

FOLLETO PARA IMPRIMIR

San Trófimo de Arlés

Vida, oración, novena y peregrinación

Fiesta: 29 de diciembre

Saintspedia · saintspedia.com

EN BREVE

San Trófimo de Arlés

Primer obispo de Arlés según la tradición, evangelizador de la Provenza y patrono de la ciudad.

Fiesta	29 de diciembre
Nacimiento	desconocida, desconocido
Muerte	fecha desconocida (probablemente siglo III), Arlés, según la tradición
Canonización	culto inmemorial
Época	siglo III
Patrono de	Arlés

En este folleto

Su vida

Oración a san Trófimo, primer obispo de Arlés

Novena a san Trófimo de Arlés

Catedral de San Trófimo de Arlés

Créditos y fuentes

Folleto ofrecido por Saintspedia, la guía de los santos de la Iglesia católica: vidas de santos, oraciones, novenas y lugares de peregrinación, en saintspedia.com. Textos redactados por Saintspedia, salvo las oraciones tradicionales indicadas como tales. Las oraciones y novenas compuestas para Saintspedia no son textos litúrgicos oficiales. Folleto gratuito, para imprimir y compartir para uso personal, familiar o parroquial; te pedimos que no lo vendas.

SU VIDA

San Trófimo de Arlés

San Trófimo de Arlés es venerado como el primer obispo de Arlés, en la Provenza, y como uno de los evangelizadores de las Galias. Su historia se conoce mal: la tradición de Arlés lo identificó durante mucho tiempo con el Trófimo compañero de san Pablo, mientras que Gregorio de Tours lo sitúa entre los siete obispos enviados a las Galias a mediados del siglo III. Patrono de Arlés, dio su nombre a la célebre catedral románica de la ciudad. Su fiesta se celebra el 29 de diciembre.

¿Quién es san Trófimo de Arlés?

Trófimo es, ante todo, un nombre y una memoria. Para los habitantes de Arlés es el fundador de su Iglesia, aquel por quien la fe llegó a la gran ciudad romana a orillas del Ródano. Pero los documentos son escasos, tardíos y a veces contradictorios. Por eso conviene distinguir lo que se sabe, lo que se supone y lo que la leyenda ha añadido. Esta prudencia no resta nada al fervor que lo rodea desde hace más de quince siglos.



San Trófimo en el pórtico de la catedral de Arlés.

Fechas clave de la vida de Trófimo

- **Siglo I (según una tradición antigua pero no probada)**: Un Trófimo de Éfeso acompaña a san Pablo en su tercer viaje misionero; la leyenda de Arlés lo identificará con el primer obispo de la ciudad.
- **Hacia el año 250 (según Gregorio de Tours)**: Trófimo forma parte de los siete obispos enviados desde Roma para evangelizar las Galias, bajo el emperador Decio.
- **417**: El papa Zósimo presenta a Trófimo como el obispo enviado desde Roma a Arlés, fuente desde la que la fe se extendió por las Galias.
- **Hacia el año 450**: Los obispos de la provincia escriben al papa san León Magno que Arlés fue la primera ciudad de las Galias en tener obispo, Trófimo.

- **1152**: Sus reliquias se trasladan solemnemente a la catedral, que después toma su nombre.
- **Finales del siglo XII**: Se realiza el gran pórtico esculpido de la catedral de San Trófimo.
- **1981**: La catedral y su claustro son inscritos en el Patrimonio Mundial de la Unesco, junto con los monumentos romanos y románicos de Arlés.

¿El compañero de san Pablo?

Los Hechos de los Apóstoles mencionan a un tal Trófimo, natural de Éfeso, que acompaña a san Pablo a Jerusalén; en la segunda carta a Timoteo, Pablo dice que lo dejó enfermo en Mileto. En la Edad Media, la tradición de Arlés identificó a este discípulo con el primer obispo de la ciudad, que habría llegado a la Provenza hacia el año 46. Esta identificación daba a la Iglesia de Arlés un origen apostólico, argumento muy valioso en sus rivalidades con Vienne o con Marsella. Hasta 1960, el Martirologio romano recogía esta tradición; la edición actual ya no la afirma y se limita a honrar a Trófimo como primer obispo de Arlés.

Uno de los siete obispos de las Galias

En el siglo VI, Gregorio de Tours cuenta en su *Historia de los francos* que, bajo el emperador Decio, hacia el año 250, fueron enviados siete obispos a las Galias: Gaciano a Tours, Trófimo a Arlés, Pablo a Narbona, Saturnino a Tolosa, Dionisio a París, Austremonio a Clermont y Marcial a Limoges. Este relato reúne tradiciones de orígenes diversos, pero sitúa a Trófimo en una época más verosímil.

Algunos historiadores incluso han relacionado a Trófimo con un obispo llamado Trofimo, mencionado por san Cipriano de Cartago hacia el año 252, que habría flaqueado durante la persecución antes de volver a la Iglesia. Esta hipótesis sigue siendo discutida y no puede darse por cierta.

Una Iglesia que irradia

Lo que es seguro es que Arlés se convirtió muy pronto en un gran centro cristiano. Ya en el año 314 se reunió allí un concilio por iniciativa del emperador Constantino. Sus obispos, como san Honorato, san Hilario y san Cesáreo, figuraron entre las grandes personalidades de la Iglesia de las Galias. En el siglo V, para defender la primacía de su sede, invocaron la antigüedad de su fundador, Trófimo, cuyo nombre se convirtió así en el símbolo de la Iglesia de Arlés.



El claustro de San Trófimo de Arlés.

Culto, reliquias y leyendas

Una leyenda provenzal vincula a san Trófimo con la necrópolis de los Alyscamps. Habría consagrado este vasto cementerio romano, y en esa ocasión se le habría aparecido Cristo, dejando en la piedra la huella de su rodilla. En la

Edad Media, los Alyscamps se convirtieron en uno de los cementerios más célebres de Occidente, donde muchos deseaban ser enterrados cerca de los santos.

En 1152, las reliquias de san Trófimo fueron trasladadas a la catedral, entonces dedicada a san Esteban, que más tarde tomó el nombre de San Trófimo. El santo aparece representado en el pórtico, vestido de obispo y con la mitra, entre los apóstoles, así como en las vidrieras y en el claustro. Numerosas iglesias le están dedicadas en la Provenza y más allá, hasta Alsacia, en Eschau.

¿Qué nos enseña san Trófimo?

San Trófimo nos recuerda que la fe nos ha llegado a través de una larga cadena de testigos, a menudo anónimos, de los que a veces solo conocemos el nombre. Su historia incierta invita también a la honestidad: la verdad de la fe no necesita leyendas para ser bella. Puedes rezarle por Arlés y la Provenza, por los obispos, por los misioneros y por quienes buscan las raíces de su fe.

Para rezar con él, descubre la oración a san Trófimo y prepara una visita a la catedral de San Trófimo de Arlés.

¿Dónde rezar a san Trófimo?

- **Arlés** (Bocas del Ródano, Francia): la catedral de San Trófimo y su claustro.
- **Arlés**: la necrópolis de los Alyscamps y la iglesia de San Honorato, ligadas a la leyenda del santo.
- **Eschau** (Bajo Rin, Francia): la iglesia abacial de San Trófimo.
- **Buis-les-Baronnies** (Drôme, Francia): una estatua de san Trófimo domina el valle del Ouvèze.

Descubre también

- San Cesáreo de Arlés, el más célebre de sus sucesores.

- San Honorato de Arlés, fundador de Lérins y obispo de Arlés.
- San Saturnino de Tolosa, uno de los siete obispos enviados a las Galias según Gregorio de Tours.
- San Marcial de Limoges, otro evangelizador de las Galias.
- San Pablo, uno de cuyos compañeros, llamado Trófimo, fue identificado por la tradición con el primer obispo de Arlés.

REZAR

Oración a san Trófimo, primer obispo de Arlés

San Trófimo es honrado desde hace siglos como el fundador de la Iglesia de Arlés y el patrono de la ciudad. No conocemos ninguna oración antigua en su honor que sirva de referencia. Por eso esta página propone una oración inspirada en su memoria y en el testimonio de la Iglesia de Arlés, que veía en él la fuente desde la que la fe se había extendido por las Galias.

Oración a san Trófimo

San Trófimo, primer pastor de Arlés, tú a quien nuestros padres en la fe miraron como la fuente desde la que el Evangelio se extendió por las Galias, doy gracias a Dios por la fe que me han transmitido tantos testigos, conocidos y desconocidos.

Tú que viniste de lejos para anunciar a Cristo en una gran ciudad pagana, dame el valor de dar testimonio de mi fe allí donde vivo, con sencillez y sin miedo.

Tú cuya historia ha quedado oculta, y de quien casi no sabemos nada salvo tu fidelidad, enséñame a servir a Dios sin buscar ser conocido, y a dejar a otros el fruto de mi trabajo.

Protege la ciudad de Arlés y la Provenza, a sus familias, sus trabajadores, sus enfermos y sus pobres. Vela por nuestro arzobispo y por los sacerdotes, por los misioneros y los catequistas, por todos los que anuncian hoy el Evangelio.

Te confío también mi intención particular: (nómbrala en silencio).

Que la fe que sembraste siga dando fruto, por Jesucristo nuestro Señor. Amén.

Breve invocación

«San Trófimo, apóstol de la Provenza, ruega por nosotros y por todos los que anuncian el Evangelio.»

¿Cuándo rezar a san Trófimo?

San Trófimo se celebra el 29 de diciembre, en el tiempo de Navidad. También puedes rezarle durante una visita a Arlés, al comienzo de una misión o de un compromiso en la catequesis, o para dar gracias por quienes te transmitieron la fe. Para un tiempo de oración más largo tienes la novena a san Trófimo, del 21 al 29 de diciembre. Descubre la vida de san Trófimo de Arlés.

NOVENA

Novena a san Trófimo de Arlés

Esta novena está inspirada en la memoria de san Trófimo, primer obispo de Arlés. No es un texto litúrgico oficial. Para terminarla el día de su fiesta, el 29 de diciembre, empiézala el 21 de diciembre: así acompaña los últimos días del Adviento y los primeros del tiempo de Navidad. También puedes rezarla en cualquier momento, sobre todo antes de una visita a Arlés o al comienzo de una misión.

¿Cómo rezar esta novena?

Cada día, confía tu intención a Dios, lee la breve meditación y reza la oración del día, seguida de un Padre nuestro, un Ave María y un Gloria. El pequeño gesto propuesto te ayuda a dar gracias por la fe recibida y a transmitirla a tu vez. Puedes rezarla solo, en familia o con un grupo parroquial.

Como estos días caen en torno a la Navidad, puedes rezar la novena ante el belén o el nacimiento, confiando al Niño de Belén las intenciones que llevas en el corazón. Trófimo llegó a Arlés para anunciar que ese Niño es el Salvador: que su fiesta te ayude a acoger a Cristo más profundamente este año.



El claustro de San Trófimo, lugar de oración en Arlés.

Día 1: Un nombre y una memoria

De Trófimo apenas conocemos más que un nombre y una memoria fielmente guardada por la Iglesia de Arlés. Sin embargo, esa memoria ha alimentado la fe de toda una región durante siglos. Dios no necesita que seamos famosos para actuar a través de nosotros.

Oración: Señor, gracias por todos los testigos ocultos por quienes la fe ha llegado hasta mí. Amén.

Gesto del día: Escribir el nombre de tres personas que te hayan ayudado a creer y rezar por ellas.

Día 2: Enviado a anunciar

Llegara en tiempos de los apóstoles o hacia el año 250, Trófimo fue enviado. No eligió Arlés para sí mismo: fue la Iglesia quien le confió la ciudad. Todo cristiano es enviado por Dios a algún lugar.

Oración: Señor, muéstrame adónde me envías y dame el valor de ir. Amén.

Gesto del día: Preguntar a Dios en la oración qué misión te confía en tu vida diaria.

Día 3: Tras las huellas de san Pablo

La tradición relacionó a Trófimo con el compañero de san Pablo a quien el Apóstol dejó enfermo en Mileto. Aunque este vínculo sea incierto, nos recuerda que la misión de los apóstoles continúa a través de quienes los siguen.

Oración: Señor, da a tu Iglesia apóstoles que lleven tu Palabra con el celo de Pablo. Amén.

Gesto del día: Leer algunos versículos de los Hechos de los Apóstoles.

Día 4: En una gran ciudad pagana

Arlés era una ciudad romana rica e importante, llena de templos y teatros. Trófimo anunció allí a Cristo a personas que no lo conocían. También nuestras ciudades necesitan el Evangelio.

Oración: Señor, bendice nuestras ciudades y a quienes viven en ellas, sobre todo a los que no te conocen. Amén.

Gesto del día: Rezar por tu ciudad, por sus autoridades y por sus habitantes más pobres.

Día 5: Uno de los siete

Gregorio de Tours sitúa a Trófimo entre los siete obispos enviados a las Galias, junto con Saturnino, Marcial, Austremonio y otros. Nadie evangeliza solo. La misión es siempre obra de un cuerpo, la Iglesia.

Oración: Señor, une a todos los que anuncian tu Evangelio, y que se sostengan unos a otros. Amén.

Gesto del día: Animar con unas palabras de agradecimiento a alguien que sirve en tu parroquia.

Día 6: Una Iglesia que creció

Después de Trófimo, la Iglesia de Arlés se hizo fuerte: en el año 314 se reunió allí un concilio, y santos como Honorato, Hilario y Cesáreo fueron sus obispos. La semilla que él había plantado dio fruto mucho tiempo después.

Oración: Señor, que el bien que intento hacer dé fruto, aunque yo nunca llegue a verlo. Amén.

Gesto del día: Hacer una buena obra sin esperar ningún agradecimiento.

Día 7: Entre los difuntos de los Alyscamps

La leyenda cuenta que Trófimo consagró los Alyscamps, la gran necrópolis de Arlés, donde muchos quisieron ser enterrados cerca de los santos. La Iglesia reza por los difuntos y espera con ellos la resurrección.

Oración: Señor, da el descanso eterno a todos los fieles difuntos, en especial a los de mi familia. Amén.

Gesto del día: Rezar por tus seres queridos difuntos o visitar un cementerio.

Día 8: La verdad sin leyendas

La historia de Trófimo mezcla historia y leyenda. Hoy la Iglesia lo honra sencillamente como el primer obispo de Arlés. La fe ama la verdad: no necesita adornos para ser bella.

Oración: Señor, dame el amor a la verdad y un corazón honesto en todo lo que digo. Amén.

Gesto del día: Evitar toda exageración y hablar con sencillez y sinceridad durante todo el día.

Día 9: Transmitir la fe

En su fiesta, a la luz de la Navidad, damos gracias por Trófimo, que transmitió la fe a la Provenza. También nosotros estamos llamados a transmitirla a quienes vendrán después.

Oración: Señor, por la intercesión de san Trófimo, haz de mí un eslabón fiel en la cadena de los testigos. Amén.

Gesto del día: Participar en la misa si es posible y compartir la alegría de la Navidad con una persona sola.

Oración final

> *San Trófimo, primer obispo de Arlés, tú llevaste la luz del Evangelio a la Provenza, y la Iglesia de Arlés guarda tu memoria desde hace siglos. Intercede por tu ciudad y por todos los que hoy anuncian a Cristo, obispos, sacerdotes, misioneros y catequistas. Ayúdanos a recibir la fe con gratitud y a transmitirla con valentía y humildad. Por Cristo nuestro Señor. Amén.*

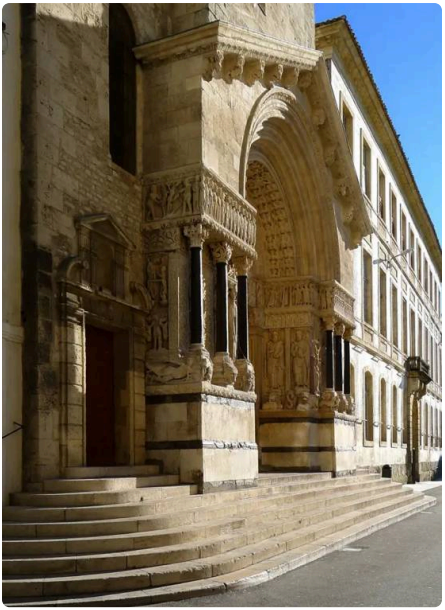
Para profundizar, descubre la vida de san Trófimo de Arlés y la oración a san Trófimo.

Catedral de San Trófimo de Arlés

La catedral de San Trófimo de Arlés, con su pórtico esculpido y su claustro, es una de las obras maestras del arte románico provenzal. Antigua catedral de una de las sedes episcopales más prestigiosas de las Galias, lleva el nombre de san Trófimo, primer obispo de la ciudad, cuyas reliquias fueron trasladadas allí en 1152. Forma parte, junto con los monumentos romanos de Arlés, de un conjunto inscrito en el Patrimonio Mundial de la Unesco desde 1981.

De San Esteban a San Trófimo

Ya en la Antigüedad tardía existía en este lugar una catedral, dedicada a san Esteban, el primer mártir. El edificio actual se construyó en gran parte en el siglo XII. En 1152, las reliquias de san Trófimo se trasladan solemnemente a ella, y la catedral va tomando poco a poco su nombre. En 1178, el emperador Federico Barbarroja es coronado allí rey de Arlés. El coro se reconstruye en estilo gótico en el siglo XV. Tras la Revolución, la sede episcopal de Arlés se suprime y se une a la de Aix; la iglesia sigue siendo parroquia, y la diócesis lleva hoy el nombre de archidiócesis de Aix-en-Provence y Arlés.



El pórtico de la catedral de San Trófimo, finales del siglo XII.

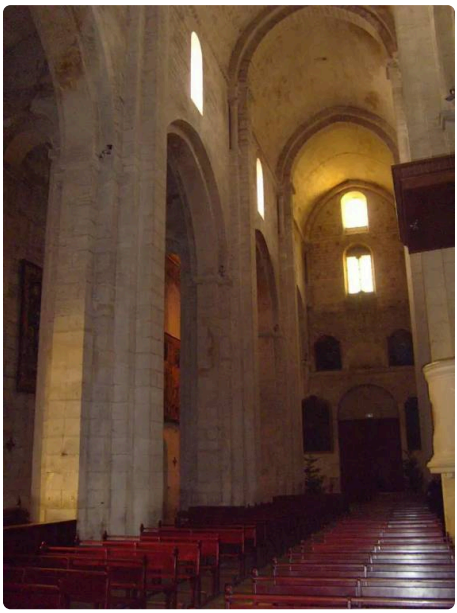
El pórtico y el claustro

El gran pórtico, realizado a finales del siglo XII, se inspira en los arcos de triunfo romanos. En el tímpano, Cristo en majestad aparece rodeado de los símbolos de los cuatro evangelistas; debajo, los apóstoles y un gran friso del Juicio Final muestran a los elegidos conducidos al cielo y a los condenados arrastrados al infierno. Entre las columnas, grandes estatuas representan a apóstoles y santos, entre ellos san Trófimo vestido de obispo, san Esteban y Santiago.

El claustro, uno de los más célebres de la Provenza, reúne dos galerías románicas del siglo XII y dos galerías góticas del siglo XIV. Sus capiteles y pilares esculpidos narran escenas de la Biblia y de la vida de los santos, en particular de san Trófimo.

Rezar en la catedral

Antes de la visita, vuelve a leer la vida de san Trófimo. En la nave alta y sobria, un momento de silencio te permite dar gracias por quienes te transmitieron la fe y confiar al Señor la Provenza y la Iglesia. La oración a san Trófimo es muy adecuada para ese momento.



La nave románica de San Trófimo.

Alrededor de la catedral

- **Los Alyscamps**: la necrópolis antigua que, según la leyenda, consagró san Trófimo, con la iglesia de San Honorato.
- **El teatro antiguo y el anfiteatro**, testigos de la ciudad romana a la que llegó el Evangelio.
- **Montmajour**, a pocos kilómetros: una gran abadía benedictina medieval.

Fiesta y celebraciones

La fiesta de san Trófimo, el 29 de diciembre, cae en el tiempo de Navidad y puede celebrarse con una misa en la catedral. Los programas varían: infórmate en la parroquia de Arlés.

Información práctica

La catedral se encuentra en la plaza de la República, en el corazón de Arlés, frente al ayuntamiento y al obelisco. La estación de tren está a unos quince minutos a pie. La iglesia está abierta al culto y a la visita; el claustro, gestionado aparte, suele visitarse con entrada. Los horarios cambian según la temporada: consulta en la oficina de turismo de Arlés antes de tu visita.

CRÉDITOS

Créditos y fuentes

Textos: Saintspedia (saintspedia.com). Las fuentes citadas en cada parte son las de la página correspondiente del sitio. Datos biográficos en parte de Wikidata (CC0). Tipografía: EB Garamond (licencia SIL Open Font).

Imágenes

- Portada: filip, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia
- San Trófimo en el pórtico de la catedral de Arlés.: Imagen: Robert Valette, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia
- El claustro de San Trófimo de Arlés.: Imagen: Thérèse Gaigé, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia
- El claustro de San Trófimo, lugar de oración en Arlés.: Imagen: Thérèse Gaigé, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia
- El pórtico de la catedral de San Trófimo, finales del siglo XII.: Imagen: Mbzt, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia
- La nave románica de San Trófimo.: Imagen: SiefkinDR, dominio público, via Wikimedia Commons. Fuente

✦

Más folletos gratuitos

Vidas de santos, oraciones, novenas y lugares de peregrinación: todos los folletos para imprimir en

saintspedia.com