

FOLLETO PARA IMPRIMIR

Santa Fabiola

Vida, oración y novena

Fiesta: 27 de diciembre

Saintspedia · saintspedia.com

EN BREVE

Santa Fabiola

Patricia romana del siglo IV, penitente y fundadora de un hospital en Roma.

Fiesta	27 de diciembre
Nacimiento	Roma
Muerte	hacia 399-400, Roma
Canonización	culto inmemorial
Época	siglo IV
Patrono de	enfermeros, personas divorciadas, víctimas de violencia doméstica

En este folleto

Su vida

Oración a santa Fabiola por los corazones heridos

Novena a santa Fabiola

Créditos y fuentes

Folleto ofrecido por Saintspedia, la guía de los santos de la Iglesia católica: vidas de santos, oraciones, novenas y lugares de peregrinación, en saintspedia.com. Textos redactados por Saintspedia, salvo las oraciones tradicionales indicadas como tales. Las oraciones y novenas compuestas para Saintspedia no son textos litúrgicos oficiales. Folleto gratuito, para imprimir y compartir para uso personal, familiar o parroquial; te pedimos que no lo vendas.

SU VIDA

Santa Fabiola

Santa Fabiola es una patricia romana de finales del siglo IV. Nacida en la ilustre familia de los Fabios, desdichada en su primer matrimonio, se casa de nuevo y luego enviuda. Vuelta a una fe profunda, hace penitencia pública y dedica su fortuna a los pobres: funda en Roma un hospital, uno de los primeros del Occidente cristiano. San Jerónimo, que la conoció, hizo su elogio. Muere hacia el año 399 o 400 y su fiesta se celebra el 27 de diciembre.

¿Quién es santa Fabiola?

Fabiola pertenece a la aristocracia romana, en una ciudad donde el cristianismo va ganando entonces a las grandes familias. La conocemos sobre todo por una larga carta que san Jerónimo escribió tras su muerte a su amigo Océano, para honrar su memoria. En ella cuenta su vida con franqueza, sin ocultar sus faltas, para mostrar mejor la grandeza de su conversión.

Casada joven con un hombre violento y libertino, Fabiola acaba por dejarlo y obtiene el divorcio según la ley romana. Se vuelve a casar en vida de su primer marido, algo que la Iglesia reprobaba. Tras la muerte de su segundo esposo, toma conciencia de la gravedad de esta situación a la luz del Evangelio y decide cambiar de vida.

Fechas clave

- **Siglo IV**: Nacimiento en Roma, en la familia de los Fabios.
- **Tras enviudar**: Penitencia pública en Roma y fundación de un hospital para los enfermos.
- **Hacia 395**: Estancia en Belén junto a san Jerónimo y santa Paula.
- **Tras su regreso a Roma**: Fundación, con Pamaquio, de un hospicio para peregrinos en Porto, cerca de Ostia.

- **Hacia 399-400**: Muerte en Roma.

Una penitencia pública

San Jerónimo cuenta que, en la víspera de Pascua, Fabiola se presenta ante la basílica de Letrán, vestida con el saco de los penitentes, en medio del obispo, de los sacerdotes y del pueblo de Roma, para reconocer públicamente su falta. Este gesto, muy humillante para una mujer de su rango, impresiona a toda la ciudad. Reconciliada con la Iglesia, no se limita a lamentar el pasado: pone toda su fortuna al servicio de los pobres.

El hospital de Fabiola

Fabiola funda en Roma un hospital, que Jerónimo designa con una palabra griega, *nosokomeion*, la «casa de los enfermos». Allí recoge a los enfermos abandonados en las calles y los cuida ella misma. Jerónimo describe con admiración a esta gran señora que lava las llagas y alimenta con sus manos a los enfermos que otros no se atrevían a mirar. Es una de las primeras fundaciones de este tipo en el Occidente cristiano.

En Belén, y de nuevo en Roma

Hacia 395, Fabiola parte hacia Tierra Santa. En Belén, se queda junto a san Jerónimo y santa Paula, que había fundado allí monasterios. Ávida de aprender, interroga a Jerónimo sobre la Escritura; varias de sus cartas responden a sus preguntas. La amenaza de una invasión de los hunos en Oriente la empuja a volver a Roma.

De regreso en su ciudad, continúa sus obras. Con Pamaquio, amigo de Jerónimo, funda en Porto, cerca de Ostia, un hospicio para acoger a los peregrinos y a los viajeros. Muere hacia el año 399 o 400. Según Jerónimo, Roma entera acude a su funeral.

¿Qué nos enseña santa Fabiola?

