

FOLLETO PARA IMPRIMIR

Santa Fermina de Amelia

Vida, oración y novena

Fiesta: 24 de noviembre

EN BREVE

Santa Fermina de Amelia

Virgen mártir romana, patrona de Amelia y de Civitavecchia, protectora de los marineros.

Fiesta	24 de noviembre
Nacimiento	siglo III (según la tradición), Roma (según la tradición)
Muerte	siglo III o comienzos del IV (fecha incierta), Amelia o Civitavecchia (según las distintas tradiciones)
Canonización	culto inmemorial
Época	siglo IV
Patrono de	Amelia, Civitavecchia, marineros y navegantes

En este folleto

Su vida

Oración a santa Fermina, protectora de los marineros

Novena a santa Fermina

Créditos y fuentes

Folleto ofrecido por Saintspedia, la guía de los santos de la Iglesia católica: vidas de santos, oraciones, novenas y lugares de peregrinación, en saintspedia.com. Textos redactados por Saintspedia, salvo las oraciones tradicionales indicadas como tales. Las oraciones y novenas compuestas para Saintspedia no son textos litúrgicos oficiales. Folleto gratuito, para imprimir y compartir para uso personal, familiar o parroquial; te pedimos que no lo vendas.

SU VIDA

Santa Fermina de Amelia

Santa Fermina (o Firmina) de Amelia es una virgen mártir de los primeros siglos cristianos, honrada como patrona de las ciudades de Amelia, en Umbría, y de Civitavecchia, puerto del Lacio. Según su tradición, esta joven romana de familia noble, consagrada a Dios, calmó una tempestad con su oración y murió mártir durante las persecuciones. Protectora de los marineros, su fiesta se celebra el 24 de noviembre, y Civitavecchia la honra también cada 28 de abril con una procesión en el mar.

¿Quién es santa Fermina?

Fermina pertenece a esa multitud de jóvenes mártires cuyo recuerdo han guardado con piedad las Iglesias locales de Italia, sin que tengamos documentos contemporáneos sobre su vida. Los relatos de su *Pasión* son tardíos y existen en varias versiones que no coinciden ni en la fecha ni en el lugar de su martirio. Las dos ciudades que la tienen por patrona, Amelia y Civitavecchia, tienen cada una su tradición, y ambas la veneran con fervor. Esta página presenta lo que cuenta la tradición, señalando sus incertidumbres.

Fechas clave de la vida de Fermina

- **Siglo III**: Nacimiento en Roma, hija de Calpurnio, prefecto de la ciudad, según la tradición.
- **Hacia los quince años**: Convertida al cristianismo, se consagra por completo a Dios.
- **Viaje a Centumcellae**: En el barco que la lleva de Ostia a Centumcellae (la actual Civitavecchia), su oración calma una violenta tempestad.
- **Persecución de Decio (mediados del siglo III) o de Diocleciano (hacia 303)**: Martirio, según las versiones en Amelia o en Centumcellae (fecha

incierta).

- **Época medieval**: Amelia y Civitavecchia se ponen bajo su protección; la catedral de Amelia se le dedica.

Una joven romana consagrada

Según la tradición, Fermina es hija de Calpurnio, un alto magistrado de Roma, prefecto de la ciudad. Descubre la fe cristiana y, hacia los quince años, decide consagrar su vida a Dios en la virginidad. Esta decisión, en una familia de la aristocracia pagana, la expone al peligro, en una época en que los cristianos son perseguidos con frecuencia.

La tempestad calmada

El episodio más célebre de su leyenda ocurre en el mar. Fermina se embarca en Ostia, el puerto de Roma, para llegar a Centumcellae, la actual Civitavecchia, puerto fundado por el emperador Trajano al norte de Roma. Durante el trayecto, una violenta tempestad amenaza con hundir el barco. Fermina se pone a rezar, y las olas se calman al instante. Este milagro hizo de ella, en Civitavecchia, la protectora de los marineros y de los navegantes. A menudo se la representa con un pequeño barco en la mano.

