

FOLLETO PARA IMPRIMIR

Santa Dimpna, virgen y mártir

Vida, oración, novena y peregrinación

Fiesta: 15 de mayo

Saintspedia · saintspedia.com

EN BREVE

Santa Dimpna, virgen y mártir

Joven mártir de origen irlandés según la tradición, venerada en Geel (Bélgica), patrona de las personas que sufren trastornos mentales.

Fiesta	15 de mayo
Muerte	siglo VII, según la tradición, Geel (Brabante, actual Bélgica)
Canonización	culto inmemorial
Época	siglo VII
Patrono de	enfermos mentales, personas que sufren ansiedad y depresión, personal sanitario en psiquiatría, víctimas de incesto, epilépticos, Geel

En este folleto

Su vida

Oración a santa Dimpna por la salud mental

Novena a santa Dimpna

Iglesia de Santa Dimpna de Geel, santuario de los enfermos

Créditos y fuentes

Folleto ofrecido por Saintspedia, la guía de los santos de la Iglesia católica: vidas de santos, oraciones, novenas y lugares de peregrinación, en saintspedia.com. Textos redactados por Saintspedia, salvo las oraciones tradicionales indicadas como tales. Las oraciones y novenas compuestas para Saintspedia no son textos litúrgicos oficiales. Folleto gratuito, para imprimir y compartir para uso personal, familiar o parroquial; te pedimos que no lo vendas.

SU VIDA

Santa Dimpna, virgen y mártir

Santa Dimpna es una joven mártir venerada desde la Edad Media en Geel, en Bélgica, en la provincia de Amberes. Según la tradición, era hija de un rey irlandés del siglo VII y murió a manos de su propio padre, de cuyo deseo incestuoso había huido. Su historia se basa en una leyenda tardía, pero su culto dio origen a una obra única: la acogida de los enfermos mentales en las familias de Geel, que continúa todavía hoy. Patrona de las personas que sufren trastornos psíquicos, se celebra el 15 de mayo.

¿Quién es santa Dimpna?

Lo que se sabe con certeza de santa Dimpna cabe en pocas palabras: en el siglo XIII se veneran en Geel las reliquias de una joven virgen mártir llamada Dimpna y las de un sacerdote, Gereberno. El relato de su vida fue escrito hacia mediados del siglo XIII por un canónigo de Cambrai llamado Pedro, a petición del obispo de Cambrai, a partir de las tradiciones conservadas en el lugar.

Por eso los historiadores consideran la vida de Dimpna una leyenda, algunos de cuyos elementos aparecen en otros relatos medievales. Eso no le quita nada a la realidad de su culto, muy antiguo, ni a la fuerza de lo que ha producido: una tradición de cuidado y de hospitalidad hacia los enfermos mentales que todavía hoy se cita como ejemplo en el mundo entero.



Retablo de santa Dimpna atribuido a Goswin van der Weyden (principios del siglo XVI), iglesia de Santa Dimpna de Geel.

Fechas clave

- **Siglo VII**: Vida y martirio de Dimpna, según la tradición.
- **Hacia 1240**: Pedro, canónigo de Cambrai, pone por escrito la leyenda de santa Dimpna.
- **Siglos XIV-XVI**: Construcción de la iglesia gótica de Santa Dimpna de Geel.
- **Finales de la Edad Media**: Se adosa a la iglesia una sala para los enfermos; poco a poco, los peregrinos son acogidos en las familias de Geel.
- **Siglo XIX**: El Estado belga organiza y supervisa la acogida familiar de los enfermos en Geel.
- **1939**: Fundación del santuario nacional de santa Dimpna en Massillon, Ohio, en Estados Unidos.

La leyenda de santa Dimpna

Según la leyenda, Dimpna es hija de un rey pagano de Irlanda y de una madre cristiana, muy hermosa y muy piadosa. Es bautizada en secreto y se consagra a Dios. Su madre muere cuando ella es todavía adolescente. El rey, inconsolable, busca una nueva esposa que se parezca a la difunta. Sus consejeros terminan por hacerle notar que solo su hija se le parece, y el rey decide casarse con ella.

Horrorizada, Dimpna huye con su confesor, el anciano sacerdote Gereberno, y algunos sirvientes. Cruzan el mar y se instalan cerca de Geel, en el Brabante, donde viven en la oración y al servicio de los pobres. Pero el rey encuentra su rastro, según el relato gracias a unas monedas irlandesas que usaban los fugitivos. Sus soldados matan a Gereberno. Dimpna se niega de nuevo a ceder, y su padre le corta él mismo la cabeza. Tendría unos quince años.

