

FOLLETO PARA IMPRIMIR

Santa Inés

Vida, oración, novena y peregrinación

Fiesta: 21 de enero

EN BREVE

Santa Inés

Joven virgen y mártir romana de comienzos del siglo IV, una de las santas más veneradas de Roma.

Fiesta	21 de enero
Nacimiento	hacia el año 291, Roma
Muerte	hacia el año 304, Roma
Canonización	culto inmemorial
Época	siglo IV
Patrono de	muchachas jóvenes, novios

En este folleto

Su vida

Oración a santa Inés, virgen y mártir

Novena a santa Inés

Basílica de Santa Inés Extramuros, sepulcro de santa Inés en Roma

Créditos y fuentes

Folleto ofrecido por Saintspedia, la guía de los santos de la Iglesia católica: vidas de santos, oraciones, novenas y lugares de peregrinación, en saintspedia.com. Textos redactados por Saintspedia, salvo las oraciones tradicionales indicadas como tales. Las oraciones y novenas compuestas para Saintspedia no son textos litúrgicos oficiales. Folleto gratuito, para imprimir y compartir para uso personal, familiar o parroquial; te pedimos que no lo vendas.

SU VIDA

Santa Inés

Santa Inés es una joven romana que murió mártir hacia el año 304, a la edad de doce o trece años según los testimonios antiguos. San Ambrosio, el papa Dámaso y el poeta Prudencio celebraron su memoria menos de un siglo después de su muerte, y su nombre aparece en la plegaria eucarística más antigua de la Iglesia romana. Su fiesta se celebra el 21 de enero, y es una de las mártires más queridas de Roma, donde le están dedicadas dos grandes iglesias.

¿Quién es santa Inés?

De la vida de Inés se saben muy pocas cosas con certeza. Probablemente pertenece a una familia cristiana de Roma y muere joven, durante una de las persecuciones, muy probablemente la de Diocleciano, a comienzos del siglo IV. Es sepultada en un cementerio de la vía Nomentana, al norte de la ciudad, donde su sepulcro se convierte enseguida en lugar de veneración. Lo que es seguro es la antigüedad y el fervor de su culto: pocos santos de esa época han dejado testimonios tan tempranos.

Los relatos más detallados de su pasión, redactados más tarde, mezclan elementos históricos con rasgos legendarios. Cuentan que Inés, hermosa y pretendida, se niega a casarse con el hijo de un prefecto declarando que ya se ha entregado a Cristo. Denunciada como cristiana, es expuesta en un lugar infame, protegida milagrosamente y después ejecutada a espada.

Fechas clave

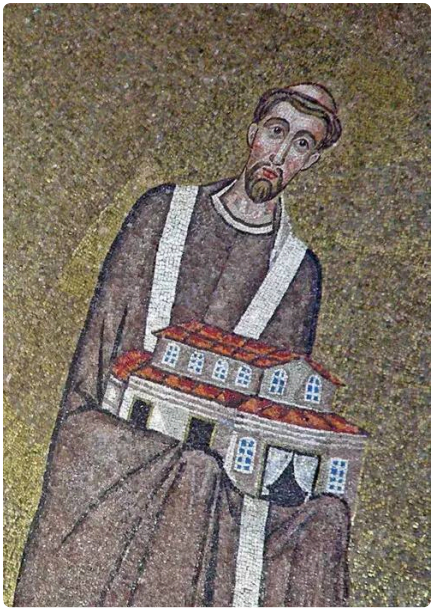
- **Hacia el año 291**: Nacimiento en Roma, según la tradición que la hace morir a los doce o trece años.
- **Hacia el año 304**: Martirio en Roma, probablemente durante la persecución de Diocleciano.

- **Hacia 337-351**: Constantina, hija del emperador Constantino, hace construir una gran basílica junto a su sepulcro, en la vía Nomentana.
- **366-384**: El papa Dámaso hace grabar una inscripción en verso en su honor.
- **Hacia 377**: San Ambrosio hace su elogio en el tratado *Sobre las vírgenes*.
- **Hacia 405**: El poeta Prudencio le dedica un himno de su *Libro de las coronas* (*Peristephanon*).
- **625-638**: El papa Honorio I reconstruye la basílica actual y manda realizar el mosaico del ábside.
- **1605**: Sus restos se depositan en una urna de plata bajo el altar de Santa Inés Extramuros, por orden del papa Pablo V.
- **1652**: Comienza la construcción de Sant'Agnese in Agone, en la plaza Navona, en el lugar tradicional de su humillación.