Santa Fabiola muestra que una vida herida puede convertirse en una vida entregada. Reconoció sus faltas con humildad y después transformó su riqueza en cuidados para los más abandonados. Suelen invocarla los enfermeros y el personal sanitario, las personas divorciadas y las víctimas de violencia doméstica. Puedes rezarle con la oración a santa Fabiola.

¿Dónde rezar a santa Fabiola?

No se conoce ningún santuario que guarde sus reliquias. Puedes rezarle en la capilla de un hospital, junto a los enfermos, o leyendo el elogio que san Jerónimo le dedicó.

Descubre también

- San Jerónimo, su guía y biógrafo.
- Santa Paula de Roma, otra patricia que se hizo monja en Belén.
- San Camilo de Lelis, patrono de los enfermos y de los hospitales.
- San Juan de Dios, fundador de una orden hospitalaria.
- Santa Mónica, esposa probada y madre paciente.

REZAR

Oración a santa Fabiola por los corazones heridos

Santa Fabiola, patricia romana del siglo IV, conoció un matrimonio violento, el divorcio y unas segundas nupcias, antes de hacer penitencia y entregarse por completo a los enfermos. Te proponemos aquí una oración inspirada en su conversión y en su caridad.

Una vida herida que se convirtió en vida entregada

Según san Jerónimo, que la conoció, Fabiola hizo penitencia pública ante la basílica de Letrán y luego fundó en Roma un hospital donde cuidaba ella misma a los enfermos abandonados. Suelen invocarla los enfermeros y el personal sanitario, las personas divorciadas y quienes han sufrido violencia en su matrimonio o en su pareja.

Oración a santa Fabiola

Santa Fabiola, tú que conociste el sufrimiento de un hogar roto, ruega por quienes viven la violencia, el miedo o la humillación en su pareja. Alcánzales protección, valentía y personas de confianza que los ayuden.

Tú que supiste reconocer tus faltas con humildad, ayúdame a mirar mi vida con verdad, sin desesperar nunca de la misericordia de Dios.

Tú que cuidaste con tus manos a los enfermos que nadie quería tocar, bendice a las enfermeras, a los enfermeros, a los médicos y a todos los que cuidan de los cuerpos y de los corazones heridos.

Ruega por las personas separadas y divorciadas, para que encuentren en la Iglesia acogida y paz. Te confío también mi intención: (nómbrala en silencio).

Que, por tu intercesión, mis heridas se conviertan en un camino de compasión para los demás. Amén.

Puedes usar libremente esta oración para la oración personal y comunitaria.

¿Cuándo rezar a santa Fabiola?

La fiesta de santa Fabiola se celebra el 27 de diciembre. Puedes rezarle antes de un turno de trabajo en el hospital, por una persona que sufre violencia, por un matrimonio en crisis o después de una separación. Para un tiempo de oración más largo, sigue la novena a santa Fabiola, y descubre también la vida de santa Fabiola.

Novena a santa Fabiola

Esta novena a santa Fabiola no es un texto litúrgico oficial. Durante nueve días, sigue a la patricia romana que sufrió un matrimonio violento, hizo penitencia pública, fundó uno de los primeros hospitales cristianos de Occidente, estudió la Escritura junto a san Jerónimo en Belén y murió hacia el año 400, llorada por toda la ciudad de Roma. Para terminarla el 27 de diciembre, día de su fiesta, comiénzala el 19 de diciembre: la novena acompaña así los últimos días de Adviento y los primeros días de Navidad. Puedes rezarla en cualquier momento, sobre todo por un matrimonio en dificultades, por las víctimas de violencia doméstica, por las personas divorciadas o por quienes cuidan a los enfermos.

¿Cómo rezar esta novena?

Cada día, busca un momento de calma. Comienza con la señal de la cruz, lee la breve meditación y luego reza la oración del día, seguida de un Padre nuestro, un Avemaría y un Gloria. Termina con el pequeño gesto propuesto para la jornada. Si olvidas un día, simplemente continúa: Dios no lleva la cuenta, acoge.

Día 1: Una hija de Roma

Fabiola nació en una de las grandes familias de Roma, la de los Fabios. Tenía riqueza, rango e instrucción. Todo ello se pondría un día al servicio de los más pobres.

Oración: Santa Fabiola, ayúdame a mirar todo lo que tengo como un don para compartir. Amén.

Gesto del día: Nombrar tres dones que has recibido y dar gracias a Dios por ellos.

Día 2: Un matrimonio violento

Casada joven con un hombre violento y libertino, Fabiola conoció el miedo y la humillación en su propia casa. Muchas personas viven hoy el mismo sufrimiento, a menudo en silencio.

Oración: Santa Fabiola, protege a todos los que sufren violencia en su hogar. Dales valentía y pon en su camino a personas capaces de ayudarlos. Amén.

