

FOLLETO PARA IMPRIMIR

San Trifón

Vida, oración, novena y peregrinación

Fiesta: 1 de febrero

EN BREVE

San Trifón

Joven mártir de Asia Menor muerto en Nicea hacia 251, santo anárgiro, patrono de Kotor.

Fiesta	1 de febrero
Nacimiento	hacia 232 (o 222), Campsada, en Asia Menor (Frigia o Bitinia)
Muerte	hacia 251, Nicea (hoy İznik, Turquía)
Canonización	culto inmemorial
Época	siglo III
Patrono de	Kotor, Cerignola, viticultores, jardineros, agricultores, marineros

En este folleto

Su vida

Oración a san Trifón por los jóvenes, los enfermos y las cosechas

Novena a san Trifón

Catedral de San Trifón de Kotor

Créditos y fuentes

Folleto ofrecido por Saintspedia, la guía de los santos de la Iglesia católica: vidas de santos, oraciones, novenas y lugares de peregrinación, en saintspedia.com. Textos redactados por Saintspedia, salvo las oraciones tradicionales indicadas como tales. Las oraciones y novenas compuestas para Saintspedia no son textos litúrgicos oficiales. Folleto gratuito, para imprimir y compartir para uso personal, familiar o parroquial; te pedimos que no lo vendas.

SU VIDA

San Trifón

San Trifón es un joven mártir de Asia Menor, ejecutado en Nicea hacia 251, durante la persecución del emperador Decio, y sepultado en Lámpsaco, junto a los Dardanelos. Guardián de gansos según la tradición, conocido por sus curaciones gratuitas, es muy popular en Oriente y en Occidente. Sus reliquias se veneran sobre todo en Kotor, en Montenegro, y en Cerignola, en Italia. Su fiesta se celebra el 1 de febrero.

¿Quién es san Trifón?

Trifón forma parte de los santos «anárgiros», es decir, de los que curaban sin pedir dinero, como Cosme y Damián. Su existencia y su martirio están atestiguados desde antiguo por el culto que se le rindió, pero el relato de su vida, las Actas de san Trifón, fue muy enriquecido por la leyenda. Hay que leerlo, por tanto, como un testimonio de fe más que como una biografía precisa. Este relato presenta a un joven campesino cristiano, pobre y generoso, cuya bondad atrae a las multitudes y cuya firmeza ante el juez impresiona incluso a sus verdugos.

Fechas clave de la vida de Trifón

- **Hacia 232 (o 222)**: Nace en Campsada, una aldea de Frigia o de Bitinia, según las Actas.
- **Infancia**: Huérfano de padre, cuida gansos para mantener a su madre, cerca de Apamea.
- **Juventud**: Cura gratuitamente a enfermos y animales, y expulsa a los malos espíritus.
- **Según la leyenda**: Lo llaman a Roma para liberar a la hija del emperador Gordiano, y después reparte entre los pobres la recompensa recibida.

- **Hacia 250**: Durante la persecución de Decio, lo arrestan y lo llevan a Nicea ante el gobernador Aquilino.
- **Hacia 251**: Tras largas torturas, es decapitado en Nicea; su cuerpo es sepultado en Lámpsaco.
- **Hacia 809**: Según la tradición, unos marineros venecianos se llevan sus reliquias; una tempestad los conduce a Kotor.
- **1166**: Consagración de la catedral románica de San Trifón de Kotor.
- **1918**: Las reliquias conservadas en Roma se trasladan a la catedral de Cerignola, en Apulia.

