

FOLLETO PARA IMPRIMIR

San Vital de Savigny

Vida, oración, novena y peregrinación

Fiesta: 16 de septiembre

EN BREVE

San Vital de Savigny

Canónigo de Mortain que se hizo ermitaño y predicador, fundador de la abadía y de la orden de Savigny.

Fiesta	16 de septiembre
Nacimiento	hacia 1050, Tierceville, cerca de Bayeux (Normandía, Francia)
Muerte	16 de septiembre de 1122, ermita de Dompierre, cerca de Mortain
Canonización	culto antiguo, reliquias trasladadas solemnemente en Savigny en 1248
Época	siglo XII

En este folleto

Su vida

Oración a san Vital de Savigny por la paz y la sencillez de vida

Novena a san Vital de Savigny

Abadía de Savigny

Créditos y fuentes

Folleto ofrecido por Saintspedia, la guía de los santos de la Iglesia católica: vidas de santos, oraciones, novenas y lugares de peregrinación, en saintspedia.com. Textos redactados por Saintspedia, salvo las oraciones tradicionales indicadas como tales. Las oraciones y novenas compuestas para Saintspedia no son textos litúrgicos oficiales. Folleto gratuito, para imprimir y compartir para uso personal, familiar o parroquial; te pedimos que no lo vendas.

SU VIDA

San Vital de Savigny

San Vital de Savigny, llamado también Vital de Mortain, es un sacerdote normando del siglo XI. Canónigo y capellán del conde de Mortain, lo dejó todo hacia 1095 para vivir como ermitaño en los bosques de los confines de Normandía, el Maine y Bretaña. Predicador incansable y constructor de paz, fundó en 1112 la abadía de Savigny, cabeza de una orden que pronto contó con decenas de monasterios. Murió el 16 de septiembre de 1122, día en que se celebra su fiesta.

¿Quién es san Vital de Savigny?

Vital vivió en tiempos de la gran reforma de la Iglesia, a finales del siglo XI. Muchos religiosos encontraban entonces los monasterios demasiado ricos y buscaban una vida más pobre y más fiel al Evangelio. Con sus amigos Roberto de Arbrissel, Raoul de La Futaie y san Bernardo de Tiron, Vital forma parte de esos ermitaños predicadores del oeste de Francia que renovaron la vida religiosa.

Conocemos su vida gracias a la *Vita beati Vitalis*, escrita hacia 1170 por Esteban de Fougères, canónigo de Mortain y después obispo de Rennes, y por el cronista Orderico Vital. Estas fuentes presentan a Vital como un hombre de oración, un predicador popular y un pacificador.



Las ruinas de la abadía de Savigny, fundada por san Vital.

Fechas clave de la vida de Vital

- **Hacia 1050**: Nace en Tierceville, en la diócesis de Bayeux.
- **Juventud**: Estudia en Lieja, enviado por el obispo de Bayeux, y después abre una escuela en Normandía.
- **Hacia 1075-1095**: Capellán de Roberto de Mortain, hermano de Guillermo el Conquistador, y canónigo de la colegiata de Saint-Évroult de Mortain.
- **Hacia 1093-1096**: Renuncia a su cargo y se hace ermitaño; se le unen numerosos discípulos.
- **1102 y 1108**: Viaja a Inglaterra, llamado por san Anselmo según su Vida.
- **1106**: Intenta impedir la batalla de Tinchebray entre los dos hijos de Guillermo el Conquistador.

- **1112**: Fundación oficial de la abadía de Savigny, en el bosque donado por Raoul de Fougères.
- **16 de septiembre de 1122**: Muere de repente mientras visita a los ermitaños de Dompierre; es sepultado en Savigny.

Un canónigo constructor de paz

Alumno brillante, a Vital lo llamaron muy pronto «el abadecito». Tras sus estudios en Lieja, abrió una escuela cuya fama superó las fronteras de Normandía. Roberto de Mortain lo tomó como capellán y canónigo de su colegiata. Vital permaneció a su servicio unos veinte años.