El testimonio de los Padres de la Iglesia

El testimonio más valioso procede de san Ambrosio de Milán. En su tratado *Sobre las vírgenes*, escrito hacia el año 377, se maravilla de que una niña tan joven afrontara la muerte con más firmeza que muchos adultos: era, dice en sustancia, demasiado joven para sufrir una pena, pero ya madura para la victoria. Ambrosio subraya que se presenta ante el verdugo con alegría, como quien va a sus bodas.

El papa Dámaso, gran restaurador de los sepulcros de los mártires, manda colocar junto a su tumba una inscripción en verso que todavía existe, en la basílica de la vía Nomentana. En ella recoge la tradición según la cual Inés, despojada de sus vestidos, habría cubierto su cuerpo con sus cabellos. Pocos años después, el poeta hispano Prudencio canta a su vez a la joven mártir. Por último, su nombre figura en el Canon romano, la primera plegaria eucarística, junto con los de Felicidad, Perpetua, Águeda, Lucía, Cecilia y Anastasia.



Santa Inés, mosaico del ábside de Santa Inés Extramuros en Roma (siglo VII).

El cordero, símbolo de santa Inés

Inés casi siempre aparece representada con un cordero. Este símbolo se debe ante todo a la relación de su nombre con el latín *agnus*, cordero, imagen de Cristo inmolado y de la inocencia; el nombre griego Inés (*Hagné*) significa, por su parte, «pura» o «casta». La palma recuerda su martirio, y el anillo, presente en algunas imágenes, la tradición de sus bodas místicas con Cristo.

Este simbolismo dio origen a una costumbre romana muy antigua y todavía viva. Cada 21 de enero, en la basílica de Santa Inés Extramuros, se bendicen dos corderos durante la misa de la fiesta. Después se presentan al papa y se confían a una comunidad religiosa que los cría. Con su lana se tejen los palios, esas bandas de lana blanca marcadas con cruces negras que el papa entrega a los arzobispos metropolitanos el 29 de junio, como signo de comunión con el sucesor de Pedro.

Dos iglesias romanas

El culto de Inés se arraiga en dos lugares de Roma. En la vía Nomentana, la basílica de Santa Inés Extramuros guarda su sepulcro, al nivel de la catacumba, y el célebre mosaico bizantino del siglo VII. Justo al lado se alza el mausoleo de Constantina, convertido en la iglesia de Santa Constanza, con sus mosaicos del siglo IV.

En el corazón de la ciudad, en la plaza Navona, se levanta la iglesia barroca de Sant'Agnese in Agone, construida a partir de 1652 en el lugar del antiguo estadio de Domiciano, donde la tradición sitúa la exposición de Inés. Borromini diseñó su fachada y su cúpula. Una capilla conserva una reliquia venerada como su cráneo.



La iglesia de Sant'Agnese in Agone, en la plaza Navona de Roma (siglo XVII).

¿Qué nos enseña su santidad?

Santa Inés recuerda que la edad no cuenta para la profundidad de la fe. En una época en que los cristianos arriesgaban la vida, una adolescente prefirió la fidelidad a Cristo antes que la seguridad, el matrimonio y la vida misma. Los Padres de la Iglesia vieron en ella una imagen de toda la Iglesia, prometida de Cristo y fiel a su amor. Se la invoca por los jóvenes, por quienes se preparan al matrimonio o a la vida consagrada y por todos los que deben mantenerse firmes en sus convicciones.

Para rezar con ella, lee la oración a santa Inés o sigue la novena a santa Inés, del 12 al 20 de enero, para terminarla la víspera de su fiesta.

¿Dónde rezar a santa Inés?

- **Roma**: la basílica de Santa Inés Extramuros, en la vía Nomentana, que alberga su sepulcro.
- **Roma**: la iglesia de Sant'Agnese in Agone, en la plaza Navona.
- **Roma**: el mausoleo de Santa Constanza, junto a la basílica de la vía Nomentana.
- **Roma**: la basílica de Santa Cecilia in Trastevere, cuyas religiosas tejen tradicionalmente los palios.