Dos relatos del martirio

Las tradiciones difieren sobre el final de su vida. Según la primera, va a Amelia, en Umbría, en tiempos de la persecución de Diocleciano. Detenida, es torturada sin renegar de su fe. Su firmeza impresiona tanto a uno de sus perseguidores, llamado Olimpiades, que se convierte con su familia y muere mártir a su vez. San Olimpiades es honrado en Amelia junto con ella.

Según la segunda versión, Fermina es desterrada a Centumcellae bajo el emperador Decio, en tiempos del papa Cornelio, a mediados del siglo III. Juzgada por un magistrado llamado Megecio, sufre el martirio, y unos

cristianos entierran su cuerpo en secreto. Estos dos relatos no pueden verificarse; dan testimonio sobre todo del cariño de las dos ciudades por la joven mártir.



La catedral de Santa Firmina de Amelia, en Umbría.

Patrona de Amelia

En Amelia, pequeña ciudad de Umbría encaramada en una colina y rodeada de murallas muy antiguas, la catedral está dedicada a santa Fermina. La ciudad la celebra el 24 de noviembre, fecha elegida para su memoria litúrgica, y venera unas reliquias que la tradición atribuye a la santa y a san Olimpiades.

Patrona de Civitavecchia y de los marineros

Civitavecchia, reconstruida en la Edad Media sobre las ruinas de la antigua Centumcellae destruida por los sarracenos, siempre ha tenido una gran devoción por su patrona. Cada año, el 28 de abril, una procesión solemne lleva

la estatua y las reliquias de la santa hasta el puerto. Allí se embarcan en una nave que recorre el puerto para la bendición del mar, y se arroja a las olas una corona de laurel en memoria de los desaparecidos en el mar. La ciudad la celebra también en diciembre.

Iconografía

Santa Fermina se representa como una joven, a menudo coronada, con la palma del martirio, a veces con un ramo de olivo, y con un pequeño barco, recuerdo de la tempestad calmada. En Civitavecchia, su imagen está presente en muchos lugares vinculados al puerto y al mar.

¿Qué nos enseña santa Fermina?

Fermina habla de la confianza en Dios en medio de las tempestades, las del mar y las de la vida. Siendo joven, eligió a Cristo a pesar de los riesgos, y su firmeza convirtió a su perseguidor. Puedes rezarle por los marineros, los pescadores, los navegantes y sus familias, por quienes desaparecieron en el mar y por todos los que atraviesan una prueba. Para rezar con ella, descubre la oración a santa Fermina.

¿Dónde rezar a santa Fermina?

- **Amelia** (Umbría): la catedral de Santa Firmina, dedicada a ella.
- **Civitavecchia** (Lacio): la catedral y el puerto, lugar de la procesión del 28 de abril.
- **Roma**: la ciudad natal que le atribuye la tradición.

Descubre también

- Santa Inés, joven mártir romana de la misma época.
- San Cornelio, el papa bajo el cual una de las tradiciones sitúa su martirio.

- Santa Cecilia, otra virgen romana de familia noble, mártir.
- Santa Bárbara, joven mártir invocada también contra los peligros.
- Santa Oliva de Palermo, otra joven mártir italiana vinculada al Mediterráneo.

REZAR

Oración a santa Fermina, protectora de los marineros

Santa Fermina, virgen y mártir, patrona de Amelia y de Civitavecchia, es invocada como protectora de los marineros desde que, según la tradición, su oración calmó una tempestad. En Italia los fieles le rezan con los textos de su devoción local; aquí te proponemos una oración para todos los que viven del mar o atraviesan una tempestad.

Oración a santa Fermina, protectora de los marineros

Santa Fermina, joven de Roma consagrada a Cristo, tú que elegiste a Dios con un corazón entero, enséñame la fidelidad y la confianza.

Tú que, en el barco sacudido por la tempestad, rezaste con fe y viste calmarse las olas, vela por los marineros, los pescadores, los navegantes y todos los que trabajan en el mar. Protégelos en el peligro, devuélvelos sanos y salvos y consuela a las familias que los esperan en el puerto.

