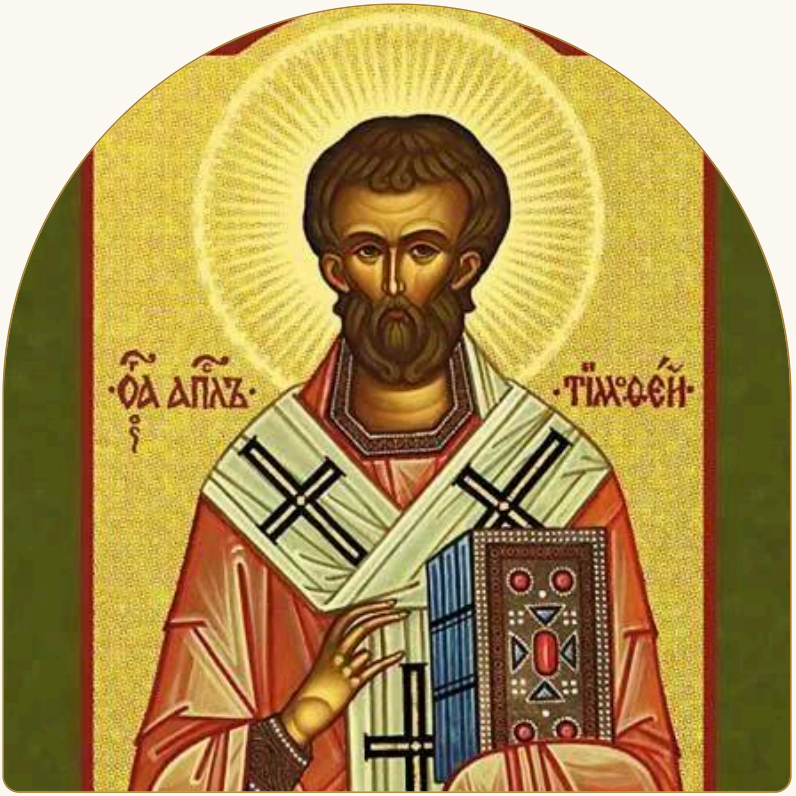


FOLLETO PARA IMPRIMIR

San Timoteo, obispo de Éfeso

Vida, oración, novena y peregrinación

Fiesta: 26 de enero

EN BREVE

San Timoteo, obispo de Éfeso

Discípulo y colaborador de san Pablo, primer obispo de Éfeso según la tradición.

Fiesta	26 de enero
Nacimiento	siglo I, Listra (Licaonia, hoy en Turquía)
Muerte	finales del siglo I, según la tradición, Éfeso
Canonización	culto inmemorial
Época	siglo I

En este folleto

Su vida

Oración a san Timoteo: «un espíritu de fortaleza y de amor»

Novena a san Timoteo

Catedral de Termoli y reliquias de san Timoteo

Créditos y fuentes

Folleto ofrecido por Saintspedia, la guía de los santos de la Iglesia católica: vidas de santos, oraciones, novenas y lugares de peregrinación, en saintspedia.com. Textos redactados por Saintspedia, salvo las oraciones tradicionales indicadas como tales. Las oraciones y novenas compuestas para Saintspedia no son textos litúrgicos oficiales. Folleto gratuito, para imprimir y compartir para uso personal, familiar o parroquial; te pedimos que no lo vendas.

SU VIDA

San Timoteo, obispo de Éfeso

San Timoteo es el discípulo más cercano a san Pablo. Nacido en Listra, en Asia Menor, de madre judía convertida al cristianismo y de padre griego, acompaña al apóstol durante unos quince años, lleva sus mensajes a las comunidades y firma con él varias de sus cartas. Dos cartas del Nuevo Testamento van dirigidas a él. La tradición lo considera el primer obispo de Éfeso. Su fiesta se celebra el 26 de enero junto con san Tito, al día siguiente de la Conversión de san Pablo.

¿Quién es san Timoteo?

Timoteo, cuyo nombre griego significa «el que honra a Dios», crece en Listra, una pequeña ciudad de Licaonia, en el centro de la actual Turquía. El libro de los Hechos precisa que es hijo de una mujer judía creyente y de padre griego (Hch 16, 1). La segunda carta a Timoteo nombra a su abuela Loida y a su madre Eunice, y alaba la fe sincera que le transmitieron, así como su conocimiento de las Escrituras desde la infancia (2 Tim 1, 5; 3, 15).

