

FOLLETO PARA IMPRIMIR

Santa Blesila

Vida, oración y novena

Fiesta: 22 de enero

EN BREVE

Santa Blesila

Joven viuda romana, hija de santa Paula y discípula de san Jerónimo, muerta en 384.

Fiesta	22 de enero
Nacimiento	hacia 364, Roma
Muerte	384, hacia los 20 años, Roma
Canonización	culto inmemorial
Época	siglo IV

En este folleto

Su vida

Oración a santa Blesila por los jóvenes y por quienes están de luto

Novena a santa Blesila

Créditos y fuentes

Folleto ofrecido por Saintspedia, la guía de los santos de la Iglesia católica: vidas de santos, oraciones, novenas y lugares de peregrinación, en saintspedia.com. Textos redactados por Saintspedia, salvo las oraciones tradicionales indicadas como tales. Las oraciones y novenas compuestas para Saintspedia no son textos litúrgicos oficiales. Folleto gratuito, para imprimir y compartir para uso personal, familiar o parroquial; te pedimos que no lo vendas.

SU VIDA

Santa Blesila

Santa Blesila (Blaesilla en latín) es una joven romana de la nobleza, hija mayor de santa Paula. Viuda tras unos pocos meses de matrimonio, se convirtió a una vida de oración y de estudio de las Escrituras bajo la guía de san Jerónimo, y murió en Roma en 384, hacia los veinte años. La conocemos por las cartas de san Jerónimo. Su fiesta se celebra el 22 de enero.

¿Quién es santa Blesila?

Blesila nace hacia 364 en Roma, en una de las grandes familias de la aristocracia. Su padre, Toxocio, y su madre, Paula, tienen cinco hijos: Blesila, Paulina, Eustoquia, Rufina y el pequeño Toxocio. Tras la muerte de su marido, Paula se dedica a una vida de oración y de caridad, en el círculo de damas romanas que reúne la noble Marcela en el Aventino. Allí conoce a san Jerónimo, llegado a Roma en 382 como secretario del papa Dámaso.

Todo lo que sabemos de Blesila procede de dos cartas de Jerónimo: una escrita a Marcela en el momento de su conversión, y otra escrita a Paula después de su muerte. Son textos apasionados, escritos por un maestro exigente que la quería como a una hija espiritual. Nos dejan el retrato vivo de una joven brillante que pasó en pocos meses de la vida mundana a una fe ardiente.



San Jerónimo con santa Paula y su familia, discípulas de su enseñanza en Roma.

Fechas clave de la vida de Blesila

- **Hacia 364**: Nacimiento en Roma, hija mayor de Toxocio y de santa Paula.
- **Hacia 383**: Casada muy joven, enviuda tras siete meses de matrimonio.
- **383-384**: Aquejada de una fuerte fiebre, se cura y se convierte a una vida de oración, penitencia y estudio, bajo la guía de san Jerónimo.
- **384**: Aprende hebreo en pocos meses y empieza con Jerónimo el estudio del libro del Eclesiastés.
- **384**: Muere en Roma, pocos meses después de su conversión, hacia los veinte años; Jerónimo escribe a Paula una carta de consuelo.
- **385**: Jerónimo, criticado en Roma, deja la ciudad rumbo a Oriente, y poco después lo siguen Paula y Eustoquia.

Una joven viuda que cambia de vida

Blesila se casa muy joven, como las hijas de la aristocracia romana. Siete meses después, muere su marido. Jerónimo la describe primero como una joven elegante, preocupada por su peinado y su arreglo, que pasaba horas ante el espejo. Después llega una fiebre violenta que la retiene en cama casi un mes. Al curarse, Blesila decide cambiar de vida.

Jerónimo, en su carta a Marcela, celebra esta conversión con entusiasmo. Blesila abandona los adornos, se viste con sencillez, reza largamente, ayuna y visita a los pobres. No lo hace por tristeza, sino con una alegría que asombra a quienes la rodean.

El amor a las Escrituras

Blesila tiene una mente despierta. Jerónimo cuenta que hablaba el griego tan bien como el latín, y que aprendió el hebreo en pocos meses, hasta el punto de rivalizar con su madre en el canto de los salmos. Le pidió que le explicara el libro del Eclesiastés, ese libro que repite que todo es vanidad bajo el sol. Después de su muerte, Jerónimo terminó ese comentario en recuerdo suyo.

Una muerte que conmueve a Roma

Pocos meses después de su conversión, Blesila vuelve a enfermar y muere hacia los veinte años. Su funeral se celebra con la pompa de las grandes familias. Paula, destrozada por el dolor, se desmaya durante el cortejo. Parte de la multitud acusa entonces a Jerónimo y a los monjes de haber matado a la joven con ayunos excesivos. Esta hostilidad contribuye a su salida de Roma al año siguiente.

Jerónimo escribe a Paula una larga carta, que figura entre sus textos más hermosos. Él mismo llora a la joven, pero pide a su madre que no se desespere: Blesila vive junto a Cristo. Promete que, mientras le quede aliento, ella vivirá en sus escritos y su nombre no morirá.

