminge, en Kent, donde se habrían puesto a salvo unas reliquias.

También puedes rezar en cualquier momento la oración a santa Mildgyth y descubrir la vida de santa Mildgyth.

CRÉDITOS

Créditos y fuentes

Textos: Saintspedia (saintspedia.com). Las fuentes citadas en cada parte son las de la página correspondiente del sitio. Datos biográficos en parte de Wikidata (CC0). Tipografía: EB Garamond (licencia SIL Open Font).

Imágenes

- La abadía de Minster-in-Thanet, cuna de la tradición que guarda la memoria de Mildgyth.: Imagen: Simon Burchell, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia
- La abadía de Minster-in-Thanet, en Kent.: Imagen: Simon Burchell, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia
- Lyminge, en Kent, donde se habrían puesto a salvo unas reliquias.: Imagen: Nick Smith, CC BY-SA 2.0, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia

✦

Más folletos gratuitos

Vidas de santos, oraciones, novenas y lugares de peregrinación: todos los folletos para imprimir en

saintspedia.com