Su Vida cuenta que trabajaba sin descanso para llevar la paz a su alrededor. Llegó incluso a intervenir para defender a la condesa de la violencia de su marido, amenazando al conde con hacer anular su matrimonio si seguía pegándole. Más tarde, en 1106, intentó impedir la guerra entre Roberto Courteheuse y Enrique Beauclerc, los hijos de Guillermo el Conquistador. La batalla de Tinchebray tuvo lugar de todos modos, y Vital perdió durante un tiempo las tierras que le habían donado.

El ermitaño de los bosques del oeste

Hacia 1095, Vital renunció a su posición para vivir como ermitaño. Muchos discípulos se le unieron. Les exigía el silencio, la oración continua y el trabajo manual, en el espíritu de la regla de san Benito vivida con sencillez. Una primera comunidad nació cerca de Mortain.

Como los ermitaños eran cada vez más numerosos, Vital los repartió por los bosques de las marcas de Normandía, el Maine y Bretaña, especialmente en Dompierre. También atendía a las poblaciones pobres y abandonadas. Con Roberto de Arbrissel, Raoul de La Futaie y Bernardo de Tiron, se reunía para reflexionar sobre la vida eremítica y el estado de la Iglesia. Predicaba a menudo fuera del monasterio, en los pueblos y las ciudades, llamando a la conversión.

El fundador de Savigny

En 1105, Raoul I de Fougères donó a Vital una parte del bosque de Savigny. La fundación fue confirmada en 1112 por una carta del rey Enrique I de Inglaterra. Vital estableció allí una comunidad de monjes vestidos de blanco y, no lejos, una comunidad de mujeres. Algo notable para la época: esta acogía también a muchachas pobres, y no solo a hijas de la aristocracia. Su hermana Adelina, honrada también como santa, es considerada la fundadora de la Abadía Blanca de Mortain, donde las monjas se instalaron en 1120.

Vital murió de repente el 16 de septiembre de 1122, mientras visitaba a los ermitaños de Dompierre, después de pronunciar estas palabras: «Que la intercesión de santa María nos una a la compañía de los ángeles». Con su sucesor, san Godofredo, la orden de Savigny se extendió por Francia e Inglaterra. En 1147 se unió a la orden del Císter.

Culto e iconografía

Vital fue sepultado en Savigny y sus monjes lo honraron como santo. En 1248, sus reliquias fueron trasladadas solemnemente a la iglesia abacial junto con las de otros santos de Savigny, entre ellos san Godofredo, san Pedro de Avranches y san Hamón. Su fiesta se celebra el 16 de septiembre, día de su muerte. Se le representa como abad, con el hábito blanco y el báculo.



La puerta de San Luis, uno de los restos de la abadía.

¿Qué enseña san Vital?

San Vital dejó una vida cómoda y respetada para buscar a Dios en la pobreza. Sin embargo, no huyó del mundo: predicó, cuidó a los pobres, defendió a una mujer maltratada e intentó impedir una guerra. Muestra que el silencio de la oración hace capaz de hablar con valentía. Puedes rezarle por la paz en las familias y entre los pueblos, por las personas víctimas de violencia y por quienes buscan una vida más sencilla.

¿Dónde rezar a san Vital?

- **Savigny-le-Vieux** (Mancha, Francia): las ruinas de la abadía de Savigny y la iglesia parroquial, que conserva elementos de la abadía.
- **Mortain** (Mancha): la colegiata de Saint-Évroult, de la que fue canónigo, y la Abadía Blanca, ligada a las monjas de Savigny.

- **Mantilly** (Orne): el lugar de la ermita de Dompierre, donde murió.

Descubre también

- San Bernardo de Tiron, ermitaño y fundador, su amigo y compañero.
- San Anselmo de Canterbury, que lo llamó a Inglaterra.
- San Bernardo de Claraval, cuya orden acogió a Savigny en 1147.
- San Benito de Nursia, cuya regla quería vivir con sencillez.