Gesto del día: Apuntar el número de atención a las víctimas de violencia de género o doméstica de tu país (en España, el 016), para poder darlo si alguien lo necesita un día.

Día 3: Malas decisiones

Fabiola dejó a su marido, obtuvo el divorcio según la ley romana y se volvió a casar en vida de él, algo que la Iglesia no aceptaba. San Jerónimo lo cuenta con franqueza, sin ocultar sus faltas.

Oración: Santa Fabiola, ayúdame a mirar mis propias decisiones con verdad, sin excusas y sin desesperación. Amén.

Gesto del día: Dedicar unos minutos a un examen de conciencia sincero.

Día 4: La conversión

Tras la muerte de su segundo marido, Fabiola comprendió cuán lejos estaba su vida del Evangelio, y decidió cambiar. Nunca es demasiado tarde para volver a Dios.

Oración: Santa Fabiola, alcánzame la gracia de una verdadera conversión del corazón. Amén.

Gesto del día: Si es posible, prever confesarte durante estos días.

Día 5: La penitencia ante todos

En la víspera de Pascua, Fabiola se presentó, vestida con el saco de los penitentes, ante la basílica de Letrán, en presencia del obispo, del clero y del pueblo de Roma, para reconocer su falta. Su humildad impresionó a toda la ciudad.

Oración: Santa Fabiola, líbrame del orgullo y del miedo a la mirada de los demás. Ayúdame a pedir perdón cuando he obrado mal. Amén.

Gesto del día: Pedir perdón a una persona a la que has herido.

Día 6: La casa de los enfermos

Fabiola fundó un hospital en Roma y recogió allí a los enfermos abandonados en las calles. Lavaba sus llagas y los alimentaba con sus propias manos.

Oración: Santa Fabiola, bendice a los enfermeros, a los médicos y a todo el personal sanitario. Dales fuerza, dulzura y paciencia. Amén.

Gesto del día: Dar las gracias a un enfermero o a un cuidador, o visitar a una persona enferma.

Día 7: Hambre de la Palabra

En Belén, Fabiola se quedó junto a san Jerónimo y santa Paula. Interrogaba a Jerónimo con ardor sobre la Escritura, y él le respondía en sus cartas.

Oración: Santa Fabiola, dame amor por la Palabra de Dios y el deseo de comprenderla mejor. Amén.

Gesto del día: Leer despacio el Evangelio del día, o el relato del nacimiento de Cristo en Lucas 2.

Día 8: Acoger al viajero

De regreso en Roma, Fabiola fundó con Pamaquio un hospicio en Porto, cerca de Ostia, para acoger a los peregrinos y a los viajeros. En estos días de Navidad recordamos que no había sitio para la Sagrada Familia en la posada.

Oración: Santa Fabiola, abre mi corazón y mi casa a quienes están lejos de su hogar, a los migrantes, a los viajeros y a las personas solas. Amén.

Gesto del día: Invitar a una persona sola a compartir una comida o un rato contigo.

Día 9: Llorada por toda Roma

Fabiola murió hacia el año 399 o 400. Según Jerónimo, Roma entera acudió a su funeral. La mujer antes conocida por sus fracasos era ahora conocida por su amor.

Oración: Santa Fabiola, que mis heridas se conviertan en fuente de compasión para los demás, y que mi vida termine en el amor de Dios. Amén.

Gesto del día: Rezar por un difunto, y por las personas separadas o divorciadas de tu comunidad.

Oración final

El último día, el 27 de diciembre, puedes terminar la novena ante un belén o nacimiento. El Niño de Belén, donde Fabiola vivió un tiempo, no vino para los sanos sino para los enfermos, ni para los justos sino para los pecadores. Confíale, por la oración de santa Fabiola, las heridas de tu propia historia y las de las personas que amas.

Señor Dios, rico en misericordia,
tú condujiste a santa Fabiola desde las heridas de su vida
hasta la alegría de servirte en los enfermos y en los pobres.
Por su oración, sana los corazones heridos,
protege a quienes viven con miedo,
y fortalece a todos los que cuidan de los que sufren.
Escucha las intenciones que te he confiado durante esta novena.
Por Cristo nuestro Señor. Amén.

Descubre la vida de santa Fabiola o reza la oración a santa Fabiola.

CRÉDITOS

Créditos y fuentes

Textos: Saintspedia (saintspedia.com). Las fuentes citadas en cada parte son las de la página correspondiente del sitio. Datos biográficos en parte de Wikidata (CC0). Tipografía: EB Garamond (licencia SIL Open Font).

Imágenes

- Portada: Jean-Jacques Henner, dominio público, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia

✦

Más folletos gratuitos

Vidas de santos, oraciones, novenas y lugares de peregrinación: todos los folletos para imprimir en

saintspedia.com