Las reliquias y los primeros milagros

Según la tradición, los habitantes de Geel entierran a los dos mártires en el lugar. Más tarde se encuentran sus cuerpos en dos sarcófagos de piedra. A la intercesión de Dimpna se atribuyen curaciones de enfermos «poseídos» o «dementes», como se decía entonces. Las reliquias de Gereberno son llevadas a Alemania y se veneran en Sonsbeck, en Renania, mientras que las de Dimpna permanecen en Geel.

Geel, la ciudad que acoge a los enfermos

Desde la Edad Media, enfermos mentales y sus familias llegan de lejos a Geel para rezar a santa Dimpna. Hacen una novena en la iglesia, y se construye una sala para los enfermos junto al santuario. Pronto falta espacio. Los habitantes de Geel se acostumbran entonces a acoger a los enfermos en sus casas y en sus granjas durante su estancia, y a veces durante años.

Esta costumbre, nacida de la fe y de la caridad, se ha convertido en un verdadero sistema de atención. En el siglo XIX, el Estado belga la organiza con médicos y un hospital. Todavía hoy, familias de Geel acogen a personas que sufren trastornos psíquicos, que viven con ellas y participan en la vida de la ciudad. Psiquiatras de todo el mundo vienen a estudiar este modelo de integración.



La iglesia de Santa Dimpna de Geel, en Bélgica.

¿Por qué santa Dimpna es la patrona de los enfermos mentales?

Las curaciones atribuidas a su intercesión y la acogida de los enfermos en Geel han hecho de santa Dimpna la patrona de las personas que sufren enfermedades mentales, trastornos nerviosos, ansiedad o depresión, así como

de sus familias y de quienes las cuidan. Por su historia, también la invocan las víctimas de incesto y de abusos dentro de la familia, y se le reza contra la epilepsia.

¿Cómo reconocer a santa Dimpna?

Santa Dimpna se representa como una joven princesa coronada, a menudo con una espada, instrumento de su martirio, y una lámpara. A veces se la muestra sujetando a sus pies un demonio encadenado, símbolo de los males de los que libra a los enfermos. Los cuadros de Geel narran también su huida con Gereberno y su muerte.

¿Dónde rezar a santa Dimpna?

El corazón de su culto es la iglesia de Santa Dimpna de Geel, donde se veneran sus reliquias y puede verse la antigua sala de los enfermos. En Estados Unidos, el santuario nacional de santa Dimpna, en Massillon, Ohio, atrae a numerosos fieles.

Rezar a santa Dimpna

Se reza a santa Dimpna por las personas que sufren trastornos psíquicos, ansiedad o depresión, por sus seres queridos y por quienes los cuidan. Descubre la oración a santa Dimpna y la novena a santa Dimpna, que se empieza el 6 de mayo. La oración no sustituye a la atención médica: la acompaña.

Descubre también

Otros santos son invocados por los enfermos y por quienes los cuidan, como san Juan de Dios, patrono de los hospitales, que también estuvo un tiempo encerrado como loco, y san Benito José Labre. Como Dimpna, santa Inés es una mártir muy joven. Para Irlanda, descubre también a san Patricio.

REZAR

Oración a santa Dimpna por la salud mental

Sobre esta oración

Las oraciones a santa Dimpna están muy extendidas en el mundo anglosajón, donde se la invoca a menudo por la salud mental. El texto que sigue se inspira en su historia, la de una joven que huyó de la violencia de su propio padre, y en la tradición de acogida de los enfermos nacida en Geel en torno a su sepulcro. Esta oración no sustituye la ayuda de un médico o de un profesional de la salud: la acompaña.

Oración a santa Dimpna por la salud mental

Santa Dimpna, joven mártir de Geel,
tú que conociste el miedo, la huida y la traición de quienes debían protegerte,
sabes lo que es tener el corazón y la mente trastornados.

Te confío a (nombre) y a todos los que sufren en su mente:
a los que la angustia ahoga,
a los que la depresión encierra en la noche,
a los que ya no se reconocen a sí mismos,
a los que han sido heridos por sus seres queridos.

Alcánzales la paz interior, la paciencia en el tratamiento
y personas que los acojan sin juzgarlos,
como las familias de Geel acogieron a los enfermos.

Sostén a las familias que acompañan a un ser querido enfermo,
a los médicos, a los enfermeros y a todos los que cuidan.

Que Cristo, que sanó los corazones atribulados,
nos guarde en su amor.
Santa Dimpna, ruega por nosotros. Amén.

Una breve oración en la angustia

Señor, estoy inquieto y no encuentro la paz. Por intercesión de santa Dimpna, toma mi mano y calma mi corazón. Amén.