Descubre también

- Santa Cecilia, otra virgen y mártir romana citada en el Canon romano.
- Santa Lucía de Siracusa, mártir de la misma persecución.
- Santa Constanza, la hija de Constantino que hizo construir la basílica junto a su sepulcro.
- San Ambrosio de Milán, que escribió su elogio.
- San Sebastián, mártir romano cuya fiesta se celebra la víspera, el 20 de enero.

REZAR

Oración a santa Inés, virgen y mártir

Santa Inés no dejó ningún escrito: murió adolescente, hacia el año 304. Pero la Iglesia reza con ella desde hace dieciséis siglos. Esta página reúne la oración de su misa, todavía en uso en el Misal Romano, unas palabras de san Ambrosio sobre su martirio y, después, una oración a santa Inés.

La oración de la misa de santa Inés

Esta oración, llamada «colecta», se dice al comienzo de la misa del 21 de enero. Pertenece a la antigua tradición litúrgica romana. Este es el texto latino del Misal Romano.

> *Omnipotens sempiterne Deus, qui infirma mundi eligis, ut fortia quaeque confundas, concede propitius, ut, qui beatae Agnetis martyris tuae natalicia celebramus, eius constantiam in fide sequamur. Per Dominum nostrum Iesum Christum.*

Fuente: Misal Romano, misa de santa Inés, virgen y mártir (21 de enero), colecta. En esta oración la Iglesia se dirige a Dios todopoderoso y eterno, que elige lo débil del mundo para confundir a los fuertes, y le pide que quienes celebran el nacimiento para el cielo de su mártir Inés imiten la firmeza de su fe.

Unas palabras de san Ambrosio para meditar

> *«Aún no tenía edad para sufrir una pena, pero ya estaba madura para la victoria.»*

Fuente: san Ambrosio de Milán, *Sobre las vírgenes* (*De virginibus*), libro I, capítulo 2, hacia el año 377; traducción del latín de Saintspedia. La Iglesia lee este texto en el Oficio de lectura del 21 de enero.

La liturgia de su fiesta recoge también una antífona tomada del antiguo relato de su pasión, que pertenece más a la tradición que a la historia: *Anulo suo subarrhavit me Dominus meus Iesus Christus, et tamquam sponsam decoravit me corona*. En estas palabras, Inés dice que el Señor Jesucristo la ha desposado con su anillo y la ha adornado con una corona como a una esposa.

Oración a santa Inés

Santa Inés, tú que diste tu vida a Cristo cuando no eras más que una niña, ruega por mí.

Tú que no tuviste miedo de las amenazas ni de las promesas, alcánzame un corazón recto y libre, que no se deje comprar por la adulación ni paralizar por el temor.

Te confío a los jóvenes de hoy, tantas veces expuestos a la mirada y al juicio de los demás. Guárdalos en el respeto de sí mismos y en la alegría de la fe. Te confío también a quienes se preparan al matrimonio o a la vida consagrada, para que entreguen su vida con la misma generosidad que tú. Y te confío mi intención: (nómbrala en silencio).

Tú, a quien representan con el cordero, llévame hacia el Cordero de Dios, que quita el pecado del mundo. Amén.

¿Cuándo rezar a santa Inés?

La fiesta de santa Inés se celebra el 21 de enero, al día siguiente de san Sebastián. Ese día, en Roma, tiene lugar la bendición de los corderos cuya lana servirá para los palios. Puedes rezarle durante todo el año por los jóvenes y por los

novios. Para un tiempo de oración más largo, sigue la novena a santa Inés, y descubre la vida de santa Inés.

Novena a santa Inés

Esta novena se inspira en la vida y el culto de santa Inés de Roma. No es un texto litúrgico oficial. Para terminarla la víspera de su fiesta, comiénzala el 12 de enero: concluirá el 20 de enero.

¿Cómo rezar esta novena?

Cada día, confía tu intención a Dios, lee la meditación, reza la oración del día y después un Padre nuestro y un Avemaría. El gesto propuesto te permite prolongar la oración durante la jornada.

Día 1: Una fe joven

Inés tenía doce o trece años. San Ambrosio se asombraba de que una niña tan joven hubiera podido ser tan firme. Dios no mide la santidad por el número de años.