REZAR

Oración a san Vital de Savigny por la paz y la sencillez de vida

San Vital de Savigny, sacerdote normando del siglo XI, dejó un envidiado cargo de canónigo para vivir como ermitaño en los bosques del oeste de Francia. Predicador, amigo de los pobres y constructor de paz, fundó en 1112 la abadía de Savigny. Esta oración, inspirada en su vida, no es un texto litúrgico oficial. Pide su ayuda para la paz en las familias y para una vida más sencilla, vuelta hacia Dios.

Oración a san Vital de Savigny

San Vital,
tú dejaste los honores y la comodidad
para buscar a Dios en el silencio de los bosques.
En la pobreza y la oración
encontraste la verdadera libertad.

Saliste en defensa de la mujer maltratada,
quisiste detener la guerra entre hermanos
y llevaste a los pobres la palabra y el cuidado.
Tu silencio te hacía valiente.

Ruega por las familias desgarradas por la violencia,
por las personas que tienen miedo en su propia casa,
por los pueblos en guerra y por quienes trabajan por la paz.
Ayúdanos a librarnos de lo superfluo
y a dejar sitio a Dios en nuestra vida.

Que la intercesión de la Virgen María,
a quien invocaste en tu última hora,
nos una un día a la compañía de los ángeles.
Por Cristo nuestro Señor. Amén.

¿Cuándo rezar a san Vital?

- El día de su fiesta, el 16 de septiembre.
- Por una familia donde reinan las peleas o la violencia.
- Por las personas víctimas de violencia en la pareja y por quienes las acompañan.
- Cuando deseas simplificar tu vida o hacer un retiro.
- Por la paz entre hermanos o entre seres queridos distanciados.

Las últimas palabras de san Vital

San Vital murió pronunciando una oración a la Virgen María. Puedes repetirla tú también, por la noche o pensando en tu propia muerte:

> *Que la intercesión de santa María*
> *nos una a la compañía de los ángeles.*
> *San Vital, ruega por nosotros. Amén.*

Para preparar su fiesta, puedes rezar la novena a san Vital de Savigny del 8 al 16 de septiembre, y descubrir la vida de san Vital.

NOVENA

Novena a san Vital de Savigny

Esta novena está inspirada en la vida de san Vital de Savigny, canónigo normando que se hizo ermitaño, predicador y fundador de la abadía de Savigny a comienzos del siglo XII. No es un texto litúrgico oficial. Para terminarla el día de su fiesta, el 16 de septiembre, empiézala el 8 de septiembre, día de la Natividad de la Virgen María. También puedes rezarla en cualquier otro momento del año.

¿Cómo rezar esta novena?

Cada día, empieza con la señal de la cruz y presenta tu intención a Dios. Lee la meditación, reza la oración del día y después un Padre nuestro, un Ave María y un Gloria. Termina con: «San Vital, ruega por nosotros». El gesto propuesto cada día te ayuda a vivir la novena de forma concreta.

Día 1: El gusto por aprender

De niño, Vital era tan dotado que lo llamaban «el abadecito». Estudió en Lieja y después abrió una escuela. Puso su inteligencia al servicio de los demás.

Oración: Señor, gracias por los talentos que me has dado. Ayúdame a ponerlos al servicio de mis hermanos.

Gesto del día: Ayuda a alguien a aprender o a comprender algo.

Día 2: Servir sin perder el alma

Durante veinte años, Vital fue capellán de un gran señor. Vivía cerca del poder, pero sin dejarse comprar: hablaba con franqueza cuando hacía falta.

Oración: Señor, concédeme seguir siendo libre y recto en mi trabajo, incluso ante quienes tienen poder.

Gesto del día: Di con dulzura una verdad que no te atrevías a decir.

Día 3: Defender al más débil

Vital intervino para proteger a la condesa de Mortain de la violencia de su marido. No cerró los ojos ante lo que ocurría en la casa de un poderoso.