Acuérdate de los que desaparecieron en el mar: que encuentren la paz junto a Dios y que sus seres queridos reciban consuelo.

Y cuando me asalten las tempestades de la vida, la enfermedad, el duelo, el miedo o la duda, ruega para que escuche la voz de Cristo, que se acerca y me invita a tener ánimo y a no temer. Te confío mi intención: (nómbrala en silencio). Amén.

Intenciones para confiar a santa Fermina

- Los marineros, los pescadores y las tripulaciones de la marina mercante.
- Las familias que esperan a un ser querido que está en el mar.

- Los desaparecidos en el mar y los náufragos.
- Los migrantes que arriesgan la vida cruzando el Mediterráneo.
- Las ciudades de Amelia y de Civitavecchia.
- Los jóvenes que eligen consagrar su vida a Dios.

Breve invocación

Santa Fermina, estrella de los marineros, calma nuestras tempestades y ruega por nosotros. Amén.

¿Cuándo rezar a santa Fermina?

La fiesta de santa Fermina es el 24 de noviembre. Civitavecchia la honra también el 28 de abril con una procesión en el mar. Puedes rezarle antes de un viaje en barco o por un ser querido que está en el mar. Para nueve días de oración, sigue la novena a santa Fermina. Para conocerla mejor, descubre la vida de santa Fermina.

Novena a santa Fermina

Esta novena a santa Fermina sigue lo que la tradición cuenta de la joven mártir romana: su elección de Cristo, la tempestad calmada por su oración, su firmeza en la persecución y la devoción de las dos ciudades que la consideran suya. Para terminarla el 24 de noviembre, día de su fiesta, comiénzala el 16 de noviembre. También puedes rezarla antes del 28 de abril, fiesta de Civitavecchia, o en cualquier momento por una persona que está en el mar o que atraviesa una tempestad.

¿Cómo rezar esta novena?

Cada día, tómate unos minutos de calma. Comienza con la señal de la cruz, lee la breve meditación y reza después la oración del día, seguida de un Padre nuestro, un Ave María y un Gloria. Termina con el pequeño gesto propuesto para la jornada. Si un día no puedes, continúa sencillamente al día siguiente.

Se saben pocas cosas seguras sobre santa Fermina, y su historia nos ha llegado en varias versiones. Esta novena no pretende resolver esas cuestiones. Medita sobre lo que su memoria ha significado durante siglos para la gente del mar: la confianza en Dios cuando se levantan las olas.

Puedes rezarla solo, en familia o con otras personas, por ejemplo en una parroquia cercana al mar o con los seres queridos de alguien que trabaja en los barcos. Cada día, después de la oración del día, puedes nombrar en silencio a las personas que quieres confiar a santa Fermina: un marinero, un viajero, un enfermo o cualquier persona que atraviesa su propia tempestad.

Día 1: Elegir a Cristo

Según la tradición, Fermina era hija de un prefecto de Roma. Hacia los quince años decidió entregar su vida a Cristo, sabiendo los riesgos.

Oración: Señor, dame un corazón indiviso, dispuesto a elegirte por encima de todo. Santa Fermina, ruega por nosotros. Amén.

Gesto del día: Renovar tus promesas del bautismo con una breve oración.

Día 2: La fe en un mundo hostil

En una familia pagana y en una Iglesia perseguida, Fermina conservó su fe. Muchos cristianos viven todavía hoy su fe a costa de grandes riesgos.

Oración: Señor, fortalece a los cristianos perseguidos en el mundo entero y guárdalos fieles. Santa Fermina, ruega por nosotros. Amén.

Gesto del día: Rezar por un país donde los cristianos son perseguidos.

Día 3: Hacerse a la mar

Fermina embarcó en Ostia en una nave que partía hacia Centumcellae. Cada viaje es un pequeño acto de confianza.

Oración: Señor, protege a todos los que viajan hoy, por mar, por tierra o por aire. Santa Fermina, ruega por nosotros. Amén.