Probablemente se hizo cristiano durante el primer paso de Pablo y Bernabé por Listra, hacia los años 46-48. Cuando Pablo vuelve a la región unos años más tarde, los hermanos de Listra y de Iconio dan buen testimonio del joven, y el apóstol decide llevárselo consigo.

Fechas clave de la vida de san Timoteo

- **Hacia 46-48**: Probable conversión durante el primer viaje de Pablo a Listra.
- **Hacia 49-50**: Se une a Pablo en su segundo viaje misionero, por Macedonia y Grecia.
- **Hacia 50-51**: Pablo lo envía a Tesalónica para sostener a la joven comunidad; después se reúne con él en Corinto.

- **Años 50**: Misiones en Corinto y en Macedonia; aparece nombrado junto a Pablo al comienzo de varias cartas.
- **Años 60**: Según la primera carta a Timoteo, permanece en Éfeso para guiar a la Iglesia.
- **Finales del siglo I**: Según la tradición, muere mártir en Éfeso.
- **356**: Sus reliquias son trasladadas a Constantinopla, a la iglesia de los Santos Apóstoles.
- **1945**: Se encuentran en la catedral de Termoli, en Italia, unas reliquias atribuidas a san Timoteo.

El compañero de san Pablo

Antes de llevárselo, Pablo hace circuncidar a Timoteo, por causa de los judíos de la región, que sabían que su padre era griego (Hch 16, 3). El joven comparte entonces las largas caminatas, los peligros y las fundaciones del apóstol: Macedonia, Filipos, Tesalónica, Berea, y después Atenas y Corinto. Más tarde lo encontramos junto a Pablo en Éfeso, y luego en el viaje que lleva al apóstol hacia Jerusalén.

Pablo le confía misiones delicadas. Lo envía a Tesalónica para afianzar a unos cristianos perseguidos (1 Tes 3, 2), a Corinto para recordar a una comunidad dividida el modo de vivir del apóstol (1 Cor 4, 17), y a Filipos para tener noticias. A los filipenses, Pablo les escribe que no tiene a nadie que comparta tan sinceramente sus sentimientos, y que Timoteo lo ha servido como un hijo sirve a su padre (Flp 2, 20-22). Su nombre figura, junto al de Pablo, al comienzo de la segunda carta a los Corintios, de las cartas a los Filipenses, a los Colosenses y a Filemón, y de las dos cartas a los Tesalonicenses.

Las cartas a Timoteo

Dos cartas del Nuevo Testamento están dirigidas a Timoteo. Junto con la carta a Tito, forman las llamadas «cartas pastorales», dedicadas a la guía de las comunidades. Muchos exegetas piensan que fueron redactadas después de la muerte de Pablo por uno de sus discípulos, fiel a su enseñanza; otros las consideran obra del propio apóstol. En cualquier caso, trazan un retrato entrañable de Timoteo: un responsable todavía joven, quizá tímido y de salud frágil, al que Pablo anima con afecto.

En ellas se leen consejos célebres: «Que nadie te desprecie por tu juventud» (1 Tim 4, 12), o la invitación a reavivar el don de Dios recibido por la imposición de las manos, porque Dios no nos ha dado un espíritu de cobardía, sino de fortaleza, de amor y de templanza (2 Tim 1, 6-7). La segunda carta, presentada como el testamento de Pablo en cautiverio, termina con una llamada apremiante a reunirse con él.

Obispo de Éfeso y mártir

La primera carta indica que Pablo dejó a Timoteo en Éfeso para combatir las falsas doctrinas y organizar la comunidad (1 Tim 1, 3). El historiador Eusebio de Cesarea, en el siglo IV, cuenta que fue el primer obispo de aquella gran ciudad. Un relato más tardío, los *Hechos de Timoteo*, narra que fue asesinado por paganos por haber protestado contra los excesos de una fiesta religiosa; se trata de una tradición, no de un hecho comprobado. En 356 sus reliquias fueron trasladadas a Constantinopla, a la iglesia de los Santos Apóstoles, junto a las de san Andrés y san Lucas.

¿Qué nos enseña su santidad?