Oración: Señor, protege a las personas víctimas de violencia en su hogar. Dame el valor de no mirar hacia otro lado.

Gesto del día: Reza por las víctimas de la violencia familiar o apoya a una asociación que las ayude.

Día 4: Dejarlo todo

Hacia 1095, Vital renunció a su cargo, a sus ingresos y a su reputación para vivir como ermitaño. Quería pertenecer solo a Dios.

Oración: Señor, muéstrame aquello a lo que estoy demasiado apegado. Dame la libertad de desprenderme de ello.

Gesto del día: Regala un objeto que aprecias o renuncia a un gasto inútil.

Día 5: Silencio, oración y trabajo

Vital pedía a sus discípulos el silencio, la oración continua y el trabajo de las manos. Estas tres cosas sencillas forman una vida unificada ante Dios.

Oración: Señor, enséñame a rezar mientras trabajo y a trabajar permaneciendo unido a ti.

Gesto del día: Haz una tarea manual en silencio, ofreciéndosela a Dios.

Día 6: Cuidar de los olvidados

En los bosques del oeste, Vital y sus hermanos atendían a las poblaciones pobres y abandonadas. El ermitaño no se encerró: abrió su puerta a los pobres.

Oración: Señor, abre mis ojos a quienes todos olvidan a mi alrededor.

Gesto del día: Interésate por una persona que vive aislada.

Día 7: Constructor de paz

En 1106, Vital intentó impedir la batalla entre los dos hijos de Guillermo el Conquistador. Fracasó, y pagó por ello. Pero había elegido estar del lado de la paz.

Oración: Señor, haz de mí un constructor de paz, incluso cuando la paz parece imposible.

Gesto del día: Da un paso hacia una persona con la que estás en conflicto.

Día 8: Fundar para durar

En 1112, Vital fundó la abadía de Savigny y acogió también en ella a mujeres pobres. Su obra le sobrevivió y dio origen a decenas de monasterios.

Oración: Señor, bendice a las comunidades religiosas y dales vocaciones. Haz que dé fruto lo que construyo para ti.

Gesto del día: Reza por un monasterio o una comunidad religiosa que conozcas.

Día 9: Morir invocando a María

El 16 de septiembre de 1122, Vital murió de repente mientras visitaba a los ermitaños de Dompierre. Sus últimas palabras pedían la intercesión de la Virgen María para unirse a los ángeles.

Oración: Señor, por intercesión de san Vital y de la Virgen María, concédeme la gracia que te pido en esta novena, si es tu voluntad. Prepárame para encontrarme contigo.

Gesto del día: Reza despacio el Ave María, pensando en las palabras «en la hora de nuestra muerte».

Vivir la novena con san Vital

Esta novena comienza el 8 de septiembre, fiesta de la Natividad de la Virgen, y es un hermoso signo para un santo que murió invocando a María. San Vital nos enseña a unir el silencio y la valentía. Durante estos nueve días, busca cada día un tiempo de silencio y pregúntate dónde estás llamado a defender a alguien o a hacer la paz. También puedes confiar a san Vital una situación de violencia o de conflicto familiar. Si viajas a Normandía, puedes visitar las ruinas de la abadía de Savigny, en Savigny-le-Vieux.

Oración final

> *San Vital,*
> *ermitaño, predicador y fundador de Savigny,*
> *presenta a Dios la intención que he llevado durante estos nueve días.*
> *Enséñame a dejar lo que me estorba,*
> *a proteger a los más débiles*
> *y a servir a la paz con valentía.*
> *Por Cristo nuestro Señor. Amén.*

También puedes rezar en cualquier momento la oración a san Vital de Savigny y descubrir la vida de san Vital.