Culto y memoria

Blesila está inscrita en el Martirologio romano el 22 de enero, entre las santas mujeres de Roma del siglo IV. Su culto ha sido discreto, sin santuario propio conocido. Rara vez se la representa, y normalmente aparece con su madre y su hermana Eustoquia en torno a san Jerónimo, como una joven vestida con sencillez, con un libro de las Escrituras en la mano.

¿Qué nos enseña santa Blesila?

La vida de Blesila fue breve, pero muestra que nunca es demasiado pronto para entregarse a Dios, y que una conversión puede renovarlo todo en poco tiempo. Recuerda también el lugar de las mujeres en el estudio de la Biblia desde los primeros siglos. Su muerte prematura toca a todos los padres que han perdido a un hijo: la carta de Jerónimo a Paula todavía les habla. Puedes rezarle por los jóvenes que buscan a Dios, por los enfermos y por las familias en duelo.

¿Dónde rezar a santa Blesila?

- **Roma**: el Aventino, colina donde se reunía el círculo de Marcela, de Paula y de sus hijas en torno a san Jerónimo.
- **Roma**: la basílica de Santa María la Mayor, que conserva el recuerdo de san Jerónimo.
- **Belén**: la basílica de la Natividad, cerca de las grutas donde reposan santa Paula y santa Eustoquia.

Descubre también

- Santa Paula, su madre, que fundó monasterios en Belén.
- Santa Eustoquia, su hermana, compañera de Jerónimo en Tierra Santa.
- San Jerónimo, su maestro en el estudio de las Escrituras.
- San Dámaso, el papa que hizo venir a Jerónimo a Roma.

REZAR

Oración a santa Blesila por los jóvenes y por quienes están de luto

Santa Blesila, hija de santa Paula, enviudó muy joven. Tras una grave enfermedad, se entregó a Dios en la oración y el estudio de las Escrituras, bajo la guía de san Jerónimo, y murió en Roma en 384, hacia los veinte años. Esta oración, inspirada en su vida, le confía a los jóvenes que buscan a Dios, a los enfermos y a las familias que lloran a un hijo.

Oración a santa Blesila

Santa Blesila,
joven hija de Roma,
tú conociste el luto, la enfermedad
y la llamada de Dios en medio de la prueba.

Dejaste los adornos y los espejos
para buscar la belleza que no pasa.
Aprendiste la lengua de los salmos
y amaste la Palabra de Dios
con toda tu mente y con todo tu corazón.

Ruega por los jóvenes que buscan su camino,
por aquellos a quienes la enfermedad detiene en plena vida,
por los padres que han perdido a un hijo
y ya no encuentran palabras para rezar.
Alcánzanos creer que nada se pierde
de lo que se pone en las manos de Cristo,
que es la resurrección y la vida.
Por Cristo, nuestro Señor. Amén.

¿Cuándo rezar a santa Blesila?

- El día de su fiesta, el 22 de enero.
- Por un joven que se interroga sobre su fe o su vocación.
- Por una persona joven gravemente enferma.
- Por unos padres en duelo por un hijo, o por una joven viuda.
- Antes de leer la Biblia, para pedir el gusto por la Palabra de Dios.

Una oración por los que lloran

San Jerónimo consoló a santa Paula tras la muerte de su hija. Puedes hacer tuya su esperanza con esta breve oración:

> *Señor, aquel a quien lloro no está perdido: está junto a ti.*
> *Consuela mi corazón y guárdame en la esperanza.*
> *Santa Blesila, ruega por nosotros. Amén.*

Para preparar su fiesta, puedes rezar la novena a santa Blesila del 14 al 22 de enero, y descubrir la vida de santa Blesila.

Novena a santa Blesila

Esta novena está inspirada en la vida de santa Blesila, joven viuda romana, hija de santa Paula y discípula de san Jerónimo, muerta en 384. Para terminarla el día de su fiesta, el 22 de enero, empiézala el 14 de enero. Es apropiada para los jóvenes, los enfermos y las familias en duelo, y puede rezarse en cualquier momento del año.

¿Cómo rezar esta novena?

Cada día, empieza con la señal de la cruz y confía tu intención a Dios. Lee la meditación, reza la oración del día y después un Padre nuestro, un Ave María y un Gloria. Termina con: «Santa Blesila, ruega por nosotros». El gesto del día ayuda a vivir la novena de forma concreta.

Día 1: Una familia cristiana

Blesila creció en una familia donde la fe ocupaba un gran lugar, junto a su madre Paula y sus hermanas. La fe se transmite primero en casa, más con el ejemplo que con los discursos.

Oración: Señor, bendice a mi familia. Haz de nuestra casa un lugar donde se aprenda a amarte.

Gesto del día: Rezar un rato en familia, o por cada uno de los miembros de tu familia.

Día 2: El luto temprano

Casada muy joven, Blesila perdió a su marido después de siete meses. Conoció pronto la fragilidad de la vida. El luto puede cerrar el corazón, o abrirlo a Dios.