¿Cuándo rezar a santa Dimpna?

Puedes rezar a santa Dimpna en cualquier momento, y especialmente el 15 de mayo, día de su fiesta. Acompaña a quienes atraviesan una crisis de angustia, una depresión o una enfermedad psíquica, y a sus seres queridos. En caso de sufrimiento intenso o de pensamientos suicidas, es importante pedir también, sin esperar, la ayuda de un profesional o de un servicio de urgencias. Para un tiempo de oración más largo, sigue la novena a santa Dimpna, del 6 al 14 de mayo.

NOVENA

Novena a santa Dimpna

Esta novena está inspirada en la tradición de santa Dimpna y en la acogida de los enfermos en Geel, donde antiguamente los peregrinos venían a rezar nueve días junto a su sepulcro. No es un texto litúrgico oficial. Para terminarla la víspera de su fiesta, empiézala el 6 de mayo; concluye el 14 de mayo, antes de la fiesta del 15 de mayo. Puede rezarse en cualquier momento por una persona que sufre trastornos psíquicos, ansiedad o depresión.

¿Cómo rezar esta novena?

Cada día, confía tu intención a Dios, lee la meditación, reza la oración del día y luego un Padre nuestro. El gesto propuesto ayuda a prolongar la oración durante la jornada. Si te saltas un día, retómala sencillamente donde la dejaste. Esta novena no sustituye a la atención médica: la acompaña.

Día 1: Dios está cerca de los corazones rotos

El salmo 34 nos asegura que el Señor está cerca de los que tienen el corazón quebrantado y salva a los de espíritu abatido. El sufrimiento psíquico no aleja de Dios: no impide que su amor nos alcance.

Oración: Señor, te confío mi intención para estos nueve días. Ven a mi encuentro allí donde estoy, incluso en la noche.

Gesto del día: Escribir tu intención y dejarla junto a un crucifijo o a una estampa de santa Dimpna.

Día 2: Una niña herida

Dimpna perdió a su madre muy joven y después fue amenazada por su propio padre. Muchos sufrimientos psíquicos tienen su raíz en las heridas de la infancia.

Oración: Santa Dimpna, vela por los niños heridos y por los adultos que todavía llevan las heridas de su infancia.

Gesto del día: Rezar por los niños víctimas de violencia en su familia.

Día 3: Atreverse a huir del mal

Dimpna tuvo el valor de marcharse para protegerse. No hay vergüenza en pedir ayuda ni en alejarse de lo que destruye.

Oración: Señor, da a quienes sufren en silencio la fuerza de pedir ayuda.

Gesto del día: Anotar el nombre de una persona o de un servicio con quien podrías desahogarte si lo necesitaras.

Día 4: No estar solo

Dimpna no huyó sola: el sacerdote Gereberno la acompañaba. En la prueba, Dios pone a menudo en nuestro camino compañeros fieles.

Oración: Señor, gracias por quienes me acompañan. Da a cada enfermo alguien que camine a su lado.

Gesto del día: Dar las gracias a una persona que te sostuvo en un momento difícil.

Día 5: La paz en la angustia

Jesús dice a sus discípulos: «La paz os dejo, mi paz os doy» (Juan 14, 27), y les pide que su corazón no se turbe ni tenga miedo. Su paz no es la ausencia de dificultades, sino su presencia en medio de ellas.

Oración: Señor, calma a quienes la angustia ahoga. Dales tu paz.

Gesto del día: Tomar diez minutos de silencio, respirando con calma delante de Dios.

Día 6: En la noche de la depresión

La depresión puede hacer perder las ganas de vivir y la esperanza. Incluso cuando ya no se siente nada, Dios sigue siendo fiel.

Oración: Santa Dimpna, ruega por quienes están en la noche. Guarda en ellos una pequeña luz de esperanza.

Gesto del día: Preguntar cómo está una persona que atraviesa una depresión.

Día 7: La acogida de Geel

En Geel, algunas familias abrieron su casa a los enfermos. Comprendieron que la curación pasa también por la dignidad, la confianza y la vida compartida.

Oración: Señor, enséñame a acoger sin juzgar a quienes sufren en su mente.

Gesto del día: Renunciar a una burla o a una palabra hiriente sobre la enfermedad mental.

Día 8: Por las familias y quienes cuidan

Acompañar a un ser querido enfermo agota. Las familias y el personal sanitario también necesitan apoyo y oración.

Oración: Santa Dimpna, sostén a las familias, a los médicos, a los enfermeros y a todos los que cuidan a los enfermos.