PEREGRINACIÓN

Abadía de Savigny

La abadía de Savigny, en Savigny-le-Vieux, en el sur del departamento de la Mancha, fue fundada en 1112 por san Vital, en el corazón de un bosque donado por Raoul de Fougères. Llegó a ser la cabeza de una orden que contó con 74 monasterios en Francia, Inglaterra e Irlanda, antes de unirse a la orden del Císter en 1147. San Vital fue sepultado en ella. Hoy solo quedan ruinas, pero guardan la memoria del fundador y de los santos que vivieron allí.

Historia de la abadía

La comunidad reunida en torno a Vital se instaló primero de forma sencilla, junto a un arroyo, en el bosque. La primera iglesia, de madera, comenzada por Vital y terminada por su sucesor san Godofredo, fue dedicada a la Santísima Trinidad en 1124. La abadía creció muy deprisa y llegó a tener más de cien monjes. En 1147, toda la orden de Savigny se unió a la del Císter. Entre 1200 y 1230 se construyó una gran iglesia abacial.

En 1248, las reliquias de san Vital y de otros santos de Savigny, entre ellos san Godofredo, san Pedro de Avranches y san Hamón, fueron trasladadas allí solemnemente. San Luis acudió a rezar en 1256. Saqueada en 1562 durante las guerras de religión, la abadía decayó. Vendida durante la Revolución, sirvió de cantera y fue destruida casi por completo en el siglo XIX.



La puerta de San Luis, uno de los restos protegidos de la abadía.

Visitar las ruinas

A mediados del siglo XIX, el arqueólogo Arcisse de Caumont compró la llamada «puerta de San Luis», que comunicaba el claustro con el refectorio: este resto está declarado monumento histórico. Las ruinas se despejaron y consolidaron entre 2003 y 2009. Pueden verse lienzos de muro del claustro y de los edificios, la puerta de San Luis con su decoración geométrica y los restos de la iglesia abacial. La iglesia parroquial de Savigny-le-Vieux conserva elementos procedentes de la abadía: bajorrelieves, estatuas y sepulcros.

Rezar en el lugar

Antes de la visita, puedes leer la vida de san Vital. Entre las ruinas, en el silencio de este lugar de oración donde vivieron generaciones de monjes, confía a san Vital la paz de las familias y tu deseo de una vida más sencilla, y después reza la

oración a san Vital de Savigny. También puedes rezar por los monjes y las monjas de hoy. Estas sugerencias son una propuesta de Saintspedia.

Otros lugares de san Vital

- **Mortain** (Mancha): la colegiata de Saint-Évroult, de la que fue canónigo, y la Abadía Blanca.
- **Mantilly** (Orne): el lugar de la ermita de Dompierre, donde murió.
- **Tierceville** (Calvados): su pueblo natal, cerca de Bayeux.

Información práctica

Savigny-le-Vieux se encuentra en el sur del departamento de la Mancha, cerca de Saint-Hilaire-du-Harcouët y del límite con Ille-et-Vilaine y Mayenne. Las ruinas son un lugar frágil: respeta los restos y la tranquilidad del entorno. Las condiciones de acceso y las posibles visitas guiadas pueden variar: infórmate en el ayuntamiento, en la parroquia o en la oficina de turismo de la zona de Saint-Hilaire-du-Harcouët antes de tu visita.

CRÉDITOS

Créditos y fuentes

Textos: Saintspedia (saintspedia.com). Las fuentes citadas en cada parte son las de la página correspondiente del sitio. Datos biográficos en parte de Wikidata (CC0). Tipografía: EB Garamond (licencia SIL Open Font).

Imágenes

- Portada: Unknown author, dominio público, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia
- Las ruinas de la abadía de Savigny, fundada por san Vital.: Imagen: Crochet.david (talk), CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia
- La puerta de San Luis, uno de los restos de la abadía.: Imagen: Ikmo-ned, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia
- La puerta de San Luis, uno de los restos protegidos de la abadía.: Imagen: Ikmo-ned, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia

Más folletos gratuitos

Vidas de santos, oraciones, novenas y lugares de peregrinación: todos los folletos para imprimir en

saintspedia.com