

FOLLETO PARA IMPRIMIR

San Telésforo

Vida, oración y novena

Fiesta: 5 de enero

EN BREVE

San Telésforo

Octavo obispo de Roma hacia 125-138, primer papa después de san Pedro cuyo martirio está atestiguado.

Fiesta	5 de enero
Nacimiento	Terranova da Sibari (Calabria, Italia), según la tradición
Muerte	Roma
Época	siglo II

En este folleto

Su vida

Oración a san Telésforo por la valentía y la unidad

Novena a san Telésforo

Créditos y fuentes

Folleto ofrecido por Saintspedia, la guía de los santos de la Iglesia católica: vidas de santos, oraciones, novenas y lugares de peregrinación, en saintspedia.com. Textos redactados por Saintspedia, salvo las oraciones tradicionales indicadas como tales. Las oraciones y novenas compuestas para Saintspedia no son textos litúrgicos oficiales. Folleto gratuito, para imprimir y compartir para uso personal, familiar o parroquial; te pedimos que no lo vendas.

SU VIDA

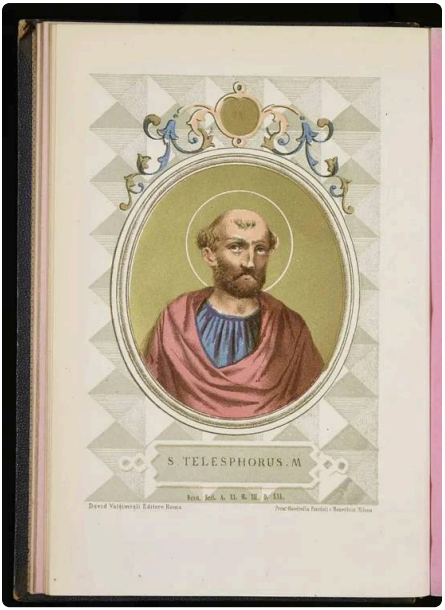
San Telésforo

San Telésforo es el octavo obispo de Roma en la lista elaborada por san Ireneo de Lyon, hacia los años 125-138, en tiempos de los emperadores Adriano y Antonino Pío. Casi todo lo que se cuenta de él procede de tradiciones tardías, pero hay un hecho sólidamente atestiguado: murió mártir. Es incluso el primer obispo de Roma después de san Pedro cuyo martirio afirma una fuente antigua fiable. El antiguo calendario romano lo conmemoraba el 5 de enero.

¿Quién es san Telésforo?

La tradición lo considera de origen griego y lo hace nacer en Calabria, en Terranova da Sibari. El *Liber pontificalis*, crónica de los papas compuesta varios siglos más tarde, añade que habría vivido mucho tiempo como ermitaño, en Palestina o en Egipto, antes de llegar a Roma. Algunos lo situaron entre los ermitaños del monte Carmelo, y por eso la orden del Carmen lo cuenta entre sus santos patronos. Estos relatos no pueden verificarse.

Los historiadores invitan además a la prudencia sobre su mismo título. En el siglo II, la Iglesia de Roma probablemente seguía dirigida por un colegio de presbíteros más que por un obispo único; Ireneo lo presenta como uno de los «presbíteros» que presidieron la Iglesia romana antes de Sotero. Telésforo fue, en su época, una figura de primer plano.



San Telésforo, retrato imaginario del siglo XIX.

Fechas clave de la vida de Telésforo

- **Hacia 125-128**: Comienzo de su ministerio en Roma, bajo Adriano, según las estimaciones.
- **Hacia 136-138**: Muere mártir en Roma, al comienzo del reinado de Antonino Pío.

El primer martirio atestiguado de un papa después de Pedro

Hacia 180, en su tratado *Contra las herejías*, san Ireneo de Lyon elabora la lista de los obispos de Roma desde los apóstoles. Al llegar a Telésforo, precisa que sufrió un «glorioso martirio». Eusebio de Cesarea recoge la noticia en el siglo IV. Las crónicas posteriores atribuyeron a menudo el título de mártir a los

primeros papas; en el caso de Telésforo, se basa en un testimonio casi contemporáneo. En cambio, se desconocen las circunstancias de su muerte. Habría sido enterrado en el Vaticano, cerca de san Pedro.

Pascua, Navidad y el Gloria: lo que la tradición le atribuye

En su época, Roma atrae a numerosos maestros cristianos, entre ellos el gnóstico Valentín, venido de Egipto. Una carta de Ireneo conservada por Eusebio aporta otro dato valioso: Telésforo formaba parte de los obispos romanos que celebraban la Pascua en domingo, y permanecía en comunión con las Iglesias de Asia que seguían otra costumbre. Esta amplitud de miras se recordará más tarde, cuando la cuestión de la fecha de la Pascua divida a las Iglesias.

El *Liber pontificalis* le atribuye muchas otras decisiones: la institución del ayuno de Cuaresma, de la misa de la Nochebuena y la introducción del *Gloria in excelsis* en la liturgia. Los historiadores dudan de estas atribuciones, que reflejan sobre todo el deseo de los siglos siguientes de vincular los usos litúrgicos a los primeros tiempos de la Iglesia.



La necrópolis del Vaticano, donde la tradición sitúa la sepultura de los primeros papas.

¿Qué nos enseña su santidad?

De Telésforo recordamos sobre todo un testimonio dado hasta la sangre, en una época en la que ser cristiano en Roma seguía siendo peligroso, y una manera de conservar la unidad a pesar de la diversidad de costumbres. Su fiesta ha variado según los calendarios: el antiguo calendario romano lo conmemoraba el 5 de enero, algunas fuentes indican el 2 de enero y las Iglesias orientales lo celebran el 22 de febrero. En Quebec, el municipio de Saint-Télesphore lleva su nombre.

Descubre también

- San Sixto I, su predecesor en la sede de Roma.
- San Higinio, su sucesor.
- San Evaristo, otro obispo de Roma de comienzos del siglo II.

- San Justino, filósofo cristiano y mártir en Roma en el mismo siglo.
- San Sotero, antes del cual Ireneo lo sitúa entre los presbíteros de Roma.

REZAR

Oración a san Telésforo por la valentía y la unidad

San Telésforo guio a la Iglesia de Roma en el siglo II y, según san Ireneo de Lyon, sufrió un «glorioso martirio». Se conserva de él el recuerdo de un testigo fiel en tiempos peligrosos y de un pastor que permaneció en comunión con Iglesias cuyas costumbres eran distintas de las de Roma.

Oración a san Telésforo por la valentía y la unidad

San Telésforo, pastor de la Iglesia de Roma y mártir de Cristo,
tú guiaste a tu pueblo en un tiempo en que la fe podía costarlo todo,
y no retrocediste cuando llegó la hora del testimonio.

Alcánzame la valentía de confesar a Jesucristo
en el trabajo, en casa y entre mis amigos,
sin miedo y sin dureza.

Tú celebrabas la Pascua con tu Iglesia,
y sin embargo permanecías en paz con hermanos que seguían otra costumbre.
Enséñame a distinguir lo esencial de lo accesorio,
a amar la unidad de la Iglesia más que mis preferencias,
y a buscar la paz con quienes no piensan como yo.

Ruega por el papa y por todos los obispos,
para que guarden la fe recibida de los apóstoles.
Ruega por los cristianos perseguidos hoy,
para que sean fortalecidos, consolados y liberados.
Por Cristo, nuestro Señor. Amén.

¿Cuándo rezar esta oración?

Esta oración es adecuada el 5 de enero, día en que el antiguo calendario romano hacía memoria de san Telésforo, y durante el tiempo de Navidad, ya que la tradición vincula su nombre a la misa de Nochebuena y al *Gloria*. También puedes rezarla:

- cuando te cueste hablar de tu fe;
- por el papa, por tu obispo y por los sacerdotes;
- por los cristianos perseguidos a causa de su fe en el mundo de hoy;
- cuando los desacuerdos sobre prácticas u opiniones amenacen la paz de una parroquia, de una comunidad o de una familia.

Breve oración por los cristianos perseguidos

> *Señor Jesús, tú diste a san Telésforo la gracia de dar testimonio de ti hasta derramar su sangre. Por su intercesión, fortalece a todos los que sufren hoy por llevar tu nombre. Dales valentía, protege a sus familias y concédeles la paz. Amén.*

Puedes terminar con el *Gloria*, el antiguo himno de alabanza que la tradición ha vinculado a su nombre y que se abre con el canto de los ángeles en Belén (Lucas 2, 14): «Gloria a Dios en el cielo, y en la tierra paz a los hombres que ama el Señor».

Para saber más, descubre la vida de san Telésforo o reza la novena a san Telésforo.

Novena a san Telésforo

En nueve días, esta novena a san Telésforo recorre lo que sabemos de este obispo de Roma del siglo II: un testigo que dio la vida por Cristo, un pastor que conservó la unidad a pesar de las diferencias y un hombre cuya memoria la Iglesia ha asociado a la Navidad, a la Cuaresma y al *Gloria*. Para terminarla el 5 de enero, día en que el antiguo calendario romano hacía memoria de él, empiézala el 28 de diciembre, en pleno tiempo de Navidad. También puedes rezarla en cualquier momento del año.

¿Cómo rezar esta novena?

Cada día, busca un momento de calma. Empieza con la señal de la cruz, lee la breve meditación y luego reza la oración del día, seguida de un Padrenuestro, un Avemaría y un Gloria. Termina con el pequeño gesto propuesto. Si te olvidas un día, simplemente continúa: una novena es un camino de confianza, no una prueba.

Día 1: Un nombre guardado por la Iglesia

Sabemos muy poco de Telésforo y, sin embargo, su nombre se ha conservado durante casi diecinueve siglos. San Ireneo de Lyon lo inscribió en la lista de los obispos de Roma para mostrar que la fe de los apóstoles se había transmitido sin interrupción. Nuestras vidas también forman parte de esa larga cadena de creyentes.

Oración: San Telésforo, ayúdame a dar gracias a Dios por quienes me transmitieron la fe, y haz de mí un eslabón fiel de esa cadena. Amén.

Gesto del día: Nombrar en la oración a la persona que te enseñó a rezar y dar gracias a Dios por ella.

Día 2: Una vida escondida en Dios

La tradición cuenta que Telésforo vivió mucho tiempo como ermitaño antes de llegar a Roma. Sea o no histórico el relato, nos recuerda que todo ministerio necesita una raíz escondida de oración y de silencio. Lo que se ve depende de lo que está escondido.

Oración: San Telésforo, enséñame a dejar espacio al silencio en mi jornada, para que Dios pueda hablar a mi corazón. Amén.

Gesto del día: Pasar diez minutos en silencio ante Dios, sin teléfono ni pantallas.

Día 3: El espíritu del Carmelo

La orden del Carmen cuenta a Telésforo entre sus patronos, porque una tradición lo vinculaba a los ermitaños del monte Carmelo. El Carmelo evoca una vida orientada hacia Dios en la contemplación y en la cercanía de María. Todo cristiano está llamado a participar de esta vida interior.

Oración: San Telésforo, ruega por todos los carmelitas y por todos los contemplativos, y acércame a Jesús por medio de María. Amén.

Gesto del día: Rezar despacio un misterio del rosario por quienes viven una vida de oración en los monasterios.

Día 4: Un pastor en una ciudad peligrosa

En la Roma de Adriano, los cristianos podían ser denunciados y condenados en cualquier momento. Telésforo guio allí, sin embargo, a la comunidad. Una responsabilidad en la Iglesia siempre ha significado servir a los demás cuando cuesta, y no solo cuando es fácil.

Oración: San Telésforo, ruega por el papa, por nuestro obispo y por todos los que tienen una responsabilidad en la Iglesia. Dales valentía y humildad. Amén.

Gesto del día: Rezar por tu obispo y por los sacerdotes de tu parroquia, llamándolos por su nombre.

Día 5: Discernir la verdadera enseñanza

En su época, muchos maestros llegaban a Roma, entre ellos el gnóstico Valentín, que proponía especulaciones nuevas y seductoras. La Iglesia debía mantenerse fiel a la fe recibida de los apóstoles. También nosotros necesitamos discernimiento en medio de las muchas voces que nos rodean.

Oración: San Telésforo, alcánzame el amor a la verdad y la gracia de reconocer la voz de Cristo entre todas las voces del mundo. Amén.

Gesto del día: Leer una página del Evangelio o del Catecismo y guardar una frase en el corazón.

Día 6: La unidad en la diversidad

Telésforo celebraba la Pascua en domingo, y permanecía en comunión con las Iglesias de Asia que conservaban otra fecha. Más tarde, Ireneo puso esta paz como ejemplo. La unidad no es uniformidad: es la caridad que se mantiene firme en lo esencial.

Oración: San Telésforo, ayúdame a distinguir lo esencial de lo accesorio y a conservar la paz con aquellos cuyas maneras son distintas de las mías. Amén.

Gesto del día: Dar un paso hacia una persona de tu parroquia o de tu familia con la que no estás de acuerdo.

Día 7: La alegría del Gloria

La tradición atribuye a Telésforo la introducción del *Gloria in excelsis* en la liturgia y la misa de Nochebuena. Los historiadores lo dudan, pero el vínculo es hermoso: el canto de los ángeles en Belén se convirtió en la alabanza de toda la Iglesia. La alegría cristiana empieza en la adoración.

Oración: San Telésforo, enséñame a alabar a Dios con un corazón alegre, tanto en los días felices como en los difíciles. Amén.

Gesto del día: Rezar o cantar despacio el *Gloria*, meditando cada frase.

Día 8: El ayuno y la conversión

El *Liber pontificalis* atribuye también a Telésforo la institución del ayuno de Cuaresma. Sea cual sea su valor histórico, esta tradición nos recuerda que la conversión compromete tanto el cuerpo como el alma. Un pequeño sacrificio ofrecido con amor libera el corazón.

Oración: San Telésforo, ayúdame a renunciar a lo que me pesa, para ser más libre de amar a Dios y a mi prójimo. Amén.

Gesto del día: Renunciar hoy a una pequeña comodidad y dar lo que ahorres a una persona necesitada.

Día 9: Un glorioso martirio

Ireneo resumió la vida de Telésforo en pocas palabras: sufrió un «glorioso martirio». No sabemos cómo murió, pero sabemos que no renegó de Cristo. Su gloria no está en sus obras, sino en su fidelidad hasta el final.

Oración: San Telésforo, ruega por los cristianos perseguidos hoy y alcánzame la gracia de permanecer fiel a Cristo hasta mi último día. Amén.

Gesto del día: Informarte sobre un país donde los cristianos son perseguidos y rezar por ellos.

Oración final

Señor Dios, tú concediste a san Telésforo, obispo de Roma, la gracia de dar testimonio de tu Hijo hasta derramar su sangre. Por su intercesión, afianza nuestra fe, guarda a tu Iglesia en la unidad y en la paz, y sostén a todos los que sufren por el nombre de Jesús. Escucha también la intención que te he confiado durante estos nueve días. Por Cristo, nuestro Señor. Amén.

Para saber más: la vida de san Telésforo y la oración a san Telésforo.

CRÉDITOS

Créditos y fuentes

Textos: Saintspedia (saintspedia.com). Las fuentes citadas en cada parte son las de la página correspondiente del sitio. Datos biográficos en parte de Wikidata (CC0). Tipografía: EB Garamond (licencia SIL Open Font).

Imágenes

- Portada: Artaud de Montor, dominio público, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia
- San Telésforo, retrato imaginario del siglo XIX.: Imagen: Oleografia Panigati e Meneghini Milano, CC0, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia
- La necrópolis del Vaticano, donde la tradición sitúa la sepultura de los primeros papas.: Imagen: Blue 439, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Fuente · Licencia

Más folletos gratuitos

Vidas de santos, oraciones, novenas y lugares de peregrinación: todos los folletos para imprimir en

saintspedia.com