

FOLLETO PARA IMPRIMIR

San Valentín, mártir

Vida, oración, novena y peregrinación

Fiesta: 14 de febrero

Saintspedia · saintspedia.com

EN BREVE

San Valentín, mártir

Sacerdote mártir de Roma en el siglo III, sepultado en la vía Flaminia, convertido en patrono de los enamorados.

Fiesta	14 de febrero
Muerte	siglo III (hacia el año 269 según la tradición), Roma, vía Flaminia
Canonización	culto inmemorial
Época	siglo III
Patrono de	enamorados, novios, matrimonios, epilépticos

En este folleto

Su vida

Oración a san Valentín por las parejas

Novena a san Valentín

Basílica de San Valentín en Terni, la tumba del santo

Créditos y fuentes

Folleto ofrecido por Saintspedia, la guía de los santos de la Iglesia católica: vidas de santos, oraciones, novenas y lugares de peregrinación, en saintspedia.com. Textos redactados por Saintspedia, salvo las oraciones tradicionales indicadas como tales. Las oraciones y novenas compuestas para Saintspedia no son textos litúrgicos oficiales. Folleto gratuito, para imprimir y compartir para uso personal, familiar o parroquial; te pedimos que no lo vendas.

SU VIDA

San Valentín, mártir

San Valentín es un mártir cristiano de Roma, muerto en el siglo III y sepultado en la vía Flaminia, al norte de la ciudad. Su existencia y su culto, muy antiguo, están bien atestiguados, pero casi todo lo que se cuenta de su vida pertenece a la leyenda. Su fiesta es el 14 de febrero. Su vínculo con los enamorados no aparece hasta finales de la Edad Media, mucho después de su muerte, y con el tiempo se ha convertido en el patrono de los novios y de las parejas en todo el mundo.

¿Quién fue san Valentín?

Conviene distinguir con cuidado lo que se sabe de lo que se cuenta. Lo que se sabe es sencillo: un cristiano llamado Valentín fue ejecutado por su fe y sepultado en la segunda milla de la vía Flaminia, cerca del puente Milvio. En el siglo IV, el papa Julio I mandó construir una basílica sobre su tumba, y a su alrededor se desarrolló una catacumba. El Martirologio Romano lo sigue mencionando hoy el 14 de febrero.

Los relatos de su martirio, llamados «pasiones», se escribieron más tarde, probablemente en los siglos V y VI. Lo presentan como un sacerdote de Roma martirizado bajo el emperador Claudio II el Gótico, hacia el año 269. Las mismas fuentes conocen también a un san Valentín obispo de Terni, martirizado en Roma y sepultado en Terni, sobre la misma vía Flaminia. Muchos historiadores piensan que se trata de un único mártir, honrado en dos lugares.

A finales del siglo V, el papa Gelasio I ya incluía a Valentín entre los santos «cuyos nombres son justamente venerados por los hombres, pero cuyos hechos solo Dios conoce». Esta frase resume bien la prudencia con la que hay que leer los relatos que siguen.

Fechas clave

- **Siglo III**: Martirio en Roma, hacia el año 269 bajo Claudio II según la tradición; es sepultado en la vía Flaminia.
- **Siglo IV**: El papa Julio I (337-352) manda construir una basílica sobre su tumba.
- **Finales del siglo V**: El papa Gelasio I lo cita entre los mártires cuyos hechos solo Dios conoce.
- **Finales del siglo XIV**: El poeta inglés Geoffrey Chaucer asocia por primera vez, que se sepa, el día de San Valentín con el amor.
- **1836**: El papa Gregorio XVI regala unas reliquias atribuidas a san Valentín a una iglesia carmelita de Dublín.
- **1969**: La reforma del calendario litúrgico retira su memoria del calendario universal; sigue inscrito en el Martirologio Romano.

El sacerdote de la leyenda

Según la pasión más difundida, Valentín era un sacerdote de Roma detenido por haber ayudado a los cristianos perseguidos. Llevado ante un magistrado llamado Asterio, le habló de Cristo, luz del mundo. Asterio quiso ponerlo a prueba y le presentó a su hija adoptiva, que era ciega. Según la leyenda, Valentín rezó, le impuso la mano sobre los ojos y la joven recobró la vista. Entonces toda la familia pidió el bautismo.