Gesto del día: Rezar por un amigo o un ser querido que está de viaje.

Día 4: En la tempestad

Una violenta tempestad amenazó con tragarse la nave. Fermina no cedió al pánico. Rezó.

Oración: Señor, cuando el miedo se apodere de mí, enséñame a volverme primero hacia ti. Santa Fermina, ruega por nosotros. Amén.

Gesto del día: Nombrar un miedo que llevas dentro y confiárselo a Dios.

Día 5: La calma

Ante su oración, las olas se calmaron. Como los discípulos en el lago de Galilea, los marineros vieron el poder de Dios.

Oración: Señor Jesús, tú que calmaste el viento y el mar, trae la paz a mi corazón y a mi casa. Santa Fermina, ruega por nosotros. Amén.

Gesto del día: Leer el Evangelio de la tempestad calmada (Marcos 4, 35-41).

Día 6: Por la gente del mar

Desde aquel día, los marineros se vuelven hacia Fermina. Pescadores, marinos mercantes y tripulaciones de la marina afrontan el peligro lejos de su casa.

Oración: Señor, vela por todos los que trabajan en el mar y devuélvelos sanos y salvos a su familia. Santa Fermina, ruega por nosotros. Amén.

Gesto del día: Rezar por la gente del mar, o apoyar una obra a su servicio, como el Apostolado del Mar (Stella Maris).

Día 7: Los desaparecidos en el mar

En Civitavecchia, cada 28 de abril se arroja a las olas una corona de laurel en memoria de los desaparecidos en el mar. Muchas familias esperan todavía un cuerpo que nunca vuelve.

Oración: Señor, acoge en tu paz a los que murieron en el mar y consuela a sus familias. Santa Fermina, ruega por nosotros. Amén.

Gesto del día: Rezar por los migrantes que murieron cruzando el mar.

Día 8: Firme hasta el final

La tradición cuenta que Fermina fue torturada sin renegar de su fe, y que su valentía convirtió a su perseguidor, Olimpiades.

Oración: Señor, que mi fidelidad, también en las cosas pequeñas, ayude a otros a acercarse a ti. Santa Fermina, ruega por nosotros. Amén.

Gesto del día: Rezar por una persona alejada de Dios y mostrarle bondad.

Día 9: Una mártir amada por dos ciudades

Amelia y Civitavecchia la consideran suya y ambas la honran. Su memoria une a las personas en lugar de dividirlas.

Oración: Señor, por intercesión de santa Fermina, escucha la intención que te presento y haz de mí un constructor de unidad. Santa Fermina, ruega por nosotros. Amén.

Gesto del día: Participar en la misa si puedes, y rezar por tu propia ciudad.

Oración final

> *Santa Fermina, joven mártir de Cristo, tú rezaste en la tempestad y viste calmarse las olas. Vela por los marineros y los pescadores, por los viajeros y los migrantes, y por las familias que los esperan. Alcánzame una fe que no ceda al miedo y la valentía de permanecer fiel en las pruebas. Presenta al Señor la intención que he llevado durante estos nueve días. Por Cristo, nuestro Señor. Amén.*

Puedes terminar la novena con esta breve invocación: Santa Fermina, amiga de los marineros, calma nuestras tempestades y ruega por nosotros.

Para profundizar, descubre la vida de santa Fermina de Amelia y la oración a santa Fermina, protectora de los marineros.

CRÉDITOS

Créditos y fuentes

Textos: Saintspedia (saintspedia.com). Las fuentes citadas en cada parte son las de la página correspondiente del sitio. Datos biográficos en parte de Wikidata (CC0). Tipografía: EB Garamond (licencia SIL Open Font).

Imágenes

- Portada: Gerardgiraud, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia
- La catedral de Santa Firmina de Amelia, en Umbría.: Imagen: LigaDue, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia

✦

Más folletos gratuitos

Vidas de santos, oraciones, novenas y lugares de peregrinación: todos los folletos para imprimir en

saintspedia.com