Oración: Señor, consuela a los viudos y viudas jóvenes, y a todos los que han perdido demasiado pronto a un ser querido.

Gesto del día: Escribir unas líneas o llamar por teléfono a una persona en duelo.

Día 3: El espejo

Jerónimo cuenta que Blesila pasaba horas cuidando su apariencia. No tiene nada de malo ser bella, pero la mirada del espejo puede encerrarnos. Dios nos mira con más amor que nuestro propio reflejo.

Oración: Señor, líbrame de la preocupación excesiva por la imagen que doy. Enséñame a verme con tu mirada.

Gesto del día: Renunciar hoy a una pequeña vanidad o a un rato de pantallas.

Día 4: La enfermedad que despierta

Una fuerte fiebre retuvo a Blesila en cama durante casi un mes. En esa prueba escuchó la llamada de Dios. Dios no quiere la enfermedad, pero puede salirnos al encuentro en ella.

Oración: Señor, acompaña a los enfermos en su cama de hospital. Que su sufrimiento no quede sin luz.

Gesto del día: Visitar a un enfermo, o rezar por un enfermo que conozcas.

Día 5: Cambiar de vida

Ya curada, Blesila cambió de vida: ropa sencilla, oración, ayuno, visitas a los pobres. Su conversión fue rápida y alegre. Nunca es demasiado pronto, ni demasiado tarde, para volverse hacia Dios.

Oración: Señor, dame la gracia de una verdadera conversión. Muéstrame lo que debo cambiar hoy.

Gesto del día: Confesarte, o preparar una próxima confesión.

Día 6: Aprender la Palabra

Blesila aprendió el hebreo en pocos meses para leer los salmos en su lengua original. Amaba la Palabra de Dios con toda su inteligencia. La fe no teme el estudio.

Oración: Señor, dame el gusto por tu Palabra. Que la Biblia sea para mí una carta de amor.

Gesto del día: Leer un salmo despacio, en voz baja.

Día 7: Todo es vanidad

Con Jerónimo, Blesila estudiaba el Eclesiastés: «Vanidad de vanidades, todo es vanidad». Este libro no es desesperado: invita a buscar lo que permanece cuando todo pasa.

Oración: Señor, enséñame a distinguir lo que pasa de lo que permanece, y a unirme a ti.

Gesto del día: Regalar un objeto o una prenda que no necesites.

Día 8: Las lágrimas de una madre

A la muerte de Blesila, Paula quedó deshecha de dolor. Jerónimo le escribió para consolarla, sin negar su pena. La Iglesia no pide que se escondan las lágrimas: Jesús lloró por su amigo Lázaro.

Oración: Señor, consuela a los padres que han perdido a un hijo. Quédate a su lado cuando faltan las palabras.

Gesto del día: Rezar por una familia en duelo, o hacerle sentir con discreción tu cercanía.

Día 9: Viva junto a Cristo

Jerónimo aseguraba a Paula que Blesila vivía junto a Cristo y que su nombre no moriría. Dieciséis siglos después, seguimos rezando con ella. El amor de Dios es más fuerte que la muerte.

Oración: Señor, afianza mi esperanza en la vida eterna. Por la intercesión de santa Blesila, concédeme la gracia que te pido en esta novena, si es tu voluntad.

Gesto del día: Rezar por tus difuntos nombrándolos uno a uno.

Vivir la novena con santa Blesila

Santa Blesila es una santa joven. Su vida cabe en pocos años, pero habla a los jóvenes de hoy: la presión de la apariencia, la prueba que sacude, el deseo de una vida con sentido. Habla también a los padres, en especial a los que han perdido a un hijo. Durante esta novena, puedes confiar a Dios a un joven de tu entorno y abrir cada día la Biblia unos minutos, como a ella le gustaba hacer.

Oración final

Santa Blesila,
joven viuda de Roma, discípula de la Palabra,
tú encontraste en poco tiempo el camino de Dios.
Presenta al Señor la intención que he llevado durante estos nueve días.
Alcanza a los jóvenes la valentía de buscar a Cristo,
a los enfermos la paz
y a las familias en duelo la esperanza de la resurrección.
Por Cristo, nuestro Señor. Amén.

También puedes rezar en cualquier momento la oración a santa Blesila y descubrir la vida de santa Blesila.

CRÉDITOS

Créditos y fuentes

Textos: Saintspedia (saintspedia.com). Las fuentes citadas en cada parte son las de la página correspondiente del sitio. Datos biográficos en parte de Wikidata (CC0). Tipografía: EB Garamond (licencia SIL Open Font).

Imágenes

- Portada: Ilustración Saintspedia
- San Jerónimo con santa Paula y su familia, discípulas de su enseñanza en Roma.: Imagen: Jan Hovaert, dominio público, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia

Más folletos gratuitos

Vidas de santos, oraciones, novenas y lugares de peregrinación: todos los folletos para imprimir en

saintspedia.com