Después Valentín fue llevado ante el emperador, que le exigió renegar de su fe. Él se negó y, según la tradición, fue azotado y luego decapitado en la vía Flaminia, un 14 de febrero. Estos relatos siguen un modelo frecuente en las pasiones de los mártires romanos: transmiten sobre todo la fe de la Iglesia antigua en la fuerza del testimonio, más que datos históricos seguros.

Las bodas secretas: una leyenda tardía

Se lee a menudo que Valentín habría celebrado en secreto bodas de soldados, porque el emperador Claudio II habría prohibido casarse a los jóvenes para convertirlos en mejores soldados. También se cuenta que antes de morir habría escrito a la hija de su carcelero una carta firmada «tu Valentín». Ninguna de las dos historias aparece en las fuentes antiguas: surgieron mucho más tarde y deben considerarse leyendas.

Cómo Valentín se convirtió en el santo de los enamorados

Nada en los relatos antiguos relaciona a Valentín con el amor. El vínculo aparece en Inglaterra a finales del siglo XIV: en su poema «El parlamento de las aves», Geoffrey Chaucer presenta el día de San Valentín como el día en que cada ave viene a elegir pareja. La idea se extendió por la poesía cortesana de Inglaterra y de Francia. Pronto se intercambiaron poemas y billetes y, en el siglo XIX, tarjetas impresas.

Se ha dicho muchas veces que esta fiesta habría sustituido a las Lupercales, una fiesta pagana romana de mediados de febrero. Ningún documento lo demuestra, y muchos historiadores rechazan hoy esta explicación. Lo que es seguro es que el día de un mártir romano se convirtió, gracias a la poesía medieval, en la fiesta del amor.

El calendario litúrgico

Con la reforma del calendario de 1969, la Iglesia retiró la memoria de san Valentín del calendario universal por falta de noticias seguras sobre su vida. Esto no significa que no haya existido ni que haya dejado de ser santo: sigue inscrito en el Martirologio Romano el 14 de febrero, y su fiesta puede celebrarse libremente, sobre todo allí donde se veneran sus reliquias. El 14 de febrero, el calendario universal celebra hoy a los santos Cirilo y Metodio, patronos de Europa.

¿Por qué san Valentín es el patrono de los enamorados?

San Valentín es el patrono de los enamorados, de los novios y de los matrimonios por la tradición literaria nacida con Chaucer, y no por un hecho de su vida. En los países germánicos se le invoca también contra la epilepsia, quizá porque su nombre recordaba el verbo alemán «fallen», caer. Por último, se le invoca por los jóvenes que buscan su vocación al matrimonio.

¿Cómo reconocer a san Valentín?

En el arte antiguo, san Valentín aparece como sacerdote, a veces como obispo, con la palma de los mártires y una espada. A menudo se le muestra curando a una joven ciega o a un niño epiléptico tendido a sus pies. Las representaciones modernas lo asocian con corazones, rosas o pájaros.

¿Dónde rezar a san Valentín?

En Terni, en Umbría, la basílica de San Valentín conserva las reliquias del obispo mártir, y cada año, en febrero, la ciudad organiza fiestas para las parejas. En Roma, la basílica de Santa María in Cosmedin expone un cráneo atribuido a san Valentín, coronado de flores. En Dublín, la iglesia carmelita de Whitefriar Street conserva desde 1836 unas reliquias regaladas por el papa Gregorio XVI; muchas parejas acuden allí a rezar el 14 de febrero.

Rezar a san Valentín

A san Valentín se le reza por las parejas, los novios, las personas que buscan el amor y las que sufren en su vida afectiva. Puedes rezar la oración a san Valentín y la novena a san Valentín, que se empieza el 5 de febrero.

Descubre también

San Valentín es uno de los muchos mártires de Roma, como san Sebastián y santa Inés. Las parejas pueden encomendarse también a san José, el esposo de María, y a santa Mónica, que tanto rezó por su familia.

REZAR

Oración a san Valentín por las parejas

Sobre esta oración

No existe una oración antigua a san Valentín tan difundida como las que se dirigen a otros santos. El texto que sigue se apoya en lo que sabemos de él, un mártir que dio la vida por Cristo, y en la tradición que lo ha convertido en patrono de los enamorados y de las parejas.

Oración a san Valentín por las parejas

San Valentín, mártir de Cristo,
tú que preferiste dar la vida antes que renegar de tu Señor,
enséñanos que amar es entregarse.