Oración: Señor, conserva en mí una fe joven, fresca y confiada, tenga la edad que tenga.

Gesto del día: Rezar por un niño o un adolescente de tu entorno.

Día 2: Pertenecer a Cristo

Según el relato de su pasión, Inés rechaza un matrimonio rico diciendo que ya pertenece a Cristo. Toda vida cristiana comienza con esta elección: ¿a quién entrego mi corazón?

Oración: Jesús, quiero ser tuyo. Libra mi corazón de todo lo que me mantiene lejos de ti.

Gesto del día: Renovar interiormente las promesas de tu bautismo.

Día 3: Resistir las presiones

Quisieron doblegar a Inés con promesas y después con amenazas. Todavía hoy, la presión del grupo, de la moda o de la opinión puede hacer ceder las conciencias.

Oración: Espíritu Santo, dame la fuerza de permanecer fiel a lo que creo justo, sin dureza hacia los demás.

Gesto del día: Negarte, una vez hoy, a seguir una burla o un rumor.

Día 4: La pureza del corazón

El nombre de Inés evoca en griego la pureza. No se trata ante todo de una norma, sino de una mirada limpia sobre uno mismo y sobre los demás, que respeta la dignidad de cada persona.

Oración: Señor, purifica mi mirada y mis pensamientos, para que vea a los demás como tú los ves.

Gesto del día: Evitar deliberadamente una imagen o una conversación que rebaje la dignidad de las personas.

Día 5: Protegida en la prueba

La tradición cuenta que Inés, expuesta a la humillación, fue protegida por Dios. Sea cual sea la parte de leyenda, la Iglesia lee en ello una certeza: Dios no abandona a quienes confían en él.

Oración: Señor, te confío a todas las personas humilladas, abusadas o heridas en su cuerpo. Protégelas y levántalas.

Gesto del día: Apoyar con la oración o con un donativo una obra que acompañe a víctimas de la violencia.



Sant'Agnese in Agone, en la plaza Navona de Roma.

Día 6: Ir con alegría

San Ambrosio escribe que Inés fue al suplicio más alegre que una novia a sus bodas. La alegría cristiana no niega el sufrimiento: sabe hacia quién va.

Oración: Señor, dame una alegría que las pruebas no me puedan quitar.

Gesto del día: Hacer de buena gana una tarea que sueles hacer a regañadientes.

Día 7: El Cordero de Dios

A Inés se la representa con un cordero. Remite a Cristo, «el Cordero de Dios, que quita el pecado del mundo». La mártir conduce a aquel por quien dio su vida.

Oración: Cordero de Dios, ten piedad de mí y dame tu paz.

Gesto del día: Participar en una misa entre semana, o dedicar un tiempo a la adoración.

Día 8: El vínculo con la Iglesia

La lana de los corderos bendecidos el día de su fiesta sirve para tejer los palios de los arzobispos. Así, cada año, Inés queda asociada a la unidad de la Iglesia en torno al papa.

Oración: Señor, te pido por el papa, por nuestro obispo y por la unidad de tu Iglesia.

Gesto del día: Rezar especialmente por tu obispo y por los sacerdotes de tu parroquia.

Día 9: Dar la vida

Inés dio toda su vida de una vez. La mayoría de nosotros la damos día a día, en el matrimonio, la vida consagrada, el trabajo, el servicio. Es el mismo amor.

Oración: Señor, al terminar esta novena, pongo en tus manos mi intención. Por la intercesión de santa Inés, enséñame a darte mi vida, día tras día, con un corazón generoso. Amén.

Gesto del día: Ofrecer a Dios, por la mañana, toda la jornada que comienza.

Oración final

Santa Inés, joven mártir de Roma, te confío la intención de estos nueve días. Ruega por los jóvenes, por los novios y por quienes sufren a causa de su fe. Alcánzanos un corazón puro, una valentía serena y una alegría fiel. Amén.

Para profundizar: la vida de santa Inés y la oración a santa Inés.

PEREGRINACIÓN

Basílica de Santa Inés Extramuros, sepulcro de santa Inés en Roma

La basílica de Santa Inés Extramuros (Sant'Agnese fuori le Mura) se alza en la vía Nomentana, al noreste del centro de Roma, sobre la catacumba donde fue sepultada la joven mártir hacia el año 304. Todavía alberga su sepulcro y forma, con el vecino mausoleo de Santa Constanza, uno de los conjuntos paleocristianos más conmovedores de la ciudad.