El pastor que curaba

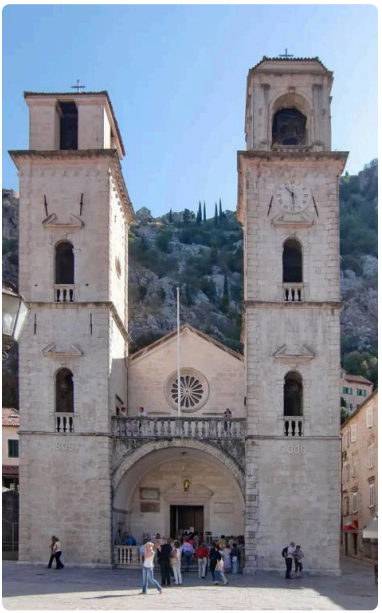
Según las Actas, Trifón nació en una familia cristiana. Tras la muerte de su padre, se ganó la vida cuidando gansos. Amaba la oración y la Escritura y frecuentaba asiduamente la iglesia. Muy pronto se le atribuyó el don de curar a hombres y animales y de liberar a los posesos, sin aceptar nunca nada a cambio. El relato cuenta incluso que lo llamaron a Roma para liberar de un demonio a la hija del emperador Gordiano, y que a la vuelta repartió entre los pobres todo lo que le habían dado. Se decía también que su oración había desviado una nube de langostas que amenazaba las cosechas de su aldea.

El martirio en Nicea

Hacia 250, el emperador Decio ordenó a todos los habitantes del Imperio sacrificar a los dioses. Trifón, que se había hecho famoso, fue arrestado y llevado a Nicea ante el gobernador Aquilino. Se negó a apostatar. Las Actas cuentan que fue torturado en el potro, arrastrado descalzo por las calles, azotado y después decapitado. Según el mismo relato, un tribuno llamado Respicio, testigo de su valentía, se convirtió y compartió su martirio. A quienes le aconsejaban esperar a ser mayor para decidir, Trifón habría respondido que quería alcanzar la verdadera sabiduría siguiendo a Jesucristo.

El viaje de las reliquias

El cuerpo de Trifón fue llevado a Lámpsaco, donde se le veneró. Según la tradición, unos venecianos se llevaron sus reliquias a comienzos del siglo IX, y una tempestad empujó su barco hasta las bocas de Kotor, en la costa adriática. Los habitantes se quedaron con el santo, que se convirtió en patrono de la ciudad y de los marineros. Su cabeza se conserva todavía allí, en la catedral que lleva su nombre. Otras reliquias fueron llevadas a Roma, a Santo Spirito in Sassia, con las de san Respicio y santa Ninfa. En 1656 se entregó una parte a Onano para obtener el fin de una epidemia de peste, y en 1918, por decisión del papa Benedicto XV, las de Santo Spirito se trasladaron a Cerignola, donde se invocaba al santo desde finales del siglo XVI contra las orugas que devastaban los campos.



La catedral de San Trifón de Kotor, en Montenegro, que guarda la cabeza del santo.

Culto e iconografía

Conmemorado durante mucho tiempo en el Martirologio romano el 10 de noviembre, con san Respicio y santa Ninfa, Trifón se celebra hoy el 1 de febrero, como entre los ortodoxos. Es patrono de Kotor, de Cerignola, de Onano y de Adelfia, y lo invocan los viticultores, los jardineros y los campesinos, contra los insectos dañinos y los malos espíritus. En Bulgaria y en Serbia, los viticultores lo celebran podando las primeras cepas. Los iconos lo muestran joven, con una cruz, a menudo con una podadera o una rama de vid, y a veces con un halcón, en recuerdo de una leyenda moscovita en la que ayudó a un halconero de Iván el Terrible a encontrar el ave perdida del zar.

¿Qué nos enseña san Trifón?

Trifón une dos rasgos que van bien juntos: la gratuidad y la valentía. Curó sin pedir nada, y dio su vida sin renegar de nada. Su juventud recuerda que la santidad no espera al paso de los años. Puedes rezarle por los jóvenes que tienen que dar testimonio de su fe, por quienes cuidan a los enfermos, por los agricultores y los viticultores, y por los marineros.

Para rezar con él, puedes leer la oración a san Trifón o seguir la novena a san Trifón, del 24 de enero al 1 de febrero.

¿Dónde rezar a san Trifón?