Te confío nuestro amor (o bien: a la persona que amo).
Guárdalo verdadero, paciente y fiel.
Que no se encierre en sí mismo,
sino que se abra a los demás y a Dios.

Ayuda a los novios a prepararse al matrimonio con confianza,
a los esposos a perdonarse y a decirse de nuevo su amor,
a quienes buscan el amor a no perder el ánimo,
y a quienes han sido heridos a recobrar la paz.

Que Cristo, que nos amó hasta el extremo,
sea la fuente de nuestro amor y su fuerza en las pruebas.

San Valentín, ruega por nosotros. Amén.

Una palabra de san Pablo para los enamorados

«El amor es paciente, es benigno; el amor no tiene envidia, no presume, no se engríe; no es indecoroso ni busca lo suyo; no se irrita; no lleva cuentas del mal; no se alegra de la injusticia, sino que goza con la verdad. Todo lo excusa, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta» (1 Corintios 13, 4-7). Este pasaje, que se lee a menudo en las bodas, se puede meditar en pareja el día de San Valentín.

¿Cuándo rezar a san Valentín?

Puedes rezarle en cualquier momento, y especialmente el 14 de febrero, día de su fiesta. Es una buena ocasión para que las parejas recen juntas, den gracias por su amor o le confíen una dificultad. Los novios también pueden rezarle durante su preparación al matrimonio. Para un tiempo de oración más largo, sigue la novena a san Valentín, del 5 al 13 de febrero.

NOVENA

Novena a san Valentín

Esta novena se inspira en el testimonio de san Valentín, mártir de Roma, y en la tradición que lo ha convertido en patrono de los enamorados. No es un texto litúrgico oficial. Para terminarla en la víspera de su fiesta, empiézala el 5 de febrero: concluye el 13 de febrero, antes de la fiesta del 14. Es adecuada para las parejas, los novios, las personas que buscan el amor y las que atraviesan una prueba en su vida afectiva.

¿Cómo rezar esta novena?

Cada día, confía tu intención a Dios, lee la meditación, reza la oración del día y después un Padre nuestro. Las parejas pueden rezarla juntas, en voz alta. El gesto propuesto ayuda a prolongar la oración durante la jornada. Si te saltas un día, sigue sencillamente desde donde lo dejaste.

Día 1: Un testigo fiel

De san Valentín se sabe sobre todo una cosa: dio la vida por Cristo. Antes de ser el santo de los enamorados, es un testigo de la fidelidad hasta el final.

Oración: Señor, te confío mi intención para estos nueve días. Concédeme ser fiel en lo pequeño como en lo grande.

Gesto del día: Escribir tu intención y dejarla junto a un crucifijo.

Día 2: Dios es amor

«Dios es amor, y quien permanece en el amor permanece en Dios y Dios en él» (1 Juan 4, 16). Todo amor humano verdadero tiene su fuente en Dios.

Oración: Señor, enséñame a reconocer tu presencia en el amor que doy y que recibo.

Gesto del día: Dar gracias a Dios por tres personas que te quieren.

Día 3: El amor es paciente

San Pablo empieza su elogio del amor por la paciencia. Amar es aceptar al otro con sus lentitudes, sus defectos y su historia.

Oración: Señor, dame paciencia con las personas que amo, como tú eres paciente conmigo.

Gesto del día: Renunciar a un comentario irritado.

Día 4: Abrir los ojos

Según la leyenda, Valentín devolvió la vista a una joven ciega. También el amor abre los ojos: nos hace ver la belleza del otro, que la costumbre a veces termina por ocultar.

Oración: Señor, sana mis ojos para que vea a los demás como tú los ves.

Gesto del día: Decirle a un ser querido una cualidad que admiras en él.

Día 5: El perdón

Ninguna pareja, ninguna familia perdura sin perdón. Perdonar no quiere decir olvidar, sino negarse a que el mal tenga la última palabra.

Oración: Señor, dame la gracia de perdonar y de atreverme a pedir perdón.

Gesto del día: Dar el primer paso hacia una reconciliación.

Día 6: Por quienes buscan el amor

Muchas personas sufren la soledad y desean encontrar a alguien. Ese deseo es bueno. Dios conoce el corazón de cada uno y no lo olvida.

Oración: San Valentín, acompaña a quienes buscan el amor. Líbralos de la tristeza y guía sus pasos.

Gesto del día: Rezar por una persona que está sola y darle una señal de cercanía.