Timoteo es el santo de la fidelidad discreta. No funda grandes Iglesias con su nombre, pero sirve, transmite y acompaña. Su fe le viene primero de su madre y de su abuela: nos recuerda la importancia de la transmisión de la fe en familia.

Joven responsable apoyado por un mayor, es un modelo para los jóvenes que se comprometen, para los sacerdotes y para todos los que reciben un encargo que los supera. Su fiesta, unida a la de san Tito, honra a esos colaboradores sin los cuales la obra de Pablo no habría perdurado.

Para rezar con él, puedes leer la oración a san Timoteo o seguir la novena a san Timoteo, del 17 al 25 de enero: termina el día de la Conversión de san Pablo, víspera de su fiesta.



La catedral de Termoli, donde se veneran las reliquias de san Timoteo.

¿Dónde rezar a san Timoteo?

- **Termoli** (Italia): la catedral, cuya cripta conserva reliquias atribuidas a san Timoteo.
- **Éfeso** (Turquía): el yacimiento antiguo donde guió a la Iglesia según la tradición, cerca de Selçuk.

- **Listra** (Turquía): el lugar de su ciudad natal, cerca de Konya, del que solo queda un montículo.
- En las numerosas iglesias dedicadas a él, a menudo junto con san Tito.

Descubre también

- San Pablo, su maestro y su «padre en la fe».
- San Silas, que viajó con ellos por Macedonia y Grecia.
- San Bernabé, que evangelizó Listra con Pablo.
- San Lucas, que narra sus viajes en los Hechos de los Apóstoles.
- San Onésimo, otro discípulo de Pablo, nombrado en la carta a Filemón, que Timoteo firma también.

REZAR

Oración a san Timoteo: «un espíritu de fortaleza y de amor»

No nos ha llegado ninguna oración compuesta por san Timoteo. En cambio, el Nuevo Testamento contiene dos cartas dirigidas a él, y algunos de sus pasajes se prestan muy bien a la oración. Esta página te propone uno de ellos y, después, una oración a san Timoteo.

«Un espíritu de fortaleza, de amor y de templanza» (2 Tim 1, 6-7)

Al comienzo de la segunda carta a Timoteo, Pablo recuerda a su discípulo el día en que recibió, por la imposición de las manos, el don de Dios para su ministerio. El texto es el de la Biblia de la Conferencia Episcopal Española.

> *«Por esta razón te recuerdo que reavives el don de Dios que hay en ti por la imposición de mis manos, pues Dios no nos ha dado un espíritu de cobardía, sino de fortaleza, de amor y de templanza.»*

Fuente: Segunda carta a Timoteo, capítulo 1, versículos 6-7.



San Pablo y san Timoteo.

Otra palabra para meditar

> *«Que nadie te desprecie por tu juventud; sé, en cambio, un modelo para los fieles en la palabra, en la conducta, en el amor, en la fe, en la pureza.»*

Fuente: Primera carta a Timoteo, capítulo 4, versículo 12.

Oración a san Timoteo

San Timoteo, tú que recibiste la fe de tu abuela Loida y de tu madre Eunice, te encomiendo las familias que transmiten la fe a sus hijos. Que los padres y los abuelos no se desanimen, y que los hijos acojan este tesoro.

Tú que eras joven cuando Pablo te confió misiones difíciles, ruega por los jóvenes que se comprometen en la Iglesia y en el mundo. Que nadie desprecie su juventud, y que no se dejen detener por el miedo.

Tú que serviste al apóstol como un hijo sirve a su padre, enséñame la fidelidad en las cosas pequeñas y la alegría de trabajar con otros por el Evangelio. Cuando me sienta débil o desbordado, recuérdame que Dios no da un espíritu de cobardía, sino de fortaleza, de amor y de templanza.

Te encomiendo a los sacerdotes y a los obispos, tus sucesores, y mi intención: (nómbrala en silencio). Amén.

¿Cuándo rezar a san Timoteo?

San Timoteo se celebra el 26 de enero junto con san Tito, al día siguiente de la fiesta de la Conversión de san Pablo. Puedes rezarle por un joven que asume una responsabilidad, por la transmisión de la fe en la familia o por los sacerdotes. Para un tiempo de oración más largo, sigue la novena a san Timoteo y descubre la vida de san Timoteo.