De la catacumba a la basílica

Inés fue sepultada en un cementerio subterráneo a lo largo de la vía Nomentana. En el siglo IV, Constantina, hija del emperador Constantino, mandó levantar muy cerca una amplia basílica funeraria, de la que quedan ruinas, así como su propio mausoleo, la actual iglesia de Santa Constanza. En el siglo VII, el papa Honorio I construyó una nueva iglesia directamente sobre el sepulcro: es la basílica actual, parcialmente enterrada, a la que todavía se baja por una larga escalinata.



La basílica de Santa Inés Extramuros, en la vía Nomentana de Roma.

El mosaico y el sepulcro

En el ábside, un mosaico de fondo dorado del siglo VII representa a Inés vestida como una emperatriz bizantina, entre dos papas, uno de ellos Honorio con la maqueta de la iglesia en las manos. Bajo el altar, una urna de plata donada por el papa Pablo V en 1605 contiene sus restos, junto con los de santa Emerenciana, su hermana de leche según la tradición, que habría sido lapidada mientras rezaba ante su tumba. En la escalinata de acceso se conserva una inscripción en verso del papa Dámaso, grabada en el siglo IV.

La bendición de los corderos

Cada 21 de enero, durante la misa de la fiesta, se bendicen en la basílica dos corderos, una tradición documentada desde hace siglos. Después se presentan al papa y se confían a unas religiosas que los crían. Con su lana se confeccionan

los palios que el papa entrega a los nuevos arzobispos metropolitanos el 29 de junio, en la solemnidad de san Pedro y san Pablo.

Rezar ante el sepulcro de santa Inés

Antes de la visita, puedes releer la vida de santa Inés. En la basílica, un momento de silencio ante el altar te permite confiar una intención, por ejemplo por un joven o por una pareja de novios. La oración de santa Inés se presta bien a ese momento. Son simples propuestas de Saintspedia.



El interior de Santa Inés Extramuros y el mosaico del ábside.

Otros lugares de santa Inés

- **El mausoleo de Santa Constanza**, junto a la basílica, con sus mosaicos del siglo IV.
- **La catacumba de Santa Inés**, bajo la basílica, que se visita con guía.
- **Sant'Agnese in Agone**, en la plaza Navona, construida en el lugar tradicional de su humillación, con la reliquia de su cabeza.

- **Santa Cecilia in Trastevere**, cuyas religiosas han estado asociadas durante mucho tiempo a la confección de los palios.

Información práctica

La basílica se encuentra en la vía Nomentana, a pocos kilómetros del centro histórico, y se llega en autobús o en metro (línea B1, estación Sant'Agnese/Annibaliano). La atienden los canónigos regulares de Letrán. La catacumba solo se visita con acompañamiento. Consulta los horarios de misas y visitas en la basílica antes de ir, sobre todo en torno al 21 de enero, día de gran afluencia.

CRÉDITOS

Créditos y fuentes

Textos: Saintspedia (saintspedia.com). Las fuentes citadas en cada parte son las de la página correspondiente del sitio. Datos biográficos en parte de Wikidata (CC0). Tipografía: EB Garamond (licencia SIL Open Font).

Imágenes

- Portada: Parrocchia di Santa Agnese fuori le Mura, CC BY-SA 2.0, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia
- Santa Inés, mosaico del ábside de Santa Inés Extramuros en Roma (siglo VII).: Imagen: MM, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia
- La iglesia de Sant'Agnese in Agone, en la plaza Navona de Roma (siglo XVII).: Imagen: NikonZ7II, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia
- Sant'Agnese in Agone, en la plaza Navona de Roma.: Imagen: Gzen92, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia
- La basílica de Santa Inés Extramuros, en la vía Nomentana de Roma.: Imagen: user:Lalupa, dominio público, via Wikimedia Commons. Fuente
- El interior de Santa Inés Extramuros y el mosaico del ábside.: Imagen: S. Agnese fuori le mura, CC BY 4.0, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia

✦

Más folletos gratuitos

Vidas de santos, oraciones, novenas y lugares de peregrinación: todos los folletos para imprimir en

saintspedia.com