Día 7: Por los corazones heridos

Rupturas, divorcios, traiciones, duelos: el amor también puede hacer sufrir. Cristo no aparta la mirada de esas heridas.

Oración: Señor, sana los corazones heridos por el amor. Dales la paz y la esperanza.

Gesto del día: Escuchar sin juzgar a alguien que sufre en su vida afectiva.

Día 8: Por los novios y los esposos

El matrimonio cristiano es una alianza, a imagen de la alianza de Dios con su pueblo. Necesita la gracia de Dios para perdurar.

Oración: Señor, bendice a los novios que se preparan al matrimonio y a los esposos que renuevan cada día su sí.

Gesto del día: Rezar por una pareja cercana, o releer juntos el consentimiento que se dieron el día de la boda.

Día 9: Amar hasta el final

Valentín amó a Cristo más que a su propia vida. Jesús dice: «Nadie tiene amor más grande que el que da la vida por sus amigos» (Juan 15, 13).

Oración: San Valentín, presenta a Dios la intención que te he confiado. Alcánzame un amor fuerte, verdadero y fiel. Amén.

Gesto del día: Regalar a alguien un tiempo gratuito, una carta o un detalle para el 14 de febrero.

PEREGRINACIÓN

Basílica de San Valentín en Terni, la tumba del santo

La basílica de San Valentín de Terni, en Umbría, en el centro de Italia, conserva las reliquias de san Valentín, obispo de Terni y mártir. Se encuentra sobre el antiguo trazado de la vía Flaminia, en el lugar donde, según la tradición, el santo fue sepultado tras su martirio. Terni se presenta hoy como la «ciudad de san Valentín» y recibe cada año, en febrero, a parejas llegadas de toda Italia.



La basílica de San Valentín de Terni.

¿Uno o dos santos Valentín?

Las fuentes antiguas hablan de un Valentín sacerdote de Roma, sepultado en la vía Flaminia cerca de Roma, y de un Valentín obispo de Terni, martirizado en Roma y llevado de vuelta a Terni para ser sepultado allí, sobre la misma vía. Los dos se celebran el 14 de febrero. Muchos historiadores piensan que se trata de un solo mártir, honrado a la vez en Roma y en Terni. En Terni, la tradición local insiste en el obispo, pastor de su ciudad.

La basílica

Muy pronto está atestiguada una iglesia sobre la tumba del santo, fuera de las murallas de la ciudad antigua. El edificio actual data en lo esencial del siglo XVII, cuando fue reconstruido y confiado a los carmelitas descalzos. Allí se veneran las reliquias del santo, que atraen a los fieles durante todo el año.

Las fiestas de febrero

El 14 de febrero, el obispo de Terni celebra una misa solemne en la basílica. En los días anteriores, la ciudad organiza varios encuentros en torno a la fiesta, y una celebración especial reúne a parejas que vienen a renovar su compromiso o a dar gracias por sus años de matrimonio. También acuden novios para pedir la bendición del santo antes de su boda.

Consejos para la peregrinación

A Terni se llega en tren desde Roma en poco más de una hora. La basílica está algo apartada del centro histórico: se puede llegar en autobús o a pie, siguiendo las indicaciones. Los horarios de apertura varían según la temporada y las celebraciones: es mejor informarse en la parroquia antes de ir, sobre todo en febrero. La región ofrece otros lugares hermosos, como la cascada de las Marmore, muy cercana.

Otros lugares de san Valentín

En Roma, la basílica de Santa María in Cosmedin, famosa por la Boca de la Verdad, expone un cráneo atribuido a san Valentín, coronado de flores. En la vía Flaminia, al norte de Roma, se conservan los restos de la catacumba de San Valentín. En Dublín, la iglesia carmelita de Whitefriar Street conserva unas reliquias regaladas en 1836 por el papa Gregorio XVI; atrae a muchas parejas el 14 de febrero.

CRÉDITOS

Créditos y fuentes

Textos: Saintspedia (saintspedia.com). Las fuentes citadas en cada parte son las de la página correspondiente del sitio. Datos biográficos en parte de Wikidata (CC0). Tipografía: EB Garamond (licencia SIL Open Font).

Imágenes

- Portada: Ilustración Saintspedia
- La basílica de San Valentín de Terni.: Imagen: 66colpi, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia

Más folletos gratuitos

Vidas de santos, oraciones, novenas y lugares de peregrinación: todos los folletos para imprimir en

saintspedia.com