Novena a san Timoteo

Esta novena se inspira en las cartas de san Pablo y en los Hechos de los Apóstoles. No es un texto litúrgico oficial. Para terminarla la víspera de su fiesta, empiézala el 17 de enero: concluye el 25 de enero, día de la Conversión de san Pablo.

¿Cómo rezar esta novena?

Cada día, encomienda tu intención a Dios, lee la meditación y el versículo indicado, reza la oración del día y después un Padre nuestro. El gesto propuesto te ayuda a vivir la oración a lo largo de la jornada.

Día 1: Una fe recibida en familia

Pablo recuerda la fe sincera de Loida y de Eunice, la abuela y la madre de Timoteo (2 Tim 1, 5). La fe se transmite primero en casa, con el ejemplo y con la palabra.

Oración: Señor, gracias por quienes me transmitieron la fe. Haz que yo también sea testigo para los que me rodean.

Gesto del día: Dar gracias o rezar por la persona que te hizo conocer a Dios.

Día 2: Las Escrituras desde la infancia

Desde niño, Timoteo conoce las Sagradas Escrituras, que dan la sabiduría que conduce a la salvación (2 Tim 3, 15). La Palabra de Dios hace crecer a quien la frecuenta.

Oración: Señor, dame el gusto por tu Palabra y la fidelidad de leerla cada día.

Gesto del día: Leer un capítulo de una carta de san Pablo.

Día 3: Responder a la llamada

Pablo pasa por Listra y propone a Timoteo que lo siga (Hch 16, 1-3). El joven deja su ciudad y su familia por una vida de misión.

Oración: Señor, hazme atento a tus llamadas y dame la generosidad de responder a ellas.

Gesto del día: Rezar por los jóvenes que se preguntan cuál es su vocación.

Día 4: Confirmar a los demás

Pablo envía a Timoteo a Tesalónica para afianzar y animar a unos cristianos perseguidos (1 Tes 3, 2). Es el hombre del apoyo y del consuelo.

Oración: Señor, haz de mí un apoyo para quienes son probados en su fe.

Gesto del día: Visitar o escribir a una persona que atraviesa una prueba.

Día 5: Servir como un hijo

Pablo escribe a los filipenses que Timoteo lo ha servido como un hijo sirve a su padre (Flp 2, 22). Su grandeza está en el servicio humilde y fiel.

Oración: Señor, líbrame de buscar mis propios intereses. Enséñame a servir con corazón de hijo.

Gesto del día: Hacer un favor a una persona mayor.

Día 6: No tener miedo de la propia juventud

«Que nadie te desprecie por tu juventud» (1 Tim 4, 12). Pablo anima a un responsable todavía joven a ser un modelo, en lugar de pedir perdón por existir.

Oración: Señor, te encomiendo a los jóvenes de nuestro tiempo. Dales confianza, y concede a los mayores saber acogerlos.

Gesto del día: Animar a un joven en un proyecto o en un compromiso.

Día 7: Reavivar el don recibido

Pablo invita a Timoteo a reavivar el don de Dios recibido por la imposición de las manos (2 Tim 1, 6). Las gracias recibidas en el bautismo, en la confirmación o en la ordenación pueden adormecerse; necesitan ser reavivadas.

Oración: Espíritu Santo, reaviva en mí el fuego de mi bautismo y los dones que me has confiado.

Gesto del día: Buscar la fecha de tu bautismo y dar gracias.

Día 8: Cuidar de uno mismo

Pablo aconseja a Timoteo que no beba solo agua y que tome un poco de vino, a causa de su estómago y de sus frecuentes indisposiciones (1 Tim 5, 23). El apóstol se preocupa también por el cuerpo de su discípulo.

Oración: Señor, te encomiendo a los enfermos y a quienes se agotan al servicio de los demás. Dales el descanso que necesitan.

Gesto del día: Tomarte un verdadero tiempo de descanso, o rezar por un enfermo.

Día 9: Guardar el depósito

«Guarda el depósito», escribe Pablo a su discípulo (1 Tim 6, 20). Timoteo recibe el encargo de transmitir fielmente lo que ha recibido. El 25 de enero la Iglesia celebra la Conversión de san Pablo: el maestro y el discípulo están unidos en la misma misión.

Oración: Señor, al terminar esta novena, pongo en tus manos mi intención. Por intercesión de san Timoteo, concédeme guardar fielmente la fe y transmitirla. Amén.

Gesto del día: Rezar por los obispos y los sacerdotes de tu diócesis.

Oración final

San Timoteo, fiel compañero del apóstol Pablo, te encomiendo la intención de estos nueve días. Ruega por las familias que transmiten la fe, por los jóvenes que se comprometen y por los pastores de la Iglesia. Alcánzanos un espíritu de fortaleza, de amor y de templanza. Amén.

Para profundizar: la vida de san Timoteo y la oración a san Timoteo.

PEREGRINACIÓN

Catedral de Termoli y reliquias de san Timoteo

La catedral de Termoli, en la costa adriática de Molise, en Italia, conserva unas reliquias veneradas como las de san Timoteo, el discípulo de san Pablo. Redescubiertas en 1945, convierten esta catedral románica en el principal lugar de peregrinación dedicado a san Timoteo en Occidente.

Unas reliquias llegadas de Oriente

Según la tradición, Timoteo muere en Éfeso, de la que es el primer obispo. En 356 sus restos son trasladados a Constantinopla, a la iglesia de los Santos Apóstoles. La tradición local de Termoli cuenta que una parte de esas reliquias fue llevada a la ciudad en la Edad Media y escondida después para protegerla. Cayeron en el olvido hasta 1945: durante unas obras en la catedral se descubrieron unos huesos que la Iglesia local identificó como los de san Timoteo.



La catedral de Termoli, en la costa adriática.

La catedral de Termoli

Dedicada a Santa Maria della Purificazione, la catedral se alza en el corazón del casco antiguo, encaramado en un promontorio sobre el mar. Su arquitectura románica, con una fachada de piedra clara adornada con arquerías y esculturas, data en lo esencial de los siglos XII y XIII. Las reliquias de san Timoteo se conservan en la cripta. La ciudad honra también a su propio patrono, san Basso.

Rezar junto a las reliquias de san Timoteo

Antes de la visita, puedes releer la vida de san Timoteo o una de las dos cartas dirigidas a él. En la cripta, un rato de silencio permite encomendar una intención, por ejemplo por un joven que se compromete, por la transmisión de

la fe en tu familia o por los sacerdotes. La oración a san Timoteo puede acompañar ese momento. Son sugerencias de Saintspedia para una visita personal.

Otros lugares de san Timoteo

- **Éfeso** (Turquía): el yacimiento antiguo, cerca de Selçuk, donde Timoteo guió a la Iglesia según la tradición; allí se visitan también la basílica de San Juan y la Casa de la Virgen.
- **Listra** (Turquía): el lugar de su ciudad natal, cerca de Konya.
- **Estambul**: el emplazamiento de la antigua iglesia de los Santos Apóstoles, que recibió sus reliquias en 356, ocupado hoy por la mezquita Fatih.
- **Filipos y Tesalónica** (Grecia): dos de las comunidades que visitó por encargo de Pablo.

Información práctica

A Termoli se llega en tren por la línea adriática y por la autopista A14. La catedral se encuentra en el centro histórico, a pocos minutos a pie de la estación. La fiesta de san Timoteo, el 26 de enero, y el aniversario del hallazgo de las reliquias se celebran con actos especiales. Consulta a la diócesis de Termoli-Larino los horarios de misas y visitas.

CRÉDITOS

Créditos y fuentes

Textos: Saintspedia (saintspedia.com). Las fuentes citadas en cada parte son las de la página correspondiente del sitio. Datos biográficos en parte de Wikidata (CC0). Tipografía: EB Garamond (licencia SIL Open Font).

Imágenes

- Portada: Unknown author, dominio público, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia
- La catedral de Termoli, donde se veneran las reliquias de san Timoteo.: Imagen: Luca Aless, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia
- San Pablo y san Timoteo.: Imagen: Gennadii Saus i Segura, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia
- La catedral de Termoli, en la costa adriática.: Imagen: Zitumassin, dominio público, via Wikimedia Commons. Fuente

✦

Más folletos gratuitos

Vidas de santos, oraciones, novenas y lugares de peregrinación: todos los folletos para imprimir en

saintspedia.com