- **Catedral de San Trifón de Kotor** (Montenegro): guarda su cabeza y celebra cada año a su patrono.
- **Catedral de Cerignola** (Apulia, Italia): conserva desde 1918 las reliquias llegadas de Roma.
- **Onano** (Lacio, Italia): hay reliquias bajo el altar mayor de la iglesia de Santa Maria della Consolazione.

Para descubrir también

- Santa Ninfa de Palermo, honrada en Roma junto a él y a san Respicio.
- Santos Cosme y Damián, otros médicos anárgiros.
- San Blas, obispo y mártir de Asia Menor, invocado también por la curación.

REZAR

Oración a san Trifón por los jóvenes, los enfermos y las cosechas

San Trifón, joven guardián de gansos de Asia Menor, curaba gratuitamente a los enfermos antes de morir mártir en Nicea hacia 251; sus reliquias se veneran en Kotor y en Cerignola. Esta oración le encomienda a los jóvenes, a quienes cuidan a los enfermos y a quienes trabajan la tierra.

Oración a san Trifón

San Trifón,
joven pastor de corazón generoso,
curaste a los enfermos y a los animales
sin pedir nunca nada a cambio.
Enséñame a dar gratuitamente
lo que gratuitamente he recibido.

Ante el juez, no renegaste de Cristo,
y preferiste la verdadera sabiduría
a salvar la vida y a los honores.
Da a los jóvenes cristianos tu valentía,
y guárdalos fieles cuando se burlen de su fe.

Protector de las viñas y de los campos,
bendice el trabajo de los campesinos y de los viticultores,
vela por los marineros de Kotor y de todas las costas,
y aleja de nosotros lo que destruye y lo que da miedo.
Por Cristo, nuestro Señor. Amén.

¿Cuándo rezar a san Trifón?

- El día de su fiesta, el 1 de febrero, o el 10 de noviembre, antigua fecha de su memoria.
- Por los jóvenes que tienen que dar testimonio de su fe en la escuela o en el trabajo.
- Por el personal sanitario, los veterinarios y todos los que curan.
- Por las viñas, los huertos y las cosechas amenazadas por los insectos.
- Por los marineros y por quienes viajan por mar.

Una breve invocación

> *San Trifón, mártir de Cristo,*
> *protege nuestros campos, a nuestros enfermos y a nuestros jóvenes. Amén.*

Para preparar su fiesta, puedes rezar la novena a san Trifón del 24 de enero al 1 de febrero, y descubrir la vida de san Trifón.

Novena a san Trifón

Esta novena propone nueve días de oración con san Trifón, joven mártir de Asia Menor del siglo III. No es un texto litúrgico oficial. Para terminarla el día de su fiesta, el 1 de febrero, empiézala el 24 de enero. También puedes rezarla en cualquier otro momento.

¿Cómo rezar esta novena?

Cada día, empieza con la señal de la cruz y confía tu intención a Dios. Lee la meditación, reza la oración del día y luego un Padre nuestro, un Ave María y un Gloria. Termina con: «San Trifón, ruega por nosotros». Los episodios que se evocan proceden de las Actas de san Trifón, que mezclan historia y leyenda.

Día 1: Un niño pobre

Huérfano de padre, Trifón cuidaba gansos para mantener a su madre. Dios ama a los humildes y a los pequeños.

Oración: Señor, bendice a los niños que trabajan demasiado pronto, y a las familias que carecen de todo.

Gesto del día: Hacer un donativo a una obra que ayude a los niños pobres.

Día 2: La oración y la Escritura

El joven Trifón amaba rezar y leer la Escritura. De ahí le venía la fuerza.

Oración: Señor, dame el gusto por tu palabra y por la oración.

Gesto del día: Leer un salmo por la mañana y otro por la noche.

Día 3: Curar gratuitamente

Trifón curaba a hombres y animales sin pedir nada. Daba gratuitamente lo que había recibido.

Oración: Señor, bendice a quienes cuidan de los enfermos. Dales un corazón generoso y unas manos hábiles.