Gesto del día: Ofrecer un momento de respiro a alguien que cuida de un enfermo.

Día 9: Fiel hasta el final

Dimpna prefirió la muerte a traicionar su fe. Su fidelidad se convirtió en fuente de curación para generaciones de enfermos.

Oración: Santa Dimpna, presenta a Dios la intención que te he confiado. Alcanza la paz y la curación a los que amo. Amén.

Gesto del día: Dar gracias por un signo de paz recibido durante estos nueve días.

PEREGRINACIÓN

Iglesia de Santa Dimpna de Geel, santuario de los enfermos

La iglesia de Santa Dimpna de Geel, en Bélgica, en la provincia de Amberes, alberga las reliquias de santa Dimpna, patrona de los enfermos mentales. Desde la Edad Media, enfermos y sus familias acuden allí en peregrinación. En torno a este santuario nació una tradición única en el mundo: la acogida de los enfermos mentales en las familias de la ciudad.



La iglesia de Santa Dimpna de Geel, en Bélgica.

Un santuario nacido de una leyenda

Según la tradición, Dimpna, hija de un rey irlandés, fue asesinada en Geel en el siglo VII por su padre, junto con el sacerdote Gereberno que la acompañaba. Los habitantes enterraron a los dos mártires, y se atribuyeron a su intercesión curaciones de enfermos. En el siglo XIII, su leyenda se pone por escrito a petición del obispo de Cambrai, de quien dependía entonces Geel, y su culto ya atrae a peregrinos.

La iglesia gótica

La iglesia actual se construyó a partir del siglo XIV y se terminó en el siglo XVI, en estilo gótico brabanzón. Conserva un rico mobiliario: el relicario de santa Dimpna, un gran retablo esculpido dedicado a su vida y un retablo pintado atribuido a Goswin van der Weyden, de principios del siglo XVI, que narra su historia en varias escenas.

La sala de los enfermos

A finales de la Edad Media se adosó a la iglesia una sala para los enfermos. Los enfermos permanecían allí durante una novena, es decir, nueve días de oración, con ritos de liberación. Según la tradición, pasaban también de rodillas bajo el relicario de la santa. Cuando la sala ya no bastó, los habitantes de Geel empezaron a alojar a los enfermos en sus casas. Ese fue el origen de la acogida familiar que hoy da fama a la ciudad.



Retablo de santa Dimpna atribuido a Goswin van der Weyden, iglesia de Santa Dimpna de Geel.

La acogida familiar de los enfermos

Desde hace siglos, familias de Geel acogen en su casa a personas que sufren trastornos psíquicos, que comparten su vida diaria. En el siglo XIX, el Estado belga organizó este sistema y le añadió un hospital psiquiátrico. Sigue existiendo, con un acompañamiento médico moderno, y se estudia en todo el mundo como modelo de integración de los enfermos en la sociedad.

Consejos para la peregrinación

Geel se encuentra en la Campina, a unos cuarenta y cinco kilómetros al este de Amberes, y tiene estación de tren. La fiesta de santa Dimpna, el 15 de mayo, es ocasión de celebraciones especiales. Conviene comprobar los horarios de apertura de la iglesia antes de la visita.

Otros lugares de santa Dimpna

Las reliquias del sacerdote Gereberno se veneran en Sonsbeck, en Renania, en Alemania. En Estados Unidos, el santuario nacional de santa Dimpna se fundó en 1939 en Massillon, Ohio, cerca de un hospital psiquiátrico. También hay capillas e imágenes de santa Dimpna en muchos hospitales católicos, sobre todo en el mundo anglosajón.

CRÉDITOS

Créditos y fuentes

Textos: Saintspedia (saintspedia.com). Las fuentes citadas en cada parte son las de la página correspondiente del sitio. Datos biográficos en parte de Wikidata (CC0). Tipografía: EB Garamond (licencia SIL Open Font).

Imágenes

- Portada: Ilustración Saintspedia
- Retablo de santa Dimpna atribuido a Goswin van der Weyden (principios del siglo XVI), iglesia de Santa Dimpna de Geel.: Imagen: Goswin van der Weyden, dominio público, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia
- La iglesia de Santa Dimpna de Geel, en Bélgica.: Imagen: Unknown, dominio público, via Wikimedia Commons. Fuente
- Retablo de santa Dimpna atribuido a Goswin van der Weyden, iglesia de Santa Dimpna de Geel.: Imagen: Goswin van der Weyden, dominio público, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia

✦

Más folletos gratuitos

Vidas de santos, oraciones, novenas y lugares de peregrinación: todos los folletos para imprimir en

saintspedia.com