

FOLLETO PARA IMPRIMIR

Santa Eanfleda

Vida, oración y novena

Fiesta: 24 de noviembre

EN BREVE

Santa Eanfleda

Reina de Northumbria y después abadesa de Whitby en el siglo VII.

Fiesta	24 de noviembre
Nacimiento	19 de abril de 626, Deira (Northumbria, Inglaterra)
Muerte	después de 685, quizá hacia 704, abadía de Whitby (Inglaterra)
Época	siglo VIII

En este folleto

Su vida

Oración a santa Eanfleda, reina y abadesa

Novena a santa Eanfleda

Créditos y fuentes

Folleto ofrecido por Saintspedia, la guía de los santos de la Iglesia católica: vidas de santos, oraciones, novenas y lugares de peregrinación, en saintspedia.com. Textos redactados por Saintspedia, salvo las oraciones tradicionales indicadas como tales. Las oraciones y novenas compuestas para Saintspedia no son textos litúrgicos oficiales. Folleto gratuito, para imprimir y compartir para uso personal, familiar o parroquial; te pedimos que no lo vendas.

SU VIDA

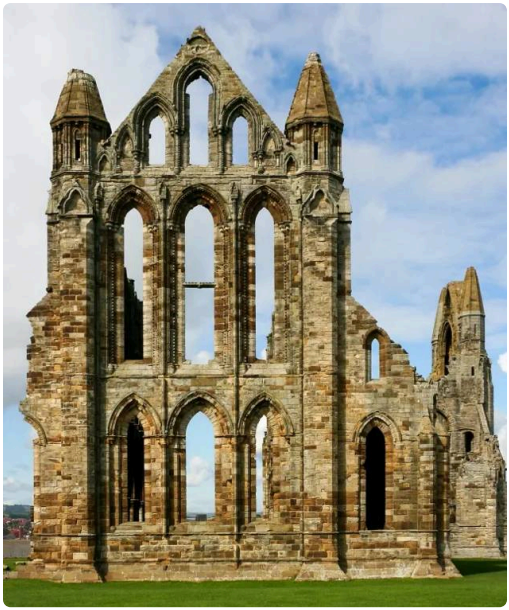
Santa Eanfleda

Santa Eanfleda (en inglés antiguo, Eanflæd) es una princesa anglosajona del siglo VII, hija del primer rey cristiano de Northumbria y nieta de Etelberto de Kent, el rey que acogió a san Agustín de Canterbury. Reina de Northumbria junto a Oswiu, apoyó al joven Wilfrido y permaneció fiel a los usos de la Iglesia de Roma. Ya viuda, se retiró a la abadía de Whitby, que después dirigió con su hija Elfleda. Su fiesta se celebra el 24 de noviembre.

¿Quién es santa Eanfleda?

Eanfleda es una de las pocas personas de la Inglaterra anglosajona de las que se conoce el día exacto de nacimiento. San Beda el Venerable, en su *Historia eclesiástica del pueblo inglés*, cuenta que nació la noche de Pascua del año 626, el 19 de abril, en una residencia real a orillas del río Derwent. Su padre, Edwin, reinaba sobre Deira y Bernicia, en el norte de Inglaterra; todavía era pagano. Su madre, Etelburga, princesa de Kent, era cristiana y había traído consigo al misionero Paulino.

Ese mismo día, según Beda, Edwin escapó de un asesino enviado por Cwichelm, rey de los sajones del oeste. Por consejo de Paulino, aceptó que su hija fuera bautizada y prometió hacerse cristiano él mismo si vencía a su enemigo. Eanfleda fue bautizada el día de Pentecostés, el 8 de junio de 626, con otros once miembros de la familia real: fue así, según Beda, la primera persona de Northumbria en recibir el bautismo. Edwin, vencedor, se convirtió al año siguiente.



Las ruinas de la abadía de Whitby, donde Eanfleda terminó su vida.

Fechas clave de la vida de Eanfleda

- **19 de abril de 626**: Nace en Deira, la víspera de Pascua.
- **8 de junio de 626**: Bautismo en Pentecostés, según Beda.
- **633**: Muerte de su padre en la batalla de Hatfield Chase; exilio en Kent con su madre.
- **Hacia 642-643**: Matrimonio con Oswiu, rey de Bernicia y después de toda Northumbria.
- **664**: Sínodo de Whitby, que adopta los usos romanos que ella siempre había seguido.
- **Después de 680**: Abadesa de Whitby con su hija Elfleda, tras la muerte de santa Hilda.
- **Después de 685, quizá hacia 704**: Muere en Whitby.

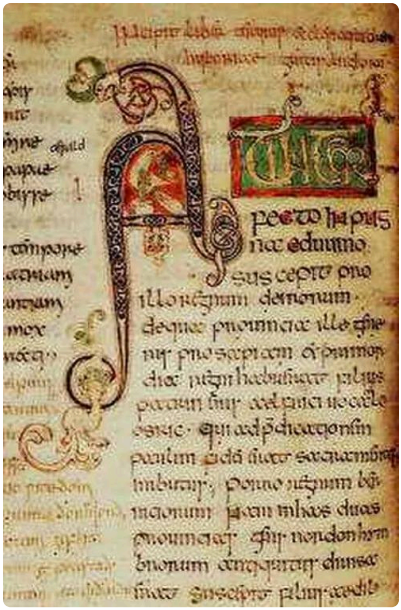
Una infancia en el exilio

En 633 Edwin muere en la batalla de Hatfield Chase. El paganismo vuelve con fuerza a Northumbria. Etelburga huye entonces a Kent, donde reina su hermano Eadbaldo, con el obispo Paulino y los niños. Envía a los herederos varones de Edwin a la Galia de los francos, pero conserva a Eanfleda a su lado. La princesa crece así en Kent, cuna de la misión enviada por el papa Gregorio Magno, en contacto directo con los usos de la Iglesia romana.

Reina de Northumbria

Hacia 642, Oswiu, rey de Bernicia, de un linaje rival del de Edwin, envía al sacerdote Utta a pedir su mano al rey de Kent. Este matrimonio une a las dos familias reales de Northumbria. La pareja tendrá cuatro hijos, entre ellos el futuro rey Ecgfrith y Elfleda, futura abadesa de Whitby.

La reina no se conforma con un papel discreto. En 651 Oswiu manda asesinar a Oswine, rey de Deira y pariente de Eanfleda. Ella obtiene de su marido, como reparación, la fundación del monasterio de Gilling, donde los monjes rezarán por los dos reyes, la víctima y el asesino. Mantiene también, con su capellán Romano, las costumbres de la Iglesia de Roma, sobre todo para el cálculo de la fecha de Pascua. Así sucede a veces que el rey y la reina no celebran la Pascua el mismo día.



La Historia eclesiástica de Beda, principal fuente sobre la vida de Eanfleda.

Es también la primera protectora de Wilfrido, joven noble a quien recomienda al rey de Kent para su peregrinación a Roma. En 664 es él quien defiende los usos romanos en el sínodo de Whitby, que los adopta para Northumbria.

Abadesa de Whitby

Algunos años después de la muerte de Oswiu, en 670, Eanfleda ingresa en la abadía de Whitby, monasterio doble de hombres y mujeres fundado por santa Hilda, donde su hija Elfleda vive desde la infancia. Tras la muerte de Hilda, en 680, dirige la casa junto con Elfleda. Hace trasladar allí el cuerpo de su padre Edwin, que reposa así cerca de Oswiu y de Hilda. Muere allí después de 685, quizá hacia 704, y allí recibe sepultura.

No se conoce ningún rastro de su culto antes de la conquista normanda, quizá porque Whitby fue destruida por los vikingos en el siglo IX. En el siglo XII, Guillermo de Malmesbury cree que sus reliquias fueron trasladadas a la abadía

de Glastonbury. El martirologio inglés de John Wilson, en 1640, fija su fiesta el 24 de noviembre.

¿Qué nos enseña su santidad?

Eanfleda atravesó el exilio y la muerte violenta de los suyos. Supo transformar un asesinato en una fundación de oración, mantener su fidelidad a la Iglesia sin romper con su familia y terminar su vida al servicio de una comunidad religiosa. Puedes rezarle por las familias divididas, por las viudas y por quienes ejercen una responsabilidad sin poder decidirlo todo.

Para rezar con ella, descubre la oración a santa Eanfleda o sigue la novena a santa Eanfleda.

¿Dónde rezar a santa Eanfleda?

- **Whitby** (Yorkshire del Norte, Inglaterra): las ruinas de la abadía, en el lugar del monasterio donde fue abadesa y recibió sepultura.
- **Glastonbury** (Somerset, Inglaterra): las ruinas de la abadía a la que, según Guillermo de Malmesbury, habrían sido trasladadas sus reliquias.



La abadía de Glastonbury, a la que habrían sido trasladadas sus reliquias.

Descubre también

- San Beda el Venerable, que narra su nacimiento y su bautismo.
- San Agustín de Canterbury, que bautizó a su abuelo Etelberto.
- San Gregorio Magno, el papa que envió la misión a Inglaterra.
- San Justo de Canterbury, arzobispo que consagró obispo a Paulino antes de su partida hacia Northumbria.
- San Aidano, obispo de Lindisfarne durante el reinado de Oswiu.

REZAR

Oración a santa Eanfleda, reina y abadesa

No nos ha llegado ninguna oración tradicional a santa Eanfleda, y ella no dejó escritos. Esta página te propone una oración inspirada en lo que san Beda el Venerable cuenta de su vida: un bautismo el día de Pentecostés, el exilio, una fidelidad serena a la Iglesia y un final de vida consagrado a Dios en Whitby.

Oración a santa Eanfleda

Santa Eanfleda, tú que recibiste el bautismo en las primeras semanas de tu vida, el día de Pentecostés, ayúdame a vivir de la gracia de mi bautismo y a hacerla crecer cada día.

Tú que conociste el exilio y la pérdida de tu padre, sostén a los niños arrancados de su tierra y a las familias golpeadas por la guerra.

Tú que lograste que se rezara por la víctima y por el asesino, enséñame a pedir justicia sin odio y a confiar a Dios a quienes me han herido.

Tú que mantuviste tu fidelidad a la Iglesia sin romper con los tuyos, concédeme vivir mi fe con constancia y dulzura, aun cuando mis seres queridos no la compartan.

Tú que terminaste tu vida en la oración en Whitby, te confío a las viudas, a las personas mayores y mi intención: (nómbrala en silencio). Amén.

¿Cuándo rezar a santa Eanfleda?

Santa Eanfleda se celebra el 24 de noviembre, fecha fijada por el martirologio inglés de John Wilson en 1640. También puedes rezarle en Pentecostés, aniversario de su bautismo en 626. Para un tiempo de oración más largo, sigue

la novena a santa Eanfleda, y para conocerla mejor, descubre la vida de santa Eanfleda.

Novena a santa Eanfleda

Esta novena está inspirada en la vida de santa Eanfleda tal como la cuenta san Beda el Venerable. No es un texto litúrgico oficial. Para terminarla el día de su fiesta, el 24 de noviembre, empiézala el 16 de noviembre. También puedes rezarla en cualquier momento del año: antes de Pentecostés, aniversario de su bautismo, o siempre que lleves una preocupación familiar, un duelo o un conflicto que parece imposible de sanar.

La vida de Eanfleda siguió los grandes momentos de una existencia humana: el nacimiento y el bautismo, el exilio, el matrimonio, el conflicto, la viudez y los últimos años pasados en la oración. Estos nueve días siguen su camino, paso a paso.

¿Cómo rezar esta novena?

Cada día, presenta tu intención ante Dios, lee la breve meditación, reza la oración del día y después un Padre nuestro, un Ave María y un Gloria. El pequeño gesto propuesto para la jornada te ayuda a llevar la oración a la vida de cada día. Si olvidas un día, simplemente continúa: una novena es un camino de confianza, no una prueba.

Día 1: Nacida la noche de Pascua

Eanfleda nació la noche de Pascua del año 626, en una casa real todavía pagana donde su madre rezaba como cristiana. Su vida comenzó en la fiesta de la Resurrección, antes de que pudiera saber nada de ella. Toda vida es un don que precede a nuestra comprensión.

Oración: Señor, te doy gracias por el don de la vida, la mía y la de todos los que amo. Por intercesión de santa Eanfleda, ayúdame a recibir cada día como un nuevo comienzo en la luz de la Pascua. Amén.

Gesto del día: Dar gracias a Dios, nombrándolas, por tres personas que te dieron la vida, la fe o sus cuidados.

Día 2: La gracia del bautismo

Con pocas semanas de vida, el día de Pentecostés, Eanfleda fue bautizada con once miembros de la familia real: según Beda, fue la primera persona de Northumbria en recibir este sacramento. No lo había elegido y, sin embargo, marcó toda su vida. El bautismo es la raíz de toda vocación cristiana.

Oración: Espíritu Santo, tú que descendiste sobre Eanfleda el día de Pentecostés, renueva en mí la gracia de mi bautismo. Haz de mí un miembro vivo de la Iglesia, fiel a las promesas que se hicieron en mi nombre. Amén.

Gesto del día: Buscar la fecha de tu bautismo, o renovar tus promesas bautismales haciendo la señal de la cruz con un poco de agua bendita.

Día 3: El exilio y la pérdida

Tenía siete años cuando su padre murió en combate y su madre huyó con ella a Kent. Eanfleda creció lejos de su tierra, a la sombra de una muerte violenta. Dios no le ahorró el sufrimiento, pero no la abandonó en él.

Oración: Señor, te confío a todos los que viven en el exilio: los refugiados, las familias desplazadas, los niños que han perdido a su padre o a su madre. Por la oración de santa Eanfleda, sé su refugio y dales personas que los acojan. Amén.

Gesto del día: Rezar por una familia refugiada, o apoyar a una asociación que acoge a refugiados.

Día 4: Arraigada en la Iglesia

En Kent, cuna de la misión enviada por el papa Gregorio Magno, Eanfleda aprendió los usos de la Iglesia romana. Su fe no era un vago sentimiento, sino una vida modelada por la liturgia, las fiestas y la enseñanza de la Iglesia.

Oración: Señor Jesús, gracias por quienes me transmitieron la fe. Ayúdame a amar a tu Iglesia, a aprender de ella y a vivir sus tiempos y sus fiestas con un corazón agradecido. Amén.

Gesto del día: Leer el Evangelio de la misa del día, o planear participar en una misa entre semana.

Día 5: El matrimonio y la familia

Eanfleda se casó con Oswiu, rey de un linaje rival, y su unión acercó a dos familias enemigas desde hacía mucho tiempo. Crió a cuatro hijos y compartió la vida de una corte real, con sus cargas y sus peligros.

Oración: Señor, bendice a los matrimonios, sobre todo a los que vienen de horizontes diferentes o llevan viejas heridas familiares. Por intercesión de santa Eanfleda, haz de sus hogares lugares de paz y de fe. Amén.

Gesto del día: Tener un pequeño detalle con tu cónyuge o con un miembro de tu familia, sin decir nada.

Día 6: Rezar por la víctima y por el asesino

Cuando su marido mandó asesinar a su pariente Oswine, Eanfleda no pidió venganza. Pidió un monasterio en Gilling, donde los monjes rezarían por los dos reyes. Su respuesta a un crimen fue la intercesión.

Oración: Señor, tú conoces las heridas que llevo. Dame el valor de buscar la justicia sin odio y de rezar incluso por quienes me han hecho daño. Sana lo que yo solo no puedo sanar. Amén.

Gesto del día: Rezar, nombrándola, por una persona que te haya herido, aunque te cueste.

Día 7: Fiel con dulzura

Eanfleda mantenía la fecha romana de la Pascua mientras su marido seguía otra, de modo que el rey y la reina celebraban a veces la Pascua en días distintos. Permaneció fiel sin romper su casa, y su fidelidad discreta preparó el sínodo de Whitby.

Oración: Señor, te confío a los miembros de mi familia que no comparten mi fe. Dame constancia sin dureza y paciencia sin componendas, para que mi vida hable de ti. Amén.

Gesto del día: Evitar hoy una discusión inútil y rezar, en cambio, por la persona con la que no estás de acuerdo.

Día 8: La viudez y un nuevo comienzo

Tras la muerte de Oswiu, Eanfleda eligió ingresar en la abadía de Whitby, donde vivía su hija. La viudez no cerró su vida: abrió un nuevo capítulo, entregado por entero a Dios y a una comunidad.

Oración: Señor, consuela a las viudas, a los viudos y a todos los que están de duelo. Por la oración de santa Eanfleda, ayúdalos a encontrar un camino nuevo, rodeados de amigos y sostenidos por tu amor. Amén.

Gesto del día: Llamar o visitar a una persona que vive sola desde la muerte de su cónyuge.

Día 9: Servir hasta el final en Whitby

Con su hija Elfleda, Eanfleda dirigió Whitby tras la muerte de santa Hilda. Hizo trasladar allí el cuerpo de su padre y murió en la abadía, al término de una vida que comenzó la noche de Pascua y terminó en el servicio de la oración.

Oración: Señor, concédeme servirte hasta el final de mis días, allí donde me pongas. Por intercesión de santa Eanfleda, que un día comparta la alegría de tu Resurrección. Amén.

Gesto del día: Ofrecer una hora de tu tiempo a una parroquia o a una comunidad que necesite ayuda.

Oración final

> *Santa Eanfleda, hija de la Pascua y de Pentecostés, exiliada y reina, constructora de paz y abadesa, tú conociste las alegrías y las penas de la vida familiar y conservaste la fe a través de ellas. Presenta al Señor la intención que he llevado durante estos nueve días. Alcánzame la gracia de vivir fielmente mi bautismo, de perdonar de corazón y de servir a Dios hasta el final. Por Cristo nuestro Señor. Amén.*

Para saber más, lee la vida de santa Eanfleda o reza la oración a santa Eanfleda, reina y abadesa.

CRÉDITOS

Créditos y fuentes

Textos: Saintspedia (saintspedia.com). Las fuentes citadas en cada parte son las de la página correspondiente del sitio. Datos biográficos en parte de Wikidata (CC0). Tipografía: EB Garamond (licencia SIL Open Font).

Imágenes

- Portada: Ilustración Saintspedia
- Las ruinas de la abadía de Whitby, donde Eanfleda terminó su vida.: Imagen: Photograph by Mike Peel (www.mikepeel.net)., CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia
- La Historia eclesiástica de Beda, principal fuente sobre la vida de Eanfleda.: Imagen: Unknown author, dominio público, via Wikimedia Commons. Fuente
- La abadía de Glastonbury, a la que habrían sido trasladadas sus reliquias.: Imagen: Percy Benzie Abery, CC0, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia

✦

Más folletos gratuitos

Vidas de santos, oraciones, novenas y lugares de peregrinación: todos los folletos para imprimir en

saintspedia.com