Gesto del día: Prestar un servicio sin esperar nada a cambio.

Día 4: Compartir la recompensa

Según la leyenda, Trifón recibió una gran recompensa en Roma, y la repartió entre los pobres en el camino de vuelta.

Oración: Señor, líbrame del apego al dinero. Enséñame a compartir.

Gesto del día: Dar una cantidad, aunque sea modesta, a alguien que lo necesite.

Día 5: Proteger la creación

Se cuenta que su oración desvió las langostas de los campos de su aldea. Se le invoca por las viñas y las cosechas.

Oración: Dios creador, bendice la tierra y el trabajo de los agricultores.

Gesto del día: Rezar por los campesinos y respetar el alimento que recibes.

Día 6: Dar testimonio ante el juez

Arrestado bajo Decio, Trifón se negó a sacrificar a los ídolos. Permaneció firme a pesar de su juventud.

Oración: Señor, da a los jóvenes la valentía de dar testimonio de su fe.

Gesto del día: Atreverte a decir con sencillez que eres cristiano si se presenta la ocasión.

Día 7: Un verdugo convertido

Según las Actas, el tribuno Respicio, testigo de la valentía de Trifón, se convirtió. El testimonio toca los corazones.

Oración: Señor, que mi vida despierte en otros el deseo de conocerte.

Gesto del día: Rezar por una persona alejada de la fe.

Día 8: El martirio

Torturado, azotado y después decapitado en Nicea hacia 251, Trifón dio su vida por Cristo.

Oración: Señor, sostén a los cristianos perseguidos hoy, y acoge a los mártires en tu paz.

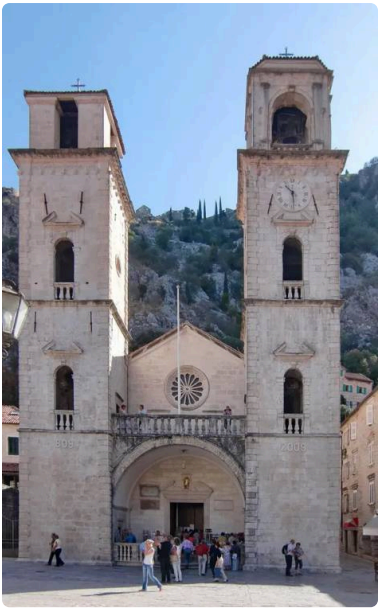
Gesto del día: Rezar por los cristianos perseguidos en el mundo.

Día 9: El patrono de los marineros

Una tempestad llevó sus reliquias a Kotor, que lo hizo su patrono. El santo protege a quienes lo acogen.

Oración: Señor, protege a los marineros y a todos los que viajan. Por la intercesión de san Trifón, concédeme la gracia que te pido en esta novena, si es tu voluntad.

Gesto del día: Rezar por los marineros, los pescadores y sus familias.



La catedral de San Trifón de Kotor, en Montenegro.

Oración final

San Trifón,
joven mártir de corazón generoso,
presenta al Señor la intención que te he confiado.
Dame tu gratuidad y tu valentía,
y guárdame fiel a Cristo
hasta el final.
Por Cristo, nuestro Señor. Amén.

También puedes rezar en cualquier momento la oración a san Trifón y descubrir la vida de san Trifón.

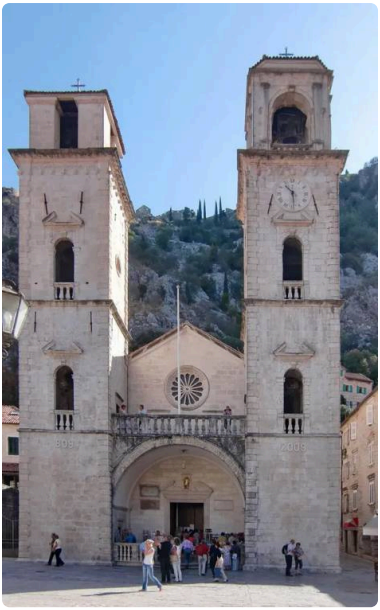
PEREGRINACIÓN

Catedral de San Trifón de Kotor

La catedral de San Trifón se alza en el corazón del casco antiguo de Kotor, en Montenegro, al fondo de las bocas de Kotor, en la costa adriática. Catedral de la diócesis católica de Kotor, guarda desde hace más de mil años las reliquias de san Trifón, joven mártir de Asia Menor, cuya cabeza se sigue venerando allí. El santo es el patrono de la ciudad y de sus marineros.

Una historia ligada al mar

Según la tradición, a comienzos del siglo IX, unos marineros venecianos transportaban desde Oriente las reliquias de san Trifón cuando una tempestad los empujó a las bocas de Kotor. Los habitantes acogieron al santo y le construyeron una iglesia. La catedral actual, de estilo románico, se consagró en 1166. Ha sufrido varios terremotos, en particular en 1667 y en 1979, y se ha restaurado cada vez, lo que explica la mezcla de estilos de su fachada y de sus dos campanarios.



La fachada de la catedral de San Trifón, en el casco antiguo de Kotor.

Qué se puede ver

En el interior, la nave románica conserva fragmentos de frescos antiguos y un ciborio de piedra sobre el altar mayor. Una capilla de las reliquias alberga la cabeza de san Trifón y numerosos relicarios de orfebrería, testigos de la devoción de los habitantes y de los marineros de las bocas de Kotor. El casco antiguo que rodea la catedral está inscrito en el patrimonio mundial de la Unesco, con sus murallas aferradas a la montaña.

Rezar en el lugar

Antes de venir, puedes leer la vida de san Trifón. Ante sus reliquias, confíale a los jóvenes que tienen que dar testimonio de su fe, a quienes cuidan de los enfermos, a los marineros y a los trabajadores de la tierra, y luego reza la

oración a san Trifón. Si puedes, ven a comienzos de febrero, cuando la ciudad celebra solemnemente a su patrono. Son solo sugerencias para tu oración.



Kotor y sus bocas, en la costa adriática de Montenegro.

Otros lugares de san Trifón

- **Catedral de Cerignola** (Apulia, Italia): guarda desde 1918 las reliquias que antes se veneraban en Roma.
- **Onano** (Lacio, Italia): desde 1656 hay reliquias en la iglesia de Santa Maria della Consolazione.
- **Roma**: la iglesia de Santo Spirito in Sassia, donde sus reliquias se honraron durante mucho tiempo junto a las de san Respicio y santa Ninfa.

Información práctica

A Kotor se llega por carretera desde Podgorica, Tivat o Dubrovnik; el aeropuerto de Tivat es el más cercano. La catedral se encuentra en la plaza de San Trifón, en el casco antiguo peatonal. Las visitas suelen ser posibles fuera de las celebraciones, a veces con entrada de pago para el museo y la capilla de las reliquias. Los horarios de misas y visitas cambian según la temporada: infórmate en el lugar o en la diócesis de Kotor antes de ir.

Créditos y fuentes

Textos: Saintspedia (saintspedia.com). Las fuentes citadas en cada parte son las de la página correspondiente del sitio. Datos biográficos en parte de Wikidata (CC0). Tipografía: EB Garamond (licencia SIL Open Font).

Imágenes

- Portada: Dimitar of Sozopol, dominio público, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia
- La catedral de San Trifón de Kotor, en Montenegro, que guarda la cabeza del santo.: Imagen: Gérard Janot, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia
- La catedral de San Trifón de Kotor, en Montenegro.: Imagen: Gérard Janot, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia
- La fachada de la catedral de San Trifón, en el casco antiguo de Kotor.: Imagen: Gérard Janot, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia
- Kotor y sus bocas, en la costa adriática de Montenegro.: Imagen: Jaakko Luttinen, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia

Más folletos gratuitos

Vidas de santos, oraciones, novenas y lugares de peregrinación: todos los folletos para imprimir en